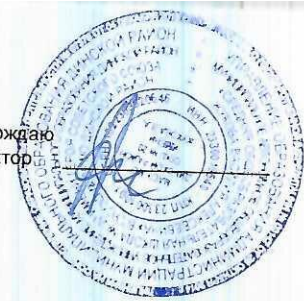


Утверждаю  
Директор



Меню  
" 25 " апреля 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда                                   | Вес блюда                        | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена          |
|-------------------------|--|----------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|---------------|
|                         |  |                                  | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |             |               |
| <b>День 9</b>           |  |                                  |                  |              |               |                         |             |               |
| ЗАВТРАК                 | Икра кабачковая промыш, производства**               | 40                               | 0,00             | 2,00         | 2,80          | 36                      | 73-1        | 7,88          |
|                         | Омлет с сыром  | 150                              | 13,83            | 16,07        | 2,52          | 212,52                  | 211         | 102,13        |
|                         | Кофейный напиток с молоком                           | 200                              | 3,02             | 2,72         | 14,48         | 98,3                    | 379         | 14,99         |
|                         | Хлеб пшеничный 30                                    | 30                               | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 64,08                   | H           | 3,06          |
|                         | Мармелад   | 40                               | 0,04             | 0,00         | 28,96         | 120                     | H           | 6,81          |
|                         | Фрукты св, (груша)*                                  | 100                              | 0,40             | 0,30         | 10,30         | 47                      | 338         | 12,57         |
|                         | Дополн. питание: фрукт в ассорт.                     | 220                              |                  |              |               |                         |             |               |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |  | <b>560</b>                       | <b>19,66</b>     | <b>21,39</b> | <b>73,55</b>  | <b>577,9</b>            |             | <b>30,00</b>  |
| ОБЕД                    | Борщ   | 200                              | 1,44             | 4,08         | 8,52          | 76,86                   | 81          | 10,33         |
|                         | Морковь тушеная с луком                              | 60                               | 0,74             | 0,05         | 12,29         | 49,02                   | 62          | 5,51          |
|                         | Тефтели 2-й вариант                                  | 100/20                           | 9,95             | 8,04         | 12,35         | 190,33                  | 279         | 61,05         |
|                         | Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)         | 150                              | 7,59             | 5,19         | 42,02         | 234,39                  | 171         | 13,36         |
|                         | Компот из свежих плодов                              | 200                              | 0,16             | 0,16         | 15,90         | 64,28                   | 342         | 9,39          |
|                         | Хлеб пшеничный 40                                    | 40                               | 3,16             | 0,40         | 19,32         | 85,44                   | H           | 4,76          |
|                         | Хлеб ржаной 40                                       | 40                               | 1,88             | 0,28         | 19,92         | 85,6                    | H           | 4,04          |
|                         |  | Дополн. питание: фрукт в ассорт. | 220              |              |               |                         |             |               |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |  | <b>790</b>                       | <b>24,92</b>     | <b>18,20</b> | <b>130,32</b> | <b>785,92</b>           |             | <b>138,44</b> |
| ПОЛДНИК                 | Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным) | 100/20                           | 13,61            | 11,49        | 23,83         | 303,83                  | 222         | 60,48         |
|                         | Чай с лимоном  | 200                              | 0,14             | 0,00         | 10,18         | 40,9                    | 377         | 5,28          |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b> |  | <b>300</b>                       | <b>13,75</b>     | <b>11,49</b> | <b>34,01</b>  | <b>344,73</b>           |             | <b>65,76</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |  | <b>1650</b>                      | <b>58,33</b>     | <b>51,08</b> | <b>237,88</b> | <b>1708,55</b>          |             |               |

Ст. повар \_\_\_\_\_