

## Многое видно с большака . . .

Кузбасский поэт Дмитрий Клестов знаком, я думаю, всем читателям нашей газеты. Мы не раз печатали подборки его стихов. Множество нитей связывают его с Гурьевским районом.

Шахтерский труд и, конечно же, увлечение поэзией когда-то свели его в городе Белове с Виктором Ивановичем Троцем. Виктор Иванович обосновался потом в Горьком, Новопестереве, а Дмитрий Петрович — в Салаире, но связь они не теряли. Работа в геологической партии сблизила Клестова с Виктором Павловичем Лапиным, который, пожалуй, больше всех в Урске увлекался стихами.

Литературная группа при редакции гурьевской городской газеты, а затем «Литературный салон» при библиотеке Гурьевского Дворца культуры стали местом встреч городских и сельских поэтов и прозаиков. Вот так и вышло, что родился Клестов в деревне Евтине Беловского района, а по-настоящему родными стали для него наши город и район (сейчас он живет в Гурьевске).

Дмитрий Петрович уже много лет «вхож» в областное отделение Союза писателей. Сразу высоко оценил его творчество Валентин Васильевич Махалов, да и другие поэты относятся к нему с большим уважением, отдают должное его мастерству, широте натуры, добропорядочности. Подборки его стихов не раз и не два печатались в областном альманахе «Огни Кузбасса» (скоро выйдет очередной цикл).

Несколько лет назад вышла в свет книжка стихов нашего земляка: называлась она «Земная ноша». Тираж ее был невелик — 300 экземпляров. Он разошелся очень быстро, так как автор щедро раздавал книжки своим друзьям и знакомым — такова уж у него натура. Порывался он было послать ее и в Иркутск, известному российскому прозаику Валентину Распутину, но я отговорил его от этого шага: во-первых, мы не знаем, как Валентин Григорьевич относится к поэзии, во-вторых, напряженный ритм жизни вряд ли позволит ему ответить на послание, и его мнение о прочитанном скорее всего не удастся узнать.

Когда раздаривать было уже нечего, Дмитрий Петрович сделал единственно правильный вывод: надо, решил он, издать вторую книжку. К счастью, средства на это нашлись, а в наше время это ой как важно...

Симпатичную книжку в твердом зеленом переплете автор назвал «Оглянусь с большака». Когда человеку за шестьдесят (что мужчинам скрывать свой возраст, ведь это, как шутит Вахтанг Кикабидзе, богатство), хочется оглянуться, подвести некоторые итоги, а потом двигаться дальше вперед. На большака мы оказываемся не столько для того, чтобы получше разглядеть тропки и дорожки, которые нас к нему привели, сколько для того, чтобы двигаться дальше с большей скоростью.

Недавно я упомянул в газете о том, что Дм. Клестов принят в союз писателей Кузбасса. Это была неточность. Через несколько месяцев будет решаться вопрос о приеме его в члены Союза писателей России, и есть все основания надеяться, что он будет решен положительно.

А сейчас мы представляем вам подборку стихов Дм. Клестова из нового сборника. Постарались выбрать те, что не вошли в первый сборник и не печатались на страницах «Нашего села».

Дм. Гоосен

\* \* \*

Дырявые калоши...  
Я сам - молокосос.  
С девчоночкой хорошей  
Я еду на покос.

Надюха-повариха —  
Шальная голова,  
Об этом говорила  
Радушная молва.

Эх, как дурманит сладко  
Сиреневый платок!  
Тут умная лошадка  
Сама свернула в лог.

Свернула в лог ли, в согу ли, —  
А в общем, в полубред.  
Иду на полусогнутых  
Я за Надюхой вслед.

Не высказать, не выразить  
Досужих мыслей мне.  
Я лишь слежу за вырезом  
На девичьей спине.

Поведай мне, повыведай,  
Счастливая судьба:  
Куда кривая выведет,  
Гулливая тропа?

\* \* \*

В родном доме  
Присяду на порожек.  
Голландка-печь —  
Немеркнувший очаг —  
Вдыхает мой дымок  
От папиросок,  
Как будто тоже  
Курит невзятяг.

В ее груди  
Потрескивают угли  
Моим бесечным думкам  
В унисон.  
Как будто бы  
Сошлись друзья, подруги  
Далеких  
Светлопамятных времен.

Ведут  
Неторопливую беседу,  
Верша свои  
Чистилища и суд.  
Им похвались,  
На жизнь свою посетуй.  
Они — друзья,  
Они меня поймут.

И верно, скажут:  
Хватит куролесить,  
Не мальчик ведь —  
Мотаться тут и там.  
Из дюжины  
Недюжинных профессий  
Ты выбери  
Поближе к дому, к нам.

Душа моя  
Котенком разморится  
У милого  
Родного очага.  
А завтра  
Старший мастер  
Постучится.  
И ... укачу я  
В белые снега.

Э.Я.Классену

(Памяти директора Гурьевского  
металлургического завода Эр-  
нста Яковлевича Классена)

Дороги наши не пересеклись,  
И судьбы наши не  
перекликались.  
Его идеи, освещая жизнь,  
В людские души подвигом  
являлись.

В отечестве не маг и  
не пророк,  
В эпоху распрей подленьких и  
грязных  
Он сам достойно удержаться  
смог  
И удержал от воровских  
соблазнов

Костяк большой, мятущийся  
костяк,  
Который гордо величали  
классом...  
Гудит завод — могучий сибиряк,  
В горниле плавок чуден и  
прекрасен.

Он весь до капли выпестован  
им,  
Его пронизан разумом и  
светом.  
А мы сегодня просто помолчим  
Над этим одаренным  
человеком.

\* \* \*

Я чувствую опору  
Капризному уму:  
Я строю терем вору —  
Способствую ему.

Мне вовсе неприятно  
Натруженной рукой  
Смывать срамные пятна  
С малины воровской.

За правду считаешь,  
Что люди говорят:  
И гусь свинье товарищ,  
И хрен морковке — брат.

Бурундуки

А вот чета бурундуков  
Как на залетных чудаков

Стреляет ядрышками глаз  
То мимо нас, то прямо в нас,  
Луца орешки про запас.

### Оборванец

По бульвару идет оборванец.  
На лице – гуталиновый глянец.  
Петушится надменная челка.  
Завязала узлы барахолка.

Кошелек уворует, гаденыш, -  
Не поймашь его,  
не догонишь.  
В лабиринтах его заплутаешь:  
Барахолка – надежный  
товарищ.

Я сказал ему:  
- Хочешь – отпарю,  
Накормлю, напою,  
накрахмалю? –  
Сплюнул он:  
- Перестань, балаболка...  
Мне родимая мать –  
барахолка!

### На пожаре

Когда пылала эстакада  
На грани шахтного ствола,  
Душа была как будто рада.  
Кошунство это, но – была.

Как сумасшедшую скотину  
На рев сородичей меня  
Она гнала в стихию дыма,  
В стихию дыма и огня.

Все, паникуя, ждали взрыва  
И улепетывали прочь,  
Моя душа смогла счастливо  
Рассудок жалкий превозмочь.

Она уверенно, спокойно  
Всучила ломик мне в ладонь,  
И окатила из брандспойта,  
И тело бросила в огонь.

\* \* \*

Говорят: смородина поспела.  
Мне о том же сердце говорит.  
Городом изнеженное тело  
По таежным ссадинам зудит.

Едкий воздух пыльных  
тротуаров  
Вдруг застрянет в горле  
поперек,  
Руки сами с непонятым  
жаром  
Теребят прожженный  
вещмешок.

Поскорее – к черту на кулички!  
Ждет меня, аукает тайга.  
Шевелись быстрее,  
электричка!  
Ягода-смородина сладка!

Дм. Клестов

## Ликбез самозащиты и гражданской обороны

### ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Первая медицинская помощь - это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавших при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.

Первая помощь является началом лечения повреждений, т.к. она предупреждает такие осложнения, как шок, кровотечение, развитие инфекции, дополнительные смещения отломков костей и травмирования крупных нервных стволов и кровеносных сосудов. Следует помнить, что от своевременности и качества оказания первой медицинской помощи в значительной степени зависит дальнейшее состояние здоровья пострадавшего и даже его жизнь. При некоторых незначительных повреждениях медицинская помощь пострадавшему может быть ограничена лишь объемом первой помощи. Однако при более серьезных травмах (переломах, вывихах, кровотечениях, повреждениях внутренних органов и др.) первая медицинская помощь является начальным этапом, так как после ее оказания пострадавшего необходимо доставить в лечебное учреждение. Первая медицинская помощь очень важна, но никогда не заменит квалифицированной (специализированной) медицинской помощи, если в ней нуждается пострадавший. Вы не должны пытаться лечить пострадавшего - это дело врача-специалиста.

### ОБМОРОК

Обморок – внезапная кратковременная потеря сознания, сопровождающаяся ослаблением деятельности сердца и дыхания. Возникает при быстро развивающемся малокровии головного мозга и продолжается от нескольких секунд до 5-10 минут и более.

Признаки. Обморок выражается во внезапно наступающей дурноте, головокружении, слабости и потере сознания.

Обморок сопровождается побледнением и похолоданием кожных покровов. Дыхание замедленное, поверхностное, слабый и редкий пульс (до 40-50 ударов в минуту).

Первая помощь. Прежде всего, необходимо пострадавшего уложить на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты. Для облегчения дыхания освободить шею и грудь от стесняющей одежды. Тепло укройте пострадавшего, положите грелку к его ногам. Натрите нашатырным спиртом виски больного и поднесите к носу ватку, смоченную нашатырем, а лицо обрызгайте холодной водой. При затянувшемся обмороке показано искусственное дыхание. После прихода в сознание дайте ему горячий кофе.

### ВЫВИХ

Вывих - это смещение суставных концов костей, частично или полностью нарушающее их взаимное соприкосновение.

Признаки:

- \* появление интенсивной боли в области пораженного сустава;
- \* нарушение функции конечности, проявляющееся в невозможности производить активные движения;
- \* вынужденное положение конечности и деформация формы сустава;
- \* смещение суставной головки с запустеванием суставной капсулы и пружинящая фиксация конечности при ее ненормальном положении.

Травматические вывихи суставов требуют немедленного оказания первой помощи. Своевременно вправленный вывих, при правильном последующем лечении, приведет к полному восстановлению нарушенной функции конечности.

Первая помощь должна состоять, как правило, в фиксации поврежденной конечности, даче обезболивающего препарата и направлении пострадавшего в лечебное учреждение. Фиксация конечности осуществляется повязкой или подвешиванием ее на косынке. При вывихах суставов нижней конечности пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение в лежачем положении (на носилках), с подкладыванием под конечность подушек, ее фиксацией и даче пострадавшему обезболивающего средства. При оказании первой помощи в неясных случаях, когда не представилось возможным отличить вывих от перелома, с пострадавшим следует поступать так, будто у него явный перелом костей.

### РАСТЯЖЕНИЕ

Растяжение - повреждение мягких тканей (связок, мышц, сухожилий, нервов) под влиянием силы, не нарушающей их целостности. Чаще всего происходит растяжение при неправильных, внезапных и резких движениях: при подвешивании стопы, боковых поворотах ноги при фиксированной стопе и др. В более тяжелых случаях может произойти надрыв или полный разрыв связок и суставной сумки.

Признаки: появление внезапных сильных болей, припухлости, нарушение движений в суставах, кровоизлияние в мягкие ткани. При ощупывании места растяжения появляется болезненность.

Первая помощь предусматривает обеспечение покоя пострадавшему, тугое бинтование поврежденного сустава, обеспечивающее его подвижность и уменьшение кровоизлияния. Затем необходимо обратиться к врачу - травматологу.

Е.Томилова, заместитель начальника по  
планированию, аналитической работе,  
связи с общественностью