

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Соловьев А.

Меню

" 13 " июня 2025г.

Возрастная категория: учащиеся 12-18 лет

Возрастная категория: учащиеся 12-18 лет								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Н. рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК	Печень по - строгановски	110	11,56	11,32	7,45	185,49	494	35,57
	Капуста тушеная (гарнир)	180	4,54	5,45	15,88	130,77	336	36,89
	Напиток кофейный	200	3,84	2,72	17,14	108,34	361	14,66
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	6,13
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	4,54
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		578	24,27	20,37	85,54	632,86		97,79
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	2,60	7,67	14,33	137,3	57	16,88
	Бефстроганов из говядины	100	12,71	11,43	7,06	179,03	7/8	131,53
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,32	5,89	47,14	266,8	205	31,1
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2	18,85
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	6,13
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	4,54
	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	20,86	87,38	348	8,37
	Банан	145	0,58	0,58	14,21	68,15		21,99
	Мороженое Пломбир	80	5,22	4,50	7,20		90	385
ИТОГО ЗА ОБЕД		1143	32,46	31,24	157,58	1046,55		301,79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1721	56,73	51,61	243,12	1679,41		399,58

Повар