



Меню

" 17 " июня 2025г.

от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 12								
ЗАВТРАК	Омлет	150	14,82	20,40	9,52	280,98	569	56,02
	Икра кабачковая (или икра промышленного производства)	60	0,62	2,62	3,96	41,15	57	11,82
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,51
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	3,21
	Какао с молоком	180	4,72	4,09	11,36	104,17	240	18,28
	Яблоко	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578.1	9,99
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		601	24,03	28,37	72,96	651,49		101,83
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	4,12	2,92	22,02	131,44	779	19,84
	Жаркое по-домашнему 2	200	13,06	12,14	26,40	266,22	276	99,19
	Овощи свежие (огурец/помидор)	60	0,48	0,00	1,80	9	202.2	12,46
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,51
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	3,21
	Кондитерское изделие (печенье/вафля)	21	1,47	2,48	16,25	90,68	151	8,61
	Сок плодовой	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г	22,1
ИТОГО ЗА ОБЕД		747	22,62	18,42	128,58	736,98		167,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1348	46,65	46,79	201,54	1388,47		269,75

Повар