



Меню

" 16 " июня 2025г.

от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 11								
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,16	5,62	24,04	171,42	781	15,91
	Сыр (порциями)	16	3,68	4,64	0,00	56,48	205	11,96
	Кондитерское изделие (печенье/вафля)	21	1,47	2,48	16,25	90,68	151	8,61
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,18	43,26	392	5,42
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,51
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	3,21
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		503	14,8	13,42	84,38	518,88		47,62
ОБЕД	Суп харчо	200	2,26	7,22	16,54	140,94	80/1	22,3
	Котлеты мясные	90	12,65	9,41	13,94	189,07	282	87,57
	Пюре картофельное с маслом	150	3,99	4,38	27,14	165,87	572.1	22,7
	Овощи свежие (огурец/помидор)	60	0,48	0,00	1,80	9	202,2	12,46
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,51
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	3,21
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,12	0,12	23,98	106,22	328	11,22
	Мороженое Пломбир	80	5,04	4,50	8,46	94,5	384	62,4
ИТОГО ЗА ОБЕД		846	27,83	26,31	125,77	862,64		224,37
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1349	42,63	39,73	210,15	1381,52		271,99

Повар