



Как вести себя во время теракта

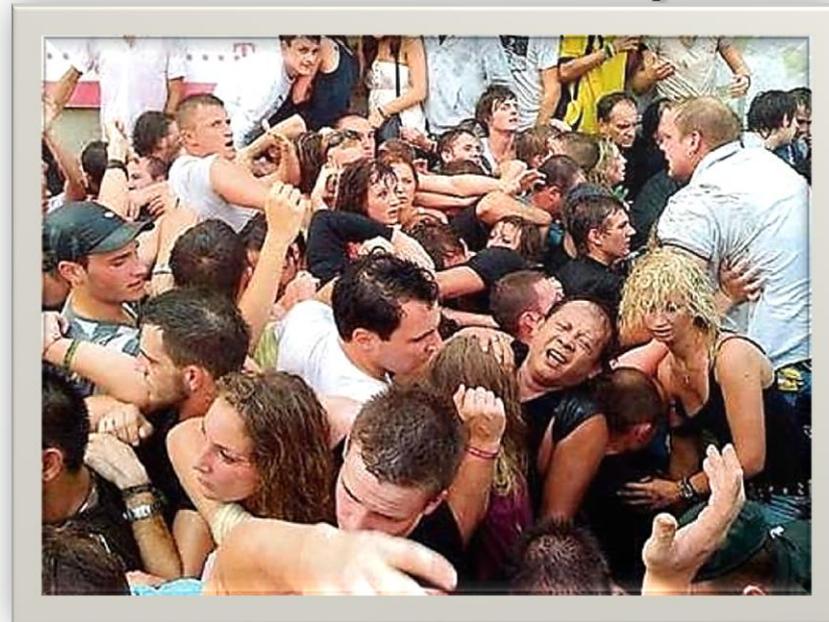
Муниципальное казённое учреждение
городского округа Заречный
«Централизованная библиотечная система»

Террористический акт

Террористический акт (сокращённо - теракт) — совершение взрыва, поджога или иных действий, устрашающих население и создающих опасность гибели человека, причинения значительного имущественного ущерба, либо наступления иных тяжких последствий, в целях воздействия на принятие решения органами власти или международными организациями, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях.

Перепуганная толпа

- ❑ Ни в коем случае не иди против толпы.
- ❑ Если толпа тебя увлекла, старайся избежать ее центра и края.
- ❑ Уклоняйся от всего неподвижного на пути – столбов, тумб, стен, деревьев, иначе тебя могут просто раздавить.
- ❑ Не цепляйся ни за что руками: их могут сломать.
- ❑ Если есть возможность, застегнись.
- ❑ Обувь на высоких каблуках или развязавшийся шнурок могут стоить тебе жизни.
- ❑ Брось от себя сумку, зонтик и т.д.
- ❑ Если у тебя что-то упало, ни в коем случае не пытайся поднять.



Перепуганная толпа

- ❑ Упруго согни руки в локтях и прижми их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук.
- ❑ Главная задача в толпе – не упасть. Но если ты все же упал, следует защитить голову руками и немедленно встать, что бывает сделать очень трудно.
- ❑ С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся – тебя будут сбивать. Поэтому одной ногой(полной подошвой) надо упереться в землю и резко встать, используя движение толпы.



Взрыв на улице

- ❑ Услышав взрыв, нужно упасть на землю, прикрыв голову руками.
- ❑ Если есть мобильный телефон – вызови спасателей и позвони своим близким, чтобы они не волновались.
- ❑ Не старайся поднимать с земли раненого, если видно, что у него повреждены части тела.
- ❑ Если рядом есть пострадавшие, окажи первую помощь – остановить кровотечение можно, перетянув рану ремнем или чем-то другим, похожим на жгут, конечно, выше места ранения.

Наименование организации	Единый телефон спасения (с любого оператора мобильной связи)	Стационарный (городской) телефон
ЕДДС	112	75-112
Пожарная служба		01, 3-28-33
Полиция		02, 7-13-02
Скорая медицинская помощь		03, 3-22-06
Аварийная служба газа		04, 3-13-08
Центр спасения. Спасательная станция на воде		3-20-35

Взрыв в помещении

- ❑ Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, следует незамедлительно покинуть его, не поддаваясь панике.
- ❑ При неизбежности взрыва опять же необходимо быстро лечь на пол и прикрыть голову руками.
- ❑ Наиболее безопасными местами в здании при взрыве считаются места соединения несущих конструкций (пола и стены) и дверные проемы в несущих стенах.
- ❑ В случае взрыва прятаться не стоит в лифте, на лестничных маршах, под нависшими строительными конструкциями, подвесными потолками и антресолями.
- ❑ Также опасно находиться под перекрытиями с большими трещинами или рядом с застекленными поверхностями (окна, лоджии, зеркала, шкафы, стеклянные двери).



Ты оказался заложником

- ❑ Не старайся заговорить с террористом.
- ❑ Не делай ничего, что могло бы обострить ситуацию.
- ❑ Если есть возможность – не привлекая внимания, свяжись по мобильному телефону с близкими: скажи, что ты попал в беду, и четко объясни, где находишься.
- ❑ Необходимо настроить себя на то, что достаточно продолжительное время вы будете лишены пищи, воды и возможно движения. Поэтому нужно экономить силы.
- ❑ Если воздуха в помещении мало, необходимо меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород.
- ❑ Если вам запрещают передвигаться по зданию, необходимо делать нехитрые физические упражнения. Просто напрягать мышцы рук, ног, спины.
- ❑ Кроме этого необходимо заставлять работать свой головной мозг, чтобы не замкнуться в себе и не потерять психологический контроль. Вспоминайте содержание книг, решайте математические задачи.



**ПОМНИТЕ:
ваша цель -**



Ссылки

<http://ruzgazeta.ru/2017/03/22> - террористический акт

<http://gorod-zarechny.ru/bezopasnost/grazhdanskaya-oborona-i-zaschita-ot-chs/kontaktyi/> - телефоны экстренных служб городского округа Заречный

https://aif.ru/society/safety/kak_vesti_sebya_esli_ryadom_proishodit_vzryv - взрыв в помещении

https://yandex.ru/images/search?pos=36&p=1&img_url - толпа

https://yandex.ru/images/search?pos=11&img_url - толпа

<http://www.fsb.ru/fsb/supplement/advice/zahvat.htm> - если ты стал заложником

<https://yandex.ru/images/search?from> - заложник

<https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&text> - остаться в живых