



Меню

" 05 " июня 2025г.

Возрастная категория: учащиеся 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 4								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	220	7,90	7,82	28,20	214,8	2/41	30,93
	Сыр (порциями)	25	5,75	7,25	0,00	88,25	205	18,69
	Масло (порциями)	18	0,14	13,05	0,23	118,98	204	21,01
	Напиток кофейный	200	3,84	2,72	17,14	108,34	361	14,66
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	4,54
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	6,13
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		551	21,96	31,72	90,64	738,63		95,96
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	2,60	7,67	14,33	137,3	57	16,88
	Плов из птицы (курица)	220	22,68	28,23	39,93	506,59	304/2	95,54
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2	18,85
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	6,13
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	4,54
	Кисель из сока плодового или ягодного							
	натурального	200	0,12	0,12	23,98	106,22	328	11,22
	Яблоко	100	0,56	0,56	13,72	65,8	578,1	8,27
ИТОГО ЗА ОБЕД		958	30,79	37,55	138,74	1033,8		161,43
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1509	52,75	69,27	229,38	1772,43		257,39

Повар