

В нашем городе проводились два семинара по саморегуляции. Поэтому, как участники их, немного расскажу, что это такое. Программа семинара была обширной. К тому же очень интересной. На семинарах можно было открыть свои возможности, о которых мы только мечтали.

Что же такое саморегуляция? Это работа нашего мозга. Мы не представляем, какими возможностями обладает не только он, но и наш организм в целом. Мы можем лечить себя, изгонять все недуги. Тем самым приобрести веру в прекрасное, светлое, нежное, доброе настоящее и будущее.

На семинарах человек узнает, что такое биополе, как можно развить его у себя. Этот человек находит настоящих друзей, которые начинают понимать его с полуслова. Они помогут решить все проблемы и всегда будут рядом. Ведь не зря гласит пословица: "Не имей 100 рублей, а имей 100 друзей". Честно говоря, деньги не играют главной роли. У каждо-

го человека должны быть смысл жизни, цель, предназначение, миссия на земле. А иначе для чего мы живем?! Всю жизнь нам должны сопутствовать три заветных слова: "Вера, Надежда, Любовь". Каждый может понимать их по-своему. Но помните: мы, люди, должны передать их как святыни своим детям.

Не заражайте своих детей вешизмом, злом, неуважением к старшим, жадностью к наживе. Все это пустое, бессмысленное и приводит к плачевному результату. И в итоге у вас пустота, ничто. Опустошенная душа, непонимание своих детей - это бесцельно прожитые годы.

Добро - это прекрасно, благородно, это счастье, любовь, благополучие, взаимопонимание, радость, смех,

улыбка. Начните день с улыбки - и он не зря прожит. Чтобы понять это, очистите душу свою, нужно проводить семинары саморегуляции. Они дают заряд на долгие годы.

После первого семинара я пошла на второй. Поняла, что нашла то, чего мне так не хватало все эти годы. И в завтрашний день смотрю по-другому.

Откровенно скажу: я обязана, благодарна за это чудесному человеку - милой, доброй Ульяне Иосифовне Крюковой. Дай Бог ей здоровья, счастья, долгих лет жизни. Пусть она продолжает сеять доброе, светлое, чистое.

УЧАСТНИК СЕМИНАРА.

Мне уже за шестьдесят

Первый семинар я посетила в феврале 1993 года. И вот новые два семинара. До февраля нынешнего года чувствовала себя ужасно. Очень болела: была сильная слабость, усталость, головные боли, шло сердце. Поэтому все время принимала лекарства. После первого семинара стала чувствовать себя лучше. Сразу же перестала принимать лекарства. А сейчас вообще забыла о них. Чувствую, что помолодела вроде бы на 20 лет. Радость-то какая! Теперь буду посещать все семинары по саморегуляции до конца своих дней.

Очень благодарна Ульяне Иосифовне. Дай Бог ей здоровья!

А. ТЕПЛЯКОВА.

Сейчас, в трудное время,

когда люди все ужасно закомплексованы, расстроены нестабильной жизнью (каждый просто комок нервов), такие семинары просто необходимы. Для того, чтобы как-то выйти из этого тяжелого состояния, расслабиться, освободиться от злости, отрицательной энергии.

Скажу: стала замечать за собой, что в последнее время я раздражительна, злая, очень обидчива, несдержанна. Почувствовала, что так дальше продолжаться не должно, надо что-то делать. Прочитала объявление о семинаре по саморегуляции. Решила сходить: вдруг что получится. И скажу вам откровенно, этот семинар просто чудо. Здесь исцеляют не только тело, но и душу. Приходишь - и сразу с тебя снимается отрицательность. Чувствуешь себя, скажем, в хорошей, дружной семье, где встретят тебя с улыбкой, с добрым словом. Никто и никогда не скажет ничего плохого.

Именно та доброжелательная атмосфера и затяги-

вает тебя на семинар. Я проходила два этих семинара и ни разу не спышала, чтобы кто-то повысил голос. Попав в этот круг, становишься чище, добрее, свободнее. Освобождаешься от всех комплексов.

А какое печение там проводят! Никто, ни один человек не сказал, что он стал чувствовать себя хуже. Все радуются, что "ушли" все болячки, не надо принимать лекарств, которых, кстати, сейчас практически нет. Массаж, гимнастика - все это снимает нервный стресс, и хочется жить.

Люди, если вы в чем-то заблуждаетесь, в чем-то устали, сходите на семинар по саморегуляции. Пересильте себя хотя бы один раз, не пожалейте времени. И вы почувствуете облегчение, появится вкус к жизни.

Верьте мне, люди. Вам станет легче жить.

З. ЛУКЬЯНОВА.

ЭКРАН ГАИ

ПОМОГИТЕ ЮНОМУ ПЕШЕХОДУ

Дети поверхностно воспринимают требования к соблюдению правил дорожного движения. Как правило, они легкомысленно относятся к переходу дороги, да и опыт у них еще очень мал.

Наиболее частой причиной детского дорожно-транспортного травматизма является их игровая или другая увлеченность. Концентрация внимания на увлекающих моментах игры создает условия, когда дети выскакивают на проезжую часть, переходят улицу на запрещающий сигнал светофора.

Их поведение очень трудно поддается логическому прогнозированию. Испугавшись предупреждающего сигнала приближающейся автомашины, ребенок импульсивно, не оценивая ситуацию, бросается в сторону приближающейся с противоположной стороны машины. Дети могут, взглянув в одну сторону, побегать через дорогу, не оценив ситуации с другой стороны.

Тринадцатилетний Женя М. выбежал на проезжую часть по пер. Артема навстречу движущемуся трактору, ударился о переднее колесо. Мальчик получил травму.

Еще трое детей получили травмы в дорожных происшествиях, а всего за пять месяцев этого года их было

четыре.

3 мая в г. Гурьевске на ул. Ленина Марина В. не убедившись в отсутствии транспорта, стала перебежать дорогу перед близко идущим автомобилем. В результате девочка была сбита и доставлена в больницу с травмой.

Эти и другие особенности детей, в частности, легкое забывание инструкций и правил требуют постоянного напоминания им о необходимости быть осторожными. Поведение маленьких пешеходов во многом зависит от примера взрослых. Мы уже говорили, что большинство детей попадает в аварии из-за неумения переходить улицу. В определенной степени это результат невнимания окружающих: ведь иной раз достаточно просто предупредить ребенка, напомнить о пешеходном переходе, о светофоре - и несчастия не произойдет.

Нередко дети попадают в дорожные происшествия, находясь рядом со своими близкими: бабушка или дедушка, недолго думая, тянут их за руку на красный сигнал светофора, или мама бежит наперерез машине и тянет за собой ребенка. Мы должны всегда помнить: дети доверяют нам даже тогда, когда мы ведем себя неграмотно.

Каждому взрослому необходимо помнить о маленьких пешеходах, о своей моральной ответственности за их судьбу. Помните о том, что воспитание юного пешехода, начатое в детском саду и продолжающееся в школе, не должно прекращаться за ее стенами. На улице дети как бы проходят практику и усваивают те формы поведения, которые демонстрируют старшие.

Но, разумеется, мы должны следить за правильным поведением детей. Иногда надо и просто помочь им перейти улицу. Малышей следует вести за руку. И не только на проезжей части, но и на тротуаре.

Порой несчастия случаются из-за того, что родители позволяют трех-пятилетним малышам идти по тротуару свободно. Достигнув игрушки или мяча выпавшей из рук ребенка и оказавшись на мостовой, как случается, то, чего никак не ожидали взрослые: ребенок бросается вслед за игрушкой. Тогда все зависит от случая, от мастерства водителей. Но как же, как свидетельствуют факты, не всегда.

С. КОРНЕВ

старший инспектор ДПС ГАИ.

старший лейтенант милиции.

С 21 июня по улице 30 лет Победы, 4 (в подвале) проводят сеансы индивидуального лечения дипломированные парапсихологи.

Прием с 8 до 16 часов.

Фирма "Опыт" имеет в продаже шлакоблок.

Требуются сторожа - з/плата 18-20 тыс. рублей, инженер по технике безопасности - оплата по контракту. Принимаются заказы на распиловку леса. Сроки минимальные. Обращаться: тел. 2-54-71, 2-54-73, ул. Ключевая, 112.

НИ СЛОВА О ПОЛИТИКЕ

Конституционные куплеты

В "Нашей жизни" за 27 мая была напечатана подборка миниатюр нашего местного поэта В.Н. Самодурова. Еще четыре миниатюры опубликованы в номере за 8 июня. При выпуске газеты под ними не была поставлена подпись, но читатели, надеюсь, догадались, что их автором тоже является В. Самодуров.

Сегодня мы вновь предоставляем слово Василию Николаевичу. Его куплеты (частушки или небольшие стихи, для этого они тяжеловаты по форме) вновь посвящены злободневным вопросам жизни страны.

Пускай доводит "до ума" итоги референдума. Но под великий шум и гам о нас бы не забыть верхам...

Конституция народу

только новая нужна.

Хлеб насущный и свободу наша Русь иметь должна.

Как бескрайние просторы мы поделим меж крестьян, хлеба, мяса будут горы, и мужик не будет пьян.

Будут люди все довольны, и гармонии запоют. Человек российский вольный вновь почувствует уют.

Не поедет за границу - ведь Россия велика, будет родиной гордиться, как в прошедшие века.

Василий САМОДУРОВ.

г. Гурьевск.

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

СКВОРЦЫ

Ранней весной прилетели скворцы - звонкоголосые, милые птицы. Счастья или чьей-то разлуки гонцы? В жизни ведь всякое может случиться. Пара, не пара... Считаю одна я на черемухе черную стаю. Знаю, бывает примета верна.

Вдруг я сегодня судьбу угадаю? Парой, не парой мне жить суждено? Птицы вспорхнули - и в небо умчались. Видно, им в жизни все знать не дано, коль без ответа вопросы остались.

Екатерина ГРОШЕВА.

г. Гурьевск.

ТРЕБУЮТСЯ

С выездом в Краснодарский край каменщики, штукатуры, подсобные рабочие. По условиям работы обращаться до 25 июня по телефону в г. Белово 2-45-94 после 18 часов.

гении Владимировны считать недействительным.

10 июня 1993 года в городской поликлинике был утерян паспорт на имя Шиховой Ирины Григорьевны. Нашедшего прошу вернуть за вознаграждение по адресу: ул. Р. Люксембург, 65-62.

Утерянный аттестат о среднем образовании № А-387519 на имя Пивненко Ев-

От чистого сердца благодарим коллектив АТП во главе с Дудко и Каримовым за организацию поисков и похорон Вихарева Виктора Ильича. Огромное спасибо этим людям, не растерявшим тепло своей души в наше тяжелое время.

Жена, дочери, сыновья, зять, снохи Вихаревы.

Друзья, одноклассники

Эдуарда Александровича

ЗЕЛЕНОВА

глубоко скорбят по поводу безвременной его смерти и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Редактор

В. И. ЛОКОНОВ.

ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА

МЕНЯЮТ

4-комнатную благоустроенную квартиру по ул. Ленина, 1-96, 2-й этаж, на 3-х и 1-комнатную. Обращаться: ул. Полярная, 7, в любое время.

ПРОДАЮТ

Сад. Обращаться: квартал 4, участок 16, после 19 часов.

Телевизор черно-белого изображения, холодильник "Саратов" и колеса к УАЗу. Обращаться: г. Гурьевск, ул. Островского, 16.

Акционерное общество ГМЗ производит прием металлолома от населения г. Гурьевска и района в неограниченном количестве по цене 5000 рублей за 1 тонну. Справки по телефонам: 65-2-47, 65-6-75.

"НАША ЖИЗНЬ"

ВЫХОДИТ В ЧЕТВЕРГ И СУББОТУ.

ПЕЧАТАЕТСЯ В ИЗДАТЕЛЬСКОМ ПОЛИГРАФИЧЕСКОМ АКЦИОНЕРНОМ ОБЩЕСТВЕ ЗАКРЫТОГО ТИПА "БЕЛОВСКИЙ ПОЛИГРАФИСТ" ПО АДРЕСУ: 652600, г. БЕЛОВО, УЛ. ЧКАЛОВА, 18.

ОБЪЕМ ГАЗЕТЫ - 1 ПЕЧАТНЫЙ ЛИСТ.

ОФСЕТНАЯ ПЕЧАТЬ.

ТИРАЖ 5459 ЭКЗ.

ЗАКАЗ 346.

ИНДЕКС 51912.

СОУЧРЕДИТЕЛИ: ГОРСОВЕТ, РАЙСОВЕТ, ТРУДОВОЙ КОЛЛЕКТИВ РЕДАКЦИИ.

Адрес редакции: 652680, г. Гурьевск, ул. Партизанская, 20 а.

Наши телефоны: редактора - 2-22-50, ответственного секретаря и отдела рекламы - 2-23-42, отдела информации - 2-23-16, бухгалтерии - 2-28-65, фотокорреспондента - 2-23-16, секретаря-машинистки - 2-21-93.

МНЕНИЯ, ВЫСКАЗАННЫЕ АВТОРАМИ НА СТРАНИЦАХ ГАЗЕТЫ, НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО СОВПАДАЮТ С ТОЧКОЙ ЗРЕНИЯ РЕДАКЦИИ.

ГАЗЕТА ПОДПИСАНА В ПЕЧАТЬ В 15 ЧАСОВ.