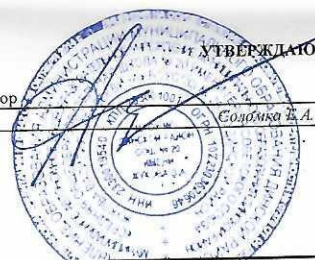


Директор



Меню

" 10 " июня 2025г.

Возрастная категория: учащиеся 12-18 лет

Возрастная категория: учащиеся 12-18 лет								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 7								
ЗАВТРАК	Омлет	200	14,82	20,40	9,52	320,98	569	74,69
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	10,02	41,64	392	19,7
	Икра кабачковая (или икра промышленного производства)	100	0,75	3,15	4,75	49,37	57	5,42
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	6,13
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	4,54
	Яблоко	100	0,56	0,56	13,72	65,8	578,1	8,27
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		688	20,64	24,99	83,08	686,05		118,75
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	2,60	7,67	14,33	137,3	57	16,88
	Тефтели мясные (2-й вариант)	100	11,71	9,78	13,86	188,26	287	71,83
	Пюре картофельное с маслом	180	3,99	4,38	27,14	165,87	572,1	27,24
	Овощи свежие	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2	18,85
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	6,13
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	4,54
	Сок плодовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г	22,10
	Мороженое Пломбир	80	5,04	4,50	8,46	94,5	384	62,40
ИТОГО ЗА ОБЕД		998	28,37	27,5	138,77	886,42		229,97
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1686	49,01	52,49	221,85	1572,47		348,72

Повар