

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий Детским садом № 85

А.С. Белова

« 9 Октября » 2021 г.

Календарный график режимных моментов
на 2021-2022 учебный год (холодный период)

Возрастные группы	Ранний возраст ГРВ 2	1 младшая ГРВ 1	2 младшая ГДВ 1	Средняя ГДВ 4	Старшая ГДВ 3	Подготовительная ГДВ 2
и детей, самостоятельная ность, прогулка	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
нная гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
товка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.35	8.20-8.45	8.30-8.50	8.40-9.00
тоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	8.40-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	
изованная образовательная ность	9.00-9.08 9.20-9.28	9.00-9.08 9.18-9.26	9.00-9.15	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.15-10.40
тоятельная деятельность, игры	9.28-9.40	9.26-9.40	9.15-9.40	9.50-10.00	10.10-10.30	
товка ко второму завтраку, второй к	9.40	9.40	9.40	10.00	10.00	10.00
товка к прогулке, прогулка, щение с прогулки	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.50	10.10-12.00	10.30-12.20	10.40-12.30
товка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.30	12.00-12.35	12.20-12.50	12.30-13.00
товка к дневному сну, дневной	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
м, оздоровительная гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
стная, самостоятельная ность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.40	15.10-15.40	15.35-16.15	15.40-16.15
изованная образовательные ность (дополнительная)	15.35-15.43	15.35-15-43	15.40-15.55	15.40-16.00	15.10-15.35	15.10-15.40
товка к ужину, ужин	15.43-16.20	15.43-16.20	15.55-16.25	16.00-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
товка к прогулке, прогулка, тная, самостоятельная ность	16.20-18.20	16.20-18.20	16.25-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30