

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
муниципального образования Динской рай  
«Средняя общеобразовательная школа № 20 имени Героя Советского  
Союза Жукова Василия Алексеевича»**

Утверждено, введено в действие  
приказ МАОУ МО Динской район  
СОШ № 20 имени Жукова В.А.  
от 30 августа 2022 года № 179-о

Рассмотрено, принято решение  
педагогического совета протокол № 3  
от 30 августа 2022 года  
Председатель педагогического совета

\_\_\_\_\_ С.А.Плакса

Согласовано  
Совет родителей  
(законных представителей)  
обучающихся МАОУ МО Динской район  
СОШ № 20 имени Жукова В.А.  
протокол № 1 от 30 августа 2022 года

Согласовано  
Совет обучающихся  
МАОУ МО Динской район  
СОШ № 20 имени Жукова В.А.  
протокол № 1 от 29 августа 2022 года

## **ЛОКАЛЬНЫЙ НОРМАТИВНЫЙ АКТ**

### **Положение о режиме занятий обучающихся**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано на основании  
Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об  
образовании в Российской Федерации»;

– Постановлением главного государственного санитарного врача  
РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20  
«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и  
обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (далее-СП 2.4.3648-20);

– Постановлением главного государственного санитарного врача  
РФ от 28 января 2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм  
СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению  
безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания  
(далее – СанПиН 1.2.3685-21);

– приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 «Об  
утверждении Порядка организации и осуществления образовательной  
деятельности по основным образовательным программам – начального  
общего, основного общего и среднего общего образования.

Настоящее Положение регулирует режим организации  
образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся  
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения

муниципального образования Динской район «Средняя общеобразовательная школа № 20 имени Героя Советского Союза Жукова Василия Алексеевича» (далее – МАОУ МО Динской район СОШ № 20 имени Жукова В.А.).

1.2. Настоящее Положение рассматривается и принимается на педагогическом совете МАОУ МО Динской район СОШ № 20 имени Жукова В.А. и утверждается приказом директора.

1.3. Настоящее Положение вступает в силу с 01 января 2022 года.

1.4. Настоящее Положение может быть изменено и дополнено в соответствии с вновь изданными нормативными и распорядительными актами (муниципального, регионального и федерального уровней) решением педагогического совета.

1.5. Изменения и дополнения к Положению принимаются на педагогическом совете МАОУ МО Динской район СОШ № 20 имени Жукова В.А. в составе новой редакции Положения, которое утверждается приказом директора.

1.6. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в МАОУ МО Динской район СОШ № 20 имени Жукова В.А. начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

2.2. Продолжительность учебного года в первом классе составляет 33 учебных недели, во 2-11-х классах - не менее 34 учебных недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти - в 1-9-х классах, полугодия - в 10-11 -х классах.

Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4. Режим работы МАОУ МО Динской район СОШ № 20 имени Жукова В.А. по пятидневной или шестидневной неделе определяется образовательной организацией самостоятельно.

2.5. Для профилактики переутомления обучающихся в Календарном учебном графике предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.6. Календарный учебный график на каждый учебный год рассматривается и принимается решением педагогического совета, утверждается директором МАОУ МО Динской район СОШ № 20 имени Жукова В.А.

2.7. Учебные занятия начинаются в I смене - не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.8. МАОУ МО Динской район СОШ № 20 имени Жукова В.А. работает в две смены. Обучение 1-х, 2А, 4-х, 5-11-х классов организуется в первую смену. Обучение 2Б, 2В, 3-х классов организуется во вторую смену.

Занятия во вторую смену должны заканчиваться не позднее 19.00.

Обучение в 3 смены не допускается.

2.9. Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.

2.10. Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс может быть организован по кабинетной системе.

2.11. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется МАОУ МО Динской район СОШ № 20 имени Жукова В.А.

2.12. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

для обучающихся 1-4-х классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры;

для обучающихся 5-11-х классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2-4 классов - 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.

В 1 - 4 классах сдвоенные уроки не проводятся за исключением уроков физической культуры по плаванию.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

2.13. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическим Гигиеническим нормативам и составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю;

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся 2-4 классов, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья, - не более 5 уроков; 5 - 11 классов, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья, не более 6 уроков.

2.14. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Количество видов учебной деятельности на учебном занятии в 1-4 классах: 3-7 видов, в 5-11 классах: 5-7 видов. Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии в 1-4 классах не должна превышать 5-7 минут, в 5 - 11 классах - 7 - 10 минут.

2.15. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

2.16. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.17. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.

2.18. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.19. Для слабовидящих обучающихся 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования - не более 15 минут.

2.20. Для обучающихся с остаточным зрением для усвоения учебной информации по рельефной системе Брайля должны чередоваться тактильное восприятие информации - не менее 2 раз за урок с непрерывной зрительной работой - по 5 минут.

2.21. При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей).

2.22. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

2.23. Организация профильного обучения в 10-11 классах не должна приводить к увеличению образовательной нагрузки.

2.24. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х календарных дней. При проведении государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования в форме единого государственного экзамена (далее - ЕГЭ) по предметам по выбору участников ЕГЭ допускается их проведение через день.

2.25. При продолжительности экзамена от 4 часов и более обучающиеся обеспечиваются питанием. Независимо от продолжительности экзамена обеспечивается питьевой режим.

2.26. Время ожидания начала экзамена в классах не должно превышать 30 минут.

2.27. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.28. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.29. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.30. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часа.

В первом классе обучение проводится без домашних заданий.

2.31. При реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций занятия проводятся по группам. Время окончания занятий для обучающихся 7-10 лет не позднее 20:00, 10-18 лет — не позднее 21:00.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются МАОУ МО Динской район СОШ № 20 имени Жукова В.А. самостоятельно.

3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Недельный объем внеурочной деятельности в 1-11 классах - не более 10 часов.

4.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

4.4. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

4.5. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

4.6. Внеурочная деятельность может реализовываться в форме интенсивов в каникулярное время или в форме занятий согласно расписанию, утвержденному директором МАОУ МО Динской район СОШ № 20 имени Жукова В.А.

4.7. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы МАОУ МО Динской район СОШ № 20 имени Жукова В.А. разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, иной педагогический работник, назначенный приказом директора.

4.8. Работа спортивных секций, кружков организуется по расписанию, утвержденному директором МАОУ МО Динской район СОШ № 20 имени Жукова В.А.

4.9. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий, внеурочной деятельности.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.10. В МАОУ МО Динской район СОШ № 20 имени Жукова В.А. по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

4.11. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.