

Утверждено:
О.Ю. Антонова
Директор МБУ «ДК «Лесник»
« 12 » 07 2024 г.
Приказ МБУ «ДК «Лесник»
№ _____ от «__» ____ 202_

*Положение о клубном
о клубном формировании
от 01.03.2024г.*

ПРОГРАММА

клуба по интересам

«Волонтерское движение «Штаб «Уньюган за наших»»



Возрастная категория: 18 лет и старше
Срок реализации: 3 года

Автор – составитель:
Руководитель клуба по интересам
МБУ «ДК «Лесник»
Тиханская Я.В.

п. Уньюган

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ.

1.	Образовательное учреждение	Муниципальное бюджетное учреждение «Дом Культуры, «Лесник»
2.	Адрес организации	628128, Ханты-Мансийский АО., Октябрьский м.р-н, с.п. Уньюган, п. Уньюган, ул. 30 лет Победы, д. 14.
3.	Полное название программы	Программа клуба по интересам «Волонтерское движение «Штаб «Уньюган за наших»
4.	Нормативно-правовые основания программы	- Закон РФ « Об образовании» - Конституция РФ - Декларация прав и свобод человека - Положение о клубе по интересам «Волонтерское движение «Штаб «Уньюган за наших»
5.	Автор-составитель программы	Тиханская Яна Владимировна- руководитель клуба по интересам МБУ «ДК «Леник»
6.	Основные идеи разработки программы	Объединение людей разных поколений (от 18 лет и старше) для решения социально-значимых задач, развитие гражданской активности и взаимопомощи на территории поселения.
7.	Цель программы	Создание условий для самореализации и социальной активности взрослого населения через вовлечение в добровольческую (волонтерскую) деятельность, укрепление патриотических ценностей и поддержку локальных инициатив.
8.	Задачи программы	1. Сформировать сплоченный коллектив волонтеров из числа местных жителей. 2. Обеспечить информационное сопровождение деятельности штаба для привлечения новых участников. 3. Предоставить участникам знания и навыки, необходимые для оказания помощи и реализации собственных проектов. 4. Организовать взаимодействие штаба с ветеранскими организациями, молодежью и администрацией. 5. Развивать наставничество («серебряное» волонтерство) и передачу опыта.
9.	Условия достижения цели и задач программы	- Проведение мероприятий по реализации цели и задач программы. - Поддержка со стороны администрации МБУ «ДК «Лесник», администрации с.п. Уньюган. - Наличие ресурсного обеспечения.
10.	Срок реализации программы	Срок реализации Программа рассчитана на 3 года (2024–2027 гг.)
11.	Основные направления	- Социальное (помощь нуждающимся);

	деятельности программы	- Патриотическое (поддержка СВО, сохранение истории); - Досуговое и просветительское (организация мероприятий).
12.	Исполнители основных мероприятий	Директор МБУ «ДК «Лесник» Антонова О.Ю., руководитель клуба, волонтеры штаба, приглашенные специалисты.
13.	Источники финансирования	Бюджет МБУ «ДК «Лесник», согласно муниципального задания Администрации с.п. Уньюган, а также за счет иных источников в соответствии с законодательством Российской Федерации.
14.	Ожидаемые результаты	Ожидаемые результаты Увеличение числа активных жителей, вовлеченных в жизнь поселка; создание эффективной системы взаимопомощи; рост патриотического сознания; успешная реализация социальных проектов силами участников штаба.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность программы.

В современном обществе возрастает потребность в людях с активной жизненной позицией, готовых бескорыстно приходить на помощь. Особое значение это приобретает в сельской местности, где связи между жителями традиционно сильны.

Программа ориентирована на взрослое население (от 18 лет без ограничения возраста). Это позволяет объединить ресурс «серебряного» волонтерства (людей старшего поколения, обладающих жизненным опытом и свободным временем) и энергию молодежи. Вместе они могут эффективно решать проблемы: поддерживать пожилых односельчан, помогать семьям мобилизованных, заниматься патриотическим воспитанием на личном примере, организовывать досуг.

Новизна программы заключается в создании межпоколенческого сообщества, где старшее поколение выступает не только как объект заботы, но и как активный субъект волонтерской деятельности.

Цель: Активизация жителей с.п. Уньюган через общественно-полезную деятельность.

Задачи:

1. Создать условия для общения и совместной деятельности людей разного возраста.
2. Обучить волонтеров навыкам первой помощи, социального проектирования и эффективной коммуникации.
3. Организовать системную работу по поддержке участников СВО и их семей, ветеранов, одиноких пенсионеров.
4. Содействовать реализации творческих и социальных инициатив участников штаба.

УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ

К участию приглашаются жители с.п. Уньюган:

- Молодежь (18–35 лет);
- Люди среднего возраста (36–59 лет);
- Люди старшего поколения (60+);
- Ветераны труда.

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

- **Форма работы:** клуб по интересам.
- **Режим занятий:** Встречи проводятся 2 раз в неделю. Продолжительность занятия — от 1 до 2 часов (в зависимости от формата: лекция, тренинг, мастер-класс или выездное мероприятие, мастер-класс и т.д.).
- **Принципы:** добровольность, равноправие, взаимоуважение, учет интересов всех участников.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ (ПО ГОДАМ)

Программа построена по принципу «от простого к сложному» и учитывает занятость взрослых людей.

1-й год обучения: «Организация и сплочение»**Цель:** Формирование костяка волонтерского штаба, знакомство с основами добровольчества.

№ п/п	Наименование темы	Краткое содержание	Практика
1.	Вводное занятие. «Давайте познакомимся»	Цели и задачи штаба. Права и обязанности волонтера. Техника безопасности при проведении мероприятий.	Беседа для выявления навыков и пожеланий. Чаепитие, игры на знакомство для взрослых.
2.	История волонтерства. Кто такие волонтеры?	Развитие добровольчества в России. Понятие «серебряное» волонтерство. Мотивация.	Дискуссия «Почему я здесь?». Обсуждение личного опыта взаимопомощи.
3.	Основы эффективной коммуникации	Особенности общения с людьми старшего возраста и инвалидами. Как говорить с теми, кто в трудной ситуации.	Ролевые игры, тренинги на понимание и эмпатию.
4.	Планирование деятельности	Как составить план работы на месяц/квартал. Что такое «разведка добрых дел».	«Мозговой штурм»: выявление проблем поселка. Составление чернового плана акций.
5.	Первая помощь и безопасность	Основы оказания доврачебной помощи. Как обезопасить себя при работе волонтером.	Практическое занятие с приглашенным медработником.
6.	Социальные акции	Организация адресной помощи семьям СВО	Выезд по адресам, под руководством координатора.
7.	Итоговое собрание	Анализ работы за год. Обсуждение успехов и трудностей.	Планирование на следующий год.

2-й год обучения: «Проектная деятельность и партнерство»**Цель:** Обучение разработке и реализации собственных проектов, расширение сети партнерств.

№	Наименование темы	Краткое содержание	Практика
----------	--------------------------	---------------------------	-----------------

п/п			
1.	Вводное занятие	Повторение правил. Планы на год. Целевые группы помощи.	Тренинг на сплочение коллектива
2.	Социальное проектирование	то такое социальный проект. Как найти ресурсы. Структура проекта: проблема, цель, задачи, бюджет.	Лекция с примерами успешных проектов из Югры.
3.	Разработка мини-проекта	Выбор актуальной темы (например, «Семейный квест», «Помощь фронту», «Память»).	Работа в группах. Написание заявки на грант (учебная) или на внутриучрежденческий конкурс.
4.	Работа с информацией	Как вести страницу штаба в соцсетях (VK, Одноклассники). Фото и видеосъемка мероприятий.	Мастер-класс от IT-волонтера или сотрудника ДК. Создание поста.
5.	Волонтерство и закон	Юридические аспекты добровольческой деятельности. Личная книжка волонтера в Госуслугах. Работа с платформой Добро.РФ.	Встреча со специалистом Добро.Центра
6.	Патриотические акции	Помощь в сборе гуманитарной помощи. Изготовление маскировочных сетей/окопных свечей.	Работа в штабе, взаимодействие с координаторами СВО.
7.	Итоговое занятие	Подведение итогов.	Беседа-диалог «Мои достижения».

3-й год обучения: «Лидерство и наставничество»

Цель: Подготовка лидеров (наставников) из числа участников, способных самостоятельно организовывать волонтерские команды.

№ п/п	Наименование темы	Краткое содержание	Практика
1.	Вводное занятие	Психология лидера.	Диагностика

		Качества руководителя волонтерской группы.	лидерских качеств.
2.	Управление конфликтами	Причины конфликтов в коллективе. Способы их решения.	Тренинг «Конструктивный спор».
3.	Школа наставничества	Как передать опыт новичкам. Как замотивировать нового участника.	Разработка памятки для новичков «Маршрут волонтера».
4.	Организация крупных событий	Технология подготовки праздников для населения: от идеи до отчета.	Подготовка и проведение мероприятия ко Дню пожилого человека или 9 Мая.
5.	Работа с трудными жизненными ситуациями. Психологическая поддержка людей в горе.	Профессиональное выгорание волонтера (профилактика).	Встреча с психологом.
6.	Медиа-активность	Ведение блога штаба, взаимодействие с районными СМИ	Создание видеоролика о деятельности штаба.
7.	Итоговое занятие	«От сердца к сердцу» отчет о работе штаба	Презентация портфолио. Торжественное мероприятие с приглашением главы поселения, вручение благодарственных писем активистам.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Личностные результаты участников:

- Приобретение чувства востребованности и социальной значимости.
- Развитие коммуникативных навыков, расширение круга общения.
- Преодоление социальной изоляции (для одиноких пенсионеров).
- Получение новых знаний (правовые, медицинские, IT).

Социальные результаты:

- Снижение остроты социальных проблем в поселке (адресная помощь).
- Увеличение количества жителей, вовлеченных в патриотические акции.

- Создание постоянно действующей системы взаимопомощи.
- Налаживание диалога между поколениями через совместную деятельность.

Количественные результаты:

- Не менее 20 постоянных участников штаба.
- Реализация не менее 3-х социальных проектов за 3 года.
- Проведение не менее 10 акций в год.
- Подготовка не менее 3-х лидеров-наставников из числа участников.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И ИСТОЧНИКОВ

1. Ананьева Н. А., Ямпольская Ю. А. Здоровье и развитие современных школьников //Школа здоровья.1994. №1.
2. Арович Я. Методы работы с волонтерами/Под ред. М.Ю.Киселева, И.И.Комаровой//Школа социального менеджмента: Сборник статей.- М.: Карапуз, 2004.-С.8-9, 75-85.
3. Гагарина В.В. Волонтер - это звучит гордо!/В.В.Гагарина//Вестник благотворительности.- 1995.-№10.-С.12.
4. Григорович М.В. У волонтерства русская душа / М.В.Григорович//Новая газета,2005.-№3.-С.8.
5. Латюшин Я.В. Формирование профессионально важных качеств волонтеров – консультантов антинаркотических программ: Автореф. дис ...канд. психол. наук:19.00.03,19.00.07/Я.В.Латюшин. - Казань, 2004.-23с.
6. Логинова Л.Г. Работа подросткового добровольческого движения по первичной профилактике нарко-алкогольной зависимости: Опыт социал. Центра молодежи Кузбасса/Л.Г. Логинова//Внешкольник, 2000.-№4.- С.20-21.
7. Методологические проблемы исследования феномена добровольческого труда// Тезисы I Всероссийской научной конференции «Сорокинские чтения -2004:Российское общество и вызовы глобализации». Т.1.- М.:Альфа-М,2004.-С.317-320.
8. Митрохина О.В.Подготовка несовершеннолетних к волонтерской деятельности по профилактике безнадзорности среди сверстников: Дис...канд. пед. наук: 13.00.02/О.В.Митрохина.-М.,2004.-218с.
9. Моров А. В. Зарубежный опыт деятельности волонтеров неправительственных организаций по профилактике девиантного поведения подростков: Метод. пособие/ А.В Моров. -М.: Изд-во ИСПС РАО, 2005.-110с.
10. Моров А. В. Зарубежный опыт деятельности волонтеров неправительственных организаций по профилактике девиантного поведения подростков: Метод. пособие/ А.В Моров. -М.: Изд-во ИСПС РАО, 2005.-110с.
11. Пермяков Ю.И. Некоторые аспекты добровольческой работы с детьми: внешк. учреждения/ Ю.И.Пермяков //Современное общество и проблемы детства: возможности третьего сектора: сб. ст./Ин-т сравнит. политологии рос. Акад. наук. -М.: Ин-т сравнит. политологии РАН. – 2003. - С.72-86.
12. Подготовка волонтеров: программы, рекомендации, модели опыта. - М.: ГОУ ЦРСДОД,2004 - 60с.
13. Полехина Л.В. Волонтеры и волонтерское движение: Сборник реферативных материалов//Л. В. Полехина, В.А.Данович, М. А.Чернова.- Днепропетровск, 1999.-128с.
14. Толмачева Л. П. Социализация личности начинается с добровольчества/Л.П.Толмачева. - Новосибирск: Новосибирск, 2001.-56с.
15. Шабалина В.В. Виртуальная мастерская: подготовка посредников-волонтеров подростковой психологической службы/В.В.Шабалина.- Спб.: Мед. Пресса, 2001. - 175с.

16. Шевченко Л.А. От охраны здоровья к успеху в учебе// Начальная школа. -2006.- №8.
17. Шекова Е. Добровольческие трудовые отношения: основные определения/Е. Шекова//Человек и Труд.- 2003.- № 4.- С. 28-31.
18. Методические рекомендации по развитию «серебряного» волонтерства в РФ. (Ассоциация волонтерских центров, 2020-2024 гг.).
19. Материалы платформы ДОБРО.РФ (курсы для волонтеров).
20. Программы Фонда «Почет» и Союза пенсионеров России по поддержке социальной активности пожилых людей.



ОРГАНИЗАЦИОННАЯ МОДЕЛЬ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ



ПРИНЦИПЫ ВОЛОНТЕРА

- **1 принцип:** **будь добрым!**
- **2 принцип:** **помоги тому, кто нуждается в помощи!**
- **3 принцип:** **не проси взамен!**
- **4 принцип:** **не навреди!**
- **5 принцип:** **приглашай других!**



ВОЛОНТЕРАМ

Регистрируйтесь на платформе ДОБРО.РФ, чтобы:

Находить друзей

Искать себя в разных сферах и профессиях

Получать новые эмоции и впечатления

Путешествовать со смыслом

Стать частью большого общего дела

Получить привилегии при поступлении в вуз

Пополнить портфолио

Попробовать новые формы досуга для всей семьи

Использовать профессиональные знания на благо общества