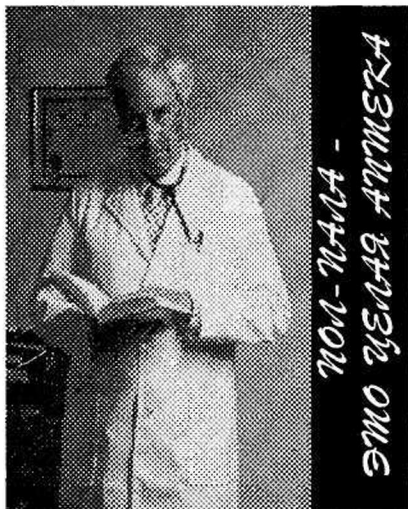




ИЗМЕНИТЬ ВНЕШНИЙ ОБЛИЧЬЕ

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ческий гломерулонефрит (воспаление почечных клубочков). Почки очищаются быстро и безболезненно и начинают нормально функционировать.

Пол-пала нормализует менструальный цикл, способствует рассасыванию фибриомом.

Понижает содержание сахара в крови. Помогает при хронической мигрени.

Пол-пала рубцует язву желудка, убирает из него полипы. Хорошо действует при лечении цирроза печени, поджелудочной железы. После спринцевания излечивает и геморрой. Пол-пала растворяет и выводит камни и песок из желчного и мочевого пузырей. Снижает свертываемость крови и тем самым препятствует образованию тромбов в сосудах.

Без преувеличения можно сказать, что в пол-пале сосредоточилась целая аптека.

Рецепт 1: столовую ложку мелко измельчить (без сахара), залить одним стаканом кипятка и в течение 15 минут нагревать на водяной бане. В ней остудить до теплого состояния, процедить и отжать. Отвар пить теплым по полстакана, за 30-40 минут до еды, через трубочку (чтобы не повредить эмаль зубов). Возможно приготовление настоя в термосе: 1 ст. ложку пол-палы заливают 200-250 мл крутого кипятка и настаивают в течение 1 часа, принимают по 1/2 - 1/4 стакана в теплом виде 2-3 раза в сутки. Курс лечения 10-30 дней. Оставшуюся после отвара траву можно использовать для наружного лечения (фурункулы, угревая сыпь, трофические язвы). Во время лечения исключить острое, соленое, алкоголь. На курс необходимо 50-70 граммов травы, затем перерыв полго-

да. При запущенной болезни пить отвар через 3 часа. В этом случае требуется 100 гр травы. Пройти нужно три курса.

Предлагаю рецепт клизм с отваром пол-палы, опубликованный Г. И. Лебедевой: 1 стакан отвара пол-палы на 2 литра теплой воды с температурой 38 град. Делать клизмы утром и вечером. За неделю три раза. Потом перерыв неделю. И так три раза. После теплой клизмы сделать сразу холодную, 18-22 градуса, оставив содержимое клизмы на 10-15 мин. Не забывайте положить на печень теплую грелку. Использовать для отваров желательнее очищенную дистиллированную, талую или родниковую воду.

Пол-пала выводит из организма вредные вещества, очищает его, что особенно важно для лечения ослабленных больных.

Пол-пала рекомендуется и как профилактическое средство, очищающее орга-

низм от шлаков. Противопоказаний у травы нет. Применяя пол-палу, можно избежать хирургического вмешательства. Прошу читателей перед лечением пол-палой проконсультироваться с лечащим врачом. Только врач может определить необходимость ее применения и дозу: инструкция по применению пол-палы утверждена приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 17 декабря 1992 года N 329. Срок годности травы три года.

Имеются сведения, что пол-палу выращивают и в Амурской области (рассада, а летом в грунте). Пол-палу можно выращивать около окна в ящике.

У меня имеются для реализации семена и трава пол-палы.

Для ответа в письмо вложите конверт и направляйте по адресу: 357538 Пятигорск Ставропольского края, а/я 166, Сушкину Петру Романовичу.



Дмитрий КЛЕСТОВ

НОВЫЕ СТИХИ

МАРТ

Погожий месяц, день пригожий.
Заря вечерняя красна.
Опять на промысел отхожий
зовет, зовет меня весна.
Здесь перламутровые песни
слагает вечный березняк.
Здесь, кряжу гордому ровесник,
меня приветствует кержак.
- Варнак, явился, хрен ты мамин!
так, бородавку тебе,
мне говорит. - А знаешь, в храме
дела замерли без тебя.
Да ты скидай свою котомку
и струмент плотничий поставь.
Аваакумовым потомкам
мы церковь маковой возглавь. -
Его бедовая старуха
с порога кланяется мне,
и озорная медовуха
сейчас взорвется в лагуне.

ПОЛУНДРА

Я покидаю пьяный трюм:
обрыдли падшие кумиры,
что перекрасили мундиры,
газетный спекулянтский бум
предателей и дезертиров.
Штормит суденышко, штормит.
Команду крепко укачало,
и пьяница, иезуит
брюзжит, как баба, у штурвала.
Моля у бога и судьбы
небесной кашицы на блюде,
о паперть расшибают лбы
старпомы в ризах боголюбцев.
А боцман лобызает шлюх

из элитарной клоунады.

Лишь дух матросский не протух.

Ему проветриться так надо!

Покамест крысы не бегут

из обворованных отсеков,

подняться на дрожащий ют

ты должен трезвым человеком.

Сквозь одуряющий мираж

острей и зорче видеть надо.

Готовятся на abordаж

заокеанские армады.

Срывает мачты ураган,

на рифы гонит ураганом...

Не время поднимать стакан,

пора подняться над стаканом.

Лишь руки трезвые крепки

в аврале спором, жарком,

трудном.

И я кричу, кричу: - Полундра!

Полундра, други-моряки!

В КРЕЩЕНСКИЙ ВЕЧЕРОК

Интуиция бедна

и фантазия убога.

Мне ниспослана дорога,

да неведомо куда.

И не знаю, что за дива

в ночь-полночь и день-деньской

ждет меня нетерпеливо

на излучине лесной.

И щемит, вещает сердце

мне в крещенский вечерок,

что смогу я посмотреться

в серебристый родничок.

В нем найду я панацею

от напасти и беды.

Чудо-бабочки Психеи

хоровадят у воды.

Станет светлым настроенье,

станут помыслы свежи.

Я увижу отраженье

милой родственной души.

г. Салаир.

РЕКЛАМА * ОБЪЯВЛЕНИЯ * РЕКЛАМА

ПРОДАЮТ

Хорошую корову. Обращаться: г. Гурьевск, пер. Крупской, 9.

"Ниву", 1990 г. выпуска, 21 тыс. км пробега, бежевого цвета, в отличном состоянии. Телефон: 2-38-41.

Автомобиль "Москвич-412" выпуска 1987 г. в хорошем состоянии. Обращаться: ул. Металлур-

гов, 20-1, проезд автобусом N2.

Двухкомнатную благоустроенную квартиру в 2-этажном деревянном доме. Есть погреб, гараж, огород. Телефоны: 77-55-7, 77-3-47.

МЕНИЮТ

3-комнатную благоустроенную квартиру на двухкомнатную с доплатой. Обращаться: Ленина, 91 - 46, после 17 часов.

В связи с производством ремонтных работ с 7 по 18 июля 1997 года горячая вода в район горнорудный подаваться не будет. Администрация ЖКХ.

5 июля на городском рынке инкубаторная станция будет продавать подорошенных бройлерных цыплят и утят.

Кооператив "Альфа" ликвидирован с 25.06.97 г.

Адрес редакции: 652680, г. Гурьевск, ул. Партизанская, 20а.
Наш телефон: 2-22-50.
Газета "ЖИЗНЬ" перерегистрирована Западно-Сибирским региональным управлением регистрации и контроля (г. Омск).
Регистрационный № Г-0951.
Мнения, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.
Газета подписана в печать в 15 часов 2 июля

Редактор В.И. ЛОКОНОВ.

Учредители: районная администрация и трудовой коллектив редакции.
Газета выходит в четверг и субботу.
Печатается в издательско-полиграфическом предприятии "Беловский полиграфист" по адресу: 652600, г. Белово, ул. Чкалова, 18.
Объем газеты - 1 печатный лист.
Офсетная печать.
Индекс 51912.
Тираж 1021 экз.
Заказ 364.