**Круглый стол с учащимися 9 классов**

**«Стоп - СПИД. Касается каждого»**

***Социальный педагог***

***МКОУ СОШ № 5 г.п. Нарткала***

***Шогенова З.А.***

**Цель:** обсудить с учащимися  актуальные проблемы, связанные со здоровьем человека и необходимостью выбора, основанного на знаниях о ВИЧ и СПИДе:

* рассказать о воздействии ВИЧ на иммунную систему человека,
* познакомить с симптомами ВИЧ и СПИДа,
* дать информацию о пунктах анонимной диагностики ВИЧЖ
* сформировать этические нормы отношения учащихся к ВИЧ-инфицированным людям и больным СПИДом.

**Методы проведения:**

 Объяснительно-иллюстративные: рассказ, беседа, демонстрация, сообщения учащихся;

**Оборудование:**   слайды презентации, словарь по теме

**Задачи:**

1. Познакомить учащихся с примерами негативного отношения общества, окружающих людей к ВИЧ-инфицированным и больным СПИДом.

2 Смоделировать ситуацию общения, взаимодействия учащегося с ВИЧ-инфицированными.

**ХОД  МЕРОПРИЯТИЯ**

**1. Начинается медленная музыка, на ее фоне ведущие читают стихотворение.** *Ведущий 1:*

  Выбор. По собственной должен ты воле   
  Выбрать дорогу ─ в ад или в рай,   
  Горькую или счастливую долю,   
  Выбор предложен, а ты выбирай.   
*Ведущий 2:*  
  Белое ─ черное. Чистое ─ грязное.   
  Доброе ─ злое. Жизнь или смерть…   
  Выбери между печалью и радостью,   
  Выбери так, чтоб потом не жалеть.   
 *Ведущий 1:*  
  Выбери то, чему сердце поклонится,   
  Главное выбери, не прогадай.   
  И не спеши: за тобою не гонятся,   
  Выбери правильно и ─ навсегда.   
  *Ведущий 2:*

  Все выбирают. Но только ─ по-разному.   
  Кто-то к спасению делает шаг,   
  Кто-то торопится в грязь непролазную,   
  Что же твоя хочет выбрать душа?

**2. Вступительное слово учителя.** Добрый день дорогие друзья!

*С 15 по 21 мая 2017 года Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД» состоится в третий раз. В эти дни по всей стране пройдут информационно-просветительские мероприятия.*

***Главная задача этой акции*** *– привлечь внимание к проблеме ВИЧ-инфекции и СПИДа, донести до каждого правильную и полную информацию об этой болезни, помочь защитить себя и своих близких.*

*Такое внимание к ВИЧ не случайно: сегодня этот вирус является одной из наиболее серьезных мировых угроз в области общественного здоровья. По оценкам Всемирной организации здравоохранения, более 37 миллионов человек живут с ВИЧ, более 34 миллионов - умерли от этой опасной болезни за 30 лет, прошедших с момента ее открытия.*

*С момента регистрации первого случая ВИЧ-инфекции в России прошло 30 лет. Не будет преувеличением, если я скажу, что за это время в мире и стране произошла настоящая революция в отношении доступа к информации.  
Несмотря на непрерывное совершенствование отечественной системы здравоохранения, ВИЧ-инфекция продолжает поражать широкие слои населения страны. На 2017 год число зараженных составляет более 900 000 человек. В группе повышенного риска по-прежнему находится молодежь, что свидетельствует об острой необходимости информационной и просветительской работы с подрастающим поколением, совершенствования форм духовного и нравственного воспитания.  
С этой целью с 2016 года при активной поддержке Министерства здравоохранения РФ, Министерства образования и науки РФ, Министерства связи и массовых коммуникаций РФ, Русской православной церкви, Роспотребнадзора, Росмолодежи, социальной сети «ВКонтакте», «РЖД», компании «Аэрофлот» и других организаций в России дважды в год реализуется Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД». Традиционно она приурочена к Международному дню памяти жертв СПИДа и Всемирному дню борьбы со СПИДом.*

*В нашей стране сделано многое для того, чтобы остановить распространение опасного вируса. Благодаря реализованным мерам в 2016 году у нас был самый низкий прирост новых случаев ВИЧ. Число людей, прошедших тестирование, уже превысило 30 млн человек, а охват лечением тех, кто живет с этой болезнью, за 2016 год увеличился более чем на 20 %. Большинство препаратов против ВИЧ стало производиться в нашей стране. Так, все 10 препаратов, составляющих базовые схемы, сейчас имеют российские аналоги, что позволило нам существенно увеличить охват людей, живущих с ВИЧ, современной терапией.*

*Однако лишь усилий государства не достаточно в решении столь сложной проблемы. Важно консолидировать усилия органов власти, общественных организаций, средств массовой информации. Примером такого плодотворного сотрудничества является наша совместная работа с Фондом социально-культурных инициатив, направившим свою деятельность на борьбу с ВИЧ по инициативе Светланы Владимировны Медведевой. При этом, в решении проблемы важно участие каждого гражданина. Только ответственное отношение человека к своему поведению, соблюдение простых правил, а также регулярное прохождение тестирования могут защитить от ВИЧ-инфекции и препятствовать ее дальнейшему распространению. Мы должны действовать вместе – именно это и является девизом нашей акции. Важно помнить, что сегодня ВИЧ – это не приговор. Своевременная диагностика и лечение позволяют инфицированному человеку жить нормальной жизнью, создавать семью, быть счастливым.*

*От активной гражданской позиции нашей молодежи зависит будущее нашей страны. Поэтому мы рады, что волонтерские центры и объединения, студенческие СМИ реализуют социально значимые проекты не только по профилактике ВИЧ-инфекции, но и формированию навыков здорового образа жизни, противодействию распространения и употребления наркотических веществ и табакокурения, оказанию помощи нуждающимся, проведению спортивных соревнований и фестивалей.*

*Остановить СПИД можно, обратив в том числе внимание общества на проблему распространения заболевания. И основная задача Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД» именно в этом. Необходимо активно информировать жителей России о том, что последствия бездумного отношения к своему здоровью необратимы.  
Уверена, что совместными усилиями государства и общества мы добьемся поставленных целей по прекращению распространения ВИЧ-инфекции в нашей стране.* **«Стоп СПИД. Касается каждого»**

Страх часто возникает тогда, когда недостает информации. Знания о путях заражения ВИЧ, а также *способах*профилактики может помочь человеку действенно защитить себя от инфекции.Иногда нам кажется, что вопросы, связанные с ВИЧ/СПИДом нас никогда не затронут. Личное дело каждого - игнорировать проблему или научиться защищать себя и тех, кого мы любим. Часто люди непользуются средствами профилактики только потому, что недостаточно информированы.

Первые сообщения о таинственной смертельной болезни появились в США в 1978 году. В 1983 году учёным удалось выделить возбудителя заболевания, получившего название ВИЧ. За это время в результате СПИДа, конечной стадии заболевания, вызываемого ВИЧ, умерло более 20 миллионов человек.

**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) вызывается специфическим вирусом. Этот вирус попадает в кровь и повреждает лимфоциты, являющиеся важным звеном защитной (иммунной) системы организма. Вич поражает клетки иммунной системы организма, призванные бороться с инфекцией. В результате зараженный человек становится беззащитным перед микробами и вирусами. Постепенно размножаясь и убивая клетки иммунной системы, ВИЧ, в конце концов, разрушает способность организма бороться против каких бы то ни было инфекций. Заболевание развивается медленно, в течение нескольких лет единственным признаком болезни может быть увеличение нескольких лимфатических узлов. Затем начинаются подъемы температуры, длительные расстройства кишечника, потливость, похудание. В дальнейшем возникают воспаления легких, гнойничковые и герпетические поражения кожи, сепсис (заражение крови), злокачественные опухоли, преимущественно кожи. Все это приводит к смерти больного.

**Кто болеет СПИДом?**

      Анализ данных о нескольких тысячах больных, зарегистрированных с 1981 года в разных странах, показал, что среди больных:

78% — мужчины-гомосексуалисты или мужчины, имевшие половые контакты и с мужчинами, и с женщинами, лица, ведущие беспорядочную половую жизнь;

15% — наркоманы, применяющие наркотики внутривенно;

1 % — лица, получавшие многократные переливания крови;

1 % — дети, рожденные от матерей, зараженных СПИДом;

5% —путь заражения не выяснен из-за смерти больного или отказа сообщить необходимую информацию.

**Как вирус от больного человека передается здоровому?**

 Схема одна - вирус должен выйти из организма зараженного и попасть в организм здорового. Именно попасть в организм, в кровь. Вирус жизнеспособен только в крови. Исследователи убеждены, что его следы в слюне и слезах, обнаруженные у некоторых больных, не могут служить доказательством присутствия в этих жидкостях самого вируса.

**Передача ВИЧ через кровь наблюдается у следующих групп лиц:**

* инъекционные наркоманы;
* пациенты, у которых были использованы нестерильные инфицированные шприцы или другие оперативные предметы (ножницы, ножи, щипцы, бронхоскопы, гинекологические зеркала);
* при переливании инфицированной крови и ее продуктов;
* у работников здравоохранения при чрезкожной инокуляции (введении) крови и жидкостей инфицированного пациента.

**Как можно обнаружить ВИЧ?**

После заражения ВИЧ в течение длительного времени человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен. На сегодняшний день в Российской Федерации самым распространенным способом узнать, инфицирован ли человек ВИЧ, является тест крови на наличие антител к ВИЧ. Антитела - это специальные белки, которые вырабатываются в организме в ответ на проникновение вируса. Диагноз ВИЧ может быть поставлен только после специального анализа крови в медицинском учреждении спустя 3-6 месяцев после инфицирования.

**Положительный результат**  означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ. Это дает основание полагать, что человек ВИЧ-инфицирован.

**Отрицательный результат** теста означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены.

**Тест может дать отрицательный результат,** **если:**

 - человек не инфицирован ВИЧ;

- человек инфицирован ВИЧ, но организм еще не выработал достаточное количество антител к вирусу (так называемый «период окна»).

**Что такое «период окна»?**

После заражения ВИЧ организму человека требуется от 2 до 3 месяцев (а в редких случаях - 6 месяцев), чтобы выработать антитела в количестве, достаточном для из обнаружения тест-системой. Этототрезок времени получил название «периода окна». Тестирование в этот период может датьотрицательный результат. Поэтому через 3 месяца следует повторить анализ. В «период окна» кровь, сперма, вагинальные выделения и грудное молоко инфицированного человека уже содержат достаточное количество вируса для заражения других людей.

**Как предотвратить заражение?**

* использовать презервативы при сексуальных контактах;
* использовать только свое стерильное инъекционное оборудование и не допускать его использование другими людьми;
* использовать стерильное оборудование для татуировок и пирсинга;
* использовать латексные перчатки при контакте с кровью, материалом *со*следами крови, выделениями;
* пользоваться только своими или новыми предметами личной гигиены (бритвенные принадлежности, зубные щетки);
* использовать методы профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку (противовирусные препараты во время беременности, родов и в послеродовый период, отказ от грудного вскармливания младенца).

**Реальный риск инфицирования существует в следующих случаях:**

* когда сперма или влагалищные выделения инфицированного человека попадают на слизистые оболочки влагалища, пениса или прямой кишки, или когда вирус проникает в кровь другого человека;
* когда целостность кожного покрова нарушается иглой или другим колющим или режущим инструментом (бритвой, инструментами для татуировки), содержащим кровь инфицированного ВИЧ человека; любые шприцы и иглы, не подвергшиеся стерилизации, могут стать средством передачи инфекции;
* ВИЧ может передаваться от инфицированной матери к ребенку через плаценту до рождения, во время родов или в некоторых случаях после рождения с молоком матери.

**Теоретически заражение возможно и в таких ситуациях:**

* если человеку переливают кровь от инфицированного ВИЧ донора (однако в настоящее время в большинстве стран донорская кровь исследуется на наличие ВИЧ, поэтому вероятность инфицирования этим путем очень невелика);
* риск передачи ВИЧ посредством глубокого влажного поцелуя существует при наличии во рту порезов или царапин;
* желательно не пользоваться одной зубной щеткой, хотя и здесь риск заражения ничтожен.

**Заражение невозможно:**

* при прикосновении, кашле, чихании, через посуду, рюмки, чашки, с едой, при плавании в бассейнах, через полотенца, мыло, унитазы, домашними животными, комарами и другими насекомыми, а также при пользовании ванными и душем;
* в больницах установлен порядок, в соответствии с которым медсестры и другой персонал, имеющий контакт с жидкостями организма, обучаются мерам предосторожности.

**Заключительная часть**

**Совместно с участниками делаем выводы:  ВИЧ- это заболевание наших поступков**

СПИД... Только вслушайтесь.

Страшное слово...

Его все боятся,

Ведь СПИД – это смерть...

Кто им заразился,

Тот жить уж не хочет,

Ведь вскоре ему суждено

Умереть...

Наркотики, иглы,

Опасные связи...

Всё это тебе может

СПИД «подарить».

Я знаю, что ты ведь

Того не захочешь.

Я знаю, тебе просто

Хочется жить.

Не думай, что это

Чужая проблема.

Тебя это тоже

Касается, друг.

Ведь ты должен знать,

Как тебе уберечься,

И как не попасть тебе

В тот страшный круг. Ефимова Светлана

**Рефлексия тренинга**

Остановись!

Ты оглянись, кругом так много зла,

Хочу, чтоб знал ТЫ, что всегда на зло есть доброта.

**Куда ты можешь обратиться, там тебе обязательно помогут:**

Твоя семья     Вендиспансер

Реабилитационный центр

Много информации на сайтах:

Телефоны доверия

Кризисные центры