**Спортивное развлечение «Зима. Спорт. Спорт. Спорт»**

**Провела:**

**Воспитатель**

**Сармина Т.Л.**

 **Задачи:**

1**.**Формировать устойчивый интерес к выполнению физических упражнений, развивать основные физические качества, воспитывать целеустремлённость, настойчивость и чувство товарищества при проведении коллективных эстафет.

2. Развивать пространственную ориентацию, воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, творческую активность и самостоятельность при решении нестандартных задач.

3. Повышать двигательную активность.

4. Доставить детям удовольствие от занятия физической культурой.

**Ведущий**: Ребята, какое сейчас время года. (Зима). А в какие игры можно играть только зимой? (ответы детей).Зимой можно играть в снежки, кататься на санках, лепить снежную бабу, кататься на коньках, лыжах.

Ребята, сегодня у нас открытие Олимпиады. Кто знает, что такое Олимпиада. (Ответы детей). Олимпиада – это соревнования между народами разных стран, которые проводятся каждые четыре года. Кто участвует в Олимпиаде? (Спортсмены) А какими должны быть спортсмены, чтобы побеждать в соревнованиях? (Ответы) Сегодня, ребята, мы с вами как настоящие спортсмены будем соревноваться в силе, ловкости, выносливости.

**Ведущий**:      Состязание, ребятки,

Мы начнем сейчас с зарядки!

Для чего нужна зарядка?

Это вовсе не загадка –

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать!

Становитесь по порядку,

Дружно сделаем зарядку.

Под музыку дети выполняют зарядку.

**Ведущий**:      Провели разминку ловко. Молодцы! Начинаем соревнования.

**1. «Гонки на санках»**

Дети ставят санки на одну линию, садятся на них верхом, опустив ноги на землю. По сигналу: «Вперед»: - передвигаются на санках до обозначенного ориентира, отталкиваются ногами (до флажка и назад).

**2.«Разгреби снег лопатой»**

У каждого капитана своя лопата. Перед ними 2 горы со снегом. Под снегом, хорошо упакованные, находятся «снежки» для следующей игры. Кто быстрее найдет «снежки», тот победил.

**3. « Переправа по льдинам»**

Описание игры.

Играющие две команды, располагаются за стартовыми линиями. По сигналу игроки передвигаются в сторону финиша по «льдинкам», не

 наступая на пол, бросают снежок в цель  и скользящим шагом

  возвращаются обратно.

**4. «Катание на санях парами»**

Один ребенок садится на сани, другой тащит его до ориентира, доехав до ориентира, дети меняются местами, возвращаются к своей команде и передают сани следующей паре

Ребята, наш праздник подходит к концу, но какое же зимние развлечение без игры в снежки.

**5. «Снежки»**

Заключительная пляска под грамзапись.