

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Сотникова А.

Меню

" 18 " июня 2025г.

Возрастная категория: учащиеся 12-18 лет

возрастная категория: учащиеся 12-18 лет								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 13								
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	7,90	7,82	28,20	224,8	2/41	29,69
	Масло (порциями)	18	0,14	13,05	0,23	118,98	204	21,01
	Сыр (порциями)	25	5,75	7,25	0,00	88,25	205	18,69
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	10,02	41,64	392	5,42
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	6,13
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	7,21
	Апельсин	100	0,56	0,56	13,72	65,8	578.1	10,9
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		631	18,86	29,56	97,24	747,73		99,05
ОБЕД	Птица, тушенная в соусе с овощами 12-18 лет	200	19,48	17,70	20,84	274,36	302/2	16,88
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,60	7,67	14,33	137,3	57	46,12
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2	18,85
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	6,13
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	4,54
	Компот из сушеных фруктов	250	3,25	0,00	51,82	220,35	376	47,86
ИТОГО ЗА ОБЕД		888	30,16	26,34	133,77	849,9		140,38
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1519	49,02	55,9	231,01	1597,63		239,44

Повар