



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200		5,6	3,4	23,0	146,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МОЛОКО СУХОЕ	18	18	6	4,6	6,9	83,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	84	84	0	0	0	0,0
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	25	24,75	2,4	0,3	15,7	76,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
БАТОН	30		2,5	1,0	20,3	113,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	30	30	2,3	0,9	15,4	79,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			3,5	0,1	30,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/8/2				14,2	45,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	31,0
ЛИМОН	2	1,2	0	0	0	1,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,8	0,8	0,2	0	0,3	1,9
			8,1	7,9	57,6	334,0
II Завтрак						
СОК	100				12,0	48,0
СОК	100	100	0	0	12	48,0
					12,0	48,0
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА К/М БУЛЬОНЕ	200		10,2	9,3	33,1	256,0
КАРТОФЕЛЬ	85,71	60	1,2	0,2	9,5	46,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,2	0	1	7,4
МОРКОВЬ	15	11,63	0,2	0	0,8	5,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	35	2	0	5	28,5
МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИЯ, ОХЛАЖДЕННОЕ	23	23	4,2	3,4	0	55,6
«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ	100		14,2	15,7	19,5	320,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,125 шт.	5,03	0,6	0,6	0	5,8
КРУПА РИСОВАЯ	15	14,85	1	0,1	10,7	46,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	2	1,7	0,1	0	0,5	1,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	4,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0	2,1	0	19,3

МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИЯ, ОХЛАЖДЕННОЕ	60	60	11	8,9	0	144,9
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20		0,7	3,0	5,5	55,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
МОРКОВЬ	5	3,88	0,1	0	0,3	1,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,1	0	0,3	2,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0	0	0,2	1,0
КИСЕЛЬ	150				20,9	90,1
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	10	10	0	0	8,9	35,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,5	142,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		1,0	0,7	12,2	72,0
ХЛЕБ новоукраинский	40	40	2,6	0,4	17	81,2
			26,1	28,7	91,2	793,1
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	150/15		27,1	23,5	35,8	382,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	10,06	1,3	1,2	0,1	11,7
КРУПА МАННАЯ	10	10	1	0,1	6,9	32,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	20	20	0,6	0,6	0,9	10,3
Молоко сгущенное 8,5% 0,38	15	15	1,2	1,3	8,1	46,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0	2,1	0	19,3
ТВОРОГ 9,0%	120	120	21	10,5	3,5	196,7
ЙОГУРТ	140		3,5	4,0	15,6	108,0
ЙОГУРТ 1,5% ЖИРНОСТИ	140	135,5	3,8	1,9	14,5	341,7
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	146,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	146,1
			32,9	30,4	73,7	636,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,1	67,0	234,5	1 811,2

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35	4,5	0,5	24,4	118,8
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		20	0,7	3,0	5,5	55,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
МОРКОВЬ	5	3,88	0,1	0	0,3	1,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,1	0	0,3	2,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0	0	0,2	1,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,7		28,9	128,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	31,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10	0,1	0	3,1	12,7
ЛИМОН	2	1,2	0	0	0	1,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	1,9	0,7	12,2	72,0
ХЛЕБ новоукраинский	40	40	2,6	0,4	17	81,2
			33,1	32,2	90,3	842,0
Полдник						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ		70	13,5	2,5	8,2	125,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	10	10	0,8	0,3	4,9	25,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	4,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	5,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	2	1,7	0,1	0	0,5	1,6
РЫБА ПИКША б/г	120	72	1,3	0,1	10,1	104,8
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		60	1,5	6,1	8,0	95,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
СВЕКЛА	70	54,25	0,8	0,1	4,7	28,9
БАТОН		20	3,8	1,4	25,8	132,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	20	20	1,5	0,6	10,3	53,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,7		28,9	128,0
ШИПОВНИК СУХОЙ	10	10	0,1	0	3,1	12,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
			19,5	10,0	70,9	480,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,8	53,2	242,3	1 778,0

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200		5,4	3,0	28,6	215,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	180	180	5	5,6	8,2	92,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	340	340	0	0	0	0,0
Крупа кукурузная	20	20	1,6	0,2	13,8	64,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
БАТОН	30		2,5	1,0	20,3	113,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	30	30	2,3	0,9	15,4	79,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			3,5	0,1	30,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
КАКАО С МОЛОКОМ	150		4,8	3,9	20,1	145,0
КАКАО-ПОРОШОК	1	1	0,2	0,2	0,1	3,4
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	150	150	4,3	4,7	6,9	77,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0	0	0	0,0
			12,7	11,4	69,1	503,0
II Завтрак						
СОК	100				12,0	48,0
СОК	100	100	0	0	12	48,0
					12,0	48,0
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА К/М БУЛЬОНЕ	200		3,0	2,5	7,2	100,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	75	60	1,1	0,1	2,7	64,0
МОРКОВЬ	15	11,63	0,2	0	0,8	5,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,2	0	1	7,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	42,86	30	0,6	0,1	4,8	23,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
сметана 15 %	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИЯ, ОХЛАЖДЕННОЕ	23	23	4,2	3,4	0	55,6
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30		1,5	3,5	4,5	75,0
КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ	40	28	0,9	0,1	1,7	10,9
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	60		11,7	18,1	13,0	250,0
МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИЯ, ОХЛАЖДЕННОЕ	60	60	11	8,9	0	144,9

БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	10	10	0,8	0,3	4,9	25,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	30	25,2	0,4	0,1	2	14,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	5,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ЧЕСНОК	2	1,7	0,1	0	0,5	1,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		100	2,0	3,4	12,1	138,0
КАРТОФЕЛЬ	150	105	2	0,4	16,6	81,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	30	30	0,9	1	1,4	15,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,7		28,9	128,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	31,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10	0,1	0	3,1	12,7
ЛИМОН	2	1,2	0	0	0	1,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	1,9	0,7	12,2	72,0
ХЛЕБ новоукраинский	40	40	2,6	0,4	17	81,2
			20,8	28,2	77,9	763,0
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		100	7,7	7,6	4,9	119,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	46,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	100	100	2,8	3,1	4,6	51,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		90	7,4	7,0	48,3	295,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	50	50	5,2	0,7	34	162,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	5,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,8	28,8	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	30	30	0,9	1	1,4	15,4
ДРОЖЖИ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ		150	2,0	1,5	10,3	74,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	65	65	1,8	2	3	33,5
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	31,0
			17,1	16,1	63,5	488,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,6	55,7	222,5	1 802,5

**МЕНЮ****Ясли 12 часов****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	200		5,2	3,0	24,0	185,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	180	180	5	5,6	8,2	92,5
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
КРУПА МАННАЯ	18	18	1,8	0,2	12,3	57,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	74	74	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
БАТОН	30		2,5	1,0	20,3	113,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	30	30	2,3	0,9	15,4	79,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			3,5	0,1	30,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		3,5	2,9	22,3	147,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	31,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	150	150	4,3	4,7	6,9	77,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	2	2	0,1	0	1,6	7,2
			11,2	10,4	66,7	475,0
II Завтрак						
СОК	100				12,0	48,0
СОК	100	100	0	0	12	48,0
					12,0	48,0
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА К/М БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/8		4,2	3,2	10,9	125,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	62,5	50	0,9	0,1	2,3	53,4
СВЕКЛА	38,71	30	0,5	0	2,5	16,0
КАРТОФЕЛЬ	100	70	1,4	0,3	11,1	54,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,2	0	1	7,4
МОРКОВЬ	15	11,63	0,2	0	0,8	5,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	25	18	3,2	3,2	0	22,9
сметана 15 %	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,2		0,7	43,0
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	29,9	29,9	0,4	0	0,6	13,5
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	65		25,3	48,2	7,3	510,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	39	39	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2

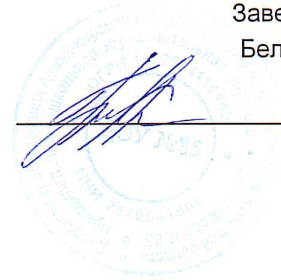
МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200		6,2	3,4	24,5	210,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,9	61,9	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	180	180	5	5,6	8,2	92,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
ГРЕЧА	26	26	3,2	0,9	14,4	84,5
БАТОН	30		2,5	1,0	20,3	113,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	30	30	2,3	0,9	15,4	79,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			3,5	0,1	30,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
КАКАО С МОЛОКОМ	150		4,8	3,9	20,1	145,0
КАКАО-ПОРОШОК	1	1	0,2	0,2	0,1	3,4
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	150	150	4,3	4,7	6,9	77,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0	0	0	0,0
			13,5	11,8	65,0	498,0
II Завтрак						
СОК	100				12,0	48,0
СОК	100	100	0	0	12	48,0
					12,0	48,0
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) С ГРЕНКАМИ НА К/М БУЛЬОНЕ	200/5		7,5	3,0	20,3	155,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,2	0	1	7,4
МОРКОВЬ	15	11,63	0,2	0	0,8	5,6
КАРТОФЕЛЬ	85,71	60	1,2	0,2	9,5	46,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	25,13	25	5,6	0,4	11,6	77,6
МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИЯ, ОХЛАЖДЕННОЕ	23	23	4,2	3,4	0	55,6
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180		9,4	13,2	20,1	250,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45	45	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	100	70	1,4	0,3	11,1	54,3
МОРКОВЬ	25,81	20	0,3	0	1,4	9,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	4,9

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	100	80	1,4	0,1	3,7	85,4
МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИЯ, ОХЛАЖДЕННОЕ	60	60	11	8,9	0	144,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,7		28,9	128,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	31,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10	0,1	0	3,1	12,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,9	0,7	12,2	72,0
ХЛЕБ новоукраинский	30	30	2	0,3	12,7	60,9
			19,5	16,9	81,5	605,0
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	5,7	7,8	21,4	169,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	130	130	3,7	4,1	5,9	66,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,9	0,2	10,5	50,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		150/8/2	0,2		8,2	34,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	31,0
ЛИМОН	2	1,2	0	0	0	1,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,9	0,9	0,2	0	0,4	2,1
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛО		90	6,8	7,2	49,9	284,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	50	50	5,2	0,7	34	162,0
ПОВИДЛО	15	15	0,1	0	9,6	38,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	5,8
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ДРОЖЖИ	0,03	0,03	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	30	30	0,9	1	1,4	15,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАНДАРИН		100	0,6	0,1	5,6	103,6
МАНДАРИН	100	74	0,6	0,1	5,6	103,6
			13,3	15,1	85,1	592,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,3	43,8	243,6	1 743,1



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200		6,0	3,0	27,4	190,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,9	61,9	0	0	0	0,0
МОЛОКО СУХОЕ	18	18	6	4,6	6,9	83,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	25	24,75	2,7	0,3	16,3	79,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
БАТОН	30		2,5	1,0	20,3	113,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	30	30	2,3	0,9	15,4	79,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			3,5	0,1	30,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/8/2				14,2	45,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,5	109,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	31,0
ЛИМОН	2	1,2	0	0	0	1,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,9	0,9	0,2	0	0,4	2,1
			8,5	7,5	62,0	378,0
II Завтрак						
СОК	100				12,0	48,0
СОК	100	100	0	0	12	48,0
					12,0	48,0
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА К/М БУЛЬОНЕ	200/8		4,0	13,0	23,1	236,0
КАРТОФЕЛЬ	57,14	40	0,8	0,2	6,3	31,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,2	0	1	7,4
МОРКОВЬ	15	11,63	0,2	0	0,8	5,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
СВЕКЛА	90,32	70	1,1	0,1	6	37,3
МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИЯ, ОХЛАЖДЕННОЕ	23	23	4,2	3,4	0	55,6
сметана 15 %	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60		12,2	13,1	18,6	245,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	4,9
МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИЯ, ОХЛАЖДЕННОЕ	60	60	11	8,9	0	144,9
ЧЕСНОК	2	1,7	0,1	0	0,5	1,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	5	5	0,4	0,1	2,5	12,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		110	5,1	4,8	23,0	152,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	76,2	76,2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
ГРЕЧА	45	45	5,5	1,5	24,9	146,3
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		20	0,7	3,0	5,5	55,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
МОРКОВЬ	5	3,88	0,1	0	0,3	1,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,1	0	0,3	2,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0	0	0,2	1,0
КИСЕЛЬ		150			14,3	31,0
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	10	10	0	0	8,9	35,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,5	142,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	1,9	0,7	12,2	72,0
ХЛЕБ новоукраинский	40	40	2,6	0,4	17	81,2
			23,9	34,6	96,7	791,0
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО		150/15	27,1	23,5	35,8	382,0
КРУПА МАННАЯ	10	10	1	0,1	6,9	32,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	10,06	1,3	1,2	0,1	11,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	20	20	0,6	0,6	0,9	10,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ПОВИДЛО	15	15	0,1	0	9,6	38,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0	2,1	0	19,3
ТВОРОГ 9,0%	120	120	21	10,5	3,5	196,7
ЙОГУРТ		140	3,5	4,0	15,6	108,0
ЙОГУРТ 1,5% ЖИРНОСТИ	140	135,5	3,8	1,9	14,5	341,7
ПЕЧЕНЬЕ		30	3,3	0,6	16,7	87,0
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	146,1
			33,9	28,1	68,1	577,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,3	70,2	238,8	1 794,0



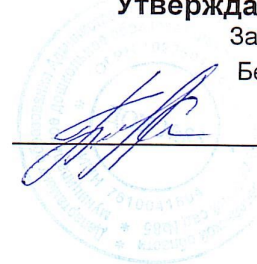
МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200		2,9	5,9	33,9	200,0
КРУПА РИСОВАЯ	20	19,8	1,4	0,2	14,3	61,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,7	158,7	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	180	180	5	5,6	8,2	92,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
БАТОН	30		2,5	1,0	20,3	113,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	30	30	2,3	0,9	15,4	79,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			3,5	0,1	30,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15		1,3	1,3	0,1	28,0
СЫР	15,5	15	3,7	4,3	0	55,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		3,5	2,9	22,3	147,0
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	2	2	0,1	0	1,6	7,2
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	31,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	150	150	4,3	4,7	6,9	77,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,5	61,5	0	0	0	0,0
			10,2	14,6	76,7	518,0
II Завтрак						
СОК	100				0,1	30,0
СОК	100	100	0	0	12	48,0
					0,1	30,0
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА К/М БУЛЬОНЕ	200		3,0	4,3	10,5	130,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	15	11,63	0,2	0	0,8	5,6
КАРТОФЕЛЬ	85,71	60	1,2	0,2	9,5	46,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,2	0	1	7,4
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50	40	0,7	0	1,8	42,7
МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИЯ, ОХЛАЖДЕННОЕ	23	23	4,2	3,4	0	55,6
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	2	1,98	0,2	0	1,3	6,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
Зеленый горошек, консервированный	15	15	0,5	0	0,9	5,1
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30		0,4	0,1	1,5	10,0
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	30	0,3	0,1	1,1	12,0
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180		16,0	20,0	30,0	360,0

КАРТОФЕЛЬ	185,71	130	2,5	0,5	20,6	100,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	10,06	1,3	1,2	0,1	11,7
МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИЯ, ОХЛАЖДЕННОЕ	60	60	11	8,9	0	144,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	4,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		20	0,8	4,0	6,6	63,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
МОРКОВЬ	5	3,88	0,1	0	0,3	1,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,1	0	0,3	2,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0	0	0,2	1,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,7		28,9	128,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	31,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10	0,1	0	3,1	12,7
ЛИМОН	2	1,2	0	0	0	1,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	1,9	0,7	12,2	72,0
ХЛЕБ новоукраинский	40	40	2,6	0,4	17	81,2
			22,8	29,1	89,7	763,0
Полдник						
«ЁЖИКИ» РЫБНЫЕ		100	15,0	14,5	21,3	278,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	5,8
КРУПА РИСОВАЯ	15	14,85	1	0,1	10,7	46,1
РЫБА ПИКША б/г	120	72	1,3	0,1	10,1	104,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	2	1,7	0,1	0	0,5	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	143	143	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	4,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0	2,1	0	19,3
СОУС МОЛОЧНЫЙ		20	1,7	4,0	11,5	98,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	20	20	0,6	0,6	0,9	10,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	5	0,5	0,1	3,4	16,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0	2,1	0	19,3
БАТОН		20	2,5	1,0	20,3	113,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	20	20	1,5	0,6	10,3	53,0
КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА		150	0,9		31,8	131,0
ШИПОВНИК СУХОЙ	10	10	0,1	0	3,1	12,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
			20,1	19,5	84,9	620,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,1	63,2	251,4	1 931,0



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200		8,8	9,2	34,7	220,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,9	61,9	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	180	180	5	5,6	8,2	92,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
ГРЕЧА	26	26	3,2	0,9	14,4	84,5
БАТОН	30		2,5	1,0	20,3	113,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	30	30	2,3	0,9	15,4	79,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			3,5	0,1	30,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15		1,6	1,6		55,0
СЫР	15	13,64	3,3	3,9	0	50,2
КАКАО С МОЛОКОМ	150		5,4	4,4	23,6	158,0
КАКАО-ПОРОШОК	1	1	0,2	0,2	0,1	3,4
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	150	150	4,3	4,7	6,9	77,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0	0	0	0,0
			18,3	19,7	78,7	576,0
II Завтрак						
СОК	100				12,0	48,0
СОК	100	100	0	0	12	48,0
					12,0	48,0
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200		7,8	7,6	12,1	225,0
КАРТОФЕЛЬ	142,86	100	1,9	0,4	15,8	77,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,2	0	1	7,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МОРКОВЬ	15	11,63	0,2	0	0,8	5,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
РЫБА ПИКША б/г	96	57,6	1	0,1	8,1	83,8
РЫБН. КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ. САЙРА БЛАНШИРОВАН.	26	26	4,7	0	0	70,3
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40		1,5	6,1	8,0	95,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
СВЕКЛА	50	38,75	0,6	0	3,3	20,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,9
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160		14,0	8,9	20,1	270,0

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	150	120	2,1	0,1	5,4	128,0
МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИЯ, ОХЛАЖДЕННОЕ	60	60	11	8,9	0	144,9
КРУПА РИСОВАЯ	10	9,9	0,7	0,1	7,1	30,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	4,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	5,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ЧЕСНОК	2	1,7	0,1	0	0,5	1,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ		20	1,9	4,9	12,8	103,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	20	20	0,6	0,6	0,9	10,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	5	0,5	0,1	3,4	16,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,7		28,9	128,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	31,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10	0,1	0	3,1	12,7
ЛИМОН	2	1,2	0	0	0	1,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	1,9	0,7	12,2	72,0
ХЛЕБ новоукраинский	40	40	2,6	0,4	17	81,2
			27,8	28,2	94,1	893,0
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		150/15	25,5	17,4	32,7	363,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	10	10	1,1	0,1	6,8	32,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	10,06	1,3	1,2	0,1	11,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
КРУПА МАННАЯ	7	7	0,7	0,1	4,8	22,4
Молоко сгущенное 8,5% 0,38	15	15	1,2	1,3	8,1	46,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
ТВОРОГ 9,0%	130	130	22,7	11,3	3,8	213,1
ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ		150	2,0	1,5	10,3	74,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,1	0	0,2	1,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	65	65	1,8	2	3	33,5
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	31,0
			27,5	18,9	43,0	437,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			73,6	66,8	227,8	1 954,0

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200		7,8	5,0	29,0	205,0
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	20	20	2,4	1,2	12	67,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	180	180	5	5,6	8,2	92,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	117,1	117,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
БАТОН	30		2,5	1,0	20,3	113,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	30	30	2,3	0,9	15,4	79,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			3,5	0,1	30,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		3,5	2,9	22,3	147,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,5	61,5	0	0	0	0,0
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	2	2	0,1	0	1,6	7,2
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	31,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	150	150	4,3	4,7	6,9	77,1
			13,8	12,4	71,7	495,0
II Завтрак						
СОК	100				12,0	48,0
СОК	100	100	0	0	12	48,0
					12,0	48,0
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/М БУЛЬОНЕ	200/8		2,8	3,4	19,0	225,0
МОРКОВЬ	15	11,63	0,2	0	0,8	5,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,2	0	1	7,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	142,86	100	1,9	0,4	15,8	77,6
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	2	1,98	0,2	0	1,3	6,1
МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИЯ, ОХЛАЖДЕННОЕ	23	23	4,2	3,4	0	55,6
сметана 15 %	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
ОГУРЦЫ В ЛИМОННОЙ КИСЛОТЕ 3 л	30	30	0	0	0,9	3,5
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,2		0,7	43,0
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	29,9	29,9	0,4	0	0,6	13,5
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60		13,6	8,0	7,8	373,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	5,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,1	0	0,6	4,2

ЧЕСНОК	1,7	1,5	0,1	0	0,4	1,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,3	4,3	0,6	0	2,5	12,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	8,6	8,6	0,6	0,2	4,3	22,1
Филе грудки охлажденное	60	60	11,6	2,3	0	284,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		100	3,9	3,5	26,0	200,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	204	204	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35	4,5	0,5	24,4	118,8
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		20	0,7	3,0	5,5	55,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
МОРКОВЬ	5	3,88	0,1	0	0,3	1,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,1	0	0,3	2,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0	0	0,2	1,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,7		28,9	128,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	31,0
ЛИМОН	2	1,2	0	0	0	1,3
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10	0,1	0	3,1	12,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	1,9	0,7	12,2	72,0
ХЛЕБ новоукраинский	40	40	2,6	0,4	17	81,2
			23,8	18,6	100,1	1 096,7
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ		100	4,5	8,1	18,0	165,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,25	25	0,5	0	1,2	26,7
МОРКОВЬ	12,9	10	0,1	0	0,7	4,9
КАРТОФЕЛЬ	71,43	50	1	0,2	8	38,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	4,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	5,8
КРУПА МАННАЯ	5	5	0,5	0,1	3,4	16,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
сметана 15 %	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
СЫР	10,56	9,6	2,3	2,7	0	35,4
ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ		150	2,0	1,5	10,3	74,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,05	0,05	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	65	65	1,8	2	3	33,5
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	31,0
ПРЯНИКИ		30	3,3	0,6	16,7	93,0
ПРЯНИКИ	30	30	1,7	1,7	22,1	145,5
			9,8	10,2	45,0	332,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,4	41,2	228,8	1 971,7

МЕНЮ**Ясли 12 часов****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	200		7,9	4,8	48,0	256,0
КРУПА РИСОВАЯ	11	10,89	0,8	0,1	7,9	33,8
ПШЕНО	12	11,88	1,4	0,3	8,1	38,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	180	180	5	5,6	8,2	92,5
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
БАТОН	30		2,5	1,0	20,3	113,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	30	30	2,3	0,9	15,4	79,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			3,5	0,1	30,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15		1,6	1,6		55,0
СЫР	15,5	15	3,7	4,3	0	55,3
КАКАО С МОЛОКОМ	150		4,8	3,9	20,1	145,0
КАКАО-ПОРОШОК	1	1	0,2	0,2	0,1	3,4
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	150	150	4,3	4,7	6,9	77,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0	0	0	0,0
			16,8	14,8	88,5	599,0
II Завтрак						
СОК	100				12,0	48,0
СОК	100	100	0	0	12	48,0
					12,0	48,0
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА К/М БУЛЬОНЕ	200/8		3,8	4,0	9,2	120,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	75	60	1,1	0,1	2,7	64,0
МОРКОВЬ	15	11,63	0,2	0	0,8	5,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,2	0	1	7,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	42,86	30	0,6	0,1	4,8	23,3
МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИЯ, ОХЛАЖДЕННОЕ	23	23	4,2	3,4	0	55,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
сметана 15 %	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	30		17,8	1,2	0,7	78,0
РЫБА СЕЛЬДЬ АТЛАНТИЧЕСКАЯ СРЕДНЕСОЛЕНАЯ ФИЛЕ	32,3	30	4,9	2,5	0	42,2
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150		12,5	10,0	35,0	266,0

МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИЯ, ОХЛАЖДЕННОЕ	60	60	11	8,9	0	144,9
КАРТОФЕЛЬ	171,43	120	2,3	0,5	19	93,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	4,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МОРКОВЬ	10	7,75	0,1	0	0,5	3,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,7		28,9	128,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	31,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10	0,1	0	3,1	12,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	1,9	0,7	12,2	72,0
ХЛЕБ новоукраинский	40	40	2,6	0,4	17	81,2
			36,7	15,9	86,0	664,0
Полдник						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		120	2,5	18,0	17,5	235,0
КАРТОФЕЛЬ	80	56	1,1	0,2	8,8	43,5
СВЕКЛА	30	23,25	0,3	0	1,9	12,4
МОРКОВЬ	20	15,5	0,2	0	1,1	7,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	5	0	45,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,1	0	0,3	2,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
Зеленый горошек, консервированный	15	15	0,5	0	0,9	5,1
ПИРОГ С ЯЙЦОМ		100	8,6	10,6	36,8	263,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	45	45	4,8	0,6	30,6	145,8
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	5,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,6	51,6	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/2 шт.	20,13	2,5	2,2	0,1	23,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5%	25	25	0,7	0,8	1,2	12,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		150/8/2	0,3		14,2	45,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	31,0
ЛИМОН	2	1,2	0	0	0	1,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,9	0,9	0,2	0	0,4	2,1
АПЕЛЬСИН		100	0,6	0,1	15,0	66,0
АПЕЛЬСИН	142,86	100	0,9	0,2	8,1	170,0
			12,0	28,7	83,5	609,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			65,5	59,4	270,0	1 920,9