
Неотложные состояния и мероприятия первой помощи.

На прогулке, дома, в детском саду и школе ребенка подстерегают травмы и повреждения. Как помочь, что предпринять, если ребенок попал в беду? В приведенной ниже таблице даются рекомендации по оказанию первой помощи. Сразу же вызовите бригаду «скорой помощи» и приступите к оказанию первой помощи пострадавшему ребенку. Если подобной возможности нет, необходимо оказать помощь и как можно быстрее доставить ребенка в медицинское учреждение для осмотра и квалифицированного лечения. Общее правило при всех ситуациях — старайтесь не напугать ребенка, проводите все мероприятия быстро и четко, при этом ребенка нужно ободрить и успокоить.

Ушибы, растяжения связок.

Симптомы. Болезненность, припухлость в области повреждения, боль при движении.

Мероприятия. Наложить лед на место ушиба или место растяжения связок, тугую повязку на поврежденные связки.

Переломы конечностей.

Симптомы. Припухлость, быстро распространяющаяся отечность в месте повреждения, резкая боль, деформация конечности, нарушение функции конечности.

Мероприятия. Зафиксировать поврежденную конечность, применяя подручные средства, доски, палки, платки, косынки.

Ссадины, порезы.

Симптомы. Участок повреждения кожи

Мероприятия. При возможности обработать рану перекисью водорода или слабым раствором перманганата калия, бриллиантовым зеленым. В полевых условиях — промыть рану чистой водой, привязать чистый лист подорожника или лопуха.

Носовое кровотечение.

Симптомы. Кровь из носовых ходов.

Мероприятия. Нельзя запрокидывать голову назад, это создает опасность попадания крови в дыхательные пути, при сильном кровотечении ребенок может задохнуться, вдыхая кровь. Наклонить голову ребенка вниз (если он сидит) или набок, если лежит, положить на переносицу лед, в носовые ходы вставить ватные турунды, смоченные в перекиси водорода.

Травма черепа.

Симптомы. Потеря сознания, тошнота, рвота, головокружение, бледность кожных покровов.

Мероприятия. Уложить ребенка на кровать на бок из-за опасности рвоты и попадания рвотных масс в дыхательные пути.

Попадание песка или инородного тела в глаза.

Симптомы. Резь, слезотечение, боль в глазах, покраснение слизистых.

Мероприятия. Промыть глаза кипяченой водой, закапать раствор альбуцида.

Укусы животных.

Симптомы. Участки поражения кожи, болезненность в месте укуса, кровь.

Мероприятия. Обработать поврежденный участок кожи бриллиантовым зеленым, перекисью водорода, при необходимости наложить повязку.

Укус насекомых.

Симптомы. Припухлость, боль, зуд.

Мероприятия. Смазать места укусов спиртом.

Обморок.

Симптомы. Потеря сознания, бледность кожных покровов, частый пульс, пот.

Мероприятия. Уложить ребенка на кровать, приподнять ноги вверх, растереть виски нашатырным спиртом, резко нажать ногтем на кончики пальцев рук. После того как ребенок придет в себя, напоить горячим сладким чаем.

Ожоги.

Симптомы. Покраснение в области повреждения, жжение, боль.

Наложить стерильную повязку.

Рвота.

Симптомы. Позывы на рвоту, рвота.

Мероприятия. Для предотвращения процесса обезвоживания постараться, чтобы ребенок пил кипяченую воду маленькими порциями и глотками, при этом глубоко дышал.

Понос.

Симптомы. Частый, жидкий стул.

Мероприятия. Дать обильное питье для предотвращения потери жидкости.

Утопление.

Симптомы. Отсутствие дыхания, пульса.

Мероприятия. Освободить полость рта от ила, воды, водорослей, слизи, при необходимости зафиксировать язык из-за опасности западения, выполнять искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Солнечный удар.

Симптомы. Потеря сознания, озноб, высокая температура, частый пульс и дыхание.

Мероприятия. Перенести ребенка в прохладное помещение, приподнять ноги вверх, растереть виски нашатырным спиртом. После того как ребенок придет в себя, напоить крепким сладким чаем.

Отравление неизвестными веществами, растениями.

Симптомы. Заторможенность, вялость, частый или редкий пульс, невнятная речь, шумное или поверхностное дыхание.

Мероприятия. Постараться промыть желудок, напоить ребенка кипяченой водой или слабым раствором марганцовки и вызвать рвоту, дать выпить адсорбирующие препараты (активированный уголь, «Полифепан» или любое другое средство аналогичного действия)