

МАСТЕР КРАСИВЫХ ПРИЧЕСОК

Так уж повелось: говоря о модных, красивых прическах, мы имеем в виду прежде всего женские прически. Между тем и мужчины далеко не равнодушны к этому атрибуту красоты. Каждый уважающий себя мужчина хочет быть красиво подстриженным, аккуратно побритым.

Зайдем в мужской зал парикмахерской, что расположена у автостанции. Здесь бойко идет работа. Мастера стригут и бреют посетителей, очередь подвигается довольно быстро.

Но бывает и так: придет мужчина, увидит, что среди

мастеров нет Ининой, спросит, когда она будет работать, и уйдет. Это та категория клиентов, которые особо требовательно подходят к качеству стрижки.

Валентина Александровна Инина умеет угодить утонченным вкусом таких посетителей. Девять лет работает она в мужском зале парикмахерской и за этот немалый срок в совершенстве изучила различные виды причесок. Ей чужд шаблон. Ведь нет двух совершенно похожих друг на друга людей, поэтому и подстригать каждого нужно чуть-чуть по-другому.

В умении найти индивидуальный подход к клиенту и заключается искусство парикмахера.

Если к этому добавить, что Валентина Александровна вежливо, деликатно обращается с клиентами, то станет ясно, почему в городе так много ценителей ее мастерства, почему посетители спрашивают, когда будет работать этот мастер.

Хочется пожелать В.А. Ининой новых успехов в ее скромном, но очень нужном для всех нас труде.

И. УЛЬКО.



ЛЕСНОЙ ЗВЕРЬ.

Фотозюд А. Другова.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Если верить легенде, кофе помогли открыть козы. Один пастух пригнал стадо коз на пастбище, где росли какие-то невысокие деревья с блестящими листьями и красными плодами. Животные, отведав этих листьев, вдруг стали бегать и прыгать среди деревьев. Пастух был очень удивлен. Своими наблюдениями он поделился с настоятелем соседнего монастыря. Тот испытал на себе действие отвара листьев и пло-

уже в XVII веке. Об этом, в частности, свидетельствует «рецепт», который тропический царю Алексею Михайловичу придворный врач: «Вареное кофе, персиянам и туркам знакомое... изрядное есть лекарство против... головоболений».

В XX веке кофе буквально покорил весь мир. Есть страны, в которых его потребляют больше 10 килограммов в год на душу населения. Особенно популярен этот напиток в Швеции, Финляндии, Дании, США, Канаде. В нашей стране за последние 20 лет потребление кофе возросло в 40 раз.

В чем же ценность этого напитка?

Каждый, кто хоть раз отведал ароматного кофе, испытал на себе его бодрящее действие. Кофейные зерна содержат от 0,7 до 2,5 процента алкалоида кофеина, который и оказывает тонизирующее, возбуждающее действие на центральную нервную и сердечно-сосудистую системы. Кофеин расширяет сосуды головного мозга и способствует снятию головной боли. Кроме того, кофе положительно влияет на процесс пищеварения. Словом, этот напиток, если не злоупотреблять им, очень полезен и достоин всяческой похвалы.

В 1962 году у нас в стране стал вырабатываться растворимый кофе. Употребляя его, надо помнить, что кофеина в нем в 4—5 раз больше, чем в натуральном кофе, поэтому надо строго соблюдать дозировку (одна чайная ложка на стакан кипятка).

К сожалению, в наших городах — Гурьевске и Салаире — этот напиток пока еще не в чести. Выпить чашечку натурального черного кофе — об этом можно только мечтать. Но будем надеяться, что в скором времени и у нас станет быть дефицитным этот эликсир бодрости.

А. ПОЛЬСКИХ,
г. Салаир.

КОФЕ — 500 лет

дов загадочного дерева и убедился в его чудесном свойстве: напиток снимал усталость и прогонял сонливость.

Кофейные деревья с незапамятных времен росли в труднодоступной области Эфиопии — Каффе. Эта область дала название дереву, его плодам и напитку, известному ныне во всех уголках земного шара. Эфиопские лекари использовали настой листьев и плодов в лечебных целях. Много позже этот настой стал любимым напитком миллионов людей. Но произошло это не на родине чудесного дерева, не в Эфиопии, а на Аравийском полуострове, в нынешнем Йемене. Это было в XV веке, примерно 500 лет назад.

Долгое время Йемен был единственной страной, поставившей кофе на мировой рынок. В XVII веке голландцы начали разводить кофейное дерево в своих заморских владениях. Позже его стали культивировать в своих колониях французы. Кофейный азарт захватил и португальцев. В Бразилии, в бассейне реки Амазонки, раскинулись обширные плантации. В середине XIX века Бразилия стала первой кофейной державой мира. В России кофе был известен

Поэтическая рубрика

ХЛЕБНОЕ ПОЛЕ

Огненная птица над землей взлетела. Золотом пшеница в поле заблестела. Копьями колосья в синь небес воткнулись. В пляс пустилось войско — аж земля прогнулась. Смотришь, и сдастся — то не явь, а сказка. Тихо песня льется про любовь, про счастье. Слава хлеборобу! Я под мирным небом одному лишь богу поклоняюсь —

хлебу!

В. ЛАПИН,
пос. Урск.

У СЕРДЦА четыре камеры

Любил самозабвенно Любу он.
В Надежду без надежды был влюблен.
Любезничал с Людмилой и ловко вскружил и ей кудрявую головку.
И Симам... Сам не знал он, почему, но тоже нравилась ему.
Стыжу его: —
Повеса, сердцеед! — А он спокойно мне в ответ: —
Пожалуйста, брани меня, усердствуй. Но почему бы это я не мог влюбиться сразу в четырех? Поди четыре камеры у сердца! Дм. ГООСЕН.

ЖКО Гурьевского металлургического завода с 25-го сентября 1973 г. будет производить забор воды в отопительную систему жилого фонда. Просьба ко всем жильцам посмотреть и закрыть все краны. В случае аварий звонить по телефону 26-52 дежурному слесарю.

Администрация ЖКО.

Гурьевский ДОЗ имеет в продаже населению столы кухонные по цене 26 рублей. Обращаться по адресу: ул. Линейная, № 11.

**ЗАХОДИТЕ,
ЗВОНИТЕ,
ПИШИТЕ**

АДРЕС РЕДАКЦИИ: Индекс 652680 г. Гурьевск, ул. Партизанская, № 43. Телефоны: редактора — 22-26, зам. редактора — 23-42, ответственного секретаря — 21-93, от-

Объем 1 л. л. газеты «Правда». Тираж 8800 экз. Гурьевская городская типография управления изда-

венного института театра, музыки и кинематографии. 21.30 На Пятой конференции писателей стран Азии и Африки. 22.00 Мастера искусств в концертной студии. 23.00 «Время».

НА ГОЛУБОМ ЭКРАНЕ

22 СЕНТЯБРЯ. Кемерово. 10.00 Для малышей. 10.40 «Крупн и Краузе». художественный телефильм. 5-я серия. 12.00 Москва. Программа передач. 12.05 Новости. 12.10 Для детей. 12.40 «Впередсмотрящие». Телевизионный очерк о Герое Социалистического Труда рисовале У. Алтабаевой. 13.10 Пoesия. «Прекрасны вы, поля земли родной». 13.25 «В мире животных». 14.40 «Песня гор». Мультфильм. 14.50 Кубок СССР по спортивной гимнастике. Передача из Тбилиси (в записи). 15.35 «Здоровье». Научно-популярная программа. 16.05 Чемпионат СССР по хоккею ЦСКА — СКА (Ленинград). 3-й период (в записи). 16.45 С. Ласкин. «На линии доктор Кулябин». Премьера телеспектакля. 18.00 «Время». 18.30 «Очевидное — невероятное». 19.30 Кемерово. Для малышей. Мультфильм. 19.45 «Страницы природы». 20.30 Москва. Э. Лабиш. «Майор Кравишон». Спектакль студентов Ленинградского государст-

23 СЕНТЯБРЯ. Москва. 12.00 Программа передач. 12.05 Новости. 12.10 Для школьников. 12.40 «Служу Советскому Союзу. 13.40 Кубок СССР по спортивной гимнастике. Передача из Тбилиси (в записи). 14.40 «Музыкальный кюск». 15.15 «Клуб кинопутешествий». 16.15 Международная панорама. 16.40 Балет Р. Щедрина «Конек-горбунок». 18.00 «Время». 18.30 Кемерово. Для детей. 19.35 Концерт. 20.00 Москва. Чемпионат СССР по хоккею. «Химик» (Воскресенск) — «Динамо» (Москва), 2 и 3-й периоды. 21.30 Приглашает концертная студия. Музыка В. П. Соловьева-Седого. 23.00 «Время».

Редактор П. В. БОДУНОВ.

КИНО

КЛУБ ГОРНЯКОВ

23 сентября. Широкоэкранный художественный фильм «Анжелика — маркиза ангелов» (6, 8 час.). ДЛЯ ДЕТЕЙ: «Музыкальная история» (11, 1 час.).

Коллектив учителей школы рабочей молодежи выражает соболезнование учительнице школы Бабиновой Н. Т. по поводу смерти ее мужа

БАБИНОВА
Сергея Елисеевича.

НА ВДНХ СССР АТАКА НА ОБЛАКО

Трудно бороться с лесными пожарами. О принципиально новом методе их тушения рассказывает экспозиция павильона «Лесное хозяйство и лесная промышленность» ВДНХ СССР. Метод разработан Ленинградским научно-исследовательским институтом лесного хозяйства.

Специально оборудованные самолеты ИЛ-14 и ЛИ-2 обстреливают облака реактивными пиропатронами, содержащими кристаллизующий реагент — йоди-

стый свинец. Всего лишь 10—12 граммов требуется его на 8—10 кубических километров облака.

Через несколько минут после введения реагента начинается ливневый дождь, который покрывает площадь в десятки квадратных километров. Количество выпадающей воды зависит от мощности кучевого облака. Одна тонна «искусственного дождя» обходится в 0,05—0,3 копейки.

Е. ВОЛКОВ.
(ВДНХ СССР — ТАСС)

дела промышленности — 26-36, от-дела культуры и писем трудящихся — 23-16, бухгалтерии — 28-65, директора типографии — 24-86.

тельство, полиграфии и книжной торговле Кемеровского облисполкома.

Дни выхода: вторник, четверг, суббота. Заказ 3676.

«ЗНАМЯ ИЛЬИЧА» 22 сентября 1973 г. №115(4411)