



Меню

" 12 " июня 2025г.

Возрастная категория: учащиеся 12-18 лет

Возрастная категория: 7-14 лет		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
Прием пищи	Белки			Жиры	Углеводы				
День 9									
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенинная с маслом сливочным	200	7,90	7,82	28,20	214,8	2/41	21,85	
	Масло (порциями)	18	0,14	13,05	0,23	118,98	204	21,01	
	Кондитерское изделие (печенье/вафля)	31	2,17	3,66	23,99	133,86	151	10,68	
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	10,02	41,64	392	5,42	
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	6,13	
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	4,54	
	Яблоко	100	0,56	0,56	13,72	65,8	578.1	8,27	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		637	15,28	25,97	121,23	783,34		77,9	
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой	250	2,48	5,22	16,28	122,78	769	15,078	
	Рыба, тушеная с овощами	140	14,69	9,14	3,71	155,96	247	92,22	
	Картофель отварной	180	3,04	4,41	27,82	165,21	172	33,63	
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2	18,85	
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	6,13	
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	4,54	
	Сок фруктовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г	22,1	
	Мороженое Пломбир	80	5,22	4,50	7,20	90	385	62,4	
ИТОГО ЗА ОБЕД		1038	30,46	24,44	129,99	834,44		254,95	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1675	45,74	50,41	251,22	1617,78		332,85	

Повар