

МБУК «Межпоселенческая библиотека Волжского района»

16+

«КАК ПОСТРОИТЬ СЧАСТЛИВУЮ СЕМЬЮ»

Часть вторая. Воспитание детей



ОБЗОР КНИГ ПО ПСИХОЛОГИИ И ПЕДАГОГИКЕ

с. Дубовый Умет, 2026 год

Дорогие читатели!

Мы подготовили для вас обзор книг по психологии и педагогике: о семейных отношениях; об особенностях развития детей и их воспитания; о непростых отношениях с ребёнком-подростком; о взаимоотношении матери и дочери, матери и сына, папы и детей.

Все представленные книги из фонда нашей
Межпоселенческой библиотеки.

Семья - наш фундамент, обеспечивающий безопасность и дающий энергетическую поддержку, наш якорь, к которому всегда можно вернуться.

- Как перестать воспитывать послушного, но несчастного ребенка?
- Как личный пример родителей влияет на будущее детей сильнее любых слов и наказаний?
- Как выстроить здоровые отношения с детьми в эпоху цифровых технологий?
- Как правильно вести себя при разводе, чтобы не сломать психику ребенка?
- Как превратить родительство из источника стресса в осозанный и радостный процесс?
- Как стать родителями счастливого ребенка?

На эти и многие другие вопросы вы найдёте ответы в книгах, представленных в нашей второй части обзора.



1. Корчак Януш.

Все о том, как любить ребенка : повесть-сказка / Корчак Януш ; предисловие Ямбурга Е. ; перевод с польского Сенкевича К.Э. - Москва : АСТ, 2021. - 448 с. - (Главная книга о психологии). - Текст : непосредственный. - 12+.

Януш Корчак (1878–1942) – великий польский педагог, талантливый писатель и общественный деятель. В годы Первой мировой войны он служил военным врачом в дивизионном полевом госпитале Русской императорской армии, после стал работать врачом в приютах для украинских детей. В годы Второй мировой войны, будучи отправленным в концлагерь вместе с воспитанниками "Дома сирот", он несколько раз отказывался от свободы, предпочтя смерть с подопечными в газовой камере. Януш Корчак оставил не просто память о себе, но и ценные книги.

Книга "Всё о том, как любить ребёнка" – подлинная энциклопедия для воспитания взрослыми людьми маленьких. Дети – это личности, которые отличаются лишь отсутствием жизненного опыта. Они имеют право на уважение, голос, собственное мнение. К ним стоит относиться по-разному, но однозначно с теплотой и любовью.



2. Гиппенрейтер Юлия Борисовна.

Общаться с ребенком. Как? / Гиппенрейтер Юлия Борисовна ; иллюстратор Карасева Г.А. - Москва : АСТ, 2021. - 304 с. : ил. - Текст : непосредственный. - 12+.

Книга «Общаться с ребенком. Как?» нацелена на гармонизацию взаимоотношений в семье, ведь стиль общения между членами семьи сказывается на будущем ребенка!

В книге отражен не только высокий уровень профессиональных знаний Юлии Борисовны, но и её богатый опыт общения с детьми в собственной семье. Поэтому она написана доступным языком и с ходу отвечает на самые сокровенные вопросы. Родители не потеряются в дебрях психологических терминов, благодаря легкости и систематичности изложения. А домашние задания от психолога помогут им тут же использовать полученные знания в действии!



3. Гиппенрейтер Юлия Борисовна.

Продолжаем общаться с ребенком. Так? / Гиппенрейтер Юлия Борисовна ; иллюстраторы: Белоусова Е.М., Федоровская М.Е., Люлько В.В. [и др.]. - Москва : АСТ, 2019. - 304 с. : ил. - Текст : непосредственный. - 12+.

Настоящая книга расширяет и углубляет темы предыдущей книги автора "Общаться с ребенком. Как?", которая стала лидером продаж благодаря редкому сочетанию научной глубины и ясности изложения.

В этой книге обсуждаются многочисленные вопросы, которые волнуют родителей: "Как его воспитывать? Как приучать к дисциплине? Как наказывать? Как заставить его хорошо учиться?". Разбираются и объясняются новые важные подробности и приемы искусства эффективного общения.



4. Филоненко Елизавета.

Хорошие отношения начинаются в детстве : как общаться с ребенком от 1 года до 3 лет / Филоненко Елизавета. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. - 269, [1] с. : ил. - (Время для ребенка). - Текст : непосредственный. - 12+.

Часто мы прекрасно помним, какие ошибки допустили родители в нашем воспитании, и надеемся, что у нас получится лучше. Однако настает момент, когда мы с удивлением понимаем, что лучше не получается. Когда приходит время воспитывать собственных детей,

включается "программа-повторялка". И мы начинаем копировать стиль воспитания наших родителей, лишь дополняя его более современными стереотипами.

Эта книга поможет вам освободиться от власти стереотипов и понять, что подходит вам и вашему ребенку. В ее основу положена практика психологической помощи родителям маленьких детей.



5. Ламанна Сабина.

Секреты волшебного воспитания : счастье начинается в детстве / Ламанна Сабина. - Москва : АСТ, 2019. - 208 с. - (Секреты умных родителей). - Текст : непосредственный. - 12+.

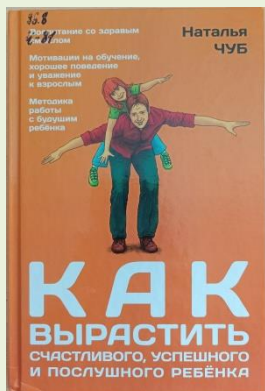
«Секреты волшебного воспитания. Счастье начинается в детстве»

— это книга о воспитании детей, семейной психологии и повседневных ситуациях, с которыми родители сталкиваются дома.

Сабина Ламанна пишет для тех, кому важно наладить более спокойное общение с ребёнком, лучше понимать его реакции и искать способы поддержки без криков и давления. В центре

внимания — детские страхи, неуверенность, трудности общения, вспышки эмоций и агрессии, а также развитие самостоятельности и мотивации. Автор рассматривает, как взрослые могут поддерживать ребёнка в моменты страха, неуверенности и раздражения, не усиливая напряжение. Важная часть посвящена самостоятельности: как замечать, где нужна помощь, а где — пространство для собственного опыта. Разговор о мотивации тоже строится через реальные ситуации, а не через общие советы.

Книга будет полезна родителям и опекунам, тем, кто хочет лучше понимать причины детских эмоций и искать бережные способы общения в сложных моментах.

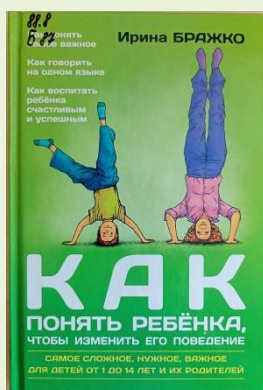


6. Чуб Наталья.

Как вырастить успешного, счастливого и послушного ребенка [Текст] / Чуб Наталья. - Москва : АСТ, 2014. - 256 с. : ил. - (Самые важные книги мамы).

Есть такое удивительно емкое и меткое выражение – «упустить ребенка». Упустить из рук, из вида, из жизни... Ребенок не просил родителей, чтобы они произвели его на свет. Это было решение мамы и папы. А значит, теперь нужно дружно и честно воспитывать сына или дочь, чтобы ребенок вырос самым счастливым, и чтобы воспоминания о детстве у него были только радостные. Воспитание –

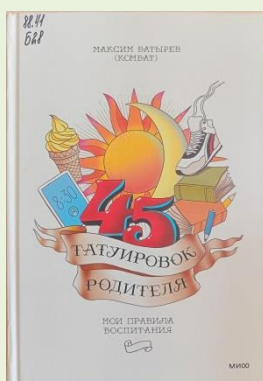
хитрая штука. Тут нет жестких правил – все очень лично и зависит от особенностей вашего малыша. Поэтому старайтесь «преломлять» и «трансформировать» рекомендации из этой книги по-своему, внимательно приглядываясь и прислушиваясь к своему ребенку.



7. Бражко Ирина Владимировна.

Как понять ребенка, чтобы изменить его поведение [Текст] / Бражко Ирина Владимировна. - Москва : АСТ, 2014. - 304 с. : ил. - (Самые важные книги для мамы).

Родителями не рождаются, ими становятся... А хорошими родителями становятся лишь те, кто пытается понять своего ребенка, принять его таким, какой он есть, найти компромисс в сложной ситуации. Не всегда это дается просто, и тогда на помощь должны прийти мудрость и терпение, желание стать самыми лучшими мамой и папой на земле. Эта книга именно для таких родителей.



8. Батырев Максим Валерьевич.

45 татуировок родителя : мои правила воспитания / Батырев Максим Валерьевич. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2023. - 320 с. - (Правила Комбата). - Текст : непосредственный. - 16+.

Книга о родительских «татуировках» Максима Батырева – автора супербестселлеров, популярного спикера и отца четверых детей. По признанию автора, для него это самая важная из написанных книг. Здесь он делится той частью жизни, которую предприниматели обычно не показывают. "Татуировки родителя — это мой опыт, моя рефлексия, мои боль и откровения", — пишет Максим.

Что, если главные правила воспитания – это не временные методики, а принципы, выжженные в сознании, как татуировки? Принципы, которые либо помогают вырастить сильную личность, либо ломают детскую судьбу. Это откровенный, местами жесткий, но невероятно честный разговор о том, какие установки мы, часто не задумываясь, передаем своим детям и как они влияют на их будущее.

Читатели в восторге: книга читается на одном дыхании, она честная и цепляющая за самое важное. Она заставляет увидеть себя со стороны, переосмыслить свои поступки и дает ощущение, что ты не одинок в своих родительских поисках. Это та книга, которую хочется перечитывать и советовать всем, у кого есть дети.



9. Зюрикова Алена.

Дзен в декрете, или Как не сойти с ума от счастья : режим, сон, воспитание и хорошее настроение : #дваждыдваопыт бывалой мамы / Зюрикова Алена. - Москва : АСТ, 2020. - 320 с. - (#Секреты умных родителей). - Текст : непосредственный. - 12+.

Если с рождения закладывать ребенку правильные привычки, можно значительно облегчить себе жизнь.

В этой книге вы найдете советы по организации режима дня, питания и сна – их эффективность подтверждена огромным #дваждыдваопытом многодетной мамы.

Она доказала, что материнство может быть легким, если правильно все организовать. И тогда каждая без исключения мама может вновь начать высыпаться, уделять время себе и мужу и не сходить с ума от свалившегося на нее счастья...



10. Преслер Наталия.

Пять ложек меда родительской любви : просто о сложных вопросах воспитания / Преслер Наталия. - Москва : МИФ, 2024. - 272 с. - (Осознанное воспитание с Наталией Преслер). - Текст : непосредственный. - 16+.

Книга опытного психолога Наталии Преслер охватывает пять тем, которые больше всего волнуют родителей. Поможет развить в ребенке качества, необходимые для счастливой самостоятельной жизни.

Как воспитать ребенка:

- способного любить и быть любимым;
- умеющего понимать свои эмоции;
- психологически устойчивого;
- сексуально и физически здорового;
- с адекватной самооценкой и самоуважением.

Благодаря книге вы сможете объяснить сыну или дочери, как вести себя в сложных ситуациях в школе, с друзьями, в семье. Как слышать себя и экологично проживать свои чувства. Как найти внутреннюю эмоциональную опору и развить в себе качества, необходимые для счастливой самостоятельной жизни.

Эта книга станет для вас целительной ложкой меда и придаст уверенности в вашем родительстве.



11. Мелия Марина Ивановна.

Отстаньте от ребенка! : простые правила мудрых родителей / Мелия Марина Ивановна. - 2-е изд., доп. - Москва : Эксмо, 2022. - 272 с. - Текст : непосредственный. - 16+.

Все лучшее – детям. Эта простая истина понимается многими родителями настолько буквально, что лучшее действительно становится врагом хорошего. Взрослые контролируют каждый шаг своего чада, расписывают его день по минутам, отправляют на занятия, которые могут быть не всегда интересны ребенку,

насаждают умное, доброе, вечное. Порой уговорами и подарками, порой – угрозами, криками, наказаниями. Родители из самых светлых побуждений корректируют каждый шаг ребенка, все время одергивают его, навязывают собственное мировоззрение как единственно правильное. И в какой-то момент дети начинают сопротивляться.

Действие рождает противодействие. Столкнувшись с «бунтом», взрослые нередко обращаются к специалистам с одним и тем же вопросом – что не так с моим малышом?! Ведь раньше был такой покладистый и послушный, а теперь... С такими ситуациями не раз сталкивалась в своей практике Марина Мелия. Свои рекомендации она предлагает читателям во втором дополненном издании книги «Отстаньте от ребенка! Простые правила мудрых родителей».

Профессиональный психолог предлагает родителям отказаться от давления на детей, переведя фокус внимания на самих себя, поискать причины поступков младшего поколения в поведении старших.



12. Мелия Марина Ивановна.

Мама рядом! : главный секрет первого года жизни / Мелия Марина Ивановна ; художники: Ненашев В., Радостева Е. - Москва : Эксмо, 2020. - 288 с. : ил. - Текст : непосредственный. - 16+.

Многие родители уверены: в первый год жизни ребенку нужны только уход и забота. А настоящее воспитание начнется позднее. Это огромное заблуждение!

Сейчас научно доказано: вырастет ли ребенок сообразительным или не очень, общительным или замкнутым, целеустремленным

или безвольным — во многом зависит от того, как пройдет его первый год жизни.

Роль мамы невозможно переоценить. Первые 12 месяцев она «донашивает» малыша так, словно они все еще единое целое. Ее поведение, слова, отношение, то, насколько она вкладывается в этот первый год, — влияет на будущий успех и счастье ее ребенка.

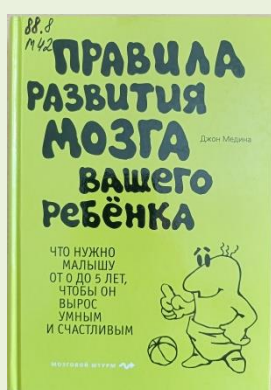


13. Грэй Джон.

Мальчики с Марса : почему с ними так непросто и что с этим делать / Грэй Джон, Фаррелл Уоррен ; перевод с английского Бродоцкой А. - Москва : АСТ, 2019. - 480 с. - (Бестселлеры Джона Грэя). - Текст : непосредственный. - 16+.

Новая книга Джона Грэя — о мальчиках: о становлении мужского характера, физиологии развития, здоровье, интеллекте, роли отца и матери и, конечно, об опасностях, которые поджидают мальчишку в период взросления, ведь взрослые мужчины — это случайно выжившие мальчики. Родители найдут здесь множество рецептов

преодоления кризисов в жизни сыновей. Но если у вас растет дочь — обязательно тоже прочтите эту книгу. Она поможет вашей девочке лучше понимать "этих мальчишек", а вам — вырастить прекрасную женщину, которая будет счастлива в семейной жизни и передаст эту эстафету вашим внукам.



14. Медина Джон.

Правила развития мозга вашего ребенка / Медина Джон ; перевод с английского Рябининой Ю.В. - Москва : Эксмо, 2019. - 416 с. - (Психология. Мозговой штурм). - Текст : непосредственный. - 16+.

Основная идея книги: воспитание ребенка — это в первую очередь развитие его мозга, в том числе во внутриутробном периоде.

Всё, что нужно знать родителям, чтобы вырастить умного, успешного и счастливого ребенка, в том числе:

- почему будущим мамам желательно чаще делать педикюр;

- почему во время беременности не обязательно слушать классику;

- почему ребенок не наследует все способности и особенности родителей;

- почему полезные для мозга игрушки нередко бывают бесполезны;

- почему в определенном возрасте для мозга так опасен телевизор;

- почему об уровне интеллекта ребенка не следует судить по тестам;

- почему у счастливых супругов растут счастливые и умные дети.

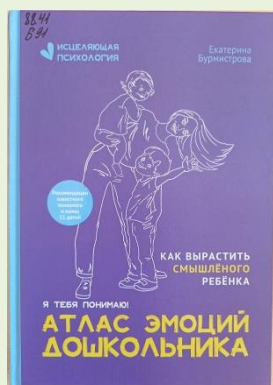


15. Суркова Лариса.

Как здорово с ребенком от 1 до 3 лет : генератор полезных советов / Суркова Лариса. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : АСТ, 2022. - 256 с. - (Мама Рунета). - Текст : непосредственный. - 16+.

Суркова Лариса – мама 4 детей, а также кандидат психологических наук и практикующий психолог. Занимается вопросами детской и семейной психологии. Нужно ли наказывать ребенка и вводить запреты? Нужны ли для развития ребенка специальные методики?

Как самим родителям справиться со своими страхами и эмоциями? Подобные вопросы часто волнуют многих молодых мам и пап. Поэтому в этой книге собраны простые и реальные советы, основанные на профессиональном и материнском опыте автора. Они помогут многим семьям обрести гармонию и счастье от ощущения того, как здорово быть вместе со своими детьми!



16. Бурмистрова Екатерина.

Атлас эмоций дошкольника / Бурмистрова Екатерина ; иллюстратор Рондакова Е. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2025. - 199, [1] с. : ил. - (Исцеляющая психология). - Текст : непосредственный. - 0+.

«Атлас эмоций дошкольника» — это книга о воспитании ребёнка дошкольного возраста, его эмоциональном развитии и повседневных трудностях, с которыми сталкиваются родители в семье. Екатерина Алексеевна Бурмистрова пишет о периоде от трёх до семи лет спокойно и доступно, без назидательности и резких

оценок. В центре внимания — капризы, непослушание, возрастные кризисы и то, как взрослым сохранить доверие в отношениях с ребёнком. Книга сочетает знания о детской и семейной психологии с практическими рекомендациями для самостоятельного чтения. Здесь собраны наблюдения о том, как ребёнок переживает важный этап взросления, когда каждый день приносит новые умения, яркие эмоции и одновременно сложные реакции. Автор разбирает особенности дошкольного возраста через поведение и чувства ребёнка. Речь идёт не только о внешних проявлениях, но и о том, что за ними может стоять в семейном общении. Отдельное место занимает тема возрастных кризисов и эмоционального контакта между взрослым и ребёнком.



17. Сделать счастливыми наших детей [Текст] : начальная школа. 6-10 лет. - Москва : Клевер-Медиа-Групп, 2014. - 237 с. - (Сделать счастливыми наших детей).

Первая книга в серии, созданной издательством Clever совместно с журналом Psychologies для всех современных родителей. Первая подготовленная книга серии посвящена воспитанию младших школьников.



18. Паевская Валентина.

Несколько детей в семье : воспитание без ревности и обид / Паевская Валентина. - Москва : МИФ, 2025. - 224 с. - (Книги Валентины Паевской). - Текст : непосредственный. - 16+.

Книга поможет наладить отношения в семье. Вы узнаете, как снизить детскую ревность и избежать обид, как подготовить старших к рождению младших и как вырастить детей счастливыми. Здесь вы найдете подробные рекомендации, которые подойдут любой семье, вне зависимости от количества детей, рабочего

графика, степени усталости и финансового положения, а также примеры из жизни и инструкции, как поступать в той или иной ситуации. А в конце книги есть домашние задания, чек-листы и планеры, которые помогут в воспитании детей.



19. Паевская Валентина.

Детская ревность : особенности воспитания нескольких детей в семье / Паевская Валентина. - 4-е изд., дораб. и испр. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2020. - 124, [1] с. - (Звезды психологии). - Текст : непосредственный. - 12+.

Родителям, воспитывающим более одного ребенка в семье, рано или поздно приходится задуматься об отношениях между детьми. Большинство родителей хотят вырастить братьев и сестер дружными, любящими друг друга, умеющими поддерживать в различных ситуациях. Из этой книги вы узнаете, как выстраивать

личностные границы детей, чтобы каждый из них комфортно чувствовал себя и понимал, что мама любит его не меньше, чем братика или сестричку.

Если вы беременны следующим ребенком, эта книга поможет вам избежать большинства ошибок родителей и подготовить старшего ребенка к появлению младшего.

Если у вас уже несколько детей - эта книга откроет нюансы, устранив которые вы сможете по-новому выстроить взаимодействие с детьми.



20. Наказава Донна Джексон.

Осколки детских травм : почему мы боимся и как это остановить / Наказава Донна Джексон ; перевод с английского Порошиной Т.И. - Москва : Эксмо, 2023. - 336 с. - (Практическая психотерапия). - Текст : непосредственный. - 16+.

Мы привыкли считать детство самой счастливой и беззаботной порой нашей жизни, забывая, как беззащитны дети перед лицом стресса и боли. Многочисленные исследования подтвердили, что развод или постоянные ссоры родителей, смерть близких,

издевательство сверстников или насилие в семье становятся причиной различных болезней и расстройств. Стресс вызывает сильнейшие изменения в организме, меняя химию тела, а психически или физически травмированный ребенок превращается во взрослого с разрушенным здоровьем.

В своей книге Донна Джексон Наказава рассказывает истории людей, которым удалось преодолеть тяжелые последствия детских потрясений и излечиться. Вы не только узнаете, как помочь себе справиться с прошлым, но и поймете, как разорвать порочный круг стрессов и болезней, передающихся из поколения в поколение.



21. Стецкая Татьяна Анатольевна.

Детские истерики : кто виноват и что делать? / Стецкая Татьяна Анатольевна. - Москва : Эксмо, 2023. - 256 с. - Текст : непосредственный. - 16+.

Татьяна Стецкая – врач-невролог, кандидат медицинских наук. В своей книге она разбирает, что стоит за детскими истериками, и предлагает не «волшебную таблетку», а понятный и практичный план действий для сохранения спокойствия и нервов родителей.

На какие ключевые вопросы вы найдете ответы:

- В чем разница между манипулятивной истерикой и кризисом развития?
- Как справиться с собственной тревогой и раздражением в момент детского «шторма»?
- Какие фразы и техники помогают предотвратить скандал в магазине или на прогулке?
- Почему послушный и бесконфликтный ребенок – это не всегда хорошо?
- Как превратить конфликт в возможность стать ближе и понять друг друга?



22. Шиманская Виктория.

Детская агрессия / Шиманская Виктория. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2024. - 176 с. : ил. - (Воспитываем с любовью). - Текст : непосредственный. - 16+.

Как ни странно, но в жизни ребенка 3–7 лет уже есть немало поводов для того, чтобы сердиться: от шнурков, которые не хотят завязываться, до вечно занятых родителей. Разобраться в природе гнева и агрессии у детей поможет эта книга. Ее автор – доктор психологии, эксперт в области эмоционального интеллекта и мама

двоих детей Виктория Шиманская. В книге она рассказывает обо всем, что нужно знать о гнев у детей 3–7 лет, и дает практические советы, как заметить признаки зреющей ярости, как остановить ребенка в гнев и как помочь ему и его родителям справиться с этой сложной эмоцией.



23. Гиппенрейтер Юлия Борисовна.

Как бы ты поступил? : сам себе психолог / Гиппенрейтер Юлия Борисовна, Рудаков Алексей Николаевич ; иллюстратор Кузьмина А. - Москва : АСТ, 2022. - 128 с. : ил. - (Психология для детей). - Текст : непосредственный. - 6+.

В книге собраны 60 типичных ситуаций из повседневной жизни детей и подростков. После каждой истории - вопросы к читателю. В них предлагается оценить поступки и чувства героя, сравнить себя с ним,

подумать, как бы ты сам поступил. Одновременно возникает хороший повод обсудить разные ответы с родителем или другом.

Замысел этой книги - помочь детям в усвоении таких понятий, как честность, справедливость, добро, сочувствие и др.

Лучшая книга для чтения с детьми! Если вы хотите научить ребёнка нравственным принципам, понять, как он думает и стать с ним ближе - то смело покупайте "Как бы ты поступил? Сам себе психолог". В процессе чтения, вы сможете обсудить с ребенком важные вопросы морали, а также сможете узнать о том, чем ему до этого было сложно с вами поделиться.



24. Филоненко Елизавета.

Границы и правила : как научить ребенка жить в мире с собой и окружающими / Филоненко Елизавета ; художник Московка О. - 2-е изд. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2024. - 239, [1] с. : ил. - (Время для ребенка). - Текст : непосредственный. - 12+.

Часто неудачи в воспитании связаны с тем, что нам не хватает системы знаний о психологии ребёнка.

Множество разрозненных и часто противоречивых сведений окружают нас, создавая не знание, а скорее информационный шум. Эта книга, написанная на основе 17-летней практики работы с родителями, содержит всю необходимую информацию. Её можно читать с любого места и в любом порядке, каждая глава посвящена определённой теме.



25. Ульева Елена Александровна.

Воспитание без наказания : книга для родителей детей от 3 до 5 лет / Ульева Елена Александровна ; художник Кох Д. - Москва : Стрекоза, 2021. - 152 с. : ил. - (Воспитание с любовью). - Текст : непосредственный. - 6+.

«Воспитание без наказания. Книга для родителей детей от 3 до 5 лет» — это книга о бережном воспитании, понятных границах в семье и повседневном общении с ребёнком без криков и наказаний. Елена

Александровна Ульева обращается к одному из самых частых родительских вопросов: как сохранять спокойствие, поддерживать авторитет взрослого и при этом строить отношения на уважении и доброжелательности. Книга посвящена периоду от трёх до пяти лет, когда ребёнок активно проверяет правила, учится договариваться и осваивает важные навыки общения. Она помогает лучше понять поведение дошкольника и подсказывает, как выстраивать домашние правила без излишней жёсткости.

Составитель: методист Картунчикова Е.В.