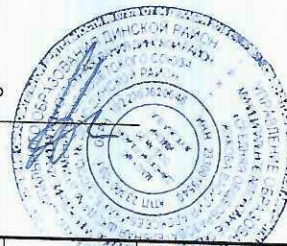


Утверждаю
Директор



Меню
" 23 " мая 2024г.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием лищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
ЗАВТРАК	Икра кабачковая промыш. производства**	60	0,00	3,00	4,20			
	Омлет с сыром	200	18,44	21,42	3,36	54	73-1	11,82
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	283,36	211	128,77
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	98,3	379	14,99
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	96,12	H	4,59
	Фрукты св. (груша)*	100	0,40	0,30	10,30	120	H	6,81
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		595	22,44	25,17	68,55	47	338	12,57
ОБЕД	Борщ	250	1,80	5,10	10,65	622,48		179,54
	Морковь тушеная с луком	100	1,23	0,09	20,48	96,08	81	20,29
	Тефтели 2-й вариант	100/20	9,95	8,04	12,35	81,7	62	13,78
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)					190,33	279	61,05
	Компот из свежих плодов	180	9,11	6,23	50,42	281,27	171	16,04
	Хлеб пшеничный 40	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	9,39
	Хлеб ржаной 30	40	3,16	0,40	19,32	85,44	H	4,76
	Чай с лимоном и сахаром	30	1,41	0,21	14,94	64,2	H	3,08
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	26,82	20,23	144,06	863,3		128,38
ПОЛДНИК	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	120/30	16,33	13,79	28,60	364,6	222	84,41
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,00	10,18	40,9	376	5,28
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320	16,47	13,79	38,78	405,5		89,69
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1815	65,73	59,19	263,39	1891,28		

Ст. повар _____