



Меню

" 09 " июня 2025г.

Возрастная категория: учащиеся 12-18 лет

Возрастная категория: учащиеся 12-18 лет								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	220	7,90	7,82	28,20	214,8	2/41	30,93
	Сыр (порциями)	25	5,75	7,25	0,00	88,25	205	18,69
	Масло (порциями)	18	0,14	13,05	0,23	118,98	204	21,01
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	10,02	41,64	392	5,42
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	6,13
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	4,54
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	551	18,3	29	83,52	671,93		86,72
ОБЕД	Суп картофельный вегетарианский	250	2,22	8,85	14,87	148,87	78	28,43
	Гуляш из мяса (свинина)	100	11,63	9,48	7,04	157,1	12/8	93,32
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,32	5,89	47,14	266,8	205	31,1
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2	18,85
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	6,13
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	4,54
	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	20,86	87,38	348	8,37
	Банан	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578,1	21,99
	Мороженое Пломбир	80	5,22	4,50	7,20	90	385	62,4
	ИТОГО ЗА ОБЕД	1143	31	30,47	158,1	1036,19		275,13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1694	49,3	59,47	241,62	1708,12		361,85

Повар