

Утверждаю  
Директор



Меню  
" 20 " мая 2024г.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 6</b>								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	250	11,02	13,08	46,40			
	Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	347,37	173	34,34
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	109,2	15	29,64
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	30,82	376	5,28
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	64,08	H	3,06
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>23,81</b>	<b>22,63</b>	<b>88,13</b>	<b>108</b>	<b>H</b>	<b>24,37</b>
ОБЕД	Суп картофельный	250	2,52	2,98	19,85	659,47		99,69
	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	116,72	97	20,83
	Капуста тушеная (из свежей капусты) (обед)	250	6,47	6,70	32,15	284,05	251	79,99
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	197,28	321	48,60
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	99,2	359	8,52
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,08	H	3,06
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	64,2	H	3,08
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>860</b>	<b>26,52</b>	<b>28,47</b>	<b>111,52</b>	<b>108</b>	<b>H</b>	<b>24,37</b>
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	150	12,20	16,30	4,85	825,53		188,45
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	248,29	210	51,12
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	39,24	376	4,03
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	64,08	H	3,06
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>480</b>	<b>15,17</b>	<b>17,00</b>	<b>39,14</b>	<b>47</b>	<b>338</b>	<b>12,57</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1890</b>	<b>65,50</b>	<b>68,10</b>	<b>268,79</b>	<b>1883,61</b>		

Ст. повар \_\_\_\_\_