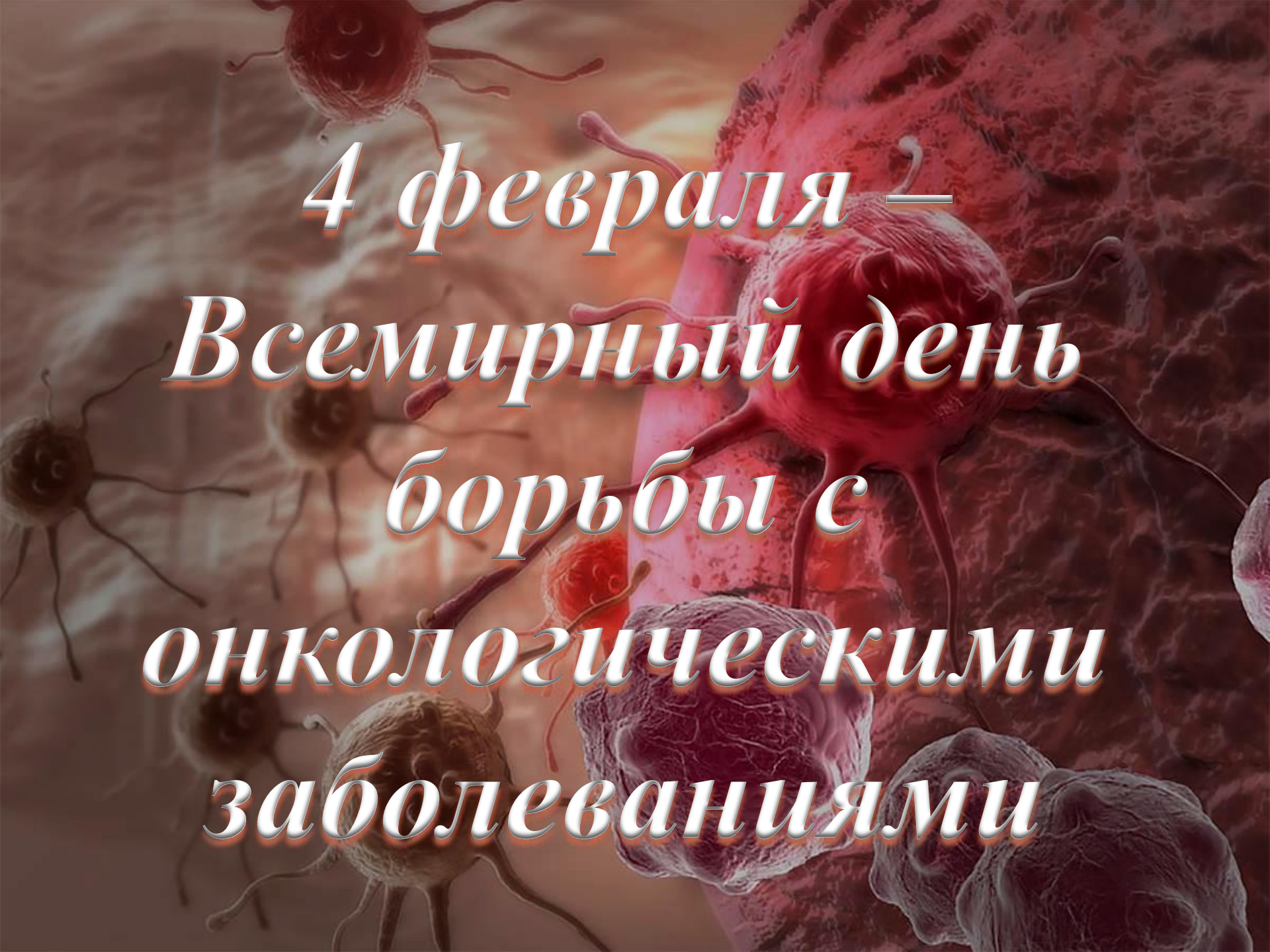


The background of the image is a microscopic view of various cancer cells. These cells are depicted with irregular, bumpy surfaces and some have long, thin protrusions or filopodia extending from them. The color palette is dominated by shades of red, pink, and brown, giving it a somber and scientific appearance. The text is overlaid on this background, centered and written in a stylized, white, italicized font with a slight drop shadow.

*4 февраля –
Всемирный день
борьбы с
онкологическими
заболеваниями*

Главные задачи Всемирного дня борьбы с раком

привлечь внимания общественности к проблеме онкозаболеваний, стимулировать научные исследования в данной области, улучшить обслуживание пациентов, повысить осведомленность людей о факторах, способствующих развитию рака и возможностях ранней диагностики многих видов онкологии.

Рак

Рак является ведущей причиной смерти во всем мире. Рак -это общее обозначение более чем 100 болезней, которые могут поражать любую часть организма. Одним из характерных признаков рака является быстрое образование аномальных клеток, прорастающих за пределы своих обычных границ и способных проникать в близлежащие части организма и распространяться в другие органы (этот процесс называется метастазом). Раком может заболеть любой человек — молодой и старый, богатый и бедный, мужчина, женщина и ребенок.



10 фактов о раке:

1. Существует более 100 видов рака; болезнь может развиваться в любой части тела.
2. В 2004 г. от рака умерло 7,4 миллиона человек, что составляет 13% всех случаев смерти в мире.
3. Более 70 % всех случаев смерти от рака происходит в странах с низким и средним уровнем дохода.
4. Во всем мире наибольшее число мужчин умирает от следующих пяти видов рака (в порядке убывания): рака легких, желудка, печени, ободочной и прямой кишки и пищевода.
5. Во всем мире наибольшее число женщин умирает от следующих пяти видов рака (в порядке убывания): рака груди, легких, желудка, прямой и ободочной кишки и шейки матки.
6. Употребление табака является единственной важнейшей причиной развития рака в мире, которую можно предотвратить.
7. Одна пятая часть всех раковых заболеваний в мире развивается в результате хронической инфекции. Так, например, вирус папилломы человека (ВПЧ) вызывает рак шейки матки, а вирус гепатита В - рак печени.
8. При раннем выявлении и надлежащем лечении третья часть раковых заболеваний излечима.
9. Можно помочь всем пациентам, страдающим от боли, при применении современных знаний в области снятия боли и оказании паллиативной помощи.
10. Более 30% раковых заболеваний можно предотвратить, главным образом, благодаря воздержанию от употребления табака, здоровому питанию, физической активности и профилактике инфекций, которые могут приводить к раку

Онкология

— раздел медицины, занимающийся проблемами диагностики и лечения злокачественных новообразований (опухолей)



Первичная профилактика

Официальная медицина сегодня предлагает несколько теорий о причинах возникновения онкологических заболеваний.

Основные причины заболевания:

1. неправильное питание;
2. курение;
3. инфекционные заболевания;
4. канцерогенные вещества(пестициды и соли азотной кислоты (нитраты), диоксины и бензопирен);
5. радиация и излучения;
6. алкоголь;
7. экология;
8. половые факторы;
9. несвоевременное лечение предраковых состояний;
10. отсутствие физической активности



Для профилактики онкологических заболеваний необходимо:

1. Своевременное обследование у специалистов:

- диспансерный учет;
- ежегодная флюорография;
- общий анализ крови;
- правильное, своевременное лечение любых заболеваний;

2. Самообследование (например, на наличие образований в молочной железе);



3. Полноценное, регулярное питание, включающее в себя витамины, микроэлементы, белки, жиры, углеводы;

4. Адекватная физическая активность, прогулки на свежем воздухе;

5. Снижение уровня инсоляции в активный солнечный период, исключение ожогов кожи солнцем, исключение солярия, использование крема для защиты от УВ-лучей, соответствующего типу кожи;



6. Исключение злоупотребления алкоголем;
7. Отказ от курения;
8. При работе на вредном производстве использование мер защиты;
9. Соблюдение гигиены половой жизни;
10. Профилактика абортов;
11. Исключение травматизации;
12. Исключение самолечения лекарственными средствами без назначения врача



Вторичная профилактика

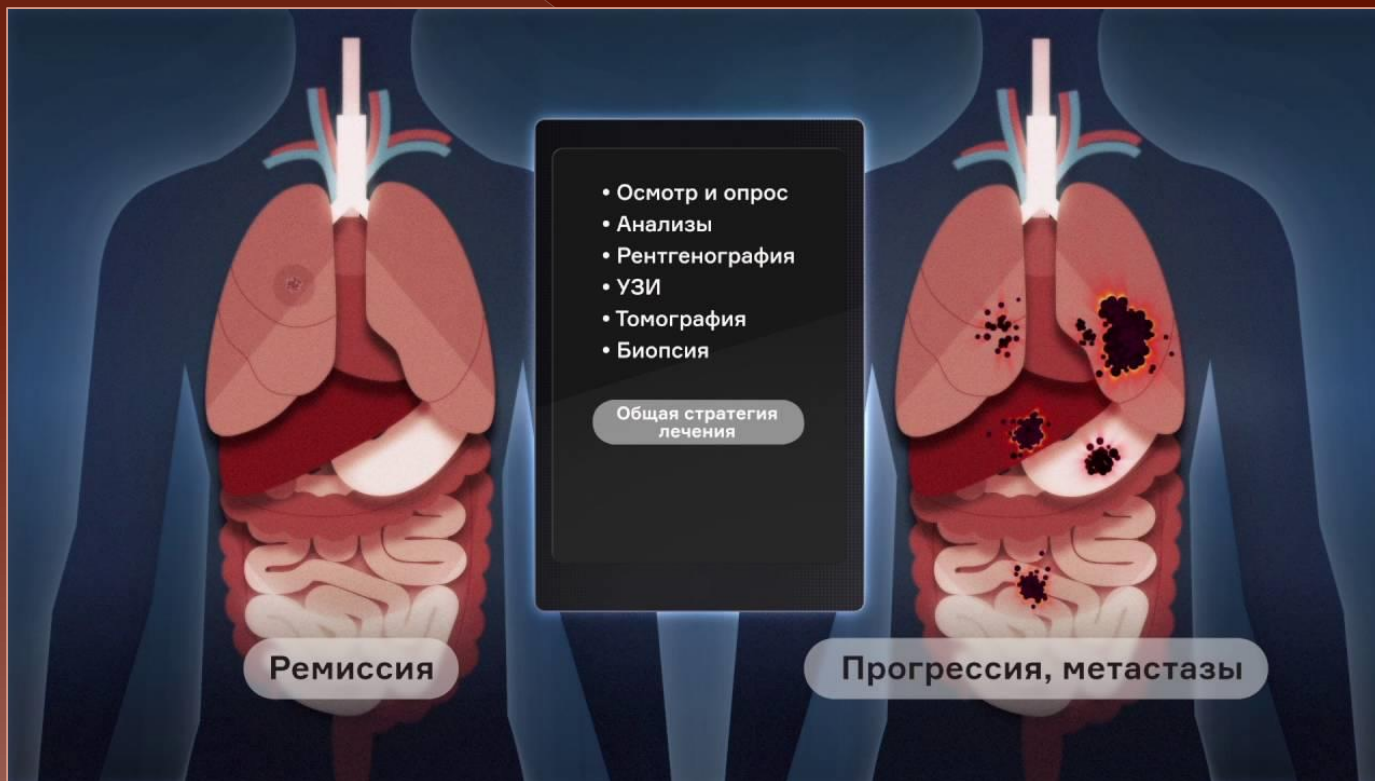
Под вторичной профилактикой понимается ранняя диагностика онкозаболеваний:

1. скрининг;
2. выявление и лечение предраковых состояний;
3. выявление онкомаркеров.



Третичная профилактика

Третичная профилактика рака проводится у пациентов с уже существующей онкопатологией, которые прошли радикальное лечение и находятся в состоянии ремиссии



Используемые источники:

- <https://shareslide.ru/uncategorized/vseмирnyy-den-borby-s-rakom/download>