

С.Н.Воланов
- ю исп. и контролю

«Согласовано»

Начальник отдела МВД
России по Динскому району

А.В.Рапп

«22» августа 2024 года

Зам. главного врача по ПРР

Е.С. Сенчева

«22» августа 2024 года

Директор МУК МПБ

Т.Ю.Скиба

«22» августа 2024 года

«Утверждаю»

Начальник управления образования

МО Динской район

М.А.Ежкова

«22» августа 2024 года

Главный врач ГБУЗ

«Динская ЦРБ» МЗ КК

С.Л.Чикишев

«22» августа 2024 года

ПЛАН

по гигиеническому обучению и воспитанию, пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных зависимостей среди учащихся общеобразовательных учреждений Динского района на 2024-2025 учебный год.

7- 8 классы			
1	Личная гигиена. Значение кожи для здоровья ребенка	В течение года	Медработники ОУ
2	Гигиена зрения. Влияние компьютера и телевизора на здоровье.	В течение года	Школьный психолог, классный руководитель, медработник школы, врач-окулист,
3	Здоровый образ жизни. Понятие ЗОЖ и его содержание.	В течение года	Врачи-педиатры
4	Пути передачи инфекционных заболеваний. Значение прививок.	В течение года	Врачи-педиатры
5	Школьный травматизм: Ранения. Внутренние травмы, помощь при микротравмах, ушибах, переломах, ожогах.	В течение года	Медработники , классные руководители, преподаватели ОБЖ, биологии

6	«Что со мной происходит?» (анатомо-физиологические особенности женского и мужского организма)	В течение года	Психолог детской поликлиники, детский гинеколог, классные руководители, учителя биологии
7	«Опасная черта: как ты к ней близко?» (О вреде табакокурения, алкоголизма, наркомании)	В течение года	Психолог детской поликлиники, классные руководители, медицинские работники, учителя биологии, врач-нарколог
8	«Суд над наркоманией» (обзор художественной литературы)	В течение года	Библиотекари районной библиотеки
9	Уроки по профилактике наркозависимости	В течение года	Классные руководители, врач-нарколог
10	Профилактика ВИЧ - инфекции	В течение года	Школьные фельдшера
11	Профилактика туберкулеза	В течение года	Школьные фельдшера
12	Классный час «Здоровье в порядке? Спасибо зарядке!»	В течение года	Школьные фельдшера, учителя физвоспитания
13	Влияние современных гаджетов (компьютеров, планшетов, сотовых телефонов) на зрение и психику человека	В течение года	Школьные фельдшера
14	Вред фаст-фута: (пища быстрого приготовления) на организм человека.	В течение года	Школьные фельдшера
15	Опасное увлечение СЭЛФИ	В течение года	Школьные фельдшера

16	Вред для здоровья курения СПАЙСов	В течение года	Школьные фельдшера, врач-нарколог
9, 10,11 классы			
1	Личная гигиена юноши, девушки. Анатомо-физиологические особенности женского и мужского организма	В течение года	Классные руководители, биологии, врач-гинеколог, врач-уролог, медработники школ
2	Здоровый образ жизни. Движение, питание, отсутствие вредных привычек и их роль в формировании здоровья	В течение года	Врачи-педиатры, психолог детской поликлиники.
3	«Не оступись» (профилактика болезней, передаваемых половым путем)	В течение года	Врачи: дерматовенеролог, психолог женской консультации, врач-гинеколог, врач-уролог
4	«Молодость прекрасна, но не надо зависеть от случайностей» (о вреде аборта, предупреждение нежелательной беременности)	В течение года	Врачи: Психолог женской консультации, врачи-гинекологи, врач-уролог
5	Профилактика вредных привычек: табакокурения, употребления алкоголя, наркотических веществ, психоактивных веществ.	В течение года	Врач-нарколог, врач-педиатр, учителя биологии, валеологии, классные руководители. МПБ
6	Уроки по профилактике наркозависимости	В течение года	Классные руководители

7	Профилактика ВИЧ-инфицирования	В течение года	Фельдшера школ
8	Профилактика туберкулеза	В течение года	Фельдшера школ
9	Классный час «Здоровье в порядке? Спасибо зарядке!»	В течение года	Фельдшера школ
10	Влияние современных гаджетов (компьютеров, планшетов, сотовых телефонов) на зрение и психику человека	В течение года	Фельдшера школ
11	Вред фаст-фута: (еды быстрого приготовления) на организм человека	В течение года	Фельдшера школ
12	Опасное увлечение - сэлфи	В течение года	Фельдшера школ
13	Вред для организма при курении СПАЙСов	В течение года	Фельдшера школ
14	Как не заболеть гриппом	В течение года	Фельдшера школ

Основная методическая литература:

Руководство по медицинской профилактики М.,2020г.;

Методические рекомендации к лекциям «Основные медицинские аспекты формирования здорового образа жизни»;

«Методологические основы гигиенического воспитания населения по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции», 2014г.;

Методическое пособие «Уроки профилактики наркомании в школе» - авторы Николаева Л.П., Колесов В.Д.;

«В помощь организатору воспитательной работы» (для педагогов); «Врачу о половом воспитании девочек », Санкт -Петербург, 1995г.;

Методические рекомендации и материалы Центра медицинской профилактики Департамента здравоохранения Краснодарского края.

При проведении бесед, лекций, родительских собраний используются фрагменты фильмов: «Физическая активность», «Про детское питание», «Профилактика наркомании», «Алкоголизм», «Алкоголь – фактор риска ССЗ», «Ожирение», «Стресс», «Только ли молодость?», «Курение опасно для всех», «Здоровье в пепел», «Никогда», «Гипертония», «Ступени жизни», «Здоровье нации», «Губительная смесь», «Мама», «СПАЙС – наркотик убийца», «Я выбираю жизнь», «Самый честный ролик о твоей жизни», «Чума 21 века», «Выбор», «Лестница смерти», «Мифы и правда о наркотиках», «Как проходит жизнь».

Районные массовые мероприятия

2024 – 2025 учебном году

№ п/п	Наименование мероприятия	срок исполнения	Исполнитель
1	Районная родительская конференция	апрель 2025 г	Сельгейм О.Д. Маницкая Е.Н. Сидловский А.В. Шемякин Н.П. Беркоз Е.Ю. Скляр А.С.
2	Круглый стол: «Тепло родительского сердца - лучшая защита от наркотиков».	март- июнь 2025 год	Беркоз Е.Ю. Бояркина Е.В. ИМК, ЦВР, ЦРБ.
3	Семинар для классных руководителей, психологов по вопросам нравственно-полового воспитание, ВИЧ-инфекции среди учащихся муниципальных школ, Динского механико- технологического техникума	ноябрь 2024г	Маницкая Е.Н. Сидловский А.В. Шемякин Н.П. Багиян Э.Э. Лебедева СП.
4	Участие в совещание для опекунов по вопросам здорового образа жизни	октябрь- декабрь 2024 г	Зеленева А.А. Скляр А.С. Багиян Э.Э. Золотых Л.А.

5	Индивидуальные консультации и профилактическая работа с подростками группы риска (на базе районной педиатрической поликлиники)	В течение года	Багиян Э.Э. Беркоз Е.Ю.
6	Круглый стол «Как жить в XXI веке» для родителей, классных руководителей 7-11 классов, учителей биологии, валеологии, экологии по профилактике йододефицитных заболеваний, ВИЧ-инфекции среди учащихся	ноябрь 2024г	Сидловский А.В. Кузнецова Л.А. Золотых Л.А. Лебедева С.П.
7	Уроки здоровья	апрель 2025г	Золотых Л.А. Багиян Э.Э. Сидловский А.В. Дружинина К.В Беркоз Е.Ю..
8	Конкурс рисунков и плакатов «Мир без наркотиков»	июнь 2025г	Печеная Т.В., Методист ИМЦ
9	Диктант для учащихся 5-7 классов «Курить - здоровью вредить»	май 2025г	Зам. директора по внешкольной работе
10	Спортивная секция «Волейбол» направленная на профилактику наркомании.	Июль 2025г	ДЮСШ №1 Карякин А.А.
11	Проект моего будущего «Вредить здоровью глупо»	Июль 2025г	БУ МУ «Молодежный центр»
12	Беседа антинаркотической направленности для отряда волонтеров	Сентябрь 2024 г.	МБУ «Культура»
13	Проведение районного фестиваля молодежных субкультур «Выбери свой путь!»	Июль 2025 г	ЦВР.УК. БУЗ.
14	Показ видеофильма о вреде наркотиков «На краю пропасти»	Август 2025г	РДК
15	Час проблемного общения «Кубань против наркотиков»	Сентябрь 2024г	КДЦ
16	Заседание клуба «Подросток и закон»	Сентябрь 2024г	Отдел по работе с несовершеннолетн ими при ОВД, МБУ КДЦ

17	Профилактическое мероприятие «Вместе скажем «НЕТ» для подростков, состоящих на учете в органах систем профилактики, с привлечением сотрудников БУЗ Динская ЦРБ	Сентябрь 2024г	БУ МО Динской район «Молодежный центр» Апетова Е.Н. Заведующий отдела по делам несовершеннолетних Скляров А.С.
18	Тематическая программа «Что выбрать: спорт или наркотики» Встреча с сотрудниками Кореновского межрайонного отдела наркоконтроля.	Сентябрь 2024 г	МБУ КДО ст. Пластуновская
19	Ежегодные районные олимпийские игры ОЛИМП-2024 направленные на первичную профилактику наркомании.	Сентябрь 2024 г	ДЮСШ №1 Карякин А.А..
21	Оформление в школах района уголков наглядной агитации по профилактике вредных зависимостей	В течение года	Зам. директора по ВР Школьные инспекторы
22	Регулярные выступления в средствах массовой информации по вопросам пропаганды ЗОЖ и профилактики вредных привычек.	В течение года	Золотых Л.А. Врачи ЦРБ

График
проведения занятий по гигиеническому обучению и воспитанию, пропаганде
здорового образа жизни и профилактике вредных зависимостей в школах района
в 2024 - 2025 учебном году

а) станица Динская

Школа	Класс	Сроки	лекторы
СОШ №1	7-классы	11.09.2024г	Отв. зам. по В.Р. школы №1 Хозина Е.С. Врач-методист Золотых Л.А., Психолог детской консультации Багиян Э.Э., Врач- гинеколог детской поликлиники Шемякин Николай Петрович, врач-педиатр Раскошная Н.И., Кравченко В.Д. фельдшер Красавина Н.И. врач-уролог Разумова Л.С., врач-нарколог Беркоз Е.Ю. , сотрудник МПБ - Новикова Ирина Алексеевна, (6-16-01) Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Шавкуленко Н.В.
	8-классы	18.09.2024г	
	9-классы	25.09.2024г	
	10-классы,	02.10.2024г	
СОШ № 2	7-классы	02.10.2024г	Отв. Зам. по ВР школы №2 Нереуцкая Л.И Врач-методист Золотых Л.А. врач-гинеколог детской поликлиники Шемякин Николай Петрович, психолог детской поликлиники Багиян Э.Э, врач-педиатр Ткаченко Т.С., Веремеева И.А., Ефименко В.С., фельдшер Данчук В.А., врач-уролог Разумова Л.С., врач- нарколог Беркоз Е.Ю., сотрудник МПБ – Новикова И.А. Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Бабенко Р.В.
	8-классы	09.10.2024г	
	9-классы	16.10.2024г	
	10-классы	23.10.2024г	
	11-классы	30.10.2024г	

СОШ № 3	7-классы 8-классы 9-классы 10-классы 11-классы	06.11.2024г 13.11.2024г 20.11.2024г 27.11.2024г 04.12.2024г	Отв. зам. по ВР школы №3 Рассол А.В. Врач-методист Золотых Л.А., акушер-гинеколог детской поликлиники Шемякин Николай Петрович, психолог детской консультации Багиян Э.Э., врач-уролог Разумова Л.С., врач-педиатр Щетинина Л.А., Тарасенко Л.И., фельдшер Щуканова Т.С., врач-нарколог Беркоз Е.Ю. Сотрудник МПБ – Новикова И.А. Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Букетова А.Е.
СОШ № 4	7-классы 8-классы 9-классы 10-классы 11-классы	11.12.2024г 18.12.2024г 25.12.2024г 15.01.2025г 22.01.2025г	Отв. зам. по ВР школы №4 Адамчикова Т.Ю. Врач-методист Золотых Л.А., психолог детской консультации Багиян Э.Э., врач-гинеколог Шемякин Николай Петрович, врач-педиатр Августова И.В, Скорик А.Б., школьный фельдшер Газарян Э.Г., врач-уролог Разумова Л.С., врач-нарколог Беркоз Е.Ю., Сотрудник МПБ – Новикова И.А. Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Сороченко Е.И.
ДМТТ Динской механико- технологиче ский техникум	А МК С СТ ЖКХ ТП жен ТО СП СЭЗС СЭЗС жен	29.01.2025 05.02.2025 12.02.2025 19.02.2025 26.02.2025 05.03.2025 12.03.2025	Отв. зам. По УВР ДМТТ Фетисов А.В., педагог- психолог Кравченко Н.П.. Врач-методист Золотых Л.А., психолог детской консультации Багиян Э.Э., врач-гинеколог Шемякин Николай Петрович, врач-уролог Разумова Л.С., врач-нарколог Беркоз Е.Ю., школьный фельдшер Калмык М.А., сотрудник МПБ – Новикова И.А. Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Балык Н.А.

Занятия проводить в детской поликлинике группами с разделением по гендерному признаку: школьники женского пола - с 8.30

школьники мужского пола – с 10.00

Школьники должны иметь списки в 2-х экз. с указанием номера медицинского страхового полиса, сменную обувь.

Контактный телефон: 6-13-18, 6-29-44

б) административно-территориальные образования района

СОШ № 5 ст. Пластуновская	7-11 класс ы	С 17.03 по 31.03 2025 г	Отв. зам. по ВР школы № 5 Слюсorenко В.А. Врач-гинеколог Шемякин Н.П., Врач-гинеколог Журенко О.Ю., врач-педиатр Проскурякова О.Ю., медицинская сестра Кирьян М.И., , Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Петренко М.А.
СОШ №6 Пластуновская	7-11 класс ы	С 02.04. по 09.04. 2025г	Отв. зам. по ВР школы №6 Шлома И.М. Врач-гинеколог Шемякин Николай Петрович, Врач- гинеколог Журенко О.Ю., врач-педиатр Проскурякова О.Ю., медицинская сестра Мухамадеева Т.В. Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Лавиленко Е В
СОШ №7 ст. Пластуновская	7-11 класс ы	С 09.04 по 16.04. 2025г	Отв. зам по ВР школы №7 Светличная Н.Е. Врач-гинеколог Шемякин Николай Петрович, Врач- гинеколог Журенко О.Ю., врач-педиатр Проскурякова О.Ю., медицинская сестра Мухамадеева Т.В. Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Давиденко Е.В.
СОШ №9 Карла Маркса	7-9 классы	С 16.04. по 23.04. 2025г	Отв. Зам. по ВР школы № 9 Гончарик С.П., Врач-педиатр Попенко И.В., медицинская сестра Зарубина Л.П., врач-гинеколог Шемякин Н.П., врач-гинеколог Пахоменко Н.А. Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних. Удодова Н.А.

СОШ № 29 ст. Новотитаровская	7-11 класс ы	С23.04. по 30.04. 2025г	Отв. зам. по ВР школы №29 Бегларова М.Ю. Крач-гинеколог Шемякин Н.П., врач-гинеколог Пахоменко Н.А., врач-педиатр Бурковская Д.С.. школьный фельдшер Петухова А.В.. Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Шестопалова М.С.
СОШ № 34 ст. Новотитаровская	7-11 класс ы	С 07.05 по 14.05. 2025г	Отв. зам. по ВР школы №34 Пастухова В.В. Врач-гинеколог Шемякин Н.П., Пахоменко Н.А., врач-педиатр Попенко И.В., медицинская сестра Васильева Е.В., Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Шестопалова М.С.
СОШ №35 ст. Новотитаровская	7-11 класс ы	С 14.05 по 21.05. 2025г	Отв. зам. по ВР школы №35 Рыбалкина Ю.М. Врач-гинеколог Шемякин Н.П., Пахоменко Н.А., врач-педиатр Ильянович Л.И. , фельдшер Королёва Е.С. Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Удодова Н.А.
АНОО СОШ №1 ст. Новотитаровская		С 21.05. по 28.05 2025г	Отв. Зам. по ВР школы №1 Таран В.Н. Врач гинекологШемякин Н.П., Пахоменко Н.А., врач педиатр Попенко И.В., фельдшер Петухова А.В.. Сотрудник сельской библиотеки, Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Шестопалова М.С.
СОШ №10 ст. Васюринская	7-11 класс ы	С 03.10 по 10.10. 2024г	Отв. зам. по ВР школы №10 Береснева Н.И. Врач-педиатр Петрова А.М., школьный фельдшер Лыжко Л.В., Врач-гинеколог Шемякин Н.П., врач- гинеколог Голева Е.В. Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Дазиденко Е.В.

СОШ №13 ст. Васюринская	7-11 класс ы	С 11.10 по 25.10. 2024г	Отв. зам. по ВР школы №13 Жагина О.В. Врач-педиатр Петрова А.М., медицинская сестра Петрова Е.А., Врач-гинеколог Шемякин Н.П., врач- гинеколог Голева Е.В. Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Дазиденко Е.В.
СОШ №14 Васюринская	7-9 класс ы	С 25.11. по 02.11. 2024г	Отв. зам. по ВР школы №14 Сопилова М.А. врач-педиатр Петрова А.М. , фельдшер Петрова Е.А Врач-гинеколог Шемякин Н.П., врач-гинеколог Голева Е.В. Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Карнаухова А.А.
СОШ № 20 пос. Агроном	7-11 класс ы	С 05.11 по 12.11. 2024г	Отв. зам. по ВР школы Соломко Е.А. Врач-гинеколог Шемякин Н.П., Гавронская Е.Е., врач-педиатр Киян Н.А., Медицинская сестра Иващенко Е.П. Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Королёв А.В.
СОШ №25 п. Зарождение	7-9 класс ы	С 13.11 по 20.11. 2024г	Отв. зам. по ВР школы №25 Иванова Т.Ю. Врач-гинеколог Шемякин Н.П., врач-гинеколог Гавронская Е.Е., врач-педиатр Киян Л.С., медицинская сестра Образкова Л.В. Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Королёв А.В.
СОШ №21 с. Красносельское	7-11 класс ы	С 21.11 по 28.11. 2024г	Отв. – зам. По ВР Бердникова М.А. Врач-педиатр Косолапова Е.С. Медицинская сестра Бресткина Н.М., врач-гинеколог Шемякин Н.П., Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Белофастова А.А.
СОШ №28 с. Первореченское	7-11 классы	С 29.11. по 06.12. 2024г	Отв. зам. по ВР школы №28 Саакова Е.В. Врач-педиатр Пухова А.В., фельдшер Логинова С. Х. Врач-гинеколог Шемякин Н.П... Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Шавкуренов Н.В.

СОШ № 26 пос. Украинский	7-11 классы	С 06.12 по 13.12. 2024г	Отв. зам. по ВР Скорицкий И.В., врач-гинеколог Шемякин Н.П., врач-педиатр Иванкова Р.А., медицинская сестра Серова Н.Э. Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Калюжная М.А.
СОШ № 53 п. Найдорф	7-11 классы	С 13.12 по 21.12. 2024г	Отв. зам. по ВР школы №53 Исаева О.Ю. Врач-педиатр Кравченко С.П., фельдшер Сиренко С.А. Врач-гинеколог Лихогруд Е.А., врач-гинеколог Шемякин Н.П. Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Баранович А.А.
СОШ № 38 ст. Ново-Величковская	7-11 классы	С 08.02 по 22.02. 2025г	Отв. зам. по ВР школы №38 Каширина Н.Н. Врач-гинеколог Лихогруд Е.А., врач-гинеколог Шемякин Н.П. Врач-педиатр Кравченко С.П., фельдшер Еремеева Т.В. Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Баранович А.А.
СОШ № 30 ст. Ново-величковская	7-11 классы	С 23.02 по 03.03. 2025г	Отв. зам. по ВР школы №30 Тудос Т.А. Врач-гинеколог Лихогруд Е.А., врач-гинеколог Шемякин Н.П., врач-педиатр Кравченко С.П., фельдшер Еремеева Т.В., Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Баранович А.А.
СОШ №31 ст. Старомышас-товская	7-11 классы	С 06.03. по 24.03. 2025г	Отв. зам по ВР школы №31 Черкашин А.И. Врач-гинеколог Осадчий В.В., врач-гинеколог Шемякин Н.П., врач-педиатр - по графику работы, школьный фельдшер Губина Т.Н., Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Белофастова А.А.
СОШ № 37 ст. Старомышас-товская	7-11 классы	С 27.03 по 14.04. 2025г	Отв. зам. по ВР школы № 37 Матвеева О.В. Врач-гинеколог Осадчий В.В., врач-гинеколог Шемякин Н.П. врач-педиатр – по графику работы, медицинская сестра Супрунова И.Б. Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Белофастова А.А.

СОШ № 39 ст. Воронцовская	7-11 класс ы	С 07.12. по 25.12. 2024г.	Отв. зам. по ВР школы № 39 Шеремет А.В. Врач-гинеколог Лихогруд Е.А., врач-гинеколог Шемякин Н.П., врач-педиатр Кравченко С.П., школьный фельдшер Семенченко Л.А. Сотрудник сельской библиотеки Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Баранович А.А.
------------------------------	--------------------	------------------------------------	---

БОУ ОСОШ Станица Динская Улица Чапаева 98	8-11 классы	21 по 28 февраля 2025г	Отв. Директор школы Павлюк Галина Александровна Тел. психолог женской консультации Дружинина Э.Л., врач-гинеколог Шемякин. Н.П., врач-уролог Разумова Л.С., врач-нарколог Беркоз Е.Ю., сотрудник МПБ – Новикова И.А., Сотрудник отдела по делам несовершеннолетних Михайленко А.В.
---	-------------	---------------------------	--

Исполнители:

1. Сельгейм О.Д.
Ведущий специалист МКУ Центр поддержки образования
МО Динской район 6-51-41
2. Золотых Л.А. врач-методист отделения
медицинской профилактики Динской ЦРБ тел. 5-15-62