



**Перспективное планирование работы инструктора по физической культуре
с детьми, родителями и педагогами ДОУ
на 2023 – 2024 учебный год**

месяц	Работа с воспитателями	Работа с родителями	Взаимодействие с детьми	Самостоятельная деятельность
Сентябрь	<p>1.Познакомить воспитателей результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации.</p> <p>2. Провести консультацию «Профилактика нарушения осанки и плоскостопия у детей дошкольного возраста средствами физического воспитания» (старшая, подготовительная)</p>	<p>Консультация «Закаляйся, если хочешь быть здоровым»</p>	<p>1.Провести диагностику физического развития детей.</p> <p>2.Провести для детей старшей группы спортивное развлечение «Все на поиски сокровищ».</p> <p>4. Организовать и провести спортивное развлечение для подготовительной группы «Отправляемся в поход – осень в гости нас зовет».</p>	<p>1.Оформить карты диагностического обследования.</p>
Октябрь	<p>1. Внести изменения в содержание предметно-развивающей среды групп, дополнив необходимым физкультурным оборудованием на основании результатов диагностики.</p>	<p>1.Провести индивидуальные беседы с родителями старшей группы по результатам диагностики физической подготовленности детей, пути ее совершенствования.</p>	<p>1. Провести развлечение для детей старшей группы «Веселое путешествие».</p> <p>2. Провести праздник для детей подготовительной группы «Здравствуй, Осень!».</p>	<p>1. Создать картотеку утренней гимнастики.</p>

Ноябрь	1. Провести консультацию «Физкультура в детском саду»	1. Провести индивидуальные с родителями подготовительной группой консультации на тему «Совместные занятия спортом детей и родителей»	1.Провести досуг для детей старшей группы «В мире детей». 2.Провести в подготовительной группе спортивное развлечение «Большие гонки».	1.Пополнить фонотеку для физкультурных занятий. 2.Оформить физкультурный зал к развлечению детей с родителями «В мире детей».
Декабрь	1. Провести индивидуальные консультации для воспитателей подготовительной группы «Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста».	1. Подготовить материал для буклета «Осанка у детей».	1. Провести спортивное развлечение в старшей группе «Белая, пушистая». 2. Провести в подготовительной группе спортивный досуг «В гостях у Зимы».	1. Продолжать пополнять картотеку с подвижными играми.
Январь	1. Консультации с логопедом по составлению комплекса упражнений на развитие общей моторики.	1. Подготовить фотовыставку о спортивном празднике «Мы мороза не боимся»	1.Подготовить и провести досуг «Снеговик - почтовик» для старшей группы. 2. Провести спортивный праздник для подготовительной группы «Игры патриотов».	Изготовление атрибутов к занятиям по физической культуре

Февраль	<p>1. Совместно с музыкальным руководителем подобрать материал к развлечению «Конкурс семейных талантов».</p> <p>2. Консультации с логопедом по подбору упражнений для развития ориентировки в пространстве.</p>	<p>Привлечь родителей к подготовке и участию в развлечении «Конкурс семейных талантов».</p>	<p>2. Спортивный праздник в старшей и подготовительной группах «Проводы зимы, Масленица».</p>	<p>1. Оформить физкультурный зал к развлечению «Проводы зимы, Масленица».</p>
Март	<p>1. Консультация «Совместная деятельность воспитателя и детей» - все группы.</p>	<p>1. Консультации для родителей «Спортивный уголок дома».</p>	<p>1. Провести спортивное развлечение для детей «Спорт – это сила и здоровье».</p>	<p>1. Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование – массажный коврик для профилактики плоскостопия.</p>
Апрель	<p>1. Индивидуальные консультации для воспитателей «Организация здоровьесберегающего пространства в ДОУ».</p>	<p>Консультация «Закаляйся, если хочешь быть здоровым» - все группы</p>	<p>1. Провести праздник «Спасатели, вперед» для старшей группы.</p> <p>2. Провести развлечение в подготовительной группе «Мы сильные, ловкие, спортивные».</p>	<p>1. Оформить зал к проведению спортивных развлечений</p>

<p style="text-align: center;">Май</p>	<p>1. Педсовет по результатам диагностики.</p> <p>2. Познакомить воспитателей старшей, подготовительной, групп с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период.</p>	<p>1. Принять участие в проведении групповых родительских собраний по результатам работы за год.</p> <p>2. Провести индивидуальные беседы всех возрастных групп по результатам диагностики физического развития дошкольников на конец учебного года</p> <p>3. Подготовить наглядную рекомендацию «Чем занять ребенка летом».</p>	<p>1. Провести диагностику физического развития детей.</p> <p>2. Провести досуг для средней группы «Сказочные веселые старты».</p>	<p>1. Оформить карты диагностического обследования.</p> <p>2. Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам диагностики.</p>
---	---	--	--	--