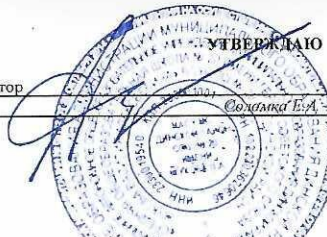


Директор



Меню

" 16 " июня 2025г.

Возрастная категория: учащиеся 12-18 лет

возрастная категория: Учащиеся 12-18 лет								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 11								
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,70	7,02	30,05	214,27	781	19,89
	Сыр (порциями)	25	5,75	7,25	0,00	88,25	205	18,69
	Кондитерское изделие (печенье/вафля)	31	2,17	3,66	23,99	133,86	151	10,68
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	10,02	41,64	392	5,42
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	6,13
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	4,54
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		594	20,13	18,81	109,13	686,28		65,35
ОБЕД	Суп харчо	250	2,82	9,02	20,68	176,18	80/1	27,88
	Котлеты мясные	100	14,06	10,46	15,49	210,08	282	97,3
	Пюре картофельное с маслом	180	3,99	4,38	27,14	165,87	572.1	27,24
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2	18,85
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	6,13
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	4,54
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,12	0,12	23,98	106,22	328	11,22
	Мороженое Пломбир	80	5,04	4,50	8,46	94,5	384	62,4
ИТОГО ЗА ОБЕД		998	30,86	29,45	142,53	970,74		255,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1592	50,99	48,26	251,66	1657,02		320,91

Повар