

Утверждаю
 Директор *С. С. Задва Р. В.*



Возрастная категория: от 12 лет и старше

" 02 " Меню
 февраля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК								
	Кукуруза консервированная**	60	0,36	0,12	2,52	11,94	71/1	6,55
	Котлеты домашние (свин/говяж)	100	15,58	18,43	13,07	275,9	271	89,36
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	150	6,14	3,76	36,06	150	171	13,36
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,28
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	H	4,59
	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	H	4,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		595	27,78	23,04	100,54	650,38		123,19
ОБЕД								
	Суп-лапша домашняя	100	0,99	5,05	6,70	76,73	47	7,80
	Салат из квашеной капусты**	100	12,29	13,05	11,16	213	249	71,80
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	3,33	5,26	21,42	146,86	312	23,03
	Пюре картофельное (обед)	180	1,00	0,00	20,20	84,44	389	16,90
	Сок фруктовый	40	3,16	0,40	19,32	85,44	H	4,76
	Хлеб пшеничный 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	H	4,04
	Хлеб ржаной 40	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
	Фрукты св. (яблоко)*	1010	28,30	31,44	134,94	858,45		152,58
ИТОГО ЗА ОБЕД		250	5,87	8,82	21,40	198,65	120	22,07
ПОЛДНИК								
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	0,14	0,00	10,00	39,24	376	4,03
	Чай с сахаром	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H	3,06
	Хлеб пшеничный 30	25	1,88	2,95	18,73	104,28	H	3,48
	Кондитерское изделие 25 (печенье)	505	10,26	12,07	64,62	406,25		32,64
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		2110	66,34	66,55	291,50	1915,08		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								