




РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

## ПРИЗНАКИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ У ДЕТЕЙ

1. Трудность засыпания и беспокойный сон.
  2. Усталость после нагрузки, которая совсем недавно ребенка не утомляла.
  3. Беспричинная обидчивость, плаксивость или, наоборот, повышенная агрессивность.
  4. Рассеянность, невнимательность.
  5. Беспокойство, непоседливость.
  6. Отсутствие уверенности в себе, которое выражается в том, что ребенок все чаще ищет одобрения у взрослых, буквально жметя к ним.
  7. Проявление упрямства.
  8. Постоянно сосет палец, жует что-нибудь, слишком жадно, без разбора ест, заглатывая при этом пищу.
  9. Боязнь контактов, стремление к уединению, отказ участвовать в играх сверстников (часто ребенок бесцельно бродит по групповой комнате, не находя себе занятия).
  10. Игра с половыми органами.
  11. Подергивание плечами, качание головой, дрожание рук.
  12. Снижение массы тела или, наоборот резкая прибавка в весе.
  13. Повышенная тревожность.
  14. Дневное и ночное недержание мочи, которого ранее не наблюдалось.
- 

**ВСЕ ЭТИ ПРИЗНАКИ МОГУТ ГОВОРИТЬ О ТОМ,  
ЧТО РЕБЕНОК НАХОДИТСЯ В СОСТОЯНИИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО  
НАПРЯЖЕНИЯ, ТОЛЬКО В ТОМ СЛУЧАЕ,  
ЕСЛИ ОНИ НЕ НАБЛЮДАЛИСЬ РАНЕЕ**

