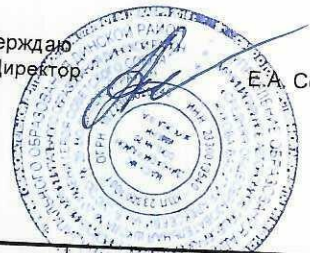


Утверждаю
Директор
Е.А. Соломка



Меню
" 19 " февраля 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	150	3,82	6,49	24,31	175,4	182	27,36
	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	19,76
	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	10,66
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	14,99
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,06
	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	3,08
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК								
ОБЕД	Рассольник	200	15,32	22,10	73,21	556,98		91,47
	Котлеты, биточки, шницели (говядина)	100	2,00	4,26	19,84	93,02	94	10,10
	Рагу из овощей (обед)	200	18,52	11,88	16,82	244,43	268	105,79
	Напиток из плодов шиповника	200	3,58	11,54	19,58	198,3	143	19,03
	Хлеб пшеничный 40	40	0,68	0,28	20,76	88,2	388	10,28
	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
	Фрукты (слива)*	100	0,80	0,30	9,60	44	338	12,57
ИТОГО ЗА ОБЕД								
ПОЛДНИК	Макароны отварные с сыром	150	10,29	16,65	29,44	313,29	204	52,38
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,28
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								
		1740	55,55	67,55	225,77	344,11		57,66
						1697,28		

Ст. повар _____