

УТВЕРЖДАЮ,
Заведующий детским садом № 85
А.С. Белова
«20» августа 2024 г.

Календарный график режимных моментов
на 2024–2025 учебный год (теплый период)

Возрастные группы	Ранний возраст	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, самостоятельная деятельность, прогулка	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.45	8.30-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00		
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.08	9.00-9.08	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9.10-11.30	9.08-11.30	9.20-11.40	9.20-12.00	9.30-12.30	9.25-12.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.20	12.00-12.30	12.30-12.55	12.30-12.55
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Совместная, самостоятельная деятельность	15.10-15.50	15.10-15.50	15.10-15.55	15.10-16.00	15.10-16.10	15.10-16.10
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.15	15.50-16.15	15.55-16.25	16.00-16.25	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность	16.15-18.30	16.15-18.30	16.25-18.30	16.25-18.30	16.30-18.40	16.30-18.40
Уход детей домой	18.30 до 19.00	18.30 до 19.00	18.30 до 19.00	18.30 до 19.00	18.40 до 19.00	18.45 до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий детским садом № 85
А.С. Белова
«30» августа 2024 г.

Календарный график режимных моментов на 2024- 2025 учебный год (холодный период)

Возрастные группы	Ранний возраст ГРВ 2	1 младшая ГРВ 1	2 младшая ГДВ 4	Средняя ГДВ 1	Старшая ГДВ 2	Подготовительная ГДВ 3
Прием детей, самостоятельная деятельность, прогулка	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.35	8.20-8.45	8.30-8.50	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	8.40-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.08 9.20-9.28	9.00-9.08 9.18-9.26	9.00-9.15	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.15-10.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.28-9.40	9.26-9.40	9.15-9.40	9.50-10.00	10.10-10.30	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40	9.40	9.40	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.50	10.10-12.00	10.30-12.20	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.30	12.00-12.35	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Совместная, самостоятельная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.40	15.10-15.40	15.35-16.15	15.40-16.15
Организованная образовательная деятельность (дополнительная)	15.35-15.43	15.35-15.43	15.40-15.55	15.40-16.00	15.10-15.35	15.10-15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.43-16.20	15.43-16.20	15.55-16.25	16.00-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	16.20-18.20	16.20-18.20	16.25-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30