

Спортивное развлечение для детей и их родителей «Вместе с мамой, вместе с папой»

Спортивные развлечения из серии игровой программы «Вместе с мамой, вместе с папой» в работе с родителями самое востребованное. Совместные спортивные мероприятия положительно влияют на активную двигательную деятельность дошкольников, повышают роль семьи и детского сада в решении задач физического воспитания.

В игровую программу включаются парные физические упражнения, игры с элементами спорта и подвижные игры, спортивные упражнения, игры - эстафеты, а также занимательные викторины и загадки.

Совместное время проведение помогает объединить семьи воспитанников на основе общего спортивного интереса, поднимает авторитет родителей в глазах ребенка, сплачивает всех участников образовательного процесса.

Цель: совершенствовать формирование здорового образа жизни через совместную деятельность детей и родителей с сохранением единства детского сада и семьи в вопросах здоровья воспитанников.

Задачи:

- укреплять детско-родительские отношения;
- воспитывать интерес к здоровому образу жизни, занятиям спортом.

Оборудование: разноцветные листы бумаги (два цвета осени) - по количеству детей и их родителей; ориентировки - 2 шт., музыкальная колонка.

Ход развлечения:

Свободное построение детей и родителей на спортивной площадке.

На землю падает лист бумаги формата А4, на котором написано:

Я - веселый ветерок - шлю в подарок вам листок.

Инструктор по ФК: Интересно с ним играть! Постарайся угадать, чем листочек может стать?

Дети и родители берут по одному листу и предлагают свои варианты ответов. Инструктор по ФК предлагает детям и родителям отправиться в путь с волшебными листами бумаги. Все участники под музыкальное сопровождение маршируют по площадке, держа листы (формата А4): родители - как папку с бумагами, а дети - как альбом для рисования.

Инструктор по ФК: Начинается дождь... Чтоб не мокнуть под дождем, крышу мы с собой берем.

Дети и взрослые под музыку «Дождя» имитируют бумажные «зонты» и переходят на бег.

Инструктор по ФК: А можно листом бумаги спрятаться от солнца? Как это сделать, держа лист руками вам покажут родители.

Все участники под спокойную музыку переходят на ходьбу с листом бумаги на голове. При этом инструктор напоминает, при каких условиях лист не будет скользить с головы (должна быть правильная осанка: голова поднята, спина прямая, плечи расправлены).

Инструктор по ФК: Подул холодный осенний ветер, стал поднимать листья с земли, срывать их с деревьев и кружить по воздуху.

Дети подбрасывают свои листы и листы родителей вверх, а родители пытаются их поймать, не допуская падения листов на землю.

После разминки родители и дети делятся на две команды (по цвету бумажных листов) для проведения эстафет.

Инструктор по ФК: После дождя на земле образовались глубокие и широкие лужи. Что можно сделать, чтобы не замочить ноги?

Выслушать варианты ответов детей и родителей.

Игра - эстафета №1. «Лужи»

Родители раскладывают свои листы по прямой до ориентира и остаются на противоположной стороне площадки. Дети по сигналу по одному перепрыгивают через бумажные листы, берут своего родителя за руку и по прямой бегом возвращаются в свою команду, передавая эстафету следующему участнику.

Инструктор по ФК: Выглянуло солнце и высушило лужи.

Игра - эстафета №2. «Самый сильный папа»

Под музыкальное сопровождение дети вместе с папами бегают между листами бумаги, лежащими на земле. По сигналу педагога, папы встают на листы и берут своих детей на руки.

Инструктор по ФК: А сейчас детям и их родителям предлагаю перенести лист бумаги на дальнее расстояние без помощи рук, выполняя разнообразные движения и упражнения.

Игра - эстафета №3. «Перенеси лист без помощи рук»

Эстафета проводится в одном направлении - до ориентира. Ребенок переносит лист бумаги, прижав его к груди (придерживая руками); мама переносит лист бумаги на голове без помощи рук; папа - на животе, из положения стоя на четвереньках, упор на руки сзади.

Физкультминутка «Ветерок»

Дети и взрослые держат лист бумаги за уголок перед собой в вытянутых руках и сильно дуют на него, добиваясь колебательных движений листа.

Инструктор по ФК: Мы с листами весело играли, а чей лист дальше улетит, так и не узнали.

Дети и взрослые конструируют самолетики.

Игра - эстафета №4. «Чей самолетик улетит дальше»

По команде: раз, два, три - самолетик вдаль лети! Повторить 3-4 раза.

Инструктор по ФК: Какое физкультурное пособие можно быстро сделать из листа бумаги? (Мяч).

Игра «Кто быстрее сделает мяч»

Дети и родители по сигналу педагога быстро начинают мять бумагу до размера мяча.

Игра «Кто быстрее»

По сигналу педагога дети и родители начинают рвать бумагу. После этого инструктор по ФК предлагает из кусочков бумаги собрать слово «Семья».

Инструктор по ФК: Мы весело играли? И даже не устали?

А теперь отдохнем, бумагу быстро соберем.

Под трехкратное ура - салют запустит детвора!

Дети из разорванных листов бумаги трехкратно запускают салют вверх под громкое «Ура! Ура! Ура!» и уходят с площадки в группу.