

Утверждаю
Заведующий МДБОУ
«Детский сад №35»
_____ Курлыханова В.В.
« ___ » _____ 2020г

**Режим дня МДБОУ «Детский сад №35»
в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	2 гр.ран.возр.	мл.гр.	Ср.гр.	Ст.гр.	Подг.гр.	Группа компенсирую щей направленно сти (логогруппа)
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно- речевая, трудовая деятельность	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.25	7.30-8.25

Подготовка к утренней гимнастике						
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (группа)	8.10-8.20 (модуль)	8.10-8.20 (группа)	8.10-8.20 (зал)	8.25-8.35 (зал)	8.25-8.35 (модуль)
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.45	8.35 – 8.50	8.35-8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.45-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ООД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40 (по подгр.)	9.00-9.40	9.00-10.15	9.00-10.35	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.40-9.45	9.40-9.45	10.15-10.20	10.35-10.40	10.50 – 10.55	10.50 – 10.55
Игровая самостоятельная деятельность.	9.45-9.55	9.45-9.55	10.20-10.25	10.40-10.45	10.55 – 11.00	10.55 – 11.00
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность						
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры)	9.55-11.30	9.55-12.00	10.25-12.10	10.45-12.25	11.00 – 12.35	11.00 – 12.35

сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).						
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.30-11.55	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45– 13.15	12.45– 13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10

