

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад компенсирующего вида «Ивушка» г.Цимлянска



**Перспективное планирование  
по физическому развитию**

**в подготовительной группе компенсирующей направленности**

**для детей с тяжелыми нарушениями речи(ТНР) и общими нарушениями речи(ОНР) 6-7 лет**

**2023-2024 уч.г.**

**Перспективное планирование в подготовительной группе компенсирующей направленности**

**Физическое развитие**

<i>Л/тема</i>	<i>Комплекс ОРУ</i>	<i>1 занятие Программное содержание</i>	<i>2 занятие Программное содержание</i>	<i>Подвижные игры</i>
<b>Обследование (1 неделя сентября)</b>	<p><b>«Мишка в гости приглашает» (с гимнастическими палками)</b></p> <p><b>Кириллова комплексы ОРУ с.110</b></p>	<p>Учить ходьбе в колонне в чередовании с выполнением и.п.д «Мышка», «Цыпленок», «Медведь», «Утенок»</p> <p>Учить бегу по кругу друг за другом на носках, сильно сгибая ноги в коленях назад</p> <p>Учить ходьбе по веревке (d=2-3см), по канату(d=5-6см)</p> <p>Учить перебрасывать мяч друг другу из разных исходных положений, разными способами, в разных построениях</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне в чередовании с выполнением и.п.д «Мышка», «Цыпленок», «Медведь», «Утенок»</p> <p>Закреплять бег по кругу друг за другом на носках, сильно сгибая ноги в коленях назад</p> <p>Закреплять ходьбу по веревке (d=2-3см), по канату(d=5-6см)</p> <p>Учить перебрасыванию мяча друг другу из разных исходных положений, разными способами, в разных построениях</p>	<p>«Кот и мыши»-п.и. «Репка»- с речев.сопров «Съедобное-несъедобное» - и.м.п</p>

<p style="text-align: center;"><b>Обследование (2 недели сентября)</b></p>	<p><b>«Мишка в гости приглашает» (с гимнастическими палками)</b></p> <p><b>Кириллова комплексы ОРУ с.110</b></p>	<p>Учить ходьбе в колонне по два, по три вдоль границ зала с поворотами</p> <p>Учить бегу в колонне по одному с различным положением рук ( на пояс, в стороны)</p> <p>Учить перепрыгиванию на двух ногах боком вправо-влево невысоких препятствий (веревки, каната)</p> <p>Учить ползанию по гимнастической скамейке с опорой на колени и предплечья</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне по два, по три вдоль границ зала с поворотами</p> <p>Закреплять бег в колонне по одному с различным положением рук ( на пояс, в стороны)</p> <p>Закреплять перепрыгивание на двух ногах боком вправо-влево невысоких препятствий (веревки, каната)</p> <p>Закреплять ползание по гимнастической скамейке с опорой на колени и предплечья</p>	<p>«Попади в обруч»-п.и. «Это я, это я, это все мои друзья»- с речев сопров. «Найди и промолчи»- и.м.п</p>
--	--	--	---	--

<p style="text-align: center;"><b>Обследование (3 недели сентября)</b></p>	<p><b>«Что же это? Это осень» (С пластмассовы ми кубиками)</b></p> <p><b>Кириллова комплексы ОРУ с.111</b></p>	<p>Учить ходьбе по кругу друг за другом боком в правую и левую стороны приставным шагом</p> <p>Учить бегу по кругу друг за другом приставным шагом Вправо и влево(прямо и боком)</p> <p>Учить ходьбе по гимнастической скамейке приставным шагом</p> <p>Учить бросать мяч вдаль из положения сидя, ноги скрестно</p>	<p>Закреплять ходьбу по кругу друг за другом боком в правую и левую стороны приставным шагом</p> <p>Закреплять бег по кругу друг за другом приставным шагом Вправо и влево(прямо и боком)</p> <p>Закреплять ходьбу по гимнастической скамейке приставным шагом</p> <p>Закреплять броски мяча вдаль из положения сидя, ноги скрестно</p>	<p>«Бег с препятствиями»-п.и. «Хлебушко»-с речев.сопров «Тик так тук»-и.м.п.</p>
--	--	--	---	--

<p style="text-align: center;"><b>«Осень. Осенние месяцы. Деревья осенью» (4 неделя сентября)</b></p>	<p><b>«Что же это? Это осень» (С пластмассовы ми кубиками)</b></p> <p><b>Кириллова комплексы ОРУ с.111</b></p>	<p>Учить ходьбе в колонне по одному вдоль границ зала боком боком в правую и левую стороны скрестным шагом</p> <p>Учить бегу в колонне по одному вдоль границ зала боком в правую и левую стороны скрестным шагом</p> <p>Учить прыгать через короткую скакалку на месте и с продвижением вперед</p> <p>Учить ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне по одному вдоль границ зала боком боком в правую и левую стороны скрестным шагом</p> <p>Закреплять бег в колонне по одному вдоль границ зала боком в правую и левую стороны скрестным шагом</p> <p>Закреплять прыжки через короткую скакалку на месте и с продвижением вперед</p> <p>Закреплять умение ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками</p>	<p>«Чье звено скорее соберется?»-п.и. «Деревья осенью»-с речев.сопров «Осень наступила»-и.м.п</p>
---	--	--	---	---

<p>«Овощи. Труд взрослых на полях и огороде» (1 неделя октября)</p>	<p>«Помощники» (короткие скакалки)  Кириллова комплексы ОРУ с.112</p>	<p>Учить ходьбе в колонне с ускорением и замедлением темпа  Учить бегу медленно непрерывно 2-3 мин.  Учить ходьбе по гимнастической скамейке по гимнастической скамейке , с поочередным подниманием прямых ног.  Учить отбивать мяч поочередно правой и левой рукой на месте</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне с ускорением и замедлением темпа  Закреплять бег медленно непрерывно 2-3 мин.  Закреплять ходьбу по гимнастической скамейке по гимнастической скамейке , с поочередным подниманием прямых ног.  Закреплять умение отбивать мяч поочередно правой и левой рукой на месте</p>	<p>«Овощи, фрукты и сюрприз»- п.и. «Овощи»-с речев.сопров. «Огород»-и.м.п.</p>
<p>«Фрукты. Труд взрослых в садах» (2 неделя октября)</p>	<p>«Помощники» (короткие скакалки)  Кириллова комплексы ОРУ с.112</p>	<p>Учить ходить по прямой лицом и спиной вперед  Учить выполнять челночный бег 3-4 раза по 8-10м  Учить прыгать через длинную скакалку  Учить ползать по гимнастической скамейке с опорой на колени и предплечья</p>	<p>Закреплять ходьбу по прямой лицом и спиной вперед  Закреплять умение выполнять челночный бег 3-4 раза по 8-10м  Закреплять прыжки через длинную скакалку  Закреплять умение ползать по гимнастической скамейке с опорой на колени и предплечья</p>	<p>«Поймай мяч»-п.и. «Я -главный повар»- с реч.сопров. «Эхо»-и.м.п.</p>

<p style="text-align: center;"><b>«Насекомые. Подготовка насекомых к зиме» (3 неделя октября)</b></p>	<p><b>«Перелетные птицы» (С лентами на палочке)</b></p> <p><b>Кириллова комплексы ОРУ с.113</b></p>	<p>Учить ходьбе в колонне в чередовании с выполнением и.п.д «Мышка», «Цыпленок», «Медведь», «Утенок»</p> <p>Учить бегу по кругу друг за другом на носках, сильно сгибая ноги в коленях назад</p> <p>Учить ходьбе по гимнастической скамейке, поднимая поочередно прямые ноги, выполняя под ногой хлопок</p> <p>Учить отбивать мяч поочередно правой и левой рукой с продвижением вперед</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне в чередовании с выполнением и.п.д «Мышка», «Цыпленок», «Медведь», «Утенок»</p> <p>Закреплять бег по кругу друг за другом на носках, сильно сгибая ноги в коленях назад</p> <p>Закреплять ходьбу по гимнастической скамейке, поднимая поочередно прямые ноги, выполняя под ногой хлопок</p> <p>Закреплять умение отбивать мяч поочередно правой и левой рукой с продвижением вперед</p>	<p>«Веселые друзья»-п.и. «Добрый жук»- с речев. Сопров. «Кузнечики, пчелы, жук» - и.м.п</p>
---	---	---	---	---

<p style="text-align: center;"><b>«Перелетные птицы. Водоплавающие птицы. Подготовка птиц к отлету» (4 неделя октября)</b></p>	<p><b>«Перелетные птицы» (С лентами на палочке)</b></p> <p><b>Кириллова комплексы ОРУ с.113</b></p>	<p>Учить ходьбе в колонне по два, по три вдоль границ зала с поворотами</p> <p>Учить бегу в колонне по одному с различным положением рук ( на пояс, в стороны)</p> <p>Учить подпрыгивать на месте : ноги скрестно-ноги врозь, одна нога вперед , другая назад</p> <p>Учить лазать с одного пролета гимнастической стенки на другой по диагонали</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне по два, по три вдоль границ зала с поворотами</p> <p>Закреплять бегу в колонне по одному с различным положением рук ( на пояс, в стороны)</p> <p>Закреплять умение подпрыгивать на месте : ноги скрестно-ноги врозь, одна нога вперед , другая назад</p> <p>Закреплять умение лазать с одного пролета гимнастической стенки на другой по диагонали</p>	<p>«Охотники и утки»- п.и «Цапли»-с реч.сопров. «Ловушка»-и.м.п</p>
--	---	---	---	---

<p>«Поздняя осень. Ягоды и грибы.» (1 неделя ноября)</p>	<p>«Щенячий футбол» (резиновые мячи)</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.114</p>	<p>Учить ходьбе по кругу друг за другом боком в правую и левую стороны приставным шагом</p> <p>Учить бегу по кругу друг за другом приставным шагом Вправо и влево(прямо и боком)</p> <p>Учить ходьбе по узкой стороне гимнастической скамейки прямо</p> <p>Учить отбивать мяч на месте с хлопком, с поворотом</p>	<p>Закреплять ходьбу по кругу друг за другом боком в правую и левую стороны приставным шагом</p> <p>Закреплять бег по кругу друг за другом приставным шагом Вправо и влево(прямо и боком)</p> <p>Закреплять ходьбу по узкой стороне гимнастической скамейки прямо</p> <p>Учить отбивать мяч на месте с хлопком, с поворотом</p>	<p>«Грибник»-п.и. «По грибы»-с речев.сопров. «Мухомор»-и.м.п.</p>
<p>« Домашние животные и их детеныши Содержание домашних животных» (2 неделя ноября)</p>	<p>«Щенячий футбол» (резиновые мячи)</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.114</p>	<p>Учить ходьбе в колонне по одному вдоль границ зала боком боком в правую и левую стороны скрестным шагом</p> <p>Учить бегу в колонне по одному вдоль границ зала боком в правую и левую стороны скрестным шагом</p> <p>Учить прыгать с зажатым между ногами мешочком с песком прямо и «змейкой»</p> <p>Учить пролезанию в обруч разными способами</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне по одному вдоль границ зала боком боком в правую и левую стороны скрестным шагом</p> <p>Закреплять бег в колонне по одному вдоль границ зала боком в правую и левую стороны скрестным шагом</p> <p>Закреплять прыжки с зажатым между ногами мешочком с песком прямо и «змейкой»</p> <p>Закреплять умение пролезать в обруч разными способами</p>	<p>«Перемени предмет»-п.и «Котята»- с речев.сопров «Кошка» - и.м.п</p>

<p>«Дикие животные и их детеныши. Подготовка животных к зиме» (3 неделя ноября)</p>	<p><b>«Осенняя прогулка» (малые обручи)</b></p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.115</p>	<p>Учить ходьбе в колонне с ускорением и замедлением темпа</p> <p>Учить бегу медленно непрерывно 2-3 мин.</p> <p>Учить стоять на одной ноге, руки в стороны</p> <p>Учить перебрасывать мяч друг другу через сетку</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне с ускорением и замедлением темпа</p> <p>Закреплять бег медленно непрерывно 2-3 мин.</p> <p>Закреплять умение стоять на одной ноге, руки в стороны</p> <p>Закреплять умение перебрасывать мяч друг другу через сетку</p>	<p>«Волк во рву»- п.и. «У всех своя зарядка»- с речев сопров. « У белки в дупле»-и.м.п</p>
<p>«Осенние одежда, обувь, головные уборы» (4 неделя ноября)</p>	<p><b>«Осенняя прогулка» (малые обручи)</b></p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.115</p>	<p>Учить ходить по прямой лицом и спиной вперед</p> <p>Учить выполнять челночный бег 3-4 раза по 8-10м</p> <p>Учить прыгать вверх из глубокого приседа</p> <p>Учить подлезать под несколькими дугами (h=35-40 см) подряд</p>	<p>Закреплять ходьбу по прямой лицом и спиной вперед</p> <p>Закреплять умение выполнять челночный бег 3-4 раза по 8-10м</p> <p>Закреплять умение прыгать вверх из глубокого приседа</p> <p>Закреплять умение подлезать под несколькими дугами (h=35-40 см) подряд</p>	<p>«Не намочи ноги»-п.и. «Перчатки»-с речев сопров «Большая потеря» -и.м.п.</p>

<p style="text-align: center;"><b>«Зима. Зимние месяцы. Зимующие птицы. Дикие животные зимой» (1 неделя декабря)</b></p>	<p><b>«День рождения» (гимнастические палки)</b></p> <p><b>Кириллова комплексы ОРУ с.117</b></p>	<p>Учить ходьбе в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Балерина», «Белка», «Лягушка»</p> <p>Учить бегу по кругу друг за другом, выполняя и.п.д. «Волк», выбрасывая прямые ноги вперед</p> <p>Учить ходьбе по веревке с остановкой посередине и поворотом</p> <p>Учить бросанию мяча вверх, об землю и ловить его двумя руками не менее 10 раз подряд</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Балерина», «Белка», «Лягушка»</p> <p>Закреплять бег по кругу друг за другом, выполняя и.п.д. «Волк», выбрасывая прямые ноги вперед</p> <p>Закреплять ходьбу по веревке с остановкой посередине и поворотом</p> <p>Закреплять умение бросать мяч вверх, об землю и ловить его двумя руками не менее 10 раз подряд</p>	<p>«Бездомный заяц»-п.и. «Свистели»-с речев.сопров «Зима-невидимка»-и.м.п</p>
--	--	---	---	---

<p>«Мебель. Назначение мебели. Части мебели. Материалы из которых сделана мебель» (2 неделя декабря)</p>	<p>«День рождения» (гимнастические палки)</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.117</p>	<p>Учить ходьбе в колонне по три , по четыре вдоль границ зала с поворотом</p> <p>Учить бегу в колонне по одному с различным положением рук (на пояс, в стороны)</p> <p>Учить прыжкам через короткую скакалку разными способами</p> <p>Учить лазанию с одного пролета гимнастической стенки на другой по диагонали</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне по три , по четыре вдоль границ зала с поворотом</p> <p>Закреплять бег в колонне по одному с различным положением рук (на пояс, в стороны)</p> <p>Закреплять прыжки через короткую скакалку разными способами</p> <p>Закреплять умение лазать с одного пролета гимнастической стенки на другой по диагонали</p>	<p>«Ловишка с мячом»-п.и «Кем быть»- с речев. Сопров «У столяра Афанасия...»-и.м.п</p>
--	--	--	--	--

<p>«Посуда. Виды посуды. Материалы, из которых сделана посуда» (3 недели декабря)</p>	<p>«В зимнем лесу» (резиновые мячи)</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с118</p>	<p>Учить ходьбе по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей, широким шагом</p> <p>Учить бегу по кругу, перепрыгивая через набивные мячи, препятствия (h=10-15см)</p> <p>Учить ходьбе по гимнастической скамейке с остановкой посередине и поворотом</p> <p>Учить вести мяч в разных направлениях одной рукой</p>	<p>Закреплять умение ходить по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей, широким шагом</p> <p>Закреплять бег по кругу, перепрыгивая через набивные мячи, препятствия (h=10-15см)</p> <p>Закреплять умение ходить по гимнастической скамейке с остановкой посередине и поворотом</p> <p>Закреплять умение вести мяч в разных направлениях одной рукой</p>	<p>«Кто быстрее»-п.и «Пузатый чайник»- с речев.сопров «Что хотите, то купите»-и.м.п</p>
<p>«Новый год» (4 недели декабря)</p>	<p>«В зимнем лесу» (резиновые мячи)</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.118</p>	<p>Учить ходьбе в колонне по одному вдоль границ зала приставным шагом вперед, спиной вперед(назад)</p> <p>Учить пробегать быстро 20м 2-3 раза с перерывами</p> <p>Учить прыгать через длинную скакалку парами</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне по одному вдоль границ зала приставным шагом вперед, спиной вперед(назад)</p> <p>Закреплять умение пробегать быстро 20м 2-3 раза с перерывами</p> <p>Закреплять умение прыгать</p>	<p>«Займи место»-п.и. «Дед Мороз»- с речев.сопров. «Не урони снежки»- и.м.п</p>

		Учить лазать по гимнастической стенке с изменением темпа	через длинную скакалку парами  Закреплять умение лазать по гимнастической стенке с изменением темпа	
«У детей зимние каникулы» ( 1 неделя января)	«Веселое путешествие» (гимнастические скамейки)  Кириллова комплексы ОРУ с.119	Учить ходить в колонне по одному с поворотами в разные стороны  Учить бегать в колонне по одному с поворотами в разные стороны  Учить ходьбе по гимнастической скамейке с остановкой по середине и с перешагиванием через предмет  Учить перебрасыванию друг другу набивным мячей (вес не более 1 кг)	Закреплять ходьбу в колонне по одному с поворотами в разные стороны  Закреплять бег в колонне по одному с поворотами в разные стороны  Закреплять ходьбу по гимнастической скамейке с остановкой по середине и с перешагиванием через предмет  Закреплять умение перебрасывать друг другу набивные мячи (вес не более 1 кг)	«Горелки»-п.и. «Физкульт-ура»-с речевым сопровождением. «Веселые друзья»-и.м.п

<p style="text-align: center;"><b>«Транспорт. Виды транспорта. Профессии на транспорте» (2 неделя января)</b></p>	<p><b>«Веселое путешествие» (гимнастические скамейки)</b></p> <p><b>Кириллова комплексы ОРУ с.119</b></p>	<p>Учить ходьбе по прямой с ритмическими притоptyваниями во время ходьбы</p> <p>Учить бегу по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей , широким шагом</p> <p>Учить прыжкам через большой обруч</p> <p>Учить подлезанию под несколькими дугами(h=35-50см) подряд прямо и боком</p>	<p>Закрепить ходьбу по прямой с ритмическими притоptyваниями во время ходьбы</p> <p>Закреплять бег по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей , широким шагом</p> <p>Закреплять прыжки через большой обруч</p> <p>Закреплять умение подлезать под несколькими дугами(h=35-50см) подряд прямо и боком</p>	<p>«Найди свой поезд»-п.и «Машины разные нужны, машины разные важны»- с речев.сопров «Колеса»-и.м.п</p>
<p style="text-align: center;"><b>«Профессии» (3 неделя января)</b></p>	<p><b>«Зимой на селе» (с кеглями)</b></p> <p><b>Кириллова комплексы ОРУ с.120</b></p>	<p>Учить ходьбе в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Балерина», «Белка», «Лягушка»</p> <p>Учить бегу по кругу друг за другом , выполняя и.п.д. «Волк», выбрасывая прямые ноги вперед</p> <p>Учить ходьбе по гимнастической скамейке с мешочком с песком на голове</p> <p>Учить метанию мяча, мешочка с песком в движущуюся цель</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Балерина», «Белка», «Лягушка»</p> <p>Закреплять бег по кругу друг за другом , выполняя и.п.д. «Волк», выбрасывая прямые ноги вперед</p> <p>Закреплять ходьбу по гимнастической скамейке с мешочком с песком на голове</p> <p>Закреплять метание мяча, мешочка с песком в движущуюся цель</p>	<p>«Школа мяча»-п.и «Разговор о мамах»-с речев.сопров «Угадай-ка, подскажи»-и.м.п</p>

<p style="text-align: center;"><b>«Труд на селе зимой» (4 недели января)</b></p>	<p><b>«Зимою на селе» (с кеглями)</b></p> <p><b>Кириллова комплексы ОРУ с.120</b></p>	<p>Учить ходьбе в колонне по три , по четыре вдоль границ зала с поворотом</p> <p>Учить бегу в колонне по одному с различным положением рук (на пояс, в стороны)</p> <p>Учить впрыгивать на мягкое покрытие высотой 20см двумя ногами</p> <p>Учить сидя на полу продвигаться вперед без помощи рук(ноги приподняты от пола)</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне по три , по четыре вдоль границ зала с поворотом</p> <p>Закреплять бег в колонне по одному с различным положением рук (на пояс, в стороны)</p> <p>Закреплять умение впрыгивать на мягкое покрытие высотой 20см двумя ногами</p> <p>Закреплять умение сидя на полу продвигаться вперед без помощи рук(ноги приподняты от пола)</p>	<p>«Разноцветные клубки»-п.и «Будут на зиму дрова»-с речев сопров. «Охотники»-и.м.п</p>
--	---	---	--	---

<p style="text-align: center;"><b>«Орудия труда. Инструменты» (1 неделя февраля)</b></p>	<p><b>«Джунгли» (резиновые мячи)</b></p>	<p>Учить ходьбе по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей , широким шагом</p> <p>Учить бегу по кругу, перепрыгивая через набивные мячи, препятствия (h=10-15см)</p> <p>Учить ходьбе по узкой стороне гимнастической скамейки боком</p> <p>Учить метанию мяча, мешочка с песком в горизонтальную цель из разных положений</p>	<p>Закреплять умение ходить по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей , широким шагом</p> <p>Закреплять бег по кругу, перепрыгивая через набивные мячи, препятствия (h=10-15см)</p> <p>Закреплять умение ходить по узкой стороне гимнастической скамейки боком</p> <p>Закреплять метание мяча, мешочка с песком в горизонтальную цель из разных положений</p>	<p>«Выбери правильно»-п.и «Инструменты»-с речев.сопров «Найди молоточек»-и.м.п.</p>
--	--	--	---	---

<p>«Животные жарких стран. Повадки. Детеныши» (2 недели февраля)</p>	<p>«Джунгли» (резиновые мячи)</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.121</p>	<p>Учить ходьбе в колонне по одному вдоль границ зала приставным шагом вперед, спиной вперед(назад)</p> <p>Учить пробегать быстро 20м 2-3 раза с перерывами</p> <p>Учить прыгивать с высоты 30 см на мат с последующим выполнением 4-5 прыжков с продвижением вперед</p> <p>Учить ползать по гимнастической скамейке на четвереньках с опорой на кисти рук и ступни ног</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне по одному вдоль границ зала приставным шагом вперед, спиной вперед(назад)</p> <p>Закреплять умение пробегать быстро 20м 2-3 раза с перерывами</p> <p>Закреплять умение прыгивать с высоты 30 см на мат с последующим выполнением 4-5 прыжков с продвижением вперед</p> <p>Закреплять умение ползать по гимнастической скамейке на четвереньках с опорой на кисти рук и ступни ног</p>	<p>«Зверушки, наострите ушки»-п.и «Через джунгли»-с речев.сопров «Попугай»-и.м.п</p>
--	--	---	--	--

<p>«Комнатные растения» (3 неделя февраля)</p>	<p>«Обитатели морей и океанов» (с мешочками с песком)  Кириллова комплексы ОРУ с.121</p>	<p>Учить ходить в колонне по одному с поворотами в разные стороны</p> <p>Учить бегать в колонне по одному с поворотами в разные стороны</p> <p>Учить кружиться на месте с закрытыми глазами</p> <p>Учить метать мячи, мешочки с песком в вертикальную цель из разных положений</p>	<p>Закреплять умение ходить в колонне по одному с поворотами в разные стороны</p> <p>Закреплять бег в колонне по одному с поворотами в разные стороны</p> <p>Закреплять умение кружиться на месте с закрытыми глазами</p> <p>Закреплять умение метать мячи, мешочки с песком в вертикальную цель из разных положений</p>	<p>«Мы веселые ребята»-п.и. «В горшочек посажу росток»- с речев.сопров «Кто раньше дойдет до цветка»-и.м.п.</p>
<p>«Аквариумные и пресноводные рыбы. Животный мир морей и океанов» (4 неделя февраля)</p>	<p>«Обитатели морей и океанов» (с мешочками с песком)  Кириллова комплексы ОРУ с.122</p>	<p>Учить ходить по прямой с ритмическими притопываниями во время ходьбы</p> <p>Учить бегать по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей ,широким шагом</p> <p>Учить прыжкам в высоту с разбега</p> <p>Учить подлезать под гимнастическую скамейку разными способами</p>	<p>Закреплять умение ходить по прямой с ритмическими притопываниями во время ходьбы</p> <p>Закреплять умение бегать по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей ,широким шагом</p> <p>Закреплять прыжки в высоту с разбега</p> <p>Закреплять умение подлезать под гимнастическую скамейку разными способами</p>	<p>«Сети»-п.и «Морское путешествие»- с речев.сопров. «Море волнуется»-и.м.п.</p>

<p style="text-align: center;"><b>«Ранняя весна. Первые весенние цветы. Мамин праздник» (1 неделя марта)</b></p>	<p><b>«Родной край» (с веревочными шнурами)</b></p> <p><b>Кириллова комплексы ОРУ с.124</b></p>	<p>Учить ходьбе в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Мышка», «Медведь», «Машина», «Крокодил»</p> <p>Учить бегать по кругу друг за другом , выполняя и.п.д. «Тигр и лев», приставным шагом (в правую и левую сторону)</p> <p>Учить ходьбе по веревке, продвигаясь вперед прыжками на двух ногах</p> <p>Учить метанию мешочков с песком вдаль правой и левой рукой на соревнование</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Мышка», «Медведь», «Машина», «Крокодил»</p> <p>Закреплять бег по кругу друг за другом , выполняя и.п.д. «Тигр и лев», приставным шагом (в правую и левую сторону)</p> <p>Закреплять ходьбу по веревке, продвигаясь вперед прыжками на двух ногах</p> <p>Закреплять метание мешочков с песком вдаль правой и левой рукой на соревнование</p>	<p>«Воробьи-попрыгунчики»-п.и «Весна пришла» с речев.сопров «Тюльпан»-и.м.п</p>
<p style="text-align: center;"><b>«Наша Родина – Россия» (2 неделя марта)</b></p>	<p><b>«Родной край» (с веревочными шнурами)</b></p> <p><b>Кириллова комплексы ОРУ с.124</b></p>	<p>Учить ходьбе в колонне по одному, по два, по три, по четыре, в шеренге.</p> <p>Учить бегу в колонне по одному спиной вперед, по диагонали</p> <p>Учить прыжкам в длину с места</p> <p>Учить лазанию по гимнастической стенке чередующимся шагом одноименным способом</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне по одному, по два, по три, по четыре, в шеренге.</p> <p>Закреплять бег в колонне по одному спиной вперед, по диагонали</p> <p>Закреплять прыжки в длину с места</p> <p>Закреплять умение лазать по гимнастической стенке чередующимся шагом одноименным способом</p>	<p>«Заря»(р.н.и)-п.и «Нива»-с речев.сопров «Прогулка»-и.м.п.</p>

<p>«Москва – столица России» (3 неделя марта)</p>	<p>«Любимый город» (с пластмассовыми кубиками)  Кириллова комплексы ОРУ с.125</p>	<p>Учить ходьбе по кругу друг за другом в присяде и полуприсяде</p> <p>Учить бегу по кругу через линии , из кружка в кружок</p> <p>Учить ходьбе по гимнастической скамейке , продвигаясь вперед прыжками на двух ногах</p> <p>Учить катать мячи правой и левой ногами по прямой, между предметами</p>	<p>Закреплять ходьбу по кругу друг за другом в присяде и полуприсяде</p> <p>Закреплять бег по кругу через линии , из кружка в кружок</p> <p>Закреплять ходьбу по гимнастической скамейке , продвигаясь вперед прыжками на двух ногах</p> <p>Закреплять умение катать мячи правой и левой ногами по прямой, между предметами</p>	<p>«Успей поймать»-п.и «Москва великий город» с речев сопров «Салют»-и.м.п</p>
<p>«Наш родной город-Цимлянск» (4 неделя марта)</p>	<p>«Любимый город» (с пластмассовыми кубиками)  Кириллова комплексы ОРУ с.125</p>	<p>Учить ходьбе в колонне по одному с выпадами вперед, перекатом с пятки на носок</p> <p>Учить сочетанию бега с ходьбой , прыжками, подлезанием</p> <p>Учить прыжкам в длину с разбега</p> <p>Учить лазанию по гимнастической стенке чередующимся шагом разноименным способом</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне по одному с выпадами вперед, перекатом с пятки на носок</p> <p>Закреплять умение сочетать бег с ходьбой , прыжками, подлезанием</p> <p>Закреплять прыжки в длину с разбега</p> <p>Закреплять лазание по гимнастической стенке чередующимся шагом разноименным способом</p>	<p>«Конка»-п.и «На Неве»- с речев. Сопров «В Летнем саду» -и.м.п</p>

<p style="text-align: center;"><b>«Мы читаем С.Я. Маршак» (1 неделя апреля)</b></p>	<p><b>«Герои сказок в гостях у ребят»(с гимнастической скамейкой)</b></p> <p><b>Кириллова комплексы ОРУ с.126</b></p>	<p>Учить ходить в колонне по одному с остановкой с приседанием с поворотом</p> <p>Учить бегать по кругу друг за другом на носках, сильно сгибая ноги в коленях назад, с высоким подниманием коленей</p> <p>Учить продвигаться вперед прыжками по наклонной доске</p> <p>Учить перебрасывать набивные мячи двумя руками снизу, от груди, сверху</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне по одному с остановкой с приседанием с поворотом</p> <p>Закреплять бег по кругу друг за другом на носках, сильно сгибая ноги в коленях назад, с высоким подниманием коленей</p> <p>Закреплять умение продвигаться вперед прыжками по наклонной доске</p> <p>Закреплять умение перебрасывать набивные мячи двумя руками снизу, от груди, сверху</p>	<p>«Передача мяча по кругу»-п.и «В зоопарке»-с речев.сопров «Веселая пантомима»-и.м.п</p>
---	---	--	---	---

<p style="text-align: center;"><b>«Мы читаем К.И. Чуковского» (2 недели апреля)</b></p>	<p><b>«Герои сказок в гостях у ребят»(с гимнастической скамейкой)</b></p> <p><b>Кириллова комплексы ОРУ с.126</b></p>	<p>Учить ходить по кругу чередуя ходьбу с прыжками и бегом</p> <p>Учить выполнять челночный бег 3-4 раза по 8-10м</p> <p>Учить прыгать в высоту с разбега</p> <p>Учить ползать по гимнастической скамейке на спине подхватываясь руками хватом за головой и отталкиваясь ногами</p>	<p>Закреплять ходьбу по кругу чередуя ходьбу с прыжками и бегом</p> <p>Закреплять умение выполнять челночный бег 3-4 раза по 8-10м</p> <p>Закреплять умение прыгать в высоту с разбега</p> <p>Закреплять умение ползать по гимнастической скамейке на спине подхватываясь руками хватом за головой и отталкиваясь ногами</p>	<p>«Катауси и Мауси»-п.и «Муха-Цокотуха» с речев. Сопров. «Кто последний»-и.м.п</p>
---	---	---	--	---

<p style="text-align: center;"><b>«Мы читаем С.В. Михалкова» (3 неделя апреля)</b></p>	<p><b>«Скворцы прилетели» (резиновые мячи)</b></p> <p><b>Кириллова комплексы ОРУ с.127</b></p>	<p>Учить ходьбе в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Мышка», «Медведь», «Машина», «Крокодил»</p> <p>Учить бегать по кругу друг за другом , выполняя и.п.д. «Тигр и лев», приставным шагом (в правую и левую сторону)</p> <p>Учить ходьбе по гимнастической скамейке спиной вперед</p> <p>Учить перебрасыванию мяча друг другу с отскоком от земли, из-за головы, от груди на месте</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Мышка», «Медведь», «Машина», «Крокодил»</p> <p>Закреплять бег по кругу друг за другом , выполняя и.п.д. «Тигр и лев», приставным шагом (в правую и левую сторону)</p> <p>Закреплять ходьбу по гимнастической скамейке спиной вперед</p> <p>Закреплять умение перебрасывать мяч друг другу с отскоком от земли, из-за головы, от груди на месте</p>	<p>«Поросята и волк»-п.и «Мы едем, едем, едем»- с речев.сопров «Если свет зажегся красный»- и.м.п</p>
--	--	---	---	---

<p><b>«Мы читаем А.Л. Барго» (4 неделя апреля)</b></p>	<p><b>«Скворцы прилетели» (резиновые мячи) Кириллова комплексы ОРУ с.127</b></p>	<p>Учить ходьбе в колонне по одному, по два, по три, по четыре, в шеренге.</p> <p>Учить бегу в колонне по одному спиной вперед, по диагонали</p> <p>Учить впрыгивать на мягкое покрытие высотой 20 см двумя ногами с разбега</p> <p>Учить ползать по гимнастической скамейке на животе , подтягиваясь руками</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне по одному, по два, по три, по четыре, в шеренге.</p> <p>Закреплять бег в колонне по одному спиной вперед, по диагонали</p> <p>Закреплять умение впрыгивать на мягкое покрытие высотой 20 см двумя ногами с разбега</p> <p>Закреплять умение ползать по гимнастической скамейке на животе , подтягиваясь руками</p>	<p>«Эстафета с длинной скакалкой»-п.и «Если б я была дельфином»-с речев.сопров «Удивительная птица»-и.м.п</p>
<p><b>У детей весенние каникулы (1 неделя мая)</b></p>	<p><b>«Под солнышком весенним» (малые обручи) Кириллова комплексы ОРУ с.128</b></p>	<p>Учить ходьбе по кругу друг за другом в присяде и полуприсяде</p> <p>Учить бегу по кругу через линии , из кружка в кружок</p> <p>Учить стоять на носках на гимнастической скамейке</p> <p>Учить перебрасыванию мяча друг другу от груди во время ходьбы и бега</p>	<p>Закреплять ходьбу по кругу друг за другом в присяде и полуприсяде</p> <p>Закреплять бег по кругу через линии , из кружка в кружок</p> <p>Закреплять умение стоять на носках на гимнастической скамейке</p> <p>Закреплять умение перебрасывать мяч друг другу от груди во время ходьбы и бега</p>	<p>«Эстафета по кругу»-п.и «Верба-вербочка»-с речев.сопров «Подарки тетюшки»-и.м.п</p>

<p>« Поздняя весна. Растения и животные весной. Перелетные птицы весной» (2 неделя мая)</p>	<p>«Под солнышком весенним» (малые обручи)  Кириллова комплексы ОРУ с.128</p>	<p>Учить ходьбе в колонне по одному с выпадами вперед, перекатом с пятки на носок</p> <p>Учить сочетанию бега с ходьбой , прыжками, подлезанием</p> <p>Учить прыгать вверх из глубокого приседа на месте и с продвижением вперед</p> <p>Учить ползать по гимнастической скамейке на спине, подтягиваясь руками хватом за головой и отталкиваясь ногами</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне по одному с выпадами вперед, перекатом с пятки на носок</p> <p>Закреплять умение сочетать бег с ходьбой , прыжками, подлезанием</p> <p>Закреплять умение прыгать вверх из глубокого приседа на месте и с продвижением вперед</p> <p>Закреплять умение ползать по гимнастической скамейке на спине, подтягиваясь руками хватом за головой и отталкиваясь ногами</p>	<p>«Перелет птиц»-п.и «Возвращаются певцы»-с речев сопров «Дни недели»-и.м.п</p>
<p>«Мы читаем А.С. Пушкина» (3 неделя мая)</p>	<p>«Скоро школу» (набивные мячи)  Кириллова комплексы ОРУ с.129</p>	<p>Учить ходить в колонне по одному с остановкой с приседанием с поворотом</p> <p>Учить бегать по кругу друг за другом на носках, сильно сгибая ноги в коленях назад, с высоким подниманием коленей</p> <p>Учить стоять на носках на набивном мяче (3кг) со страховкой педагога</p> <p>Учить вести мяч в разных направлениях одной рукой</p>	<p>Закреплять ходьбу в колонне по одному с остановкой с приседанием с поворотом</p> <p>Закреплять бег по кругу друг за другом на носках, сильно сгибая ноги в коленях назад, с высоким подниманием коленей</p> <p>Закреплять умение стоять на носках на набивном мяче (3кг) со страховкой педагога</p> <p>Закреплять умение вести мяч в разных направлениях одной рукой</p>	<p>«Не урони орешек»-п.и «Рыбка золотая»-с речев.сопров «Подскажи словечко»-и.м.п</p>

<p style="text-align: center;"><b>«Школа. Школьные принадлежности» (4 недели мая)</b></p>	<p><b>«Скоро школу» (набивные мячи)</b></p> <p><b>Кириллова комплексы ОРУ с.129</b></p>	<p><b>в</b> Учить ходить по кругу чередуя ходьбу с прыжками и бегом</p> <p>Учить выполнять челночный бег 3-4 раза по 8-10м</p> <p>Учить прыгать через большой обруч</p> <p>Учить влезать по канату на доступную высоту со страховкой</p>	<p>Закреплять ходьбу по кругу чередуя ходьбу с прыжками и бегом</p> <p>Закреплять умение выполнять челночный бег 3-4 раза по 8-10м</p> <p>Закреплять умение прыгать через большой обруч</p> <p>Закреплять умение влезать по канату на доступную высоту со страховкой</p>	<p>«Стой!»-п.и «Первый раз в первый класс»-с речев.сопров «Замечательный класс»-и.м.п</p>
---	---	--	--	---