

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад компенсирующего вида «Ивушка» г.Цимлянска

Утверждаю:

заведующий МБДОУ

д/с «Ивушка» г.Цимлянска

Л.В. Зеленская



Перспективное планирование

По физическому развитию

В подготовительной группе компенсирующей направленности

Для детей с тяжелыми нарушениями речи(ТНР) и общими нарушениями речи (ОНР) 6-7лет

Инструктор по физической культуре Дегтярева Ксения Андреевна

2024-2025г.г

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад компенсирующего вида «Ивушка» г.Цимлянска

Утверждаю: заведующий МБДОУ

д/с «Ивушка» г.Цимлянска

Л.В. Зеленская

Перспективное планирование

По физическому развитию

В подготовительной группе компенсирующей направленности

Для детей с тяжелыми нарушениями речи(ТНР) и общими нарушениями речи (ОНР) 6-7лет

2024-2025г.г

Перспективное планирование в подготовительной группе компенсирующей направленности

Физическое развитие

<i>Л/тема</i>	<i>Комплекс ОРУ</i>	<i>1 занятие Программное содержание</i>	<i>2 занятие Программное содержание</i>	<i>Подвижные игры</i>
Обследование (1 неделя сентября)	«Мишка в гости приглашает» (с гимнастическими палками) Кириллова комплексы ОРУ с.110	Учить ходьбе в колонне в чередовании с выполнением и.п.д «Мышка», «Цыпленок», «Медведь», «Утенок» Учить бегу по кругу друг за другом на носках, сильно сгибая ноги в коленях назад Учить ходьбе по веревке (d=2-3см), по канату(d=5-6см) Учить перебрасывать мяч друг другу из разных исходных положений, разными способами, в разных построениях	Закреплять ходьбу в колонне в чередовании с выполнением и.п.д «Мышка», «Цыпленок», «Медведь», «Утенок» Закреплять бег по кругу друг за другом на носках, сильно сгибая ноги в коленях назад Закреплять ходьбу по веревке (d=2-3см), по канату(d=5-6см) Учить перебрасыванию мяча друг другу из разных исходных положений, разными способами, в разных построениях	«Кот и мыши»-п.и. «Репка»- с речев.сопров «Съедобное-несъедобное» - и.м.п

Обследование (2 неделя сентября)	«Мишка в гости приглашает» (с гимнастическими палками) Кириллова комплексы ОРУ с.110	Учить ходьбе в колонне по два, по три вдоль границ зала с поворотами Учить бегу в колонне по одному с различным положением рук (на пояс, в стороны) Учить перепрыгиванию на двух ногах боком вправо-влево невысоких препятствий (веревки, каната) Учить ползанию по гимнастической скамейке с опорой на колени и предплечья	Закреплять ходьбу в колонне по два, по три вдоль границ зала с поворотами Закреплять бег в колонне по одному с различным положением рук (на пояс, в стороны) Закреплять перепрыгивание на двух ногах боком вправо-влево невысоких препятствий (веревки, каната) Закреплять ползание по гимнастической скамейке с опорой на колени и предплечья	«Попади в обруч»-п.и. «Это я, это я, это все мои друзья»- с речев сопров. «Найди и промолчи»- и.м.п
--	--	--	---	--

«Осень, периоды осени» (3 недели сентября)	«Что же это? Это осень» (С пластмассовы ми кубиками) Кириллова комплексы ОРУ с.111	Учить ходьбе по кругу друг за другом боком в правую и левую стороны приставным шагом Учить бегу по кругу друг за другом приставным шагом Вправо и влево(прямо и боком) Учить ходьбе по гимнастической скамейке приставным шагом Учить бросать мяч вдаль из положения сидя, ноги скрестно	Закреплять ходьбу по кругу друг за другом боком в правую и левую стороны приставным шагом Закреплять бег по кругу друг за другом приставным шагом Вправо и влево(прямо и боком) Закреплять ходьбу по гимнастической скамейке приставным шагом Закреплять броски мяча вдаль из положения сидя, ноги скрестно	«Бег с препятствиями»-п.и. «Хлебушко»-с речев.сопров «Тик так тук»-и.м.п.
--	--	--	---	--

«Осень. Осенние месяцы. Родная земля кормилица» (4 неделя сентября)	«Что же это? Это осень» (С пластмассовы ми кубиками) Кириллова комплексы ОРУ с.111	Учить ходьбе в колонне по одному вдоль границ зала боком боком в правую и левую стороны скрестным шагом Учить бегу в колонне по одному вдоль границ зала боком в правую и левую стороны скрестным шагом Учить прыгать через короткую скакалку на месте и с продвижением вперед Учить ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками	Закреплять ходьбу в колонне по одному вдоль границ зала боком боком в правую и левую стороны скрестным шагом Закреплять бег в колонне по одному вдоль границ зала боком в правую и левую стороны скрестным шагом Закреплять прыжки через короткую скакалку на месте и с продвижением вперед Закреплять умение ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками	«Чье звено скорее соберется?»-п.и. «Деревья осенью»-с речев.сопров «Осень наступила»-и.м.п
---	--	--	---	---

«Овощи. Труд взрослых на полях и огороде» (1 неделя октября)	«Помощники» (короткие скакалки) Кириллова комплексы ОРУ с.112	Учить ходьбе в колонне с ускорением и замедлением темпа Учить бегу медленно непрерывно 2-3 мин. Учить ходьбе по гимнастической скамейке по гимнастической скамейке , с поочередным подниманием прямых ног. Учить отбивать мяч поочередно правой и левой рукой на месте	Закреплять ходьбу в колонне с ускорением и замедлением темпа Закреплять бег медленно непрерывно 2-3 мин. Закреплять ходьбу по гимнастической скамейке по гимнастической скамейке , с поочередным подниманием прямых ног. Закреплять умение отбивать мяч поочередно правой и левой рукой на месте	«Овощи, фрукты и сюрприз»-п.и. «Овощи»-с речев.сопров. «Огород»-и.м.п.
«Фрукты. Труд взрослых в садах» (2 неделя октября)	«Помощники» (короткие скакалки) Кириллова комплексы ОРУ с.112	Учить ходить по прямой лицом и спиной вперед Учить выполнять челночный бег 3-4 раза по 8-10м Учить прыгать через длинную скакалку Учить ползать по гимнастической скамейке с опорой на колени и предплечья	Закреплять ходьбу по прямой лицом и спиной вперед Закреплять умение выполнять челночный бег 3-4 раза по 8-10м Закреплять прыжки через длинную скакалку Закреплять умение ползать по гимнастической скамейке с опорой на колени и предплечья	«Поймай мяч»-п.и. «Я -главный повар»-с реч.сопров. «Эхо»-и.м.п.

«Насекомые. Подготовка насекомых к зиме» (3 неделя октября)	«Перелетные птицы» (С лентами на палочке) Кириллова комплексы ОРУ с.113	Учить ходьбе в колонне в чередовании с выполнением и.п.д «Мышка», «Цыпленок», «Медведь», «Утенок» Учить бегу по кругу друг за другом на носках, сильно сгибая ноги в коленях назад Учить ходьбе по гимнастической скамейке, поднимая поочередно прямые ноги, выполняя под ногой хлопок Учить отбивать мяч поочередно правой и левой рукой с продвижением вперед	Закреплять ходьбу в колонне в чередовании с выполнением и.п.д «Мышка», «Цыпленок», «Медведь», «Утенок» Закреплять бег по кругу друг за другом на носках, сильно сгибая ноги в коленях назад Закреплять ходьбу по гимнастической скамейке, поднимая поочередно прямые ноги, выполняя под ногой хлопок Закреплять умение отбивать мяч поочередно правой и левой рукой с продвижением вперед	«Веселые друзья»-п.и. «Добрый жук»- с речев. Сопров. «Кузнечики, пчелы, жук» - и.м.п
---	---	---	---	---

«Перелетные птицы. Водоплавающие птицы. Подготовка птиц к отлету» (4 неделя октября)	«Перелетные птицы» (С лентами на палочке) Кириллова комплексы ОРУ с.113	Учить ходьбе в колонне по два, по три вдоль границ зала с поворотами Учить бегу в колонне по одному с различным положением рук (на пояс, в стороны) Учить подпрыгивать на месте : ноги скрестно-ноги врозь, одна нога вперед , другая назад Учить лазать с одного пролета гимнастической стенки на другой по диагонали	Закреплять ходьбу в колонне по два, по три вдоль границ зала с поворотами Закреплять бегу в колонне по одному с различным положением рук (на пояс, в стороны) Закреплять умение подпрыгивать на месте : ноги скрестно-ноги врозь, одна нога вперед , другая назад Закреплять умение лазать с одного пролета гимнастической стенки на другой по диагонали	«Охотники и утки»- п.и «Цапли»-с реч.сопров. «Ловушка»-и.м.п
--	---	---	---	---

«Поздняя осень. Ягоды и грибы.» (1 неделя ноября)	«Щенячий футбол» (резиновые мячи) Кириллова комплексы ОРУ с.114	Учить ходьбе по кругу друг за другом боком в правую и левую стороны приставным шагом Учить бегу по кругу друг за другом приставным шагом Вправо и влево(прямо и боком) Учить ходьбе по узкой стороне гимнастической скамейки прямо Учить отбивать мяч на месте с хлопком, с поворотом	Закреплять ходьбу по кругу друг за другом боком в правую и левую стороны приставным шагом Закреплять бег по кругу друг за другом приставным шагом Вправо и влево(прямо и боком) Закреплять ходьбу по узкой стороне гимнастической скамейки прямо Учить отбивать мяч на месте с хлопком, с поворотом	«Грибник»-п.и. «По грибы»-с речев.сопров. «Мухомор»-и.м.п.
« Домашние животные и их детеныши Содержание домашних животных» (2 неделя ноября)	«Щенячий футбол» (резиновые мячи) Кириллова комплексы ОРУ с.114	Учить ходьбе в колонне по одному вдоль границ зала боком боком в правую и левую стороны скрестным шагом Учить бегу в колонне по одному вдоль границ зала боком в правую и левую стороны скрестным шагом Учить прыгать с зажатым между ногами мешочком с песком прямо и «змейкой» Учить пролезанию в обруч разными способами	Закреплять ходьбу в колонне по одному вдоль границ зала боком боком в правую и левую стороны скрестным шагом Закреплять бег в колонне по одному вдоль границ зала боком в правую и левую стороны скрестным шагом Закреплять прыжки с зажатым между ногами мешочком с песком прямо и «змейкой» Закреплять умение пролезать в обруч разными способами	«Перемени предмет»-п.и «Котята»- с речев.сопров «Кошка» - и.м.п

«Дикие животные и их детеныши. Подготовка животных к зиме» (3 неделя ноября)	<u>«Осенняя прогулка» (малые обручи)</u> Кириллова комплексы ОРУ с.115	Учить ходьбе в колонне с ускорением и замедлением темпа Учить бегу медленно непрерывно 2-3 мин. Учить стоять на одной ноге, руки в стороны Учить перебрасывать мяч друг другу через сетку	Закреплять ходьбу в колонне с ускорением и замедлением темпа Закреплять бег медленно непрерывно 2-3 мин. Закреплять умение стоять на одной ноге, руки в стороны Закреплять умение перебрасывать мяч друг другу через сетку	«Волк во рву»- п.и. «У всех своя зарядка»- с речев сопров. « У белки в дупле»-и.м.п
«Осенние одежда, обувь, головные уборы» (4 неделя ноября)	<u>«Осенняя прогулка» (малые обручи)</u> Кириллова комплексы ОРУ с.115	Учить ходить по прямой лицом и спиной вперед Учить выполнять челночный бег 3-4 раза по 8-10м Учить прыгать вверх из глубокого приседа Учить подлезать под несколькими дугами (h=35-40 см) подряд	Закреплять ходьбу по прямой лицом и спиной вперед Закреплять умение выполнять челночный бег 3-4 раза по 8-10м Закреплять умение прыгать вверх из глубокого приседа Закреплять умение подлезать под несколькими дугами (h=35-40 см) подряд	«Не намочи ноги»-п.и. «Перчатки»-с речев сопров «Большая потеря» -и.м.п.

«Зима. Зимние месяцы. Зимующие птицы. Дикie животные зимой » (1 неделя декабря)	«День рождения» (гимнастические палки) Кириллова комплексы ОРУ с.117	Учить ходьбе в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Балерина», «Белка», «Лягушка» Учить бегу по кругу друг за другом , выполняя и.п.д. «Волк», выбрасывая прямые ноги вперед Учить ходьбе по веревке с остановкой посередине и поворотом Учить бросанию мяча вверх, об землю и ловить его двумя руками не менее 10 раз подряд	Закреплять ходьбу в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Балерина», «Белка», «Лягушка» Закреплять бег по кругу друг за другом , выполняя и.п.д. «Волк», выбрасывая прямые ноги вперед Закреплять ходьбу по веревке с остановкой посередине и поворотом Закреплять умение бросать мяч вверх, об землю и ловить его двумя руками не менее 10 раз подряд	«Бездомный заяц»-п.и. «Свиристели»-с речев.сопров «»Зима-невидимка»-и.м.п
--	---	--	--	--

«Мебель. Назначение мебели. Части мебели. Материалы из которых сделана мебель» (2 неделя декабря)	«День рождения» (гимнастические палки) Кириллова комплексы ОРУ с.117	Учить ходьбе в колонне по три , по четыре вдоль границ зала с поворотом Учить бегу в колонне по одному с различным положением рук (на пояс, в стороны) Учить прыжкам через короткую скакалку разными способами Учить лазанию с одного пролета гимнастической стенки на другой по диагонали	Закреплять ходьбу в колонне по три , по четыре вдоль границ зала с поворотом Закреплять бег в колонне по одному с различным положением рук (на пояс, в стороны) Закреплять прыжки через короткую скакалку разными способами Закреплять умение лазать с одного пролета гимнастической стенки на другой по диагонали	«Ловишка с мячом»-п.и «Кем быть»- с речев. Сопров «У столяра Афанасия...»-и.м.п
---	--	--	--	--

«Посуда. Виды посуды. Материалы, из которых сделана посуда» (3 недели декабря)	«В зимнем лесу» (резиновые мячи) Кириллова комплексы ОРУ с118	Учить ходьбе по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей , широким шагом Учить бегу по кругу, перепрыгивая через набивные мячи, препятствия (h=10-15см) Учить ходьбе по гимнастической скамейке с остановкой посередине и поворотом Учить вести мяч в разных направлениях одной рукой	Закреплять умение ходить по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей , широким шагом Закреплять бег по кругу, перепрыгивая через набивные мячи, препятствия (h=10-15см) Закреплять умение ходить по гимнастической скамейке с остановкой посередине и поворотом Закреплять умение вести мяч в разных направлениях одной рукой	«Кто быстрее»-п.и «Пузатый чайник»- с речев.сопров «Что хотите, то купите»-и.м.п
«Новый год» (4 недели декабря)	«В зимнем лесу» (резиновые мячи) Кириллова комплексы ОРУ с.118	Учить ходьбе в колонне по одному вдоль границ зала приставным шагом вперед, спиной вперед(назад) Учить пробегать быстро 20м 2-3 раза с перерывами Учить прыгать через длинную скакалку парами	Закреплять ходьбу в колонне по одному вдоль границ зала приставным шагом вперед, спиной вперед(назад) Закреплять умение пробегать быстро 20м 2-3 раза с перерывами	«Займи место»-п.и. «Дед Мороз»- с речев.сопров. «Не урони снежки»- и.м.п

		Учить лазать по гимнастической стенке с изменением темпа	Закреплять умение прыгать через длинную скакалку парами Закреплять умение лазать по гимнастической стенке с изменением темпа	
«У детей зимние каникулы» «Зимние забавы» (2 неделя января)	«Веселое путешествие» (гимнастические скамейки) Кириллова комплексы ОРУ с.119	Учить ходить в колонне по одному с поворотами в разные стороны Учить бегать в колонне по одному с поворотами в разные стороны Учить ходьбе по гимнастической скамейке с остановкой по середине и с перешагиванием через предмет Учить перебрасыванию друг другу набивным мячей (вес не более 1 кг)	Закреплять ходьбу в колонне по одному с поворотами в разные стороны Закреплять бег в колонне по одному с поворотами в разные стороны Закреплять ходьбу по гимнастической скамейке с остановкой по середине и с перешагиванием через предмет Закреплять умение перебрасывать друг другу набивные мячи (вес не более 1 кг)	«Горелки»-п.и. «Физкульт-ура»-с речев сопров. «Веселые друзья»-и.м.п

«Транспорт. Виды транспорта» Профессии на транспорте) (3 неделя января)	«Веселое путешествие» (гимнастические скамейки) Кириллова комплексы ОРУ с.119	Учить ходьбе по прямой с ритмическими притоptyваниями во время ходьбы Учить бегу по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей , широким шагом Учить прыжкам через большой обруч Учить подлезанию под несколькими дугами(h=35-50см) подряд прямо и боком	Закрепить ходьбу по прямой с ритмическими притоptyваниями во время ходьбы Закреплять бег по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей , широким шагом Закреплять прыжки через большой обруч Закреплять умение подлезать под несколькими дугами(h=35-50см) подряд прямо и боком	«Найди свой поезд»-п.и «Машины разные нужны, машины разные важны»- с речев.сопров «Колеса»-и.м.п
«Профессии» (4 неделя января)	«Зимой на селе» (с кеглями) Кириллова комплексы ОРУ с.120	Учить ходьбе в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Балерина», «Белка», «Лягушка» Учить бегу по кругу друг за другом , выполняя и.п.д. «Волк», выбрасывая прямые ноги вперед Учить ходьбе по гимнастической скамейке с мешочком с песком на голове Учить метанию мяча, мешочка с песком в движущуюся цель	Закреплять ходьбу в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Балерина», «Белка», «Лягушка» Закреплять бег по кругу друг за другом , выполняя и.п.д. «Волк», выбрасывая прямые ноги вперед Закреплять ходьбу по гимнастической скамейке с мешочком с песком на голове Закреплять метание мяча, мешочка с песком в движущуюся цель	«Школа мяча»-п.и «Разговор о мамах»-с речев.сопров «Угадай-ка, подскажи»-и.м.п

«Орудия труда. Инструменты» (1 неделя февраля)	«Джунгли» (резиновые мячи)	Учить ходьбе по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей , широким шагом Учить бегу по кругу, перепрыгивая через набивные мячи, препятствия (h=10-15см) Учить ходьбе по узкой стороне гимнастической скамейки боком Учить метанию мяча, мешочка с песком в горизонтальную цель из разных положений	Закреплять умение ходить по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей , широким шагом Закреплять бег по кругу, перепрыгивая через набивные мячи, препятствия (h=10-15см) Закреплять умение ходить по узкой стороне гимнастической скамейки боком Закреплять метание мяча, мешочка с песком в горизонтальную цель из разных положений	«Выбери правильно»-п.и «Инструменты»-с речев.сопров «Найди молоточек»-и.м.п.

«Животные жарких стран. Повадки. Детеныши» (2 недели февраля)	«Джунгли» (резиновые мячи) Кириллова комплексы ОРУ с.121	Учить ходьбе в колонне по одному вдоль границ зала приставным шагом вперед, спиной вперед(назад) Учить пробегать быстро 20м 2-3 раза с перерывами Учить спрыгивать с высоты 30 см на мат с последующим выполнением 4-5 прыжков с продвижением вперед Учить ползать по гимнастической скамейке на четвереньках с опорой на кисти рук и ступни ног	Закреплять ходьбу в колонне по одному вдоль границ зала приставным шагом вперед, спиной вперед(назад) Закреплять умение пробегать быстро 20м 2-3 раза с перерывами Закреплять умение спрыгивать с высоты 30 см на мат с последующим выполнением 4-5 прыжков с продвижением вперед Закреплять умение ползать по гимнастической скамейке на четвереньках с опорой на кисти рук и ступни ног	«Зверушки, наострите ушки»-п.и «Через джунгли»-с речев.сопров «Попугай»-и.м.п
---	--	--	---	--

«Животные севера» (3 неделя февраля)	«Обитатели морей и океанов» (с мешочками с песком) Кириллова комплексы ОРУ с.121	Учить ходить в колонне по одному с поворотами в разные стороны Учить бегать в колонне по одному с поворотами в разные стороны Учить кружиться на месте с закрытыми глазами Учить метать мячи, мешочки с песком в вертикальную цель из разных положений	Закреплять умение ходить в колонне по одному с поворотами в разные стороны Закреплять бег в колонне по одному с поворотами в разные стороны Закреплять умение кружиться на месте с закрытыми глазами Закреплять умение метать мячи, мешочки с песком в вертикальную цель из разных положений	«Мы веселые ребята»-п.и. «В горшочек посажу росток»- с речев.сопров «Кто раньше дойдет до цветка»-и.м.п.
«Аквариумные и пресноводные рыбы. Животный мир морей и океанов» (4 неделя февраля)	«Обитатели морей и океанов» (с мешочками с песком) Кириллова комплексы ОРУ с.122	Учить ходить по прямой с ритмическими притоptyваниями во время ходьбы Учить бегать по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей ,широким шагом Учить прыжкам в высоту с разбега Учить подлезать под гимнастическую скамейку разными способами	Закреплять умение ходить по прямой с ритмическими притоptyваниями во время ходьбы Закреплять умение бегать по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей ,широким шагом Закреплять прыжки в высоту с разбега Закреплять умение подлезать под гимнастическую скамейку разными способами	«Сети»-п.и «Морское путешествие»- с речев.сопров. «Море волнуется»-и.м.п.

«Ранняя весна. Первые весенние цветы. Мамин праздник» (1 неделя марта)	«Родной край» (с веревочными шнурами) Кириллова комплексы ОРУ с.124	Учить ходьбе в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Мышка», «Медведь», «Машина», «Крокодил» Учить бегать по кругу друг за другом, выполняя и.п.д. «Тигр и лев», приставным шагом (в правую и левую сторону) Учить ходьбе по веревке, продвигаясь вперед прыжками на двух ногах Учить метанию мешочков с песком вдаль правой и левой рукой на соревнование	Закреплять ходьбу в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Мышка», «Медведь», «Машина», «Крокодил» Закреплять бег по кругу друг за другом, выполняя и.п.д. «Тигр и лев», приставным шагом (в правую и левую сторону) Закреплять ходьбу по веревке, продвигаясь вперед прыжками на двух ногах Закреплять метание мешочков с песком вдаль правой и левой рукой на соревнование	«Воробьи-попрыгунчики»-п.и «Весна пришла» с речев.сопров «Тюльпан»-и.м.п
«Весенние первоцветы» (2 неделя марта)	«Родной край» (с веревочными шнурами) Кириллова комплексы ОРУ с.124	Учить ходьбе в колонне по одному, по два, по три, по четыре, в шеренге. Учить бегу в колонне по одному спиной вперед, по диагонали Учить прыжкам в длину с места Учить лазанию по гимнастической стенке чередующимся шагом одноименным способом	Закреплять ходьбу в колонне по одному, по два, по три, по четыре, в шеренге. Закреплять бег в колонне по одному спиной вперед, по диагонали Закреплять прыжки в длину с места Закреплять умение лазать по гимнастической стенке чередующимся шагом одноименным способом	«Заря»(р.н.и)-п.и «Нива»-с речев.сопров «Прогулка»-и.м.п.

«Перелетные птицы» (3 неделя марта)	«Перелетные птицы» Кириллова Комплексы ОРУ с.113	Учить ходьбе по кругу друг за другом в присяде и полуприсяде Учить бегу по кругу через линии , из кружка в кружок Учить ходьбе по гимнастической скамейке , продвигаясь вперед прыжками на двух ногах Учить катать мячи правой и левой ногами по прямой, между предметами	Закреплять ходьбу по кругу друг за другом в присяде и полуприсяде Закреплять бег по кругу через линии , из кружка в кружок Закреплять ходьбу по гимнастической скамейке , продвигаясь вперед прыжками на двух ногах Закреплять умение катать мячи правой и левой ногами по прямой, между предметами	«Успей поймать»-п.и «Москва великий город» с речев сопров «Салют»-и.м.п
«Наша Родина -Россия» (4 неделя марта)	«Любимый город» (с пластмассовыми кубиками) Кириллова комплексы ОРУ с.125	Учить ходьбе в колонне по одному с выпадами вперед, перекатом с пятки на носок Учить сочетанию бега с ходьбой , прыжками, подлезанием Учить прыжкам в длину с разбега Учить лазанию по гимнастической стенке чередующимся шагом разноименным способом	Закреплять ходьбу в колонне по одному с выпадами вперед, перекатом с пятки на носок Закреплять умение сочетать бег с ходьбой , прыжками, подлезанием Закреплять прыжки в длину с разбега Закреплять лазание по гимнастической стенке чередующимся шагом разноименным способом	«Конка»-п.и «На Неве»- с речев. Сопров «В Летнем саду» -и.м.п

У детей весенние каникулы (1 неделя апреля)	«Под солнышком весенним» (малые обручи) Кириллова комплексы ОРУ с.128	Учить ходить в колонне по одному с остановкой с приседанием с поворотом Учить бегать по кругу друг за другом на носках, сильно сгибая ноги в коленях назад, с высоким подниманием коленей Учить продвигаться вперед прыжками по наклонной доске Учить перебрасывать набивные мячи двумя руками снизу, от груди, сверху	Закреплять ходьбу в колонне по одному с остановкой с приседанием с поворотом Закреплять бег по кругу друг за другом на носках, сильно сгибая ноги в коленях назад, с высоким подниманием коленей Закреплять умение продвигаться вперед прыжками по наклонной доске Закреплять умение перебрасывать набивные мячи двумя руками снизу, от груди, сверху	«Передача мяча по кругу»-п.и «В зоопарке»-с речев.сопров «Веселая пантомима»-и.м.п
--	---	--	---	---

«Мы читаем «День космонавтики» К.И. Чуковского» (2 недели апреля)	«Герои сказок в гостях у ребят»(с гимнастической скамейкой) Кириллова комплексы ОРУ с.126	Учить ходить по кругу чередуя ходьбу с прыжками и бегом Учить выполнять челночный бег 3-4 раза по 8-10м Учить прыгать в высоту с разбега Учить ползать по гимнастической скамейке на спине подхватываясь руками хватом за головой и отталкиваясь ногами	Закреплять ходьбу по кругу чередуя ходьбу с прыжками и бегом Закреплять умение выполнять челночный бег 3-4 раза по 8-10м Закреплять умение прыгать в высоту с разбега Закреплять умение ползать по гимнастической скамейке на спине подхватываясь руками хватом за головой и отталкиваясь ногами	«Катауси и Мауси»-п.и «Муха-Цокотуха» с речев. Сопров. «Кто последний»-и.м.п
--	--	---	--	---

«Наш родной город» (3 неделя апреля)	«Любимый город» Кириллова комплексы ОРУ с.125	Учить ходьбе в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Мышка», «Медведь», «Машина», «Крокодил» Учить бегать по кругу друг за другом , выполняя и.п.д. «Тигр и лев», приставным шагом (в правую и левую сторону) Учить ходьбе по гимнастической скамейке спиной вперед Учить перебрасыванию мяча друг другу с отскоком от земли, из-за головы, от груди на месте	Закреплять ходьбу в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Мышка», «Медведь», «Машина», «Крокодил» Закреплять бег по кругу друг за другом , выполняя и.п.д. «Тигр и лев», приставным шагом (в правую и левую сторону) Закреплять ходьбу по гимнастической скамейке спиной вперед Закреплять умение перебрасывать мяч друг другу с отскоком от земли, из-за головы, от груди на месте	«Поросята и волк»-п.и «Мы едем, едем, едем»- с речев.сопров «Если свет зажегся красный»- и.м.п
--	---	---	---	---

«Строительство» (4 неделя апреля)	«Стройка. Профессии на стройке ОРУ с.100	Учить ходьбе в колонне по одному, по два, по три, по четыре, в шеренге. Учить бегу в колонне по одному спиной вперед, по диагонали Учить впрыгивать на мягкое покрытие высотой 20 см двумя ногами с разбега Учить ползать по гимнастической скамейке на животе , подтягиваясь руками	Закреплять ходьбу в колонне по одному, по два, по три, по четыре, в шеренге. Закреплять бег в колонне по одному спиной вперед, по диагонали Закреплять умение впрыгивать на мягкое покрытие высотой 20 см двумя ногами с разбега Закреплять умение ползать по гимнастической скамейке на животе , подтягиваясь руками	«Эстафета с длинной скакалкой»-п.и «Если б я была дельфином»-с речев.сопров «Удивительная птица»-и.м.п
«Насекомы» (1 неделя мая)	«Под солнышком весенним» (малые обручи) Кириллова комплексы ОРУ с.128	Учить ходьбе по кругу друг за другом в присяде и полуприсяде Учить бегу по кругу через линии , из кружка в кружок Учить стоять на носках на гимнастической скамейке Учить перебрасыванию мяча друг другу от груди во время ходьбы и бега	Закреплять ходьбу по кругу друг за другом в присяде и полуприсяде Закреплять бег по кругу через линии , из кружка в кружок Закреплять умение стоять на носках на гимнастической скамейке Закреплять умение перебрасывать мяч друг другу от груди во время ходьбы и бега	«Эстафета по кругу»-п.и «Верба-вербочка»-с речев.сопров «Подарки тетушки»-и.м.п

« Поздняя весна. Праздник победы» (2 неделя мая)	«Под солнышком весенним» (малые обручи) Кириллова комплексы ОРУ с.128	Учить ходьбе в колонне по одному с выпадами вперед, перекатом с пятки на носок Учить сочетанию бега с ходьбой , прыжками, подлезанием Учить прыгать вверх из глубокого приседа на месте и с продвижением вперед Учить ползать по гимнастической скамейке на спине, подтягиваясь руками хватом за головой и отталкиваясь ногами	Закреплять ходьбу в колонне по одному с выпадами вперед, перекатом с пятки на носок Закреплять умение сочетать бег с ходьбой , прыжками, подлезанием Закреплять умение прыгать вверх из глубокого приседа на месте и с продвижением вперед Закреплять умение ползать по гимнастической скамейке на спине, подтягиваясь руками хватом за головой и отталкиваясь ногами	«Перелет птиц»-п.и «Возвращаются певцы»-с речев сопров «Дни недели»-и.м.п
«Спорт» (виды, спортивные развлечения) (3 неделя мая)	«Скоро в школу» (набивные мячи) Кириллова комплексы ОРУ с.129	Учить ходить в колонне по одному с остановкой с приседанием с поворотом Учить бегать по кругу друг за другом на носках, сильно сгибая ноги в коленях назад, с высоким подниманием коленей Учить стоять на носках на набивном мяче (3кг) со страховкой педагога Учить вести мяч в разных направлениях одной рукой	Закреплять ходьбу в колонне по одному с остановкой с приседанием с поворотом Закреплять бег по кругу друг за другом на носках, сильно сгибая ноги в коленях назад, с высоким подниманием коленей Закреплять умение стоять на носках на набивном мяче (3кг) со страховкой педагога Закреплять умение вести мяч в разных направлениях одной рукой	«Не урони орешек»-п.и «Рыбка золотая»-с речев.сопров «Подскажи словечко»-и.м.п

«Школа. Школьные принадлежности» (4 неделя мая)	«Скоро школу» (набивные мячи) Кириллова комплексы ОРУ с.129	в Учить ходить по кругу чередуя ходьбу с прыжками и бегом Учить выполнять челночный бег 3-4 раза по 8-10м Учить прыгать через большой обруч Учить влезать по канату на доступную высоту со страховкой	Закреплять ходьбу по кругу чередуя ходьбу с прыжками и бегом Закреплять умение выполнять челночный бег 3-4 раза по 8-10м Закреплять умение прыгать через большой обруч Закреплять умение влезать по канату на доступную высоту со страховкой	«Стой!»-п.и «Первый раз в первый класс»-с речев.сопров «Замечательный класс»-и.м.п
---	---	---	--	---