

«Утверждаю»

Директор школы


Куралова М.Л.

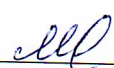
Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 01.12. 2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Каша дружба	250	222,60
2.	Какао с молоком	200	106,70
3.	Конфеты мармеладные	30	124,35
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	526	557,75

Повар  Карачаева Н.Б.

Диетсестра 

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2
им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка


Куралова М.Л.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 01.12. 2025г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Горячее блюдо:Каша «Дружба»	250	222,60
2.	Какао с молоком	200	106,71
3.	Хлеб пшеничный	30	70,50
4.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	496	433,4
Второй завтрак			
1.	Кефир	200	100,2
2.	Печенье	20	83,2
	Итого за второй завтрак:	220	183,4

- для учащихся льготной категории (завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Горячее блюдо:Каша «Дружба»	250	222,60
2.	Какао с молоком	200	106,71
3.	Конфеты мармеладные	30	124,35
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	496	433,40

Повар  Карачаева Н.Б.

Диетсестра 