

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад компенсирующего вида «Ивушка»
г.Цимлянска

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
д/с «Ивушка» г.Цимлянска
Л.В.Зеленская



Перспективное планирование
по физическому развитию
в старшей группе компенсирующей направленности
для детей с тяжелыми нарушениями речи(ТНР) и общими нарушениями речи(ОНР) 5-6 лет

2023-2024 уч. г.

Перспективное планирование в старшей группе компенсирующей направленности

Физическое развитие

| <i>Л/тема</i> | <i>Комплекс ОРУ</i> | <i>1 занятие Программное содержание</i> | <i>2 занятие Программное содержание</i> | <i>Подвижные игры</i> |
|---|--|--|--|--|
| Обследование (1 неделя сентября) | «Птички невелички» Кириллова комплексы ОРУ с.7 | <p>Учить ходьбе по кругу друг за другом в чередовании с выполнением и.п.д «Мышка», «Цыпленок», «Медведь»</p> <p>Учить бегу по кругу друг за другом на носках</p> <p>Учить ходьбе по линии с мешочком с песком на ладони вытянутой руки</p> <p>Учить прокатывать мяч (обруч) в заданном направлении двумя руками на расстоянии 5м</p> | <p>Закреплять ходьбу по кругу друг за другом чередовании с выполнением и.п.д «Мышка», «Цыпленок», «Медведь»</p> <p>Закреплять бег по кругу друг за другом на носках</p> <p>Закреплять ходьбу по линии с мешочком с песком на ладони вытянутой руки</p> <p>Закреплять умение прокатывать мяч (обруч) в заданном направлении двумя руками на расстоянии 5м</p> | <p>«Кот и мыши»-п.и. «Репка»- с речев.сопров «Съедобное-несъедобное» - и.м.п</p> |

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| <p style="text-align: center;">Обследование (2 недели сентября)</p> | <p>«Цыплята» Кириллова комплексы ОРУ с.7</p> | <p>Учить ходьбе в колонне по одному, придерживаясь определенного направления</p> <p>Учить бегу в колонне по одному придерживаясь определенного направления</p> <p>Учить впрыгивать на мягкое покрытие высотой 20см, спрыгивать на мат с высоты 30см</p> <p>Учить ползанию на четвереньках «змейкой» между предметами</p> | <p>Закреплять ходьбу в колонне по одному, придерживаясь определенного направления</p> <p>Закреплять бег в колонне по одному придерживаясь определенного направления</p> <p>Закреплять умение впрыгивать на мягкое покрытие высотой 20см, спрыгивать на мат с высоты 30см</p> <p>Закреплять ползание на четвереньках «змейкой» между предметами</p> | <p>«Попади в обруч»-п.и. «Это я, это я, это все мои друзья»- с речев сопров. «Найди и промолчи»- и.м.п</p> |
|--|---|--|--|--|

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| <p style="text-align: center;">Обследование (3 недели сентября)</p> | <p>«В гости к игрушкам»</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.8</p> | <p>Учить ходьбе приставным шагом вправо и влево (прямо и боком)</p> <p>Учить бегу приставным шагом вправо влево (прямо и боком)</p> <p>Учить ходьбе по шнуру с мешочком с песком в ладони вытянутой руки</p> <p>Учить подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками ; бросать мяч об землю и ловить его двумя руками</p> | <p>Закреплять ходьбу приставным шагом вправо и влево (прямо и боком)</p> <p>Закреплять бег приставным шагом вправо влево (прямо и боком)</p> <p>Закреплять ходьбу по шнуру с мешочком с песком в ладони вытянутой руки</p> <p>Закреплять умение подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками ; бросать мяч об землю и ловить его двумя руками</p> | <p>«Бег с препятствиями»-п.и. «Хлебушко»-с речев.сопров «Тик так тук»-и.м.п.</p> |
|--|--|---|---|--|

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| <p style="text-align: center;">Обследование (4 недели сентября)</p> | <p>«У медведя во бору»</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.9</p> | <p>Учить ходьбе в колонне по кругу выполняя руками различные движения (в стороны, руки вверх, к плечам)</p> <p>Учить бегу по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей</p> <p>Учить прыгать в длину с места</p> <p>Учить ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками</p> | <p>Закреплять ходьбу в колонне по кругу выполняя руками различные движения (в стороны, руки вверх, к плечам)</p> <p>Закреплять бег по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей</p> <p>Закреплять прыжки в длину с места</p> <p>Закреплять умение ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками</p> | <p>«Чье звено скорее соберется?»-п.и. «Деревья осенью»-с речев.сопров «Осень наступила»-и.м.п</p> |
| <p style="text-align: center;">«Осень. Признаки осени. Деревья осени.» (1 неделя октября)</p> | <p>«Осень золотая»</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.10</p> | <p>Учить ходьбе по кругу друг за другом со сменой ведущего</p> <p>Учить бегу по кругу друг за другом со сменой ведущего</p> <p>Учить ходьбе прямо с мешочком с песком на голове</p> <p>Учить бросать вдаль мячи поочередно правой и левой рукой</p> | <p>Закреплять ходьбу по кругу друг за другом со сменой ведущего</p> <p>Закреплять бег по кругу друг за другом со сменой ведущего</p> <p>Закреплять ходьбу прямо с мешочком с песком на голове</p> <p>Закреплять умение бросать вдаль мячи поочередно правой и левой рукой</p> | <p>«Овощи, фрукты и сюрприз»-п.и. «Овощи»-с речев.сопров. «Огород»-и.м.п.</p> |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| <p>«Огород. Овощи» (2 неделя октября)</p> | <p>«Как-то вечером на грядке» Кириллова комплексы ОРУ с.11</p> | <p>Учить ходить друг за другом змейкой без ориентиров</p> <p>Учить пробегать быстро 8-10м (3-4 раза) с перерывами</p> <p>Учить прыгать через короткую скакалку</p> <p>Учить подлезать под веревку, дугу высотой 40см прямо, правым и левым боком</p> | <p>Закреплять ходьбу друг за другом змейкой без ориентиров</p> <p>Закреплять умение пробегать быстро 8-10м (3-4 раза) с перерывами</p> <p>Закреплять прыжки через короткую скакалку</p> <p>Закреплять умение подлезать под веревку, дугу высотой 40см прямо, правым и левым боком</p> | <p>«Поймай мяч»-п.и. «Я -главный повар»- с реч.сопров. «Эхо»-и.м.п.</p> |
| <p>«Сад . Фрукты.» (3 неделя октября)</p> | <p>«Помощники» Кириллова комплексы ОРУ с.12</p> | <p>Учить ходьбе по кругу друг за другом в чередовании с выполнением и.п.д «Мышка», «Цыпленок», «Медведь»</p> <p>Учить бегу по кругу друг за другом на носках</p> <p>Учить ходьбе по доске до конца, повернуться, идти назад</p> <p>Учить бросать вдаль мешочки с песком поочередно правой и левой рукой</p> | <p>Закреплять ходьбу по кругу друг за другом чередовании с выполнением и.п.д «Мышка», «Цыпленок», «Медведь»</p> <p>Закреплять бег по кругу друг за другом на носках</p> <p>Закреплять ходьбу по доске до конца, повернуться, идти назад</p> <p>Закреплять умение бросать вдаль мешочки с песком поочередно правой и левой рукой</p> | <p>«Веселые друзья»-п.и. «Добрый жук»- с речев. Сопров. «Кузнечики, пчелы, жук» - и.м.п</p> |

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| <p>«Лес. Грибы и лесные ягоды» (4 неделя октября)</p> | <p>«По грибы» Кириллова комплексы ОРУ с.13</p> | <p>Учить ходьбе в колонне по одному, придерживаясь определенного направления</p> <p>Учить бегу в колонне по одному придерживаясь определенного направления</p> <p>Учить прыгать на двух ногах на месте в чередовании с ходьбой</p> <p>Учить переползать через препятствия (мягкое бревно, гимнастическая скамейка, кубы и др)</p> | <p>Закреплять ходьбу в колонне по одному, придерживаясь определенного направления</p> <p>Закреплять бег в колонне по одному придерживаясь определенного направления</p> <p>Закреплять умение прыгать на двух ногах на месте в чередовании с ходьбой</p> <p>Закреплять умение переползать через препятствия (мягкое бревно, гимнастическая скамейка, кубы и др)</p> | <p>«Охотники и утки»- п.и «Цапли»-с реч.сопров. «Ловушка»-и.м.п</p> |
| <p>«Одежда» (1 неделя ноября)</p> | <p>«Поход» Кириллова комплексы ОРУ с.13</p> | <p>Учить ходьбе приставным шагом вправо и влево (прямо и боком)</p> <p>Учить бегу приставным шагом вправо влево (прямо и боком)</p> <p>Учить ходьбе по гимнастической скамейке до конца, затем спуститься с нее</p> <p>Учить прокатывать мячи друг другу</p> | <p>Закреплять ходьбу приставным шагом вправо и влево (прямо и боком)</p> <p>Закреплять бег приставным шагом вправо влево (прямо и боком)</p> <p>Закреплять ходьбу по гимнастической скамейке до конца, затем спуститься с нее</p> <p>Закреплять умение прокатывать мячи друг другу</p> | <p>«Грибник»-п.и. «По грибы»-с речев сопров. «Мухомор»-и.м.п.</p> |

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| <p style="text-align: center;">« Обувь» (2 неделя ноября)</p> | <p>«Ботинки у Аринки»</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.14</p> | <p>Учить ходьбе в колонне по кругу выполняя руками различные движения (в стороны, руки вверх, к плечам)</p> <p>Учить бегу по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей</p> <p>Учить прыгать на двух ногах с продвижением вперед</p> <p>Учить переходить по гимнастической стенке с одного пролета на другой вправо, влево</p> | <p>Закреплять ходьбу в колонне по кругу выполняя руками различные движения (в стороны, руки вверх, к плечам)</p> <p>Закреплять бег по кругу друг за другом с высоким подниманием коленей</p> <p>Закреплять прыжки на двух ногах с продвижением вперед</p> <p>Закреплять умение переходить по гимнастической стенке с одного пролета на другой вправо, влево</p> | <p>«Перемени предмет»-п.и «Котята»- с речев.сопров «Кошка» - и.м.п</p> |
| <p style="text-align: center;">«Игрушки» (3 неделя ноября)</p> | <p>«Очень любим мы игрушки»</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.15</p> | <p>Учить ходьбе по кругу друг за другом со сменой ведущего</p> <p>Учить бегу по кругу друг за другом со сменой ведущего</p> <p>Учить стоять на носках руки вверх</p> <p>Учить перебрасывать мяч из одной руки в другую, перебрасывать мяч друг другу</p> | <p>Закреплять ходьбу по кругу друг за другом со сменой ведущего</p> <p>Закреплять бег по кругу друг за другом со сменой ведущего</p> <p>Закреплять умение стоять на носках руки вверх</p> <p>Закреплять умение перебрасывать мяч из одной руки в другую, перебрасывать мяч друг другу</p> | <p>«Волк во рву»- п.и. «У всех своя зарядка»- с речев.сопров. « У белки в дупле»-и.м.п</p> |

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| <p style="text-align: center;">«Посуда» (4 недели ноября)</p> | <p><u>«Обед мы с бабушкой сварили»</u></p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.16</p> | <p>Учить ходить друг за другом змейкой без ориентиров</p> <p>Учить пробегать быстро 8-10м (3-4 раза) с перерывами</p> <p>Учить прыгать на одной ноге на месте</p> <p>Учить пролезать в обруч (взять обруч двумя руками , поднять над головой , надеть на себя , опустить на пол, выйти из обруча)</p> | <p>Закреплять ходьбу друг за другом змейкой без ориентиров</p> <p>Закреплять умение пробегать быстро 8-10м (3-4 раза) с перерывами</p> <p>Закреплять прыжки на одной ноге на месте</p> <p>Закреплять умение пролезать в обруч (взять обруч двумя руками , поднять над головой , надеть на себя , опустить на пол, выйти из обруча)</p> | <p>«Не намочи ноги»-п.и. «Перчатки»-с речев сопров «Большая потеря» -и.м.п.</p> |
|--|--|--|---|---|

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| <p style="text-align: center;">«Зима. Зимующие птицы (1 неделя декабря)</p> | <p>«Веселые синицы»</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.18</p> | <p>Учить ходьбе в колонне по одному в чередовании с выполнением и.п.д. «Аист», «Лошадка», «Паучок»</p> <p>Учить обегать предметы на носках , мелким и широким шагом</p> <p>Учить умению расходиться вдвоем на лежащей на полу доске</p> <p>Учить прокатывать мяч двумя руками по гимнастической скамейке</p> | <p>Закреплять ходьбу в колонне по одному в чередовании с выполнением и.п.д. «Аист», «Лошадка», «Паучок»</p> <p>Закреплять умение обегать предметы на носках , мелким и широким шагом</p> <p>Закреплять умение расходиться вдвоем на лежащей на полу доске</p> <p>Закреплять умение прокатывать мяч двумя руками по гимнастической скамейке</p> | <p>«Бездомный заяц»-п.и. «Свиристели»-с речев.сопров «»Зима-невидимка»-и.м.п</p> |
| <p style="text-align: center;">«Домашние животные зимой» (2 неделя декабря)</p> | <p>«Дружная зарядка»</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с. 19</p> | <p>Учить ходьбе в колонне по одному , по два придерживаясь определенного направления</p> <p>Учить бегу в колонне по одному, по два придерживаясь определенного направления</p> <p>Учить перепрыгивать последовательно через 4-6 линий (расстояние 40-50 см)</p> <p>Учить вползать на наклонную доску и сползать с нее</p> | <p>Закреплять ходьбу в колонне по одному , по два придерживаясь определенного направления</p> <p>Закреплять бег в колонне по одному , по два придерживаясь определенного направления</p> <p>Закреплять умение перепрыгивать последовательно через 4-6 линий (расстояние 40-50 см)</p> <p>Закреплять умение вползать на наклонную доску и сползать с нее</p> | <p>«Ловишка с мячом»-п.и «Кем быть»- с речев. Сопров «У столяра Афанасия...»-и.м.п</p> |

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| <p>«Дикие животные зимой» (3 недели декабря)</p> | <p>«Мишка в гости приглашает» Кириллова комплексы ОРУ с.20</p> | <p>Учить ходьбе по кругу друг за другом меняя темп ходьбы</p> <p>Учить бегу по кругу, друг за другом меняя темп бега</p> <p>Учить вбегать и сбегать по наклонной доске</p> <p>Учить прокатывать мяч двумя руками по узкому коридору шириной 20 см в цель (кегля, куб и т.п)</p> | <p>Закреплять умение ходить по кругу друг за другом меняя темп ходьбы</p> <p>Закреплять бег по кругу, друг за другом меняя темп бега</p> <p>Закреплять умение вбегать и сбегать по наклонной доске</p> <p>Закреплять умение прокатывать мяч двумя руками по узкому коридору шириной 20 см в цель (кегля, куб и т.п)</p> | <p>«Кто быстрее»-п.и «Пузатый чайник»- с речев.сопров «Что хотите, то купите»-и.м.п</p> |
| <p>«Новый год» (4 недели декабря)</p> | <p>«Что за чудо - Новый год» Кириллова комплексы ОРУ с.21</p> | <p>Учить ходьбе с поворотом по сигналу</p> <p>Учить бегать с поворотом по сигналу</p> <p>Учить перепрыгивать последовательно на двух ногах 4-5 предметов высотой 15-20 см</p> <p>Учить ползать по гимнастической скамейке с опорой на колени и предплечья</p> | <p>Закреплять ходьбу с поворотом по сигналу</p> <p>Закреплять умение бегать с поворотом по сигналу</p> <p>Закреплять умение перепрыгивать последовательно на двух ногах 4-5 предметов высотой 15-20 см</p> <p>Закреплять умение ползать по гимнастической скамейке с опорой на колени и предплечья</p> | <p>«Займи место»-п.и. «Дед Мороз»- с речев.сопров. «Не урони снежки»- и.м.п</p> |

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| <p>«У детей зимние каникулы» (1 неделя января)</p> | <p>«Зимние забавы» Кириллова комплексы ОРУ с.22</p> | <p>Учить ходить по кругу друг за другом в полуприсяде , перекатом с пятки на носок</p> <p>Учить непрерывному бегу в течение 1-1,5 мин</p> <p>Учить перешагивать одну за другой рейки , приподнятые на высоту 20см</p> <p>Учить бросать мяч вверх, об землю и ловить его двумя руками</p> | <p>Закреплять ходьбу по кругу друг за другом в полуприсяде , перекатом с пятки на носок</p> <p>Закреплять непрерывный бег в течение 1-1,5 мин</p> <p>Закреплять умение перешагивать одну за другой рейки , приподнятые на высоту 20см</p> <p>Закреплять умение бросать мяч вверх, об землю и ловить его двумя руками</p> | <p>«Горелки»-п.и. «Физкульт-ура»-с речев.сопров. «Веселые друзья»-и.м.п</p> |
| <p>«Мебель» (2 неделя января)</p> | <p>«Новоселье» Кириллова комплексы ОРУ с.23</p> | <p>Учить ходьбе , перешагивая кубики,обручи, гимнастические палки</p> <p>Учить бегу с перестроением на бегу в пары, звенья</p> <p>Учить прыжкам в длину с разбега</p> <p>Учить лазить по гимнастической стенке с изменением темпа</p> | <p>Закрепить ходьбу перешагивая кубики,обручи, гимнастические палки</p> <p>Закреплять бег с перестроением на бегу в пары, звенья</p> <p>Закреплять прыжки в длину с разбега</p> <p>Закреплять умение лазить по гимнастической стенке с изменением темпа</p> | <p>«Найди свой поезд»-п.и «Машины разные нужны, машины разные важны»- с речев.сопров «Колеса»-и.м.п</p> |

| | | | | |
|--|--|---|---|---|
| <p>«Грузовой и пассажирский транспорт» (3 недели января)</p> | <p>«В гости с мамой» Кириллова комплексы ОРУ с.24</p> | <p>Учить ходьбе в колонне по одному в чередовании с выполнением и.п.д. «Аист», «Лошадка», «Паучок»</p> <p>Учить обегать предметы на носках , мелким и широким шагом</p> <p>Учить ходьбе по ребристой доске , ступая на рейки носками</p> <p>Учить бросать мяч вверх и ловить его одной рукой</p> | <p>Закреплять ходьбу в колонне по одному в чередовании с выполнением и.п.д. «Аист», «Лошадка», «Паучок»</p> <p>Закреплять умение обегать предметы на носках , мелким и широким шагом</p> <p>Закреплять ходьбе по ребристой доске , ступая на рейки носками</p> <p>Закреплять умение бросать мяч вверх и ловить его одной рукой</p> | <p>«Школа мяча»-п.и «Разговор о мамах»-с речев.сопров «Угадай-ка, подскажи»-и.м.п</p> |
| <p>«Профессии на транспорте» (4 недели января)</p> | <p>«В трамвае» Кириллова комплексы ОРУ с.25</p> | <p>Учить ходьбе в колонне по одному , по два придерживаясь определенного направления</p> <p>Учить бегу в колонне по одному, по два придерживаясь определенного направления</p> <p>Учить прыгать на одной ноге на месте и с продвижением вперед</p> <p>Учить пролезать в обруч разными способами</p> | <p>Закреплять ходьбу в колонне по одному , по два придерживаясь определенного направления</p> <p>Закреплять бег в колонне по одному , по два придерживаясь определенного направления</p> <p>Закреплять умение прыгать на одной ноге на месте и с продвижением вперед</p> <p>Закреплять умение пролезать в обруч разными способами</p> | <p>«Разноцветные клубки»-п.и «Будут на зиму дрова»-с речев.сопров. «Охотники»-и.м.п</p> |

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| <p>«Детский сад. Профессии» (1 неделя февраля)</p> | <p>«Детский сад, детский сад! Очень много в нем ребят»</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.26</p> | <p>Учить ходьбе по кругу друг за другом меняя темп ходьбы</p> <p>Учить бегу по кругу, друг за другом меняя темп бега</p> <p>Учить стоять на одной ноге , руки вверх, вторая нога поднята коленом вперед</p> <p>Учить метать в горизонтальную цель мячи, мешочки с песком с расстояния 3-5 м</p> | <p>Закреплять умение ходить по кругу друг за другом меняя темп ходьбы</p> <p>Закреплять бег по кругу, друг за другом меняя темп бега</p> <p>Закреплять умение стоять на одной ноге , руки вверх, вторая нога поднята коленом вперед</p> <p>Закреплять умение метать в горизонтальную цель мячи, мешочки с песком с расстояния 3-5 м</p> | <p>«Выбери правильно»-п.и «Инструменты»-с речев.сопров «Найди молоточек»-и.м.п.</p> |
| <p>«Ателье. Закройщица» (2 неделя февраля)</p> | <p>«В доме моды»</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.27</p> | <p>Учить ходьбе с поворотом по сигналу</p> <p>Учить бегать с поворотом по сигналу</p> <p>Учить подпрыгивать на месте : ноги скрестно -ноги врозь, одна нога вперед -другая назад.</p> <p>Учить ползать на четвереньках с одновременным толканием мяча головой перед собой</p> | <p>Закреплять ходьбу с поворотом по сигналу</p> <p>Закреплять умение бегать с поворотом по сигналу</p> <p>Закреплять умение подпрыгивать на месте : ноги скрестно -ноги врозь, одна нога вперед -другая назад.</p> <p>Закреплять умение ползать на четвереньках с одновременным толканием мяча головой перед собой</p> | <p>«Зверушки, наострите ушки»-п.и «Через джунгли»-с речев.сопров «Попугай»-и.м.п</p> |

| | | | | |
|--|--|---|---|---|
| <p style="text-align: center;">«Наша Армия» (3 недели февраля)</p> | <p>«Аты-баты, шли солдаты»</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.28</p> | <p>Учить ходить по кругу друг за другом в полуприсяде , перекатом с пятки на носок</p> <p>Учить непрерывному бегу в течение 1-1,5 мин</p> <p>Учить стоять на одной ноге , вторая в сторону руки вверх</p> <p>Учить перебрасывать мяч из одной руки в другую</p> | <p>Закреплять ходьбу по кругу друг за другом в полуприсяде , перекатом с пятки на носок</p> <p>Закреплять непрерывный бег в течение 1-1,5 мин</p> <p>Закреплять умение стоять на одной ноге , вторая в сторону руки вверх</p> <p>Закреплять умение перебрасывать мяч из одной руки в другую</p> | <p>«Мы веселые ребята»-п.и. «В горшочек посажу росток»- с речев сопров «Кто раньше дойдет до цветка»-и.м.п.</p> |
| <p style="text-align: center;">«Стройка. Профессии строителей» (4 недели февраля)</p> | <p>«На стройке»</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.29</p> | <p>Учить ходьбе , перешагивая кубики,обручи, гимнастические палки</p> <p>Учить бегу с перестроением на бегу в пары, звенья</p> <p>Учить перепрыгивать с места предметы высотой до 30см</p> <p>Учить переползать через несколько препятствий подряд</p> | <p>Закрепить ходьбу перешагивая кубики,обручи, гимнастические палки</p> <p>Закреплять бег с перестроением на бегу в пары, звенья</p> <p>Закреплять умение перепрыгивать с места предметы высотой до 30см</p> <p>Закреплять умение переползать через несколько препятствий подряд</p> | <p>«Сети»-п.и «Морское путешествие»- с речев.сопров. «Море волнуется»-и.м.п.</p> |

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| <p style="text-align: center;">«Весна. Приметы весны. Мамин праздник» (1 неделя марта)</p> | <p>«Поздравляем с праздником»</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.31</p> | <p>Учить ходьбе в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Пингвин», «Разведчик», «Маугли»,</p> <p>Учить бегать по кругу друг за другом , в чередовании с выполнением и.п.д. «Обезьянка»</p> <p>Учить перешагивать один за другим 5-6 кубов, набивных мячей</p> <p>Учить прокатывать мячи по прямой , «змейкой» с помощью палочек, дощечек</p> | <p>Закреплять ходьбу в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Пингвин», «Разведчик», «Маугли»,</p> <p>Закреплять бег по кругу друг за другом , в чередовании с выполнением и.п.д. «Обезьянка»</p> <p>Закреплять умение перешагивать один за другим 5-6 кубов, набивных мячей</p> <p>Закреплять умение прокатывать мячи по прямой , «змейкой» с помощью палочек, дощечек</p> | <p>«Воробьи-попрыгунчики»-п.и «Весна пришла» с речев.сопров «Тюльпан»-и.м.п</p> |
|---|---|---|--|---|

| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| <p style="text-align: center;">«Комнатные растения» (2 неделя марта)</p> | <p>«В группе на окошке»</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.32</p> | <p>Учить ходьбе в колонне по два, по три придерживаясь определенного направления.</p> <p>Учить бегу в колонне в колонне по два, по три придерживаясь определенного направления.</p> <p>Учить перепрыгивать на двух ногах боком вправо-влево невысокие препятствия(веревка, канат)</p> <p>Учить ползать на четвереньках по гимнастической скамейке назад</p> | <p>Закреплять ходьбу в колонне по два, по три придерживаясь определенного направления.</p> <p>Закреплять бег в колонне в колонне по два, по три придерживаясь определенного направления.</p> <p>Закреплять умение перепрыгивать на двух ногах боком вправо-влево невысокие препятствия(веревка, канат)</p> <p>Закреплять умение ползать на четвереньках по гимнастической скамейке назад</p> | <p>«Заря»(р.н.и)-п.и «Нива»-с речев.сопров «Прогулка»-и.м.п.</p> |
| <p style="text-align: center;">«Пресноводные и аквариумные рыбы» (3 неделя марта)</p> | <p>«Как-то утром на пруду»</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.33</p> | <p>Учить ходьбе по кругу друг за другом выполняя задания педагога</p> <p>Учить бегу приставным шагом вправо и влево (прямо и боком)</p> <p>Учить ходьбе по гимнастической скамейке шагом</p> <p>Учить бросать мяч вверх и ловить его двумя руками с хлопком</p> | <p>Закреплять ходьбу по кругу друг за другом выполняя задания педагога</p> <p>Закреплять бег приставным шагом вправо и влево (прямо и боком)</p> <p>Закреплять ходьбу по гимнастической скамейке шагом</p> <p>Закреплять умение бросать мяч вверх и ловить его двумя руками с хлопком</p> | <p>«Успей поймать»-п.и «Москва великий город» с речев.сопров «Салют»-и.м.п</p> |

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| <p style="text-align: center;">«Наш город-Цимлянск» (4 неделя марта)</p> | <p>«Прогулка по городу»</p> <p>Кириллова</p> <p>комплексы</p> <p>ОРУ с.34</p> | <p>Учить ходьбе на прямых ногах, не сгибая колени: гимнастическим шагом, ставя ногу с носка</p> <p>Учить бегать «змейкой» между предметами , расставленными по одной линии</p> <p>Учить прыжкам в высоту с разбега</p> <p>Учить ползать на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой и бегом</p> | <p>Закреплять ходьбу на прямых ногах, не сгибая колени: гимнастическим шагом, ставя ногу с носка</p> <p>Закреплять умение бегать «змейкой» между предметами , расставленными по одной линии</p> <p>Закреплять прыжки в высоту с разбега</p> <p>Закреплять умение ползать на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой и бегом</p> | <p>«Конка»-п.и</p> <p>«На Неве»- с речев. Сопров</p> <p>«В Летнем саду» -и.м.п</p> |
|---|---|--|---|--|

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| <p>«Весенние работы на селе» (1 неделя апреля)</p> | <p>«Полюшко» Кириллова комплексы ОРУ с.35</p> | <p>Учить ходить в колонне, выполняя различные движения с разными предметами (гимнастическая палка, обруч, мяч)</p> <p>Учить бегать под длинной крутящейся скакалкой</p> <p>Учить ходьбе по гимнастической скамейке, ставя ногу с носка, руки в сторону</p> <p>Учить метать в горизонтальную цель мячи, мешочки с песком с расстояния 3-5 м</p> | <p>Закреплять ходьбу в колонне, выполняя различные движения с разными предметами (гимнастическая палка, обруч, мяч)</p> <p>Закреплять бег под длинной крутящейся скакалкой</p> <p>Закреплять умение продвигаться по гимнастической скамейке, ставя ногу с носка, руки в сторону</p> <p>Закреплять умение метать в горизонтальную цель мячи, мешочки с песком с расстояния 3-5 м</p> | <p>«Передача мяча по кругу»-п.и «В зоопарке»-с речев.сопров «Веселая пантомима»-и.м.п</p> |
| <p>«Космос» (2 неделя апреля)</p> | <p>«Космонавтам и мы станем» Кириллова комплексы ОРУ с.36</p> | <p>Учить проходить 3-4м с закрытыми глазами</p> <p>Учить выполнять челночный бег 3 раза по 8-10м</p> <p>Учить прыгать через короткую, длинную скакалку</p> <p>Учить пролезать между рейками поставленной на бок гимнастической лестницы</p> | <p>Закреплять умение проходить 3-4м с закрытыми глазами</p> <p>Закреплять умение выполнять челночный бег 3 раза по 8-10м</p> <p>Закреплять умение прыгать через короткую, длинную скакалку</p> <p>Закреплять умение пролезать между рейками поставленной на бок гимнастической лестницы</p> | <p>«Катауси и Мауси»-п.и «Муха-Цокотуха» с речев. Сопров. «Кто последний»-и.м.п</p> |

| | | | | |
|---|--|---|--|---|
| <p style="text-align: center;">«Откуда хлеб пришел?» (3 неделя апреля)</p> | <p>«Снег растаял на полях»</p> <p>Кириллова комплексы ОРУ с.37</p> | <p>Учить ходьбе в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Пингвин», «Разведчик», «Маугли»,</p> <p>Учить бегать по кругу друг за другом , в чередовании с выполнением и.п.д. «Обезьянка»</p> <p>Учить идти по гимнастической скамейке перешагивая через предметы</p> <p>Учить бросать мяч вверх, об землю и ловить его двумя руками не менее 10 раз подряд</p> | <p>Закреплять ходьбу в колонне в чередовании с выполнением и.п.д. «Пингвин», «Разведчик», «Маугли»,</p> <p>Закреплять бег по кругу друг за другом , в чередовании с выполнением и.п.д. «Обезьянка»</p> <p>Закреплять умение идти по гимнастической скамейке перешагивая через предметы</p> <p>Закреплять умение бросать мяч вверх, об землю и ловить его двумя руками не менее 10 раз подряд</p> | <p>«Поросята и волк»-п.и «Мы едем, едем, едем»- с речев.сопров «Если свет зажегся красный»- и.м.п</p> |
|---|--|---|--|---|

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| <p style="text-align: center;">«Почта» (4 недели апреля)</p> | <p>«Посылка» Кириллова комплексы ОРУ с.38</p> | <p>Учить ходьбе в колонне по два, по три придерживаясь определенного направления.</p> <p>Учить бегу в колонне в колонне по два, по три придерживаясь определенного направления.</p> <p>Учить прыгать на одной ноге на месте и с продвижением вперед</p> <p>Учить ползать по гимнастической скамейке с опорой на колени и ладони</p> | <p>Закреплять ходьбу в колонне по два, по три придерживаясь определенного направления.</p> <p>Закреплять бег в колонне в колонне по два, по три придерживаясь определенного направления.</p> <p>Закреплять умение прыгать на одной ноге на месте и с продвижением вперед</p> <p>Закреплять умение ползать по гимнастической скамейке с опорой на колени и ладони</p> | <p>«Эстафета с длинной скакалкой»-п.и «Если б я была дельфином»-с речев.сопров «Удивительная птица»-и.м.п</p> |
| <p style="text-align: center;">У детей весенний каникулы (1 неделя мая)</p> | <p>«Цветущий, яркий, звонкий май» Кириллова комплексы ОРУ с.39</p> | <p>Учить ходьбе по кругу друг за другом выполняя задания педагога</p> <p>Учить бегу приставным шагом вправо и влево (прямо и боком)</p> <p>Учить после бега по сигналу встать на скамейку, удерживая равновесие</p> <p>Учить бросать мяч вверх и ловить его одной рукой не менее 4-6 раз , перебрасывать мяч из одной руки в другую</p> | <p>Закреплять ходьбу по кругу друг за другом выполняя задания педагога</p> <p>Закреплять бег приставным шагом вправо и влево (прямо и боком)</p> <p>Закреплять умение после бега по сигналу встать на скамейку, удерживая равновесие</p> <p>Закреплять умение бросать мяч вверх и ловить его одной рукой не менее 4-6 раз , перебрасывать мяч из одной руки в другую</p> | <p>«Эстафета по кругу»-п.и «Верба-вербочка»-с речев.сопров «Подарки тетушки»-и.м.п</p> |

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">« Правил дорожного движения» (2 неделя мая)</p> | <p>«Светофор» Кириллова комплексы ОРУ с.40</p> | <p>Учить ходьбе на прямых ногах, не сгибая колени: гимнастическим шагом, ставя ногу с носка</p> <p>Учить бегать «змейкой» между предметами , расставленными по одной линии</p> <p>Учить прыжкам в высоту с разбега</p> <p>Учить ползать на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой и бегом</p> | <p>Закреплять ходьбу на прямых ногах, не сгибая колени: гимнастическим шагом, ставя ногу с носка</p> <p>Закреплять умение бегать «змейкой» между предметами , расставленными по одной линии</p> <p>Закреплять прыжки в высоту с разбега</p> <p>Закреплять умение ползать на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой и бегом</p> | <p>«Перелет птиц»-п.и «Возвращаются певцы»-с речев сопров «Дни недели»-и.м.п</p> |
|--|---|--|---|--|

| | | | | |
|---|---|--|---|---|
| <p>«Лето. Насекомые» (3 неделя мая)</p> | <p>«Муравьишко-муравей» Кириллова комплексы ОРУ с.41</p> | <p>Учить ходить в колонне, выполняя различные движения с разными предметами (гимнастическая палка, обруч, мяч)</p> <p>Учить бегать под длинной крутящейся скакалкой</p> <p>Учить кружиться на месте в одну и обратную сторону</p> <p>Учить перебрасывать мяч друг другу из разных исходных положений</p> | <p>Закреплять ходьбу в колонне, выполняя различные движения с разными предметами (гимнастическая палка, обруч, мяч)</p> <p>Закреплять бег под длинной крутящейся скакалкой</p> <p>Закреплять умение кружиться на месте в одну и обратную сторону</p> <p>Закреплять умение перебрасывать мяч друг другу из разных исходных положений</p> | <p>«Не урони орешек»-п.и «Рыбка золотая»-с речев.сопров «Подскажи словечко»-и.м.п</p> |
| <p>«Лето. Цветы на лугу» (4 неделя мая)</p> | <p>«Здравствуй, лето?» Кириллова комплексы ОРУ с.42</p> | <p>Учить проходить 3-4м с закрытыми глазами</p> <p>Учить выполнять челночный бег 3 раза по 8-10м</p> <p>Учить прыгать в длину с места и с разбега</p> <p>Учить лазать с одного пролета гимнастической стенки на другой</p> | <p>Закреплять умение проходить 3-4м с закрытыми глазами</p> <p>Закреплять умение выполнять челночный бег 3 раза по 8-10м</p> <p>Закреплять умение прыгать в длину с места и с разбега</p> <p>Закреплять умение лазать с одного пролета гимнастической стенки на другой</p> | <p>«Стой!»-п.и «Первый раз в первый класс»-с речев.сопров «Замечательный класс»-и.м.п</p> |

