**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**16.04.2025г.**

**(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п |  | масса порции | сумма | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| **завтрак** | г | рубли |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 7,50 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 2,07 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,34 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 2,27 | 7,76 | 10,00 | 43,52 | 295,12 | 411 |
| 2 | Булочка "Домашняя" | 70 | 2,15 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,34 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,05 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 2,35 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,27 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,47 | 5,03 | 6,92 | 42,94 | 254,16 | 281 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,43 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,84 | 0,40 | 0,00 | 28,00 | 113,60 | 943 |
|   |   |  | **20,08** | **13,19** | **16,92** | **114,46** | **662,88** |  |
|   | **обед** |   |   |   |   |   |   |   |
| 1 | Суп гороховый | 200 | 3,60 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,83 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,50 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,60 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,62 | 4,96 | 4,41 | 16,44 | 125,29 | 221 |
| 2 | Шницель | 60 | 27,65 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,52 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,52 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,55 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,24 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,78 | 9,32 | 7,07 | 9,64 | 139,47 | 658 |
|   |   |   | 2,84 | 0,02 | 3,93 | 0,03 | 35,57 |   |
| 3 | Каша гречневая гарнир | 150 | 4,05 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 3,40 | 7,89 | 7,02 | 36,65 | 241,34 | 302 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,60 | 3,85 | 1,20 | 26,70 | 133,00 |   |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 2,07 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,92 | 0,48 | 0,00 | 25,68 | 104,64 | 349 |
|   |   |   | 0,07 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,02 |   |   |   |   |   |
|   |   |  | **53,38** | **26,52** | **23,63** | **115,14** | **779,31** |  |

Ст.повар О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2» Е.Е. Жанказиева