

ВАШЕ

ЗДОРОВЬЕ

УКОЛ ПРОТИВ ГОЛОДА

В американском городе Атланта выявили ней-рогормон, уменьшающий ощущение голода.

Эксперименты показали, что инъекция этого вещества в мозг подопытных крыс приводит к уменьшению потребления пищи на 30 процентов. Хотя механизмы возбуждения и подавления аппетита у животных и человека не совсем одинаковы, специалисты допускают, что открытое биологически активное вещество может стать основой новых лекарств для борьбы с ожирением.

Кстати, сигналы, говорящие о том, что человек наелся, идут не из желудка, а из крови. Тем не менее время между проникновением пищи в желудок и сгущением крови составляет 20 минут. Поэтому скорость приема пищи имеет большое значение. В силу этого все, кто быстро ест, съедают в два-три раза больше необходимого, пока не поймут, что они наелись.

МЯСО ОПАСНО ДЛЯ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ

Согласно утверждению Джеймса Керхана — эпидемиолога колледжа университета Айовы — опасность рака иммунной системы возрастает у людей, увлекающихся бифштексами и гамбургерами. Проникновение опухоли в лимфатические узлы и селе-

зенку отмечается у женщин, в рационе которых много животного белка. Наблюдения над 35 тысячами 55-69-летних женщин в течение семи лет показали, что риск заболеть на 73 процента выше у тех, кто съедал больше 36 порций по 150 г в месяц, чем у тех, кто съедал меньше 22 порций.

ИЗ ПРАКТИКИ ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ (ТКМ)

* При потливости не рекомендуется использовать дезодоранты, так как они закрывают поры. Вместо этого можно использовать простой прием акупунктуры — на обеих руках у оснований больших пальцев (сверху ладони) делать энергетические нажимы. Кроме того, ТКМ советует принимать внутрь по 15-30 г пророщенных зерен пшеницы.

* При шуме в ушах поможет простейший способ — акупунктура точки, расположенной в 2 см от уха у начала скулы. Людям пожилого возраста рекомендуется есть ягоды тутового дерева.

* При зубной боли ТКМ использует акупунктуру. Необходимо сильно надавливать на точку, расположенную у оснований между большим и указательным пальцами обеих рук.

* Тошноту в ряде случаев можно остановить или предотвратить с помощью нажатия на точку, лежащую посередине между пупком и окончанием грудной клетки. Для восстановления нормальной работы желудка после рвоты очень полезна каша из белого риса.

* При головокружении рекомендуется акупунктура в точке, расположенной на ногах в 2 см ниже окончания малоберцовой кости.

* После рождения ребенка матерям советуют есть суп из свиных ножек, сваренных с уксусом из черного риса. Суп увеличивает выделение молока, снимает напряженность, уменьшает образование тромбозов, улучшает перистальтику кишок и циркуляцию крови.

Виктор ТРОЦ.

НОВОПОЛЬСКИЕ СЮЖЕТЫ

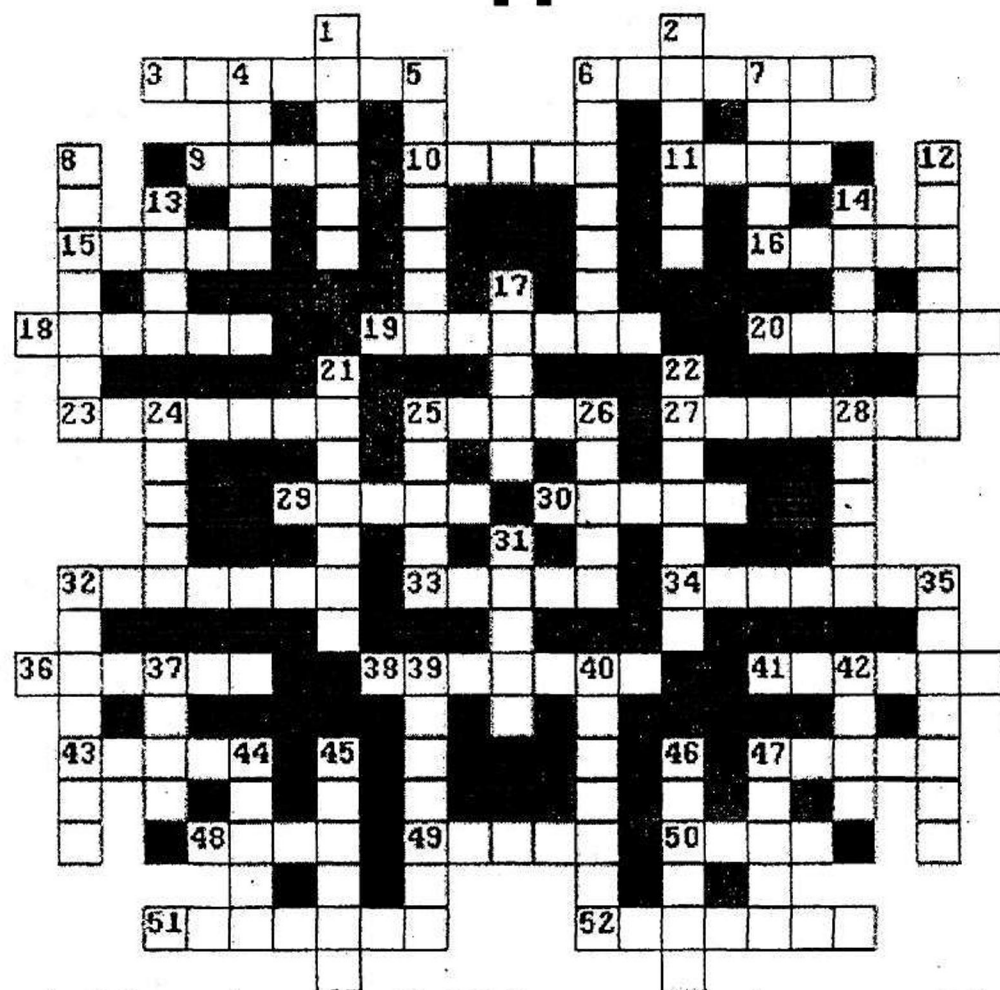
Почему гуляет дядя Петя?

Нет, не буду я держать в секрете
То, что по секрету услышал:
Сторож свинофермы дядя Петя
Флягу из коровника украл.
Мимо свинофермы по оврагу
Узкою и грязною тропой
На плечах ворованную флягу
Дядя Петя нес к себе домой.
И теперь, как вор, а не охранник
Бросил на свинарник быстрый
взгляд.
Видит кто-то дверь открыл
в свинарник.
Слышит визг совхозных поросят.
Спрятался он быстро за осиною
И с дверей не сводит зоркий
взгляд.
Видит две доярки Валя
с Ниной
Тащут по оврагу поросят.
Только с ним воровки
поровнялись.
Дядя Петя, будто невзначай
Их увидев, крикнул: Стоп, по-
пались!
Как же вам не стыдно, ай, ай, ай!
Покидают вмиг доярок силы.
Вылетает шепот из груди:
Дядя Петя, дядя Петя, милый,
Ты не выдавай нас, пощади!
Дядя Петя им сказал нестрогим
Потонул в овраге его бас.
Ладно уж, идите себе с Богом.

Да чтоб больше я не видел вас
Сам домой унес спокойно флягу.
Воду в нее теплую налил.
Бросил сахар, дрожжи.
Вскоре брагу
Из нее полмесеца цедил.
Вылив брагу, красно-желто-синий
Вышел за ворота, чуть живой.
Слышит приглашают Валя
с Ниной:
Заходи к нам в гости, дорогой!
Быстро стол накрыли Валя
с Ниной.
Дядя Петя гость желанный тут.
Щедро его потчуют свиной.
Щедро ему водку подают.
Но доярки не предусмотрели,
Что себе накликали беду.
Он живет у них уже неделю
И кричит: До дому не дойду!
И ночами темными рыдая,
Подает свой голос в тишине:
Если стала водка дорогая,
Самогонку подавайте мне!
По утрам он тоже громко плачет.
Слезы по щекам его текут:
Дайте похмелиться, а иначе
Я на вас подам в народный суд!
Нет, не буду я держать в секрете.
Судят пусть и знают по двору,
Почему гуляет дядя Петя.
Отчего он плачет по утрам.

КРОССВОРД

КРОССВОРД



конфет. 6. Спортивный комментатор ЦТ и ВР. 7. Овощная культура семейства пасленовых. 8. Меткий, искусный стрелок. 12. Зодиак-альное созвездие. 13. Лагерь, место стоянки. 14. Музыкальный знак. 17. Озеро в Финляндии. 21. Взрывчатое вещество. 22. Военачальник в Древней Греции. 24. Станция московского метрополитена. 25. Травя, отросшая после скашивания. 26. Клеймо, выжигаемое на теле животного. 28. Путешествие по круговому маршруту. 31. Отец жены. 32. Морской моллюск класса головоногих. 35. Вязаная рукавица. 37. Слабоалкогольный напиток. 39. Холодное кушанье. 40. Областной центр в РСФСР. 42. Кондитерское изделие. 44. Русская мера длины. 45. Название различных деталей в форме полого цилиндра. 46. Соединительный патрубок. 47. Писатель, национальный герой Кубы.

По горизонтали:

3. Военное звание. 6. Видео-контрольное устройство. 9. Лиственное дерево. 10. Река в европейской части СССР. 11. Марка телевизора. 15. Персонаж пьесы М. Горького «На дне». 16. Электрический прибор, имеющий три электрода. 18. Государство в Азии. 19. Столица второго болгарского царства. 20. Балет А. Адана. 23. Итальянский композитор. 25. Обезжиренное молоко. 27. Великий русский писатель. 29. Дикая свинья. 30. Общая специальная работа на корабле. 32. Самые мелкие птицы отряда длиннокрылых. 33. Герой поэмы А.С. Пушкина «Цыгане». 34. Советский космонавт. 36. Деталь двигателя. 38. Русский зодчий, один из создателей храма Василия Блаженного. 41. Особый жанр искусства, осмеивающий пороки явления. 43. Опера И.Ф. Стравинского. 47. Атмосферное явление. 48. Рассказ А.П. Чехова. 49. Сорт мягкой хромовой кожи. 50. Время суток. 51. Штат в США. 52. Мемориальное сооружение.

По вертикали:

1. Горная порода. 2. Известный советский композитор. 4. Специальность рабочего. 5. Сорт

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ВНИМАНИЕ!!!

Впервые с 7 по 14 сентября в г. Гурьевске на стадионе ГР, Новосибирский зоопарк. 30 видов животных и птиц, а также комнаты смеха и страха, детский батут.

Время работы с 10 до 21 ежедневно.

ПРОДАЮТ

2-комнатную благоустроенную квартиру на 2-м этаже, пер. Автомобилистов, 1. Обращаться по телефону 2-55-75.

ПРОДАЮТ



РАЗНОЕ

Ремонт холодильников на дому. Без выходных. Гарантия. Вызов мастера по телефону 6-50-64 или в магазин "Контакт". (напротив Сбербанка по ул. Кирова)

Адрес редакции: 652680, г. Гурьевск, ул. Партизанская, 20а.
Наш телефон: 2-22-50.
Газета "ЖИЗНЬ" перерегистрирована Западно-Сибирским региональным управлением регистрации и контроля (г. Омск).
Регистрационный № Г-0951.
Мнения, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.
Газета подписана в печать в 15 часов 9 сентября.
Учредители: районная администрация и трудовой коллектив редакции.
Редактор В.И. ЛОКОНОВ.

Газета выходит в четверг и субботу.
Печатается в издательско-полиграфическом предприятии "Беловский полиграфист" по адресу: 652615, г. Белово, ул. Чкалова, 18. Тел. дир. 2-22-67.
Объем газеты - А3.
Офсетная печать.
Индекс 51912.
Тираж 1647 экз.
Заказ 737.
Электронная верстка - Александр Овсянников