

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
муниципального образования Динской район «Средняя
общеобразовательная школа №20 имени Героя Советского Союза Жукова
Василия Алексеевича»

Программа деятельности волонтерского отряда «ДОБРОВОЛЬЦЫ»

*Программа деятельности
волонтерского отряда
«ДОБРОВОЛЬЦЫ»*

Руководитель отряда,
заместитель директора по ВР
Ашифина М.А.

Начало работы отряда: сентябрь 2024 года



Пояснительная записка

Актуальность.

В общенациональной программе развития воспитания детей в РФ важнейшими проблемами воспитания названы размытость нравственных представлений и гражданских принципов детей и молодежи и асоциальное поведение подростков. Одной из задач гражданского и патриотического воспитания, согласно программе, является формирование у детей активной жизненной и гражданской позиции, основанной на готовности к участию в общественно-политической жизни страны и государственной деятельности.

Целью развития системы профилактики асоциального поведения и детской безнадзорности является усиление сопротивляемости личности негативным влияниям среды. Важнейшей задачей названо формирование у подростков навыков социальной и личностной компетентности, позволяющих им противостоять приобщению к употреблению психоактивных веществ, алкоголизму, курению в условиях давления социального окружения: умения общаться, понимать других людей, а также собственного достоинства и уважения к другим, умения отстаивать свое мнение, считаться с мнением окружающих, противостоять внешнему давлению.

В период стремительной глобализации и информатизации жизненного пространства, подросток каждый день должен делать выбор, противостоять соблазнам жизни, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте.

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Волонтеры занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности в данном виде деятельности. Нельзя научиться быть социально активным, не участвуя в самой деятельности. Приобретение компетенций напрямую зависит от активности самих учащихся.

Как показывают результаты современных исследований, возраст приобщения к употреблению табака, алкоголя и наркотиков и различных психоактивных веществ (далее – ПАВ) приходится в большинстве случаев на школьные годы.

Проведение свободного времени для подростков играет сейчас намного большую роль, чем для поколения их родителей. Происходит неуклонное «омоложение» наркомании. В России средний возраст начала употребления алкоголя снизился до 12,5 года, возраст приобщения к токсико-наркотическим веществам снизился до 14,2года. Только 8% подростков признаны здоровыми.

Невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет, но можно помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Подростку, сделавшему такой выбор, осознавшему ценности здорового образа жизни, проще донести эту информацию до сверстников. Ведь они будут общаться на одном языке, по принципу «равный - равному».

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.

Данная программа является продолжением работы по вовлечению подростков в добровольческое движение и главной целью предполагает профилактическую работу, пропаганду здорового образа жизни волонтерами.

Профильный отряд – форма образовательной и оздоровительной деятельности с творчески одаренными, спортивными или социально активными детьми.

Таким образом, на первый план выходит развитие основных базовых свойств личности, способных обеспечить адаптацию подрастающего поколения к современным условиям жизнедеятельности и оказывающих непосредственное влияние на формирование мотивированного выбора здорового образа жизни.

Цель программы:

популяризация здорового образа жизни, профилактика вредных привычек.

Задачи программы:

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи спортивных соревнований, акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
4. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.
5. Формирование потребности в интересном и продуктивном досуге

Краткое описание программы:

Профильный отряд волонтеров - проект, направленный на формирование здорового образа жизни среди подростков, формирование позиции здорового гражданина общества. Актуальность проекта напрямую связана с проблемами, существующими в современном обществе, с которыми сталкиваются подростки, например, табакокурение, ПАВ и др.

Кадровое обеспечение программы

1. Заместитель директоров школы по ВР.
2. Учителя физической культуры
3. Педагог дополнительного образования
4. Педагог организатор
5. Старшая вожатая.
6. Социальный педагог.
7. Школьный психолог.
8. Школьный библиотекарь

При реализации проекта будут применяться следующие **принципы организации и содержания деятельности.**

1. Принцип многообразия видов, форм и содержания деятельности.
 2. Принцип свободы и творчества предполагает право выбора.
 3. Принцип социальной активности через включение подростков в социально-значимую деятельность при проведении разноплановых просветительских, пропагандистских, досуговых мероприятий.
 4. Принцип взаимосвязи педагогического управления и самоуправления.
- В основе деятельности профильного отряда - пропаганда здорового образа жизни среди своих сверстников.

Содержание деятельности и механизм реализации.

Подготовительный период

1. Сбор, анализ, обобщение материала необходимого реализации проекта
2. Написание программы.
3. Набор желающих в профильный отряд.

Организационный период

1. Входящая диагностика.
2. Знакомство детей с программой.
3. Старт программы.

Основной период

1. Реализация программы.
2. Личностный рост каждого ребёнка в ходе реализации программы.

Итоговый период

Психолого-социально-педагогический анализ итогов работы отряда

Структура волонтерского отряда.

Руководитель волонтерского формирования – педагог, психолог или социальный работник. Важным условием является творческий подход, заинтересованность, тактичность. Руководитель обеспечивает координацию всей деятельности, подбирает ребят и распределяет между ними обязанности, организует работу волонтеров.

Стать волонтером может любой подросток с 14 лет.

Функции волонтеров в профилактической работе:

- проведение профилактических занятий или тренингов;
- проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр;
- распространение информации (через раздачу полиграфии, расклейку плакатов, работу в своей социальной среде).

Ожидаемые результаты:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;
- овладение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, организуемых школой, районом.

Литература

1. Ильина И. Волонтерство в России // Интернет советы - <http://www.isovet.ru/>
 2. Майорова Н.П. Обучение жизненно важным навыкам. СПб, 2001
 3. Макеева А.Г. Помогая другим, помогаю себе. М., 2003.
 4. Макеева А.Г. Как организовать работу молодежной группы волонтеров. М., 2001
 5. Островок безопасности./ Под ред. О.А.Минич, О.А. Хаткевич. Минск, 2004.
 6. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами. / Под ред. Г.Н.Тростанецкой, А.А.Гериш. М., 2002.
- Федеральный закон «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях» от 11.08.1995г. № 135-ФЗ (ред. от 30.12.2008).
- Школа без наркотиков. /Под ред. Л.М.Шипицыной, Е.И.Казаковой. СПб., 2011

ДЕВИЗ ВОЛОНТЕРСКОГО ОТРЯДА «ДОБРОВОЛЬЦЫ»

**ВОЛОНТЕРЫ - ЭТО
КРУТО!**

**ДОБРОВОЛЬЦЫ - ЭТО
КЛАСС!**

**МЫ ИДЕМ ПО ЖИЗНИ С
СПОРТОМ**

**ТАК КАК В СПОРТЕ –
ЖИЗНЬ И КЛАСС!**



***Эмблема
волонтерского отряда
«ОЛИМПИЙЦЫ»***



Клятва волонтеров

Вступая в ряды волонтерского отряда «ДОБРОВОЛЬЦЫ» торжественно клянемся:

- быть честными;
- дисциплинированными;
- не курить, не принимать алкогольные напитки и токсические вещества;

- Клянемся!

- добросовестно относиться к учебе;
- вести здоровый образ жизни;
- Клянемся!**
- быть главными организаторами антинаркотической работы в школе;
- активно участвовать во всех мероприятиях для волонтеров;
- быть верным другом и наставником для младших товарищей;
- привлекать друзей и товарищей к массовому занятию спорта;
- быть примером всем в здоровом образе жизни.

- Клянемся!



ГИМН ВОЛОНТЁРОВ "ДОБРОВОЛЬЦЫ"

Мы, волонтеры, смелы и дружны,
Не равнодушны к судьбам страны.
Мы Россияне великий народ -
Ценим и любим здоровье и спорт.

Ну а для этого делать всё рад
Наш волонтерский дружный отряд:
К спорту, туризму мы всех привлечем,
И молодежь от проблем отведем.

В спорте здоровье, в спорте успех!
Счастье, удача радость для всех
Мы волонтеры огромной страны
Где спорт и здоровье очень, важны!



