



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 17.09. 2021г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Каша вязкая молочная пшенная	100	137,45
2.	Яйцо отварное	80	113,2
3.	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
4.	Чай с сахаром	200	26,80
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
7.	Фрукт (яблоко)	120	53,30
8.	Конфеты мармеладные	30	124,35
	Итого:	491	612,9

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.