



останься.

жизнь без наркотиков

УПРАВЛЕНИЕ ПО КОНТРОЛЮ ЗА ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ

УМВД России по Новгородской области

дежурная часть: 8 (8162) 981 002

53.МВД.РФ

ГОБУЗ НОИД "КАТАРСИС"

"телефон доверия": 8 (8162) 773 289

КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО

Мифы и факты о наркотиках

В современном обществе бытует множество неверных представлений о проблеме наркомании. Они распространяются в молодежной среде с целью склонить юных людей к пробе наркотика. Многие охотно верят таким «мифам», поскольку они служат легким оправданием легкомыслию, слабости, глупости...



Миф: Наркотики делятся на легкие и тяжелые.

Миф: Потребление наркотиков может быть контролируемым.

Миф: Наркомания – это не болезнь.

Миф: Наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение «кайфа».

Миф: Наркотики помогают решать проблемы.

Миф: Наркотики придают жизни разнообразие.

Миф: Есть люди, которые принимают наркотики много лет и прекрасно живут.

Миф: «Это мое право, я не приношу вред окружающим...».

Факт: Неверно делить наркотические вещества на «легкие» и «тяжелые». Все наркотики наносят вред здоровью и вызывают зависимость.

Факт: Люди, попробовавшие наркотик, в 90% случаев становятся наркоманами.

Факт: Наркомания – это болезнь практически неизлечимая. Она приводит к нарушениям мозговых структур, нервной и сердечно-сосудистой системы, организм наркомана скоропостижно изнашивается. Большинство из них живут 3-5 лет после первой пробы наркотика.

Факт: Ощущение «кайфа» от приема наркотика длится всего несколько минут, а состояние безразличия, душевной опустошенности, вялости, дремоты и бреда – несколько часов.

Факт: Наркотики лишают интереса к жизни, часто доводят до самоубийства.

Факт: Отсутствие наркотика в течение десяти часов приводит к состоянию нескончаемой боли, которую сами наркоманы называют «ломкой».

Факт: Каждый год в России от наркотиков погибают около 100 000 человек.

Факт: Если ты держишь в руках наркотик, по закону – ты преступник, а значит, опасен для окружающих. Наркотик очень скоро потребует: «Укради, убей, но достань очередную дозу!» и ты не сможешь отказать ему.

ВЫБЕРИ

ЖИЗНЬ!

10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ НАРКОТИКАМ – НЕТ!!!

1. **Наркотики** не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения
2. **Наркотики** толкают людей на преступления
3. **Наркотики** дают фальшивое представление о счастье
4. **Наркотики** уничтожают дружбу
5. **Наркотики** разрушают семьи
6. **Наркотики** приводят к уродству новорожденных детей
7. **Наркотики** часто приводят к несчастным случаям
8. **Наркотики** являются источником многих заболеваний
9. **Наркотики** делают человека слабым и безвольным
10. **Наркотики** являются препятствием к духовному развитию

Слабые люди считают, что наркотики могут помочь справиться с проблемами...

НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ, А СОЗДАЮТ НОВЫЕ...

Наркомания - это болезнь не только физическая, но и нравственная. Наркотики парализуют волю и начинают контролировать человека. Наркоман постепенно теряет свою нравственность, способность мыслить. Теряет друзей, семью, работу; совершает преступления, становится опасным для самого себя и для окружающих.

Знаете, что самое страшное в наркомании?

То, что наркоманы слишком поздно понимают, что они не просто «балуются наркотиками», а уже зависят от них. Чаще зависимость появляется через 2-3 месяца, но нередко возникает с одной попытки.

Почему же человек прибегает к употреблению наркотиков?

Чаще от того, что не имеет сил справиться с имеющимися проблемами:

- Тебе трудно... Родители не понимают... Подавляют старшие...
- Сверстники не хотят общаться... Бросила девчонка...

Почему? Как бороться с этим?

Стоит ли хвататься за наркотики?.. Ведь от проблем не убежишь - они в самом тебе. Проблемы необходимо решать.

НО НАРКОТИКИ – ЭТО НЕ РЕШЕНИЕ...

ДЕСЯТЬ ПРИЧИН СКАЗАТЬ “НЕТ” НАРКОТИКАМ



Наркотики
разрушают семьи

Наркотики
уничтожают дружбу

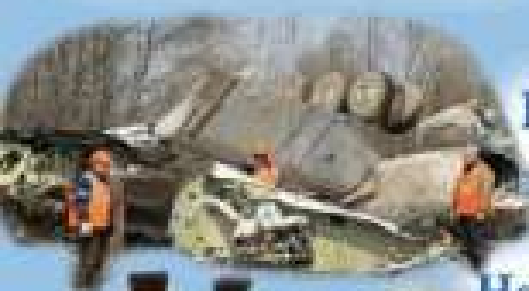


Наркотики не дают мыслить
самостоятельно

Наркотики часто
приводят к
несчастливым случаям



Наркотики
приводят
к уродствам у детей



Наркотики
толкают людей на кражу



Наркотики
препятствуют
духовному развитию

Наркотики являются
источником многих
заболеваний



Наркотики делают
человека безвольным

Наркотики дают фальшивое
представление о счастье



**Телефон доверия УМВД России по
Новгородской области**

8(8162) 980-002
(круглосуточно, анонимно)

**Телефон доверия наркологического
диспансера «Катарсис»**

8(8162) 77-32-89
(круглосуточно, анонимно)



**Что происходит после того, как ты
принял решение? Сказав «Нет»:**

- ты по праву можешь хорошо к себе относиться,
- заставлять других себя уважать за то, что ты личность;
- сохранить отношения с родителями,
- сохранить здоровье,
- оградить себя от несчастья.

Куда можно обратиться за помощью?

Есть много людей, которые могут дать тебе хороший совет в сложной ситуации:

- проверенные друзья,
- родители, попробуйте поговорите с ними, они ведь тоже были подростками и нуждались с помощи. Спросите их, как они противостояли давлению сверстников.
- специалисты психологической службы,
- учителя.

Не бойтесь просить помощи, это в первую очередь признак силы, а не слабости.

Помни!

**Наркомания — болезнь людей, не
сумевших сказать «нет!»**