



ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

СУДЬБА ЖЕНЩИНЫ

Вон у оконца старушка задумалась.
В светлом лице потускнела краса.
Зоренька ясная, что пригорюнилась?
Ты в хрупком мире - как в поле роса.

Думы тебя одолели глубокие,
ты среди них не находишь покой.
Годы военные, годы далекие -
слезы страданий и в стужу, и в зной.

В зимнюю стужу из леса далекого
с санками дров ты домой прибредешь
и, обессилев, из снега глубокого
двери в сугробе едва разгребешь.

- Детки, живые?! -
И детки родимые
ватник с тебя начинают снимать.
- Дайте водицы испить мне, родимые... -
Только присядешь - и свалишься спать.

В голоде длинные зимы студены.
В теплом гнезде своих деток спасаю.
И, долгожданной весной ободренная,
всем в огороде работу нашла.
Сколько ты мужа ждала и томилась!
И дождалась похоронную весть.
Все потускнело и мраком покрылось.
Тяжесть одной нестерпимо уж несть.

Только детишки часть горя развеяли,
вдовичий крест твой нести помогли.
Дети росли, радость, свет они сеяли,
и в очаге не погасли огни.

Вон у оконца старушка задумалась,
и по щеке покатились слеза.
Зоренька ясная, что пригорюнилась?
Ты в хрупком мире - как в поле роса...

Анатолий ОВЧИННИКОВ.
г. Салаир.



"Мы - девочки отчаянные"
Фото Алексея АБРАМОВА.

Для вас, садоводы!

Бузина черная - просто чудо, без нее огорода я не мыслю. Этот красивый, многолетний небольшой кустарник с ветвистым стеблем из семейства жимолостных встречается у нас все реже.

Удивительно урожайна, очень зимостойка и засухоустойчива. Выдерживает самые лютые морозы, долговечна, нетребовательна к почве и не поражается болезнями и вредителями. Ягоды ее черно-фиолетовые, сочные, созревают в августе-сентябре. Она содержит аскорбиновую кислоту, каротин, дубильные и другие вещества. Снимают их спелыми и сразу же отделяют от плодоножек и сушат.

Настой из плодов черной бузины очень душистый и приятен, употребляется при заболеваниях почек, ревматизме, подагре и воспалительных процессах. Из ягод варят варенье, повидло и мармелад, делают муссы и желе, начинку для пирожков и конфет. Готовят из них вино и уксус. Вареники с

бузиной и медом считаются не только лакомством, но и лекарством.

Из цветков черной бузины готовят бузинную воду для парфюмерной промышленности и ликеро-водочного производства. Из цветочных лепестков варят ароматное варенье. Цветки подмешивают в тесто для улучшения вкусовых качеств хлеба.

Известно 15 рецептов приготовления напитков и блюд из плодов и цветков черной бузины. Однако только перечисление блюд может вызвать завидный аппетит: кисель из плодов черной бузины, компот с добавлением яблок, сок, сироп, морс, газированный напиток на основе минеральной воды, например, «Боржом», пюре и джем, желе и наливка из

сиропа плодов на основе воды и еще множество напитков. Кстати, наливка используется как противогрибковое, равно как и сироп, смешанный со столовой ложкой меда. Сухие ягоды используются в качестве диетического продукта, применяя в разных блюдах, как мягкое мочегонное, желчегонное, противовоспалительное.

Бодрящее действие (тонизирующее) получают из напитков, приготовленных из 1 столовой ложки сушеных ягод, 0,5 л воды и 2 столовых ложек меда. В горячий отвар из ягод после процеживания добавляют мед и подают в горячем виде после недолгого настаивания. И такое не зря считают напитком долгожителей из-за его многостороннего лечебного действия.

Любители свежих ягод могут есть их по горсточке в день или же смешав это количество ягод с одной столовой ложкой

меда.

Размножается черная бузина семенами, отростками и делением куста.

Я, к примеру, для посева готовлю ящик. На дне его делаю древесный слой из мелко щебня и древесного угля, сверху насыпаю слой 6 сантиметров питательной почвы (перегной, листовая земля), песок в соотношении 5:3:2 и обильно поливаю. Семена высеваю под зиму или очень рано весной. Ящик накрываю темной тканью и ставлю в затененное место. Все это время периодически поливаю теплой водой. Делаю это осторожно, чтобы не повредить семена. При появлении всходов ящик с растениями ставлю в саду под пленкой.

Для заинтересованных в более подробной информации и семенах сообщаю свой адрес: 305000, г. Курск, Главпочтамт, а/я-68, Глухову Анатолию Георгиевичу. Для ответа присылайте конверт с маркой на 750 рублей.

А. ГЛУХОВ,
садовод-любитель.

Когда образуется 5-6 листочков, сеянцы рассаживаю на расстоянии 10 сантиметров. Подкармливаю растения настоем куриного помета 1:10. На постоянное место рассаживаю на расстоянии полутора метров.

Кусты черной бузины очень нарядны весной, когда в цвету, а в сентябре, когда снизу доверху черно-фиолетовые ягоды буквально облепляют ветки. Большие, в 5-7 долей листья украшены многоцветными щитками соцветий из бело-желтых пушистых цветков.

Растение это заслуживает того, чтобы его выращивали на садовых и приусадебных участках.

ОГОРОД БЕЗ БУЗИНЫ - СИРОТА

МЕНЯЮТ

Большой дом со всеми постройками на 3-4-комнатную квартиру, возможны варианты. Обращаться: ул. Войкова, 172, телефон 2-29-67.

СНИМУТ

Семья из трех человек снимет благоустроенную квартиру. Обращаться по телефону 2-24-54.

Высокооплачиваемая и нетрудная работа на дому по почте. Заявка+конверт с а/о. 652607, г. Белово, пер. Молодежный, 11-2"Р".

ПРОДАЮТ

3-комнатную квартиру в г. Салаире. Обращаться: г. Салаир, ул. Ленина, 2-62 в любое время.

Адрес редакции: 652680, г. Гурьевск, ул. Партизанская, 20а.
Наши телефоны: редактора - 2-22-50, корреспондентов и отдела рекламы - 2-23-42.
Газета "ЖИЗНЬ" зарегистрирована региональной инспекцией по защите печати и массовой информации (г. Омск).
Регистрационный № 1.
Мнения, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.
Газета подписана в печать в 15 часов 10 января.
Редактор В.И. ЛОКОНОВ.

Соучредители: городская и районная администрации и трудовой коллектив редакции.
Газета выходит в четверг и субботу.
Печатается в издательско-полиграфическом акционерном обществе закрытого типа "Беловский полиграфист" по адресу: 652600, г. Белово, ул. Чкалова, 18.
Объем газеты - 1 печатный лист.
Офсетная печать.
Индекс 51912.
Тираж 1916 экз.
Заказ 9.