

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДИНСКОЙ
РАЙОН «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
ЖУКОВА ВАСИЛИЯ АЛЕКСЕЕВИЧА»**

ПРИКАЗ

25.09.2023 г.

№ 208 -О

п. Агроном

**О проведении стартового контроля знаний и умений учащихся по
физической культуре в 2023-2024 учебном году**

Согласно плана внутришкольного контроля за 2023-2024 учебный год, в целях определения УУД учащихся 5-6 классов на начало учебного года, построения школьной системы оценки качества образования обучающихся 5-6 классов, повышения качества образования обучающихся,
п р и к а з ы в а ю:

1. Провести 02.10.2023 года стартовую административную контрольную работу по учебному предмету «Физическая культура» в 5-6 классах. Определить время проведения контрольной работы 3 урок. Продолжительность работы 45 минут.
2. Назначить организаторами в аудитории учителей, не являющимися специалистами по предмету контрольной работы (приложение №1).
3. Назначить ответственной за предоставление текста, проверку работ и обобщение результатов стартовой контрольной работы по учебному предмету «Физическая культура» заместителя директора по УВР Заеву В.В.
4. Осуществить проверку и анализ результатов контрольных работ по установленной форме в день проведения АКР – 02 октября 2023 года.
5. Внести коррективы в расписание занятий заместителю директора по УВР Заевой В.В.
6. Внести коррективы в КТП учителям-предметникам.
7. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор МАОУ СОШ № 20
МО Динской район

С.А. Плакса

С приказом ознакомлены:
Заева В.В.
Дружинин Е.В.
Липка Р.В.



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДИНСКОЙ
РАЙОН «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
ЖУКОВА ВАСИЛИЯ АЛЕКСЕЕВИЧА»**

ПРИКАЗ

07.12.2023 г.

№ 231 -О

п. Агроном

**О проведении промежуточного контроля знаний и умений учащихся по
физической культуре в 2023-2024 учебном году**

Согласно плану внутришкольного контроля за 2023-2024 учебный год, в целях определения УУД учащихся 5-6 классов по итогам первого полугодия, построения школьной системы оценки качества образования обучающихся 5-6 классов, повышения качества образования обучающихся,
п р и к а з ы в а ю:

1. Провести 21.12.2023 года промежуточную административную контрольную работу по учебному предмету «Физическая культура» в 5-6 классах. Определить время проведения контрольной работы 3 урок. Продолжительность работы 45 минут.
2. Назначить организаторами в аудитории учителей, не являющимися специалистами по предмету контрольной работы (приложение №1).
3. Назначить ответственной за предоставление текста, проверку работ и обобщение результатов промежуточной контрольной работы по учебному предмету «Физическая культура» заместителя директора по УВР Заеву В.В.
4. Осуществить проверку и анализ результатов контрольных работ по установленной форме осуществить в день проведения АКР – 21 декабря 2023 года.
5. Внести коррективы в расписание занятий заместителю директора по УВР Заевой В.В.
6. Внести коррективы в КТП учителям-предметникам.
7. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор БОУ СОШ № 20
МО Динской район

С.А. Плакса

С приказом ознакомлены:

Заева В.В.

Дружинин Е.В.

Липка Р.В.



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДИНСКОЙ
РАЙОН «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
ЖУКОВА ВАСИЛИЯ АЛЕКСЕЕВИЧА»**

ПРИКАЗ

12.04. 2024 г.

№ 109-О

п. Агроном

**О проведении обобщающего контроля знаний и умений учащихся по
физической культуре в 2023-2024 учебном году**

Согласно плану внутришкольного контроля за 2023-2024 учебный год, в целях определения УУД учащихся 5-6 классов по итогам учебного года, построения школьной системы оценки качества образования обучающихся 5-6 классов, повышения качества образования обучающихся,
п р и к а з ы в а ю:

1. Провести 18.04.2024 года обобщающую административную контрольную работу по учебному предмету «Физическая культура» в 5-6 классах. Определить время проведения контрольной работы 3 урок. Продолжительность работы 45 минут.
2. Назначить организаторами в аудитории учителей, не являющимися специалистами по предмету контрольной работы (приложение №1).
3. Назначить ответственной за предоставление текста, проверку работ и обобщение результатов обобщающей контрольной работы по учебному предмету «Физическая культура» заместителя директора по УВР Заева В.В.
4. Осуществить проверку и анализ результатов контрольных работ по установленной форме в день проведения АКР – 18 апреля 2024 года.
5. Внести коррективы в расписание занятий заместителю директора по УВР Заевой В.В.
6. Внести коррективы в КТП учителям-предметникам.
7. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор МАОУ СОШ № 20
МО Динской район

Е.А. Соломка

С приказом ознакомлены:

Заева В.В.

Дружинин Е.В.

Липка Р.В.



Классный журнал

Учебный год: 2023/2024

Период: 1.09.2023 - 31.08.2024

Класс: 5А

Домашние задания: Выданные на текущем уроке

Предмет: Физкультура

Классный руководитель: Дружнина Анастасия Анатольевна

№	Фамилия	Сентябрь							Октябрь							Ноябрь							Декабрь							Январь							Февраль										
		4	7	11	14	18	21	25	28	2	5	9	12	16	19	23	26	Итог. 1 четв.	9	13	16	20	23	27	30	4	7	11	14	18	21	25	28	Итог. 2 четв.	11	15	18	22	25	29	1	5	8				
1	Быханов Дмитрий	3	3		5	4		4	4	4		4	4	4			4		5		5			4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
2	Безуглый Мирон	5					5		5			5		5	5		5			5		5	5			5		5		5			5		5		5		5		5		5		5		
3	Горчуков Егор			4	4	5		5		5	5		5	5		5	5		4		5		5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
4	Дембровская Елизавета		5			5		4		5			5				5			5			5	5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5	
5	Дружнина Маргарита	5		5		5				5		5				5	5			5		5		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
6	Зубенко Полина Д. (удалён)				5			5					5			5		5			5												5														
7	Кайлы Альпер		4	5			4		5	5			5		5	5	5			5	4		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
8	Камарский Артем	4	5					5		4		4			5	5	5	5		5			5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
9	Кирichenko Леонид	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			5		4			5		5		5		5		5		5		5		5		5		5			
10	Кириен Виктори	5			4		5	5				5		5			5		5	4		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
11	Коваленко Валерия		5					5		4		5			5		5			5			4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
12	Кулессов Николай		5			4		5				5		5			5				5		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
13	Кониско Владимир	5	5				5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
14	Легкодымова Анастасия		5			5		4	5					5			5		5			4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
15	Литвинов Арсений		5		5			5		4		5			5		5		4		5			4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
16	Литвиненко Лев	5			4			5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4		5		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
17	Морланг Родион		5	5			4	5	5			5	5		5		5		5			4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
18	Мурашко Виктория	3			3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
19	Плеханов Макар		5		4		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
20	Попков Владимир			5			5		3	4	4	4	4	4	4	4	4	4		5		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
21	Потапова Татьяна			5			4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
22	Прятко Роман		5			4		5	5		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
23	Смогирева Татьяна	5			5			5		5			5		5		5		5	4		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
24	Сунцова Полина																		4	5			4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
25	Хилько Артем			5				5		5	5	4	4	4	4	4	4	4		5		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
26	Хурда Алина	5		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
27	Цой Руслан (удалён)		5			5		5		4			5				5																														
28	Шемякин Иван	5		5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		5				5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
29	Шолоха Егор	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4			4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
30	Якшина Варвара		5	4			5	5		5		5		5			5			5			4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
31	Яни Егор	5			4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

Учитель: Дружнина Евгений Владимирович

Дата	Что пройдено на уроке	Домашнее задание
4.09.2023	Возрождение Олимпийских игр. Символика и ритуалы первых Олимпийских игр. История первых Олимпийских игр. Физическая подготовка человека. Правила развития физических качеств.	Комплекс ОРУ
7.09.2023	Определение индивидуальной физической нагрузки для самостоятельных занятий физической подготовкой. Экологические процедуры с помощью воздушных и солнечных ванн, купания в естественных водоемах.	Комплекс ОРУ
11.09.2023	Модуль «Легкая атлетика». Техника безопасности на уроках. Беговые упражнения. Старт с опорой на одну руку и последующим ускорением.	Комплекс ОРУ
14.09.2023	Модуль «Легкая атлетика». Спринтерский и гладкий равномерный бег по учебной дистанции; ранее разученные беговые упражнения.	Комплекс ОРУ
18.09.2023	Модуль «Легкая атлетика». Беговые упражнения. Правила развития физических качеств. Зычет. Бег 30 м.	Комплекс ОРУ
21.09.2023	Модуль «Легкая атлетика». Беговые упражнения. Прижовые упражнения: прыжок в длину с места. Определение индивидуальной физической нагрузки для самостоятельных занятий физической подготовкой.	Комплекс ОРУ
25.09.2023	Модуль «Легкая атлетика». Беговые упражнения. Прижовые упражнения: прыжок в длину с места. Правила измерения показателей физической подготовленности. Составление плана самостоятельных занятий физической подготовкой.	Комплекс ОРУ
28.09.2023	Модуль «Легкая атлетика». Правила техники безопасности на уроках. Прижовые упражнения: прыжки и многоскоки. Прижовые упражнения: прыжок в длину с места.	Комплекс ОРУ
3.10.2023	Административная контрольная работа	Комплекс ОРУ
5.10.2023	Модуль «Легкая атлетика». Прижовые упражнения: прыжки и многоскоки. Прижовые упражнения: прыжок в длину с места.	Комплекс ОРУ
9.10.2023	Модуль «Легкая атлетика». Правила техники безопасности на уроках. Чередование ходьбы и бега на местности.	Комплекс ОРУ
12.10.2023	Модуль «Легкая атлетика». 6-ти минутный бег.	Комплекс ОРУ
16.10.2023	Модуль «Легкая атлетика». Бег на 1000 м.	Комплекс ОРУ
19.10.2023	Модуль «Легкая атлетика». Бег на 15 мин.	Комплекс ОРУ

23.10.2023	Модуль «Лёгкая атлетика». Бег 1500 м.	Комплекс ОРУ
26.10.2023	Модуль «Лёгкая атлетика». Круговая тренировка.	Комплекс ОРУ
9.11.2023	Модуль «Спортивные игры. Техника безопасности на уроках. Футбол. Удары по катящемуся мячу с разбега в футболе.	Комплекс ОРУ
13.11.2023	Модуль «Спортивные игры. Футбол. Передача мяча в парах. Ведение мяча.	Комплекс ОРУ
16.11.2023	Модуль «Спортивные игры. Футбол. Игровая деятельность по правилам с использованием разученных технических приёмов в передаче мяча в футболе.	Комплекс ОРУ
20.11.2023	Модуль «Спортивные игры. Футбол. Игровая деятельность по правилам с использованием разученных технических приёмов мяча его ведении в футболе.	Комплекс ОРУ
23.11.2023	Модуль «Гимнастика». Правила техники безопасности на уроках. Акробатическая комбинация. Строевой шаг, размыкание и смыкание на месте.	Комплекс ОРУ
27.11.2023	Модуль «Гимнастика». Упражнения на низком гимнастическом бревне.	Комплекс ОРУ
30.11.2023	Модуль «Гимнастика». Акробатическая комбинация из общеразвивающих и сложно координированных упражнений, стоек и кувырков, ранее разученных акробатических упражнений.	Комплекс ОРУ
4.12.2023	Модуль «Гимнастика». Висы и упоры на невысокой гимнастической перекладине. Прыжки через скакалку.	Комплекс ОРУ
7.12.2023	Модуль «Гимнастика». Висы и упоры, упражнения на гимнастической лестнице.	Комплекс ОРУ
11.12.2023	Модуль «Гимнастика». Висы и упоры, перелезание приставным шагом правым и левым боком.	Комплекс ОРУ
14.12.2023	Модуль «Гимнастика». Опорный прыжок, через гимнастического козла.	Комплекс ОРУ
18.12.2023	Модуль «Гимнастика». Опорный прыжок, через гимнастического козла.	Комплекс ОРУ
21.12.2023	Модуль «Гимнастика». Опорный прыжок, через гимнастического козла. Административная контрольная работа.	Комплекс ОРУ
25.12.2023	Модуль «Гимнастика». Упражнения ритмической гимнастики. Упражнения с партнёром.	Комплекс ОРУ
28.12.2023	Модуль «Гимнастика». Упражнения ритмической гимнастики. Упражнения с предметами.	Комплекс ОРУ
11.01.2024	Модуль «Гимнастика». Комбинации из ранее освоенных акробатических элементов.	Комплекс ОРУ
15.01.2024	Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО.	Комплекс ОРУ
18.01.2024	Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО.	Комплекс ОРУ
22.01.2024	Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО.	Комплекс ОРУ
25.01.2024	Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО.	Комплекс ОРУ
29.01.2024	Модуль «Спортивные игры. Правила техники безопасности на уроках баскетбол. Технические действия игрока без мяча: передвижение в стойке баскетболиста.	Комплекс ОРУ
1.02.2024	Модуль «Спортивные игры. Баскетбол. Технические действия баскетболиста. Остановка двумя шагами, остановка прыжком в баскетболе.	Комплекс ОРУ
5.02.2024	Модуль «Спортивные игры. Баскетбол. Технические действия баскетболиста. Прыжок вверх толчком одной и приземление на другую в баскетболе.	Комплекс ОРУ
8.02.2024	Модуль «Спортивные игры. Баскетбол. Тактические действия баскетболиста. Ранее разученные упражнения в ведении баскетбольного мяча в разных направлениях и по разной траектории.	Комплекс ОРУ

Предмет: Спорткультура

№	Фамилия	Февраль							Март							Апрель							Май							Итого за год	Итого.
		12	15	19	22	26	29	4	7	11	14	18	21	Итого 3 четв.	1	4	8	11	15	18	22	25	29	2	6	13	16	20	23	Итого 4 четв.	
1	Баханов Дмитрий	5						5				5	5	5	4		4	4													
2	Безуглов Мирон	5			5		5					5		5		5		5	5												
3	Горчуков Егор		5		5	Н	Н		5				5	5	5	5		5	5												
4	Домбровская Елизавета	5	5				5				5			5				5	5	5											
5	Дружинина Маргарита		5			5				5			5	5	5		5		5	5											
6	Зубенко Павлина Д. (удалён)																														
7	Кайлы Альмир	5			Н	5		5				5	5	5		4		5	4												
8	Камерский Артем	5				5		5		5		5	5	5		5			5	5											
9	Кириченко Леонид		5				5		5			5	5	5		5		5	5	5											
10	Кирикин Виктория				5		5					5	5	5		5		5	5	5											
11	Ксаваленко Валерия	5	5			Н			5			5	5	5		5		5	5												
12	Колесов Николай	5				Н	Н	5		5		5		5				5		5											
13	Копицкий Владимир	5		Н	Н	Н	Н				5			5		5		5	5	5											
14	Легкодинова Анастасия				5			5				5	5	5				5	5	5											
15	Литвинцев Арсений	Н	5							5		5		5	5				5	5											
16	Литвинович Лев		Н	Н	5			5	5					5		5		5	5	5											
17	Морлант Родион			5									5	5	5	5	5	5	5	5											
18	Мурашко Вероника	4	4		Н	Н			4	4		4		4		4	5	4													
19	Плакка Маклар		5					5				5	5	5	5			5	5	5											
20	Попков Владимир		4			4			4			4		4		4	4		4	4											
21	Потапова Татьяна	5		5		Н	Н				5			5			5	5	5	5											
22	Прятко Роман	5				5		5				5	5	5	5	4			4												
23	Снегирева Татьяна				4		5					5		5			5	5	5	5											
24	Суикова Полина	5				5					5	5		5		5		5	5	5											
25	Хилько Арина			5	5	Н				5		5	5	5	5				5	5											
26	Хурда Алина	5		5		Н	Н	5				5		5		5	5	5	5	5											
27	Цой Ризана (удалён)																														
28	Шемякин Иван	5				5	Н				5	5		5	5				5	5											
29	Шолохи Егор		5						5			5		5		5	5			5											
30	Якшина Варвара		5	Н	Н	Н					5			5	5				5	5											
31	Янин Егор						4			4		4		4			5	5	5	5											

Учитель: Дружинин Евгений Владимирович

Дата	Что пройдено на уроке	Домашнее задание
12.02.2024	Модуль «Спортивные игры. Баскетбол. Тактические действия баскетболиста. Зачет. Передачи и броски мяча в корзину.	Комплекс ОРУ
15.02.2024	Модуль «Спортивные игры. Баскетбол. Игра по упрощенным правилам.	Комплекс ОРУ
19.02.2024	Модуль «Спортивные игры. Баскетбол. Игра по упрощенным правилам.	Комплекс ОРУ
22.02.2024	Модуль «Спортивные игры. Правила техники безопасности на уроках. Волейбол. Прием и передача мяча двумя руками снизу спорту в разные зоны площадки команды соперника в волейболе.	Комплекс ОРУ
26.02.2024	Модуль «Спортивные игры. Волейбол. Правила игры и игровая деятельность по правилам с использованием разученных технических приёмов подаче мяча.	Комплекс ОРУ
29.02.2024	Модуль «Спортивные игры. Волейбол. Правила игры и игровая деятельность по правилам с использованием разученных технических приёмов в подаче мяча.	Комплекс ОРУ
4.03.2024	Модуль «Спортивные игры. Волейбол. Правила игры и игровая деятельность по правилам с использованием разученных технических приёмов в подаче мяча.	Комплекс ОРУ
7.03.2024	Модуль «Спортивные игры. Волейбол. Игровая деятельность в приеме и передаче мяча двумя руками и снизу в волейболе.	Комплекс ОРУ
11.03.2024	Модуль «Спортивные игры. Волейбол. Зачет. Волейбол по правилам с использованием разученных технических действий. ЗАЧЕТ	Комплекс ОРУ
14.03.2024	Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО.	Комплекс ОРУ

18.03.2024	Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО	Комплекс ОРУ
21.03.2024	Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО	Комплекс ОРУ
1.04.2024	Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО	Комплекс ОРУ
4.04.2024	Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО	Комплекс ОРУ
8.04.2024	Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО	Комплекс ОРУ
11.04.2024	Модуль «Легкая атлетика». Правила техники безопасности на уроках. Чередование ходьбы и бега на местности.	Комплекс ОРУ
15.04.2024	Модуль «Легкая атлетика». 6-ти минутный бег.	Комплекс ОРУ
18.04.2024	Модуль «Легкая атлетика». Бег на 1000 м. Административная контрольная работа.	Комплекс ОРУ
22.04.2024	Модуль «Легкая атлетика». Бег до 15 мин.	Комплекс ОРУ
25.04.2024	Модуль «Легкая атлетика». Бег 1500 м.	Комплекс ОРУ
29.04.2024	Модуль «Легкая атлетика». Круговая тренировка.	Комплекс ОРУ
2.05.2024	Модуль «Легкая атлетика». Правила техники безопасности на уроках. Прижовые упражнения: прыжки и многоскоки. Прижовые упражнения: прыжок в длину с места.	Комплекс ОРУ
6.05.2024	Модуль «Легкая атлетика». Прижовые упражнения: прыжки и многоскоки. Прижовые упражнения	Комплекс ОРУ
13.05.2024	Модуль «Легкая атлетика». Прижовые упражнения: прыжки и многоскоки. Зачет. Прыжок в длину с места.	Комплекс ОРУ
16.05.2024	Модуль «Легкая атлетика». Метание малого (теннисного) мяча на дальность.	Комплекс ОРУ
20.05.2024	Модуль «Легкая атлетика». Метание малого (теннисного) мяча на дальность.	Комплекс ОРУ
23.05.2024	Модуль «Легкая атлетика». Метание малого (теннисного) мяча на дальность. Зачет. Метание малого (теннисного) мяча на дальность.	Комплекс ОРУ

Состояние на 19.04.2024 7:47:22

© Сетевой журнал. Образовательные 5.24.70328.205 (0.5.24.0)

