

Педагогическая разработка

Совместная деятельность участников образовательного процесса:

«Разговор о правильном питании»,

подготовительная к школе группа

Цель: Сформировать у детей представление о правильном питании, вредных и полезных продуктов питания

Задачи: расширить и уточнить представления детей о питании, рассказать о полезных и вредных продуктах питания, взаимосвязи здоровья и питания, закрепить представления о здоровом образе жизни, обогатить и активизировать словарный запас детей.

Воспитатель : Малета Юлия Александровна

МДБОУ « Детский сад № 35»

Краснодарский край

Красноармейский район

Ст. Ивановская ,ул. Ленина 29

Тел.: 8-861 -65-94-1-43

Индекс : 353 821

« Разговор о правильном питании»

1. « Где живут витамины? » (Беседа с детьми о свойствах полезных продуктов.)
2. Обсуждение этапов создания композиции из продуктов правильного питания.
3. Выбор детьми понравившейся технологии создания композиции.(приготовление волшебного блюда из продуктов правильного питания.)
4. Создание детьми фрагментов композиции, каждый ребёнок выполняет своё задание.
5. Завершение выполнения волшебного блюда.
6. Придумывание детьми названия и сюжета блюда.
7. Выбор наиболее понравившегося названия «Волшебное путешествие в страну витаминов»
8. Вывод: « Правильное питание – залог здоровья»













«Волшебное путешествие в страну витаминов»