

Меню МБОУ «Гимназия №2»

23.10.2024г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Каша гречневая молочная	200	1,39					
			9,23					
			2,03					
			0,35	7,39	9,30	27,63	223,78	411
2	Хлеб пшеничный	37	1,78	2,48	0,26	18,62	86,74	
3	Масло сливочное	6	3,04	0,02	4,71	0,03	42,59	
4	Чай с сахаром	200	0,44					
			0,96	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			19,22	10,29	14,27	74,28	466,71	
	обед							
1	Свекольник со сметаной	200/10	2,92					
			2,53					
			0,65					
			0,46					
			0,57					
			0,44					
			0,09	1,60	4,14	11,86	91,10	55
			1,95	0,22	2,82	0,32	27,54	
2	Рыба запеченная с соусом	65/50	18,11					
			0,21					
			0,72	8,85	4,85	6,33	104,37	519
			1,01					
			0,08					
			0,29					
			0,33					
			0,14	0,37	1,61	2,17	24,65	824
3	Пюре картофельное	150	7,81					
			2,13					
			2,54	3,44	5,51	22,31	152,59	759
4	Овощи в нарезке (огурец солёный)	40	3,00	0,24	0,00	0,44	2,72	
5	Хлеб пшеничный	45	2,16	3,02	0,32	22,64	105,52	
6	Компот из сухофруктов	200	1,80					
			1,04	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			0,09					
			0,01					
	51,08	18,78	19,25	93,03	620,49			

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»

О.Н. Хакешева

Е.Е. Жанказиева