

Рекомендации для родителей по ОБЖ на лето



Воспитатель группы компенсирующей направленности (лого группа)

МДБОУ «Детский сад № 35»

Л.Ю. Белаш

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО ОБЖ НА ЛЕТО

Летняя пора, когда все стремятся за новыми незабываемыми впечатлениями на отдых на дачу, на море или просто в богатый дарами летний лес и на тёплую речку с песчаным берегом.

Давайте вспомним некоторые травмоопасные моменты для детей в прекрасное время года, как лето:

1. ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!

- ✓ Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.
- ✓ Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.
- ✓ Правило: «Мыть руки перед едой! летом, как никогда, актуальное!» Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.

2. ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!

- ✓ К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно - солнечных должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.

3. ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ!

- ✓ Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!
- ✓ Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!
- ✓ Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!
- ✓ За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!
- ✓ Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!

4. ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ.

- ✓ Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным.
- ✓ Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу.
- ✓ Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара.
- ✓ Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара.
- ✓ Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.
- ✓ Выучите с ребенком стихотворение: «Коль зеленый свет горит, значит, путь тебе открыт».
- ✓ Приучайте к правилу: переходить дорогу можно только по переходу (наземному и подземному) .
- ✓ Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.

5. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:

- ✓ Открытые окна;
- ✓ Незаблокированные двери;
- ✓ Остановки в незнакомых местах
- ✓ Сажайте детей на самые безопасные места (середины или правую часть заднего сиденья). Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.
- ✓ Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.
- ✓ Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.

6. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ:

- ✓ Крутой склон дороги;
- ✓ Неровности на дороге;
- ✓ Проезжающий транспорт.
- ✓ Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых.
- ✓ Научите его останавливаться у опасных мест- выездов машин из дворов, с автостоянок и др.
- ✓ Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.
- ✓ Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.

7. ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ.

- ✓ Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.
- ✓ При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.
- ✓ Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия) .

Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.

8. ПОМНИТЕ:

- ✓ Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!
- ✓ Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!
- ✓ Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!
- ✓ Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – опасно!

Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!

Задача родителей:

1. Применять меры по недопущению нахождения детей в местах, нахождение в которых может причинить вред их здоровью, физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию.
2. Защищать детей от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред его здоровью, нравственному и духовному развитию.

Уважаемые родители! Ваша задача максимально обеспечить защиту своего ребенка дома и за его пределами, и быть готовыми оперативно отреагировать на любые возникшие проблемы.