Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад компенсирующего вида «Ивушка» г.Цимлянска

Утверждаю:

заведующий МБДОУ

д/с «Ивушка» г.Цимлянска

Л.В. Зеленска:

48 08 ADAY

A S - MANADAHCKA

Перспективное планирование

По физическому развитию

В подготовительной группе компенсирующей направленности

Для детей с тяжелыми нарушениями речи(THP) и общими нарушениями речи (OHP) 6-7лет

Инструктор по физической культуре Дегтярева Ксения Андреевна

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад компенсирующего вида «Ивушка» г.Цимлянска

Утверждаю: заведующий МБДОУ

д/с «Ивушка» г.Цимлянска

Л.В. Зеленская

Перспективное планирование

По физическому развитию

В подготовительной группе компенсирующей направленности

Для детей с тяжелыми нарушениями речи(THP) и общими нарушениями речи (OHP) 6-7лет

2024-2025г.г

Перспективное планирование в подготовительной группе компенсирующей направленности Физическое развитие

Л/тема	Комплекс ОРУ	1занятие	2 занятие	Подвижные игры
		Программное содержание	Программное содержание	
	«Мишка в	Учить ходьбе в колонне в	Закреплять ходьбу в колонне в	«Кот и мыши»-п.и.
	гости	чередовании с выполнением	чередовании с выполнением	«Репка»- с речев.сопров
	приглашает»	и.п.д «Мышка», «Цыпленок»,	и.п.д «Мышка», «Цыпленок»,	«Съедобное-несъедобное» -
	(c	«Медведь», «Утенок»	«Медведь», «Утенок»	и.м.п
	гимнастическ			
ba ba	ими палками)	Учить бегу по кругу друг за	Закреплять бег по кругу друг за	
908		другом на носках, сильно	другом на носках, сильно	
Вал	Кириллова	сгибая ноги в коленях назад	сгибая ноги в коленях назад	
[OE 30]	комплексы			
—— элс	ОРУ с.110	Учить ходьбе по веревке (d=2-	Закреплять ходьбу по веревке	
Обследование неделя сентября)		3см), по канату(d=5-6см)	(d=2-3см), по канату(d=5-6см)	
(11)		Учить перебрасывать мяч друг	Учить перебрасыванию мяча	
		другу из разных исходных	друг другу из разных исходных	
		положений, разными	положений, разными	
		способами, в разных	способами, в разных	
		построениях	построениях	
		построения	Построспила	

Ī		«Мишка в	Учить ходьбе в колонне по два,	Закреплять ходьбу в колонне по	«Попади в обруч»-п.и.
		гости	по три вдоль границ зала с	два, по три вдоль границ зала с	«Это я, это я, это все мои
		приглашает»	поворотами	поворотами	друзья»- с речев сопров.
		(c			«Найди и промолчи»- и.м.п
		гимнастическ	Учить бегу в колонне по одному	Закреплять бег в колонне по	
	ование сентября)	ими палками)	с различным положением рук (одному с различным	
	гяб		на пояс, в стороны)	положением рук (на пояс, в	
	ва]	Кириллова		стороны)	
	Ħ . ·	комплексы	Учить перепрыгиванию на двух		
	еле	ОРУ с.110	ногах боком вправо-влево	Закреплять перепрыгивание на	
	Обследование неделя сентяб _І		невысоких препятствий	двух ногах боком вправо-влево	
	(2 н		(веревки, каната)	невысоких препятствий	
)			(веревки, каната)	
			Учить ползанию по		
			гимнастической скамейке с	Закреплять ползание по	
			опорой на колени и предплечья	гимнастической скамейке с	
				опорой на колени и предплечья	

	«Что же это?	1001	Закреплять ходьбу по кругу	«Бег с препятствиями»-п.и.
	Это осень»	другом боком в правую и левую	друг за другом боком в правую и	«Хлебушко»-с речев.сопров
	(C	стороны приставным шагом	левую стороны приставным	«Тик так тук»-и.м.п.
Â	пластмассовы		шагом	
осени» (бря)	ми кубиками)			
		Учить бегу по кругу друг за	Закреплять бег по кругу друг за	
иоды осен	Кириллова	другом приставным шагом	другом приставным шагом	
во	комплексы	Вправо и влево(прямо и боком)	Вправо и влево(прямо и боком)	
периоды (сля сенту	ОРУ с.111			
«Осень, пери (3 неделя с		Учить ходьбе по	Закреплять ходьбу по	
H		гимнастической скамейке	гимнастической скамейке	
3C C		приставным шагом	приставным шагом	
¥				
		Учить бросать мяч вдаль из	Закреплять броски мяча вдаль	
		положения сидя, ноги скрестно	из положения сидя, ноги	
			скрестно	
			_	

		T	T	
		Учить ходьбе в колонне по	Закреплять ходьбу в колонне по	«Чье звено скорее
	«Что же это?	одному вдоль границ зала боком	одному вдоль границ зала боком	соберется?»-п.и.
	Это осень»	боком в правую и левую	боком в правую и левую	«Деревья осенью»-с
. ê	(C	стороны скрестным шагом	стороны скрестным шагом	речев.сопров
есяцы. илица» (ря)	пластмассовы			«Осень наступила»-и.м.п
ecs Em	ми кубиками)	Учить бегу в колонне по одному	Закреплять бег в колонне по	
MC MC FRO		вдоль границ зала боком в	одному вдоль границ зала боком	
ние месяцы. кормилица» сентября)	Кириллова	правую и левую стороны	в правую и левую стороны	
	комплексы	скрестным шагом	скрестным шагом	
сень. Осенняя земля (4 неделя	ОРУ с.111			
Б. 6. 136 16Д		Учить прыгать через короткую	Закреплять прыжки через	
ен гая 4 н		скакалку на месте и с	короткую скакалку на месте и с	
«Осень. Родная 3		продвижением вперед	продвижением вперед	
₹ 2				
		Учить ползать по	Закреплять умение ползать по	
		гимнастической скамейке на	гимнастической скамейке на	
		животе, подтягиваясь руками	животе, подтягиваясь руками	

r .	1		T	
	«Помощники»	Учить ходьбе в колонне с	Закреплять ходьбу в колонне с	«Овощи, фрукты и сюрприз»-
	(короткие	ускорением и замедлением	ускорением и замедлением	п.и.
(<u>\$</u>	скакалки)	темпа	темпа	«Овощи»-с речев.сопров.
щи. Труд взрослых на полях и огороде» деля октября)	ĺ			«Огород»-и.м.п.
rop	Кириллова	Учить бегу медленно	Закреплять бег медленно	1
0 и	комплексы	непрерывно 2-3 мин.	непрерывно 2-3 мин.	
XB	ОРУ с.112			
100	010 0.112	Учить ходьбе по	Закреплять ходьбу по	
<u>п</u>		гимнастической скамейке по	гимнастической скамейке по	
ж (я		гимнастической скамейке, с	l	
«Овощи. Труд взрослых (1 неделя октября)		1	*	
pod ET:		поочередным подниманием	_	
B3		прямых ног.	прямых ног.	
и. руд		V	2	
«Овощи. Тру (1 недел		Учить отбивать мяч поочередно	Закреплять умение отбивать мяч	
0 в		правой и левой рукой на месте	поочередно правой и левой	
* ~			рукой на месте	
		**	D	
	«Помощники»	Учить ходить по прямой лицом	Закреплять ходьбу по прямой	«Поймай мяч»-п.и.
	(короткие	и спиной вперед	лицом и спиной вперед	«Я -главный повар»-
, E	скакалки)			с реч.сопров.
4X (Qb		Учить выполнять челночный бег	Закреплять умение выполнять	«Эхо»-и.м.п.
E E E E	Кириллова	3-4 раза по 8-10м	челночный бег 3-4 раза по 8-10м	
) % O X O	комплексы			
X X X BIS	ОРУ с.112		Закреплять прыжки через	
Пы Де.		Учить прыгать через длинную	длинную скакалку	
сты. взрослых в садах» (2 неделя октября)		скакалку		
Гы Зр (2			Закреплять умение ползать по	
ı —		Учить ползать по	гимнастической скамейке с	
«Фрукты Труд взр (2		гимнастической скамейке с	опорой на колени и предплечья	
A T		опорой на колени и предплечья	F I'm merrenn in information	
1		тапорон на комони и продимо им		

46%	«Перелетные	Учить ходьбе в колонне в чередовании с выполнением	Закреплять ходьбу в колонне в чередовании с выполнением	«Веселые друзья»-п.и. «Добрый жук»- с речев.
зиме»	птицы» (С	и.п.д «Мышка», «Цыпленок»,	и.п.д «Мышка», «Цыпленок»,	Сопров.
¥	лентами на	«Медведь», «Утенок»	«Медведь», «Утенок»	«Кузнечики, пчелы, жук» -
PIX	палочке)			и.м.п
] W		Учить бегу по кругу друг за	Закреплять бег по кругу друг за	
екс	Кириллова	другом на носках, сильно	другом на носках, сильно	
а насекомых	комплексы ОРУ с.113	сгибая ноги в коленях назад	сгибая ноги в коленях назад	
«Насекомые. Подготовка (3 неделя октября)		Учить ходьбе по гимнастической скамейке, поднимая поочередно прямые ноги, выполняя под ногой хлопок Учить отбивать мяч поочередно правой и левой рукой с продвижением вперед	Закреплять ходьбу по гимнастической скамейке, поднимая поочередно прямые ноги, выполняя под ногой хлопок Закреплять умение отбивать мяч поочередно правой и левой рукой с продвижением вперед	

¥		Учить ходьбе в колонне по два,	Закреплять ходьбу в колонне по	«Охотники и утки»- п.и
	«Перелетные	по три вдоль границ зала с	два, по три вдоль границ зала с	«Цапли»-с реч.сопров.
	птицы» (С	поворотами	поворотами	«Ловушка»-и.м.п
Z Z	лентами на			
. @ 0.	палочке)	Учить бегу в колонне по одному	Закреплять бегу в колонне по	
тицы. Одготовка 1бря)		с различным положением рук (одному с различным	
птиць Іодгот ября)	Кириллова	на пояс, в стороны)	положением рук (на пояс, в	
a & 5	комплексы		стороны)	
HE	ОРУ с.113	Учить подпрыгивать на месте:		
пти от. цел		ноги скрестно-ноги врозь, одна	Закреплять умение	
«Перелет ощие пти от (4 недел		нога вперед, другая назад	подпрыгивать на месте : ноги	
(II e) (I			скрестно-ноги врозь, одна нога	
* 0ig			вперед, другая назад	
IaB		Учить лазать с одного пролета		
) jio		гимнастической стенки на	Закреплять умение лазать с	
«Перелетны Водоплавающие птицы. отлет (4 неделя он		другой по диагонали	одного пролета гимнастической	
—			стенки на другой по диагонали	

	«Щенячий	Учить ходьбе по кругу друг за	Закреплять ходьбу по кругу	«Грибник»-п.и.
	футбол»	другом боком в правую и левую	друг за другом боком в правую и	«По грибы»-с речев сопров.
	(резиновые	стороны приставным шагом	левую стороны приставным	«Мухомор»-и.м.п.
	мячи)	erependi npireraziani marem	шагом	(a) Line in the control of the contr
^	,			
нь. 51. У	Кириллова	Учить бегу по кругу друг за	Закреплять бег по кругу друг за	
ибл	комплексы	другом приставным шагом	другом приставным шагом	
d H	ОРУ с.114	Вправо и влево(прямо и боком)	Вправо и влево(прямо и боком)	
«Поздняя осень. Ягоды и грибы.» (1 неделя ноября)				
[03] ЭДБ Гед		Учить ходьбе по узкой стороне	Закреплять ходьбу по узкой	
 1		гимнастической скамейки	стороне гимнастической	
		прямо	скамейки прямо	
		Учить отбивать мяч на месте с	Учить отбивать мяч на месте с	
		хлопком, с поворотом	хлопком, с поворотом	
		Asiankam, e nasaparam	Abiotikom, e nobopotom	
	«Щенячий	Учить ходьбе в колонне по	Закреплять ходьбу в колонне по	«Перемени предмет»-п.и
Z	футбол»	одному вдоль границ зала боком	одному вдоль границ зала боком	«Котята»- с речев.сопров
	(резиновые	боком в правую и левую	боком в правую и левую	«Кошка» - и.м.п
LETE (CEHIC)	мячи)	стороны скрестным шагом	стороны скрестным шагом	
животные и их дет домашних животн (2 неделя ноября)	Кириллова	Учить бегу в колонне по одному	Закреплять бег в колонне по	
КИТ	комплексы	вдоль границ зала боком в	одному вдоль границ зала боком	
	ОРУ с.114	правую и левую стороны	в правую и левую стороны	
		скрестным шагом	скрестным шагом	
		_	-	
же до до		Учить прыгать с зажатым между	Закреплять прыжки с зажатым	
пие		ногами мешочком с песком	между ногами мешочком с	
«Домашние животные и их детеныши Содержание домашних животных» (2 неделя ноября)		прямо и «змейкой»	песком прямо и «змейкой»	
Дом Дом		Учить пролезанию в обруч	Закреплять умение пролезать в	
* ŏ		разными способами	обруч разными способами	

	«Осенняя	Учить ходьбе в колонне с	Закреплять ходьбу в колонне с	«Волк во рву»- п.и.
	прогулка»	ускорением и замедлением	ускорением и замедлением	«У всех своя зарядка»- с речев
и их овка (e» я)	(малые	темпа	темпа	сопров.
ные и (готов зиме» ября)				« У белки в дупле»-и.м.п
НЫ ДГО 3 И 3 И	<u>обручи)</u>	Учить бегу медленно	Закреплять бег медленно	
икие животные и геныши. Подготое животных к зиме» (3 неделя ноября)		непрерывно 2-3 мин.	непрерывно 2-3 мин.	
кин и. Н ны	Кириллова			
Fe y E y E y E y E y E y E y E y E y E y	комплексы	Учить стоять на одной ноге,	Закреплять умение стоять на	
тки ень сив 3 н	ОРУ с.115	руки в стороны	одной ноге, руки в стороны	
«Дикие животные и их детеныши. Подготовка животных к зиме» (3 неделя ноября)				
• 4		Учить перебрасывать мяч друг	Закреплять умение	
		другу через сетку	перебрасывать мяч друг другу	
			через сетку	
	«Осенняя	Учить ходить по прямой лицом	Закреплять ходьбу по прямой	«Не намочи ноги»-п.и.
•	прогулка»	и спиной вперед	лицом и спиной вперед	«Перчатки»-с речев сопров
B P	(малые			«Большая потеря» -и.м.п.
00 613 08		Учить выполнять челночный бег	Закреплять умение выполнять	
енние одежда, обу головные уборы» (4 неделя ноября	<u>обручи)</u>	3-4 раза по 8-10м	челночный бег 3-4 раза по 8-10м	
Ж У НО НО				
)де ые	Кириллова		Закреплять умение прыгать	
енние оде головные (4 неделя	комплексы	Учить прыгать вверх из	вверх из глубокого приседа	
HI 10 11 11 11 11 11 11 1	ОРУ с.115	глубокого приседа		
«Осенние одежда, обувь, головные уборы» (4 неделя ноября				
ĮÕ			Закреплять умение подлезать	
Ť		Учить подлезать под	под несколькими дугами (h=35-	
		несколькими дугами (h=35-40	40 см) подряд	
		см) подряд		

имующие : зимой » ()	«День рождения» (гимнастическ ие палки)	Учить ходьбе в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Балерина», «Белка», «Лягушка»	Закреплять ходьбу в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Балерина», «Белка», «Лягушка»	«Бездомный заяц»-п.и. «Свиристели»-с речев.сопров «»Зима-невидимка»-и.м.п
месяцы. Зу животные ля декабря	Кириллова комплексы ОРУ с.117	Учить бегу по кругу друг за другом , выполняя и.п.д. «Волк», выбрасывая прямые ноги вперед	Закреплять бег по кругу друг за другом , выполняя и.п.д. «Волк», выбрасывая прямые ноги вперед	
Зим п. Ди		Учить ходьбе по веревке с остановкой посередине и поворотом	Закреплять ходьбу по веревке с остановкой посередине и поворотом	
«Зима. птиць		Учить бросанию мяча вверх, об землю и ловить его двумя руками не менее 10 раз подряд	Закреплять умение бросать мяч вверх, об землю и ловить его двумя руками не менее 10 раз подряд	

Ä.	«День	Учить ходьбе в колонне по три,	Закреплять ходьбу в колонне по	«Ловишка с мячом»-п.и
мебели ль»	рождения»	по четыре вдоль границ зала с	три, по четыре вдоль границ	«Кем быть»- с речев. Сопров
4e6 115.%	(гимнастическ	поворотом	зала с поворотом	«У столяра Афанасия»-и.м.п
a)	ие палки)			
асти мебе		Учить бегу в колонне по одному	Закреплять бег в колонне по	
- Ч	Кириллова	с различным положением рук	одному с различным	
ын Спа Ка(комплексы	(на пояс, в стороны)	положением рук (на пояс, в	
	ОРУ с.117		стороны)	
		Учить прыжкам через короткую		
азначение ме на которых (2 неделя		скакалку разными способами	Закреплять прыжки через	
14е КОЈ 2 н			короткую скакалку разными	
13нач из ко (2		Учить лазанию с одного пролета	способами	
_ ~		гимнастической стенки на		
Ib.		другой по диагонали	Закреплять умение лазать с	
epi epi			одного пролета гимнастической	
«Мебель. Н Материаль			стенки на другой по диагонали	
* ≥				

	T			
_	«В зимнем	Учить ходьбе по кругу друг за	Закреплять умение ходить по	«Кто быстрее»-п.и
,и3	лесу»	другом с высоким подниманием	кругу друг за другом с высоким	«Пузатый чайник»- с
	(резиновые	коленей, широким шагом	подниманием коленей ,	речев.сопров
E	мячи)		широким шагом	«Что хотите, то купите»-и.м.п
«Посуда. Виды посуды. Материалы которых сделана посуда» (3 неделя декабря)	Кириллова комплексы ОРУ с118	Учить бегу по кругу, перепрыгивая через набивные мячи, препятствия (h=10-15см) Учить ходьбе по гимнастической скамейке с остановкой посередине и поворотом Учить вести мяч в разных направлениях одной рукой	Закреплять бег по кругу, перепрыгивая через набивные мячи, препятствия (h=10-15см) Закреплять умение ходить по гимнастической скамейке с остановкой посередине и поворотом Закреплять умение вести мяч в разных направлениях одной рукой	
	«В зимнем	Учить ходьбе в колонне по	Закреплять ходьбу в колонне по	«Займи место»-п.и.
(B)	лесу»	одному вдоль границ зала	одному вдоль границ зала	«Дед Мороз»- с речев.сопров.
₩	(резиновые	приставным шагом вперед,	приставным шагом вперед,	«Не урони снежки»- и.м.п
Г0, еК	мячи)	спиной вперед(назад)	спиной вперед(назад)	71
«Новый год» (4 неделя декабря)	Кириллова комплексы ОРУ с.118	Учить пробегать быстро 20м 2- 3 раза с перерывами Учить прыгать через длинную скакалку парами	Закреплять умение пробегать быстро 20м 2-3 раза с перерывами	

	Учить лазать по гимнастической стенке с изменением темпа	Закреплять умение прыгать через длинную скакалку парами Закреплять умение лазать по гимнастической стенке с изменением темпа	
«Веселое путешествие» (Зимние каникулы» (Зимние забавы» (с. с. с. с. с. с. неделя января) (с. с. с	Учить ходить в колонне по одному с поворотами в разные стороны Учить бегать в колонне по одному с поворотами в разные стороны Учить ходьбе по гимнастической скамейке с остановкой по середине и с перешагиванием через предмет Учить перебрасыванию друг другу набивным мячей (вес не более 1 кг)	перешагиванием через предмет	«Горелки»-п.и. «Физкульт-ура»-с речев сопров. «Веселые друзья»-и.м.п

		Учить ходьбе по прямой с	Закрепить ходьбу по прямой с	«Найди свой поезд»-п.и
	«Веселое	ритмическими	ритмическими	«Машины разные нужны,
	путешествие»	притоптываниями во время	*	машины разные важны»- с
ртя e)	(гимнастическ	ходьбы	притоптываниями во время ходьбы	1
[0] p.T.	ие скамейки)	ходьоы	ходьоы	речев.сопров «Колеса»-и.м.п
HC (B	ne examenany	Учить бегу по кругу друг за	Закреплять бег по кругу друг за	«Колеса»-и.м.п
(ы транс транспо января)		другом с высоким подниманием	другом с высоким подниманием	
7 15 ZE	Кириллова	коленей, широким шагом	коленей, широким шагом	
иди га т	комплексы	коленей, широким шагом	коленей, широким шагом	
порт. Вид рессии на (3 неделя	ОРУ с.119	Учить прыжкам через большой	Закреплять прыжки через	
рт си нед		обруч	большой обруч	
л. фес (3.		Сору Г	сольшой обру 1	
«Транспорт. Виды транспорта. Профессии на транспорте) (3 неделя января)		Учить подлезанию под	Закреплять умение подлезать	
		несколькими дугами(h=35-	под несколькими дугами(h=35-	
*		50см) подряд прямо и боком	50см) подряд прямо и боком	
		7 74 77 1		
	«Зимою на	Учить ходьбе в колонне в	Закреплять ходьбу в колонне в	«Школа мяча»-п.и
	селе» (с	чередовании с выполнением	чередовании с выполнением	«Разговор о мамах»-с
	кеглями)	и.п.д. «Балерина», «Белка»,	и.п.д. «Балерина», «Белка»,	речев.сопров
		«Лягушка»	«Лягушка»	«Угадай-ка, подскажи»-и.м.п
<u> </u>	Кириллова			
& 5d	комплексы	Учить бегу по кругу друг за	Закреплять бег по кругу друг за	
НВ2 НВ2	ОРУ с.120	другом , выполняя и.п.д.	другом , выполняя и.п.д.	
B		«Волк», выбрасывая прямые	«Волк», выбрасывая прямые	
«Профессии» неделя январ		ноги вперед	ноги вперед	
[] p				
«Профессии» (4 неделя января)		Учить ходьбе по	Закреплять ходьбу по	
<u> </u>		гимнастической скамейке с	гимнастической скамейке с	
		мешочком с песком на голове	мешочком с песком на голове	
		Учить метанию мяча, мешочка с	Закреплять метание мяча,	
		песком в движущуюся цель	мешочка с песком в	
			движущуюся цель	

(b)	«Джунгли» (резиновые мячи)	Учить ходьбе по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей, широким шагом	Закреплять умение ходить по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей , широким шагом	«Выбери правильно»-п.и «Инструменты»-с речев.сопров «Найди молоточек»-и.м.п.
«Орудия труда. Инструменты» (1 неделя февраля)		Учить бегу по кругу, перепрыгивая через набивные мячи, препятствия (h=10-15см)	Закреплять бег по кругу, перепрыгивая через набивные мячи, препятствия (h=10-15см)	
я труда. И (1 недел		Учить ходьбе по узкой стороне гимнастической скамейки боком	Закреплять умение ходить по узкой стороне гимнастической скамейки боком	
«Оруди		Учить метанию мяча, мешочка с песком в горизонтальную цель из разных положений	Закреплять метание мяча, мешочка с песком в горизонтальную цель из разных положений	

«Д»	жунгли»	Учить ходьбе в колонне по	Закреплять ходьбу в колонне по	«Зверушки, навострите
(pe	зиновые	одному вдоль границ зала	одному вдоль границ зала	ушки»-п.и
мяч	чи)	приставным шагом вперед,	приставным шагом вперед,	«Через джунгли»-с
		спиной вперед(назад)	спиной вперед(назад)	речев.сопров
д Киј	риллова	- · · · · ·	, , ,	«Попугай»-и.м.п
ова ОР Ком	мплексы	Учить пробегать быстро 20м 2-	Закреплять умение пробегать	-
OP.	РУ с.121	3 раза с перерывами	быстро 20м 2-3 раза с	
			перерывами	
H.				
стран		Учить спрыгивать с высоты 30	Закреплять умение спрыгивать	
× (см на мат с последующим	с высоты 30 см на мат с	
жарких враля)		выполнением 4-5 прыжков с	последующим выполнением 4-5	
kap spa		продвижением вперед	прыжков с продвижением	
		_	вперед	
иш р в		Учить ползать по	-	
B01 HEI		гимнастической скамейке на	Закреплять умение ползать по	
Ки Ки не		четвереньках с опорой на кисти	гимнастической скамейке на	
«Животные жарких Детеныши » (2 неделя февраля)		рук и ступни ног	четвереньках с опорой на кисти	
			рук и ступни ног	

	T	1	T	
	«Обитатели	Учить ходить в колонне по	Закреплять умение ходить в	«Мы веселые ребята»-п.и.
	морей и	одному с поворотами в разные	колонне по одному с	«В горшочек посажу росток»-
	океанов» (с	стороны	поворотами в разные стороны	с речев сопров
	мешочками с			«Кто раньше дойдет до
	песком)	Учить бегать в колонне по	Закреплять бег в колонне по	цветка»-и.м.п.
3eF	liceno)	одному с поворотами в разные	одному с поворотами в разные	420111111111111111111111111111111111111
Cel	Кириллова	стороны	стороны	
e o	-	Стороны	Стороны	
HP	комплексы	37	n	
 Де	ОРУ с.121	Учить кружиться на месте с	Закреплять умение кружиться	
«Животные севера» (3 неделя февраля)		закрытыми глазами	на месте с закрытыми глазами	
X の				
*		Учить метать мячи, мешочки с	Закреплять умение метать мячи,	
		песком в вертикальную цель из	мешочки с песком в	
		разных положений	вертикальную цель из разных	
			положений	
	«Обитатели	Учить ходить по прямой с	Закреплять умение ходить по	«Сети»-п.и
15	морей и	ритмическими	прямой с ритмическими	«Морское путешествие»- с
пресноводные рыбы. 3 морей и оксанов» 1я февраля)	океанов» (с	притоптываниями во время	притоптываниями во время	речев.сопров.
П () НО	мешочками с	ходьбы	ходьбы	«Море волнуется»-и.м.п.
ыеа	песком)	ХОДВОВ	ходвові	Whope Boshiyeren// H.M.II.
) Ок (я)	HCCKOM)	VVVVVV FOREX NO VIIVE NO	Dayman varayya Garagy va	
) Я и Оал	TC	Учить бегать по кругу друг за	Закреплять умение бегать по	
— снс реі евр	Кириллова	другом с высоким подниманием	кругу друг за другом с высоким	
мој ф	комплексы	коленей, широким шагом	подниманием коленей, широким	
dr dr	ОРУ с.122		шагом	
не и Ми		Учить прыжкам в высоту с		
мные и пресноводи ный мир морей и о (4 неделя февраля)		разбега	Закреплять прыжки в высоту с	
W H Z			разбега	
«Аквариумные и пресноводные рыб Животный мир морей и океанов» (4 неделя февраля)		Учить подлезать под		
сва Ки		гимнастическую скамейку	Закреплять умение подлезать	
7 × × × × × × × × × × × × × × × × × × ×		разными способами	под гимнастическую скамейку	
*		Passibiliti ello e o dalliti	разными способами	
			разпыми способами	

	T _		T	
	«Родной край»	Учить ходьбе в колонне в	Закреплять ходьбу в колонне в	«Воробьи-попрыгунчики»-п.и
ē	(c	чередовании с выполнением	чередовании с выполнением	«Весна пришла» с
H	веревочными	и.п.д. «Мышка», «Медведь»,	и.п.д. «Мышка», «Медведь»,	речев.сопров
ен	шнурами)	«Машина», «Крокодил»	«Машина», «Крокодил»	«Тюльпан»-и.м.п
«Ранняя весна. Первые весенние цветы. Мамин праздник» (1 неделя марта)	Кириллова комплексы ОРУ с.124	Учить бегать по кругу друг за другом, выполняя и.п.д. «Тигр и лев», приставным шагом (в правую и левую сторону) Учить ходьбе по веревке, продвигаясь вперед прыжками на двух ногах Учить метанию мешочков с песком вдаль правой и левой	Закреплять бег по кругу друг за другом, выполняя и.п.д. «Тигр и лев», приставным шагом (в правую и левую сторону) Закреплять ходьбу по веревке, продвигаясь вперед прыжками на двух ногах Закреплять метание мешочков с песком вдаль правой и левой	WI TOJIBITATI//-YI.WI.TI
		рукой на соревнование	рукой на соревнование	
	«Родной край»	Учить ходьбе в колонне по	Закреплять ходьбу в колонне по	«Заря»(р.н.и)-п.и
	(c	одному, по два, по три, по	одному, по два, по три, по	«Нива»-с речев.сопров
_	веревочными	четыре, в шеренге.	четыре, в шеренге.	«Прогулка»-и.м.п.
1 2	шнурами)			1
ra)		Учить бегу в колонне по одному	Закреплять бег в колонне по	
Поз	Кириллова	спиной вперед, по диагонали	одному спиной вперед, по	
Bd 33	комплексы	1 70 71	диагонали	
сенние первоцве (2 неделя марта)	ОРУ с.124	Учить прыжкам в длину с места		
ие вде		Third inpublication is defining a material	Закреплять прыжки в длину с	
		Учить лазанию по	места	
		гимнастической стенке		
«Весенние первоцветы» (2 неделя марта)		чередующимся шагом	Закреплять умение лазать по	
		одноименным способом	гимнастической стенке	
		Ognorimentalism enocooom	чередующимся шагом	
			одноименным способом	
			одноименным спосооом	

	1		1	
	«Перелетные	Учить ходьбе по кругу друг за	Закреплять ходьбу по кругу друг	«Успей поймать»-п.и
	птицы»	другом в присяде и полуприсяде	за другом в присяде и	«Москва великий город» с
			полуприсяде	речев сопров
PÎ		Учить бегу по кругу через линии		«Салют»-и.м.п
иц Та)	Кириллова	, из кружка в кружок	Закреплять бег по кругу через	
ap,	Комплексы		линии, из кружка в кружок	
ерелетные птиц (3 неделя марта)	ОРУ с.113	Учить ходьбе по		
HI SI S		гимнастической скамейке ,	Закреплять ходьбу по	
пел еде		продвигаясь вперед прыжками	гимнастической скамейке ,	
ре. 3 н		на двух ногах	продвигаясь вперед прыжками	
«Перелетные птицы» (3 неделя марта)			на двух ногах	
*		Учить катать мячи правой и		
		левой ногами по прямой, между	Закреплять умение катать мячи	
		предметами	правой и левой ногами по	
			прямой, между предметами	
	«Любимый	Учить ходьбе в колонне по	Закреплять ходьбу в колонне по	«Конка»-п.и
	город» (с	одному с выпадами вперед,	одному с выпадами вперед,	«На Неве»- с речев. Сопров
	пластмассовы	перекатом с пятки на носок	перекатом с пятки на носок	«В Летнем саду» -и.м.п
Ê	ми кубиками)		-	•
a) (a	,	Учить сочетанию бега с ходьбой	Закреплять умение сочетать бег	
00°	Кириллова	, прыжками, подлезанием	с ходьбой, прыжками,	
Mag	комплексы		подлезанием	
ша Родина -Росс (4 неделя марта)	ОРУ с.125	Учить прыжкам в длину с		
оди де.		разбега	Закреплять прыжки в длину с	
не не			разбега	
E			-	
«Наша Родина -Россия» (4 неделя марта)		Учить лазанию по		
"¥		гимнастической стенке	Закреплять лазание по	
		чередующимся шагом	гимнастической стенке	
		разноименным способом	чередующимся шагом	
			разноименным способом	

		«Под	Учить ходить в колонне по	Закреплять ходьбу в колонне по	«Передача мяча по кругу»-п.и
		солнышком	одному с остановкой с	одному с остановкой с	«В зоопарке»-с речев.сопров
		весенним»	приседанием с поворотом	приседанием с поворотом	«Веселая пантомима»-и.м.п
K.		(малые			
Каникулы		обручи)	Учить бегать по кругу друг за	Закреплять бег по кругу друг за	
Ка	BI S		другом на носках, сильно сгибая	другом на носках, сильно	
ие	апреля)	Кириллова	ноги в коленях назад, с высоким	сгибая ноги в коленях назад, с	
HH	_	комплексы	подниманием коленей	высоким подниманием коленей	
ese	BIT:	ОРУ с.128			
детей весенние	неделя		Учить продвигаться вперед	Закреплять умение	
ſeŭ	Н]		прыжками по наклонной доске	продвигаться вперед прыжками	
Де	1			по наклонной доске	
>					
			Учить перебрасывать набивные	Закреплять умение	
			мячи двумя руками снизу, от	перебрасывать набивные мячи	
			груди, сверху	двумя руками снизу, от груди,	
				сверху	

	«Герои сказок	Учить ходить по кругу чередуя	Закреплять ходьбу по кругу	«Катауси и Мауси»-п.и
	в гостях у	ходьбу с прыжками и бегом	чередуя ходьбу с прыжками и	«Муха-Цокотуха» с речев.
	ребят»(с		бегом	Сопров.
*	гимнастическ			«Кто последний»-и.м.п
Ки ()	ой скамейкой)	Учить выполнять челночный бег	Закреплять умение выполнять	
ем Втик кого» реля)		3-4 раза по 8-10м	челночный бег 3-4 раза по 8-10м	
Tae Tab CK(Кириллова			
10H 10B 1 B	комплексы		Закреплять умение прыгать в	
bi y DCN [yk ejis	ОРУ с.126	Учить прыгать в высоту с	высоту с разбега	
«Мь ь кс 1. ч		разбега		
			Закреплять умение ползать по	
«Ден К.] (2		Учить ползать по	гимнастической скамейке на	
*		гимнастической скамейке на	спине подхватываясь руками	
		спине подхватываясь руками	хватом за головой и	
		хватом за головой и	отталкиваясь ногами	
		отталкиваясь ногами		

		Учить ходьбе в колонне в	Закреплять ходьбу в колонне в	«Поросята и волк»-п.и
	«Любимый	чередовании с выполнением	чередовании с выполнением	«Мы едем, едем»- с
	город»	и.п.д. «Мышка», «Медведь»,	и.п.д. «Мышка», «Медведь»,	речев.сопров
	•	«Машина», «Крокодил»	«Машина», «Крокодил»	«Если свет зажегся красный»-
				и.м.п
	Кириллова	Учить бегать по кругу друг за	Закреплять бег по кругу друг за	
	комплексы	другом, выполняя и.п.д. «Тигр и	другом, выполняя и.п.д. «Тигр и	
	ОРУ с.125	лев», приставным шагом (в	лев», приставным шагом (в	
	017 0120	правую и левую сторону)	правую и левую сторону)	
Ê				
город» ля)		Учить ходьбе по	Закреплять ходьбу по	
LO PLG		гимнастической скамейке	гимнастической скамейке	
«Наш родной гор (3 неделя апреля)		спиной вперед	спиной вперед	
) d		Учить перебрасыванию мяча	Закреплять умение	
— вде		друг другу с отскоком от земли,	перебрасывать мяч друг другу с	
H;		из-за головы, от груди на месте	отскоком от земли, из-за головы,	
* 3			от груди на месте	

	1			
	«Стройка.	Учить ходьбе в колонне по	Закреплять ходьбу в колонне по	«Эстафета с длинной
	Профессии на	одному, по два, по три, по	одному, по два, по три, по	скакалкой»-п.и
	стройке	четыре, в шеренге.	четыре, в шеренге.	«Если б я была дельфином»-с
	ОРУ с.100			речев.сопров
ଛ 🕏		Учить бегу в колонне по одному	Закреплять бег в колонне по	«Удивительная птица»-и.м.п
«Строительство» (4 неделя апреля)		спиной вперед, по диагонали	одному спиной вперед, по	
р Пр		emmon Briepeg, no gran emain	диагонали	
GEII)		Учить впрыгивать на мягкое	And onesh	
(e. 1		покрытие высотой 20 см двумя	Закреплять умение впрыгивать	
l pc		ногами с разбега	на мягкое покрытие высотой 20	
2 4		norusmi o puscoru	см двумя ногами с разбега	
* •		Учить ползать по	см двуми погами е разоста	
		гимнастической скамейке на	Закреплять умение ползать по	
			гимнастической скамейке на	
		животе, подтягиваясь руками		
			животе, подтягиваясь руками	
	«Под	Учить ходьбе по кругу друг за	Закреплять ходьбу по кругу друг	«Эстафета по кругу»-п.и
	солнышком	другом в присяде и полуприсяде	за другом в присяде и	«Верба-вербочка»-с
	весенним»		полуприсяде	речев.сопров
	(малые	Учить бегу по кругу через линии		«Подарки тетушки»-и.м.п
	обручи)	, из кружка в кружок	Закреплять бег по кругу через	
	,		линии, из кружка в кружок	
%1°	Кириллова	Учить стоять на носках на		
ME	комплексы	гимнастической скамейке	Закреплять умение стоять на	
) KO	ОРУ с.128		носках на гимнастической	
асе		Учить перебрасыванию мяча	скамейке	
«Насекомы» (1 неделя мая)		друг другу от груди во время		
, <u>T</u>		ходьбы и бега	Закреплять умение	
		лодвові й оста	перебрасывать мяч друг другу	
			от груди во время ходьбы и бега	

	T	T	T	
	«Под	Учить ходьбе в колонне по	Закреплять ходьбу в колонне по	«Перелет птиц»-п.и
_	солнышком	одному с выпадами вперед,	одному с выпадами вперед,	«Возвращаются певцы»-с
HP	весенним»	перекатом с пятки на носок	перекатом с пятки на носок	речев сопров
990	(малые	-		«Дни недели»-и.м.п
	обручи)	Учить сочетанию бега с ходьбой	Закреплять умение сочетать бег	
« Поздняя весна. Праздник победы» (2 неделя мая)		, прыжками, подлезанием	с ходьбой, прыжками,	
	Кириллова		подлезанием	
833 M	комплексы	Учить прыгать вверх из		
весна. Пр	ОРУ с.128	глубокого приседа на месте и с	Закреплять умение прыгать	
а.] де.	013 0.120	продвижением вперед	вверх из глубокого приседа на	
не		продвижением вперед	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	
(2 Be		V	месте и с продвижением вперед	
RH		Учить ползать по	2	
H		гимнастической скамейке на	Закреплять умение ползать по	
037		спине, подтягиваясь руками	гимнастической скамейке на	
		хватом за головой и	спине, подтягиваясь руками	
*		отталкиваясь ногами	хватом за головой и	
			отталкиваясь ногами	
	«Скоро в	Учить ходить в колонне по	Закреплять ходьбу в колонне по	«Не урони орешек»-п.и
	школу»	одному с остановкой с	одному с остановкой с	«Рыбка золотая»-с
P16	(набивные	приседанием с поворотом	приседанием с поворотом	речев.сопров
ВН	мячи)			«Подскажи словечко»-и.м.п
1 T C		Учить бегать по кругу друг за	Закреплять бег по кругу друг за	
ор (я)	Кириллова	другом на носках, сильно сгибая	другом на носках, сильно	
CII W	комплексы	ноги в коленях назад, с высоким	сгибая ноги в коленях назад, с	
(виды, спорузвлечения) неделя мая)	ОРУ с.129	подниманием коленей	высоким подниманием коленей	
иді вле			, ,	
» (виды, спор развлечения) 3 неделя мая		Учить стоять на носках на	Закреплять умение стоять на	
ê ë C		набивном мяче (3кг) со	носках на набивном мяче (3кг)	
doi		страховкой педагога	со страховкой педагога	
«Спорт» (виды, спортивные развлечения) (3 неделя мая)		триновкой подагога	отрановкой подагога	
*		Учить вести мяч в разных	Закреплять умение вести мяч в	
		направлениях одной рукой	разных направлениях одной	
		направлениях однои рукои	1 *	
			рукой	

	«Скоро	В	Учить ходить по кругу чередуя	Закреплять ходьбу по кругу	«Стой!»-п.и
«Школа. Школьные принадлежности» (4 неделя мая)	школу»		ходьбу с прыжками и бегом	чередуя ходьбу с прыжками и	«Первый раз в первый класс»-
	(набивные			бегом	с речев.сопров
	мячи)				«Замечательный класс»-и.м.п
			Учить выполнять челночный бег	Закреплять умение выполнять	
	Кириллова		3-4 раза по 8-10м	челночный бег 3-4 раза по 8-10м	
	комплексы				
	ОРУ с.129			Закреплять умение прыгать	
			Учить прыгать через большой	через большой обруч	
			обруч		
				Закреплять умение влезать по	
			Учить влезать по канату на	канату на доступную высоту со	
			доступную высоту со	страховкой	
			страховкой		