



Меню

" 11 " июня 2025г.

от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 8								
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с рисом	180	19,30	13,61	23,80	295,51	236	104,31
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,51
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	3,21
	Какао с молоком	200	4,72	4,09	11,36	104,17	240	20,31
	Яблоко	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578.1	9,99
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		591	27,89	18,96	83,28	624,87		140,33
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,02	4,60	15,44	111,76	18/2	14,12
	Плов из птицы (курица)	190	14,97	18,56	34,41	366,45	304	82,51
	Овощи свежие (огурец/помидор)	60	0,48	0,00	1,80	9	202,2	12,46
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,51
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	3,21
	Компот из сушеных фруктов	200	2,60	0,00	41,46	176,28	376	38,31
ИТОГО ЗА ОБЕД		716	23,36	23,84	127,02	820,53		153,12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1307	51,25	42,8	210,3	1445,4		293,45

Повар