



ВНИМАНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗ



Туберкулез - **тяжелое опасное для жизни** инфекционное заболевание.

Обычно поражает легкие, реже затрагивает другие органы и системы.

Возбудитель - **микобактерия туберкулеза (палочка Коха).**



Обладает высокой устойчивостью к факторам внешней среды, жизнеспособность в мокроте, на поверхностях различных предметов, а также в продуктах питания.

Источники инфекции:

- человек, больной туберкулезом легких
- животное (чаще крупный рогатый скот)

Факторы риска:

- нарушения питания
- недостаток витаминов
- плохие условия жизни
- плохие привычки
- хроническое переутомление

Пути передачи инфекции:

- воздушно-капельный (от больного активной формой туберкулеза)
- воздушно-пылевым (при попадании в организм здорового человека высохших частиц мокроты больного вместе с пылью)
- контактным (через предметы быта)
- пищевым (при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных)

Симптомы туберкулеза:

- кашель сухой или с выделением мокроты, возможно с кровью
- быстрая утомляемость, общая слабость (особенно в вечернее время)
- снижение аппетита и веса
- повышенная потливость (особенно в ночное время)
- одышка при небольшой физической нагрузке
- незначительное повышение температуры (37 - 37.5°C)

Помните признаки туберкулеза и немедленно обращайтесь к врачу!

Никто не защищен от инфицирования туберкулезными бактериями, ведь воздух является единым для всех людей.

Туберкулез - это проблема всего общества, поэтому остановить его распространение можно только тогда, когда каждый человек будет знать как защитить себя от заражения и применять эти знания в повседневной жизни.

Берегите себя и своих близких!

